



PARADISE RESORT & SPA
SARDEGNA

PARADISE SPA
WELLNESS & BEAUTY

- ● ● Un luogo unico, un vero Paradiso del Benessere, dove ritrovare l'equilibrio tra anima, corpo e spirito: abbandonatevi alle mani esperte delle nostre terapiste e lasciatevi consigliare nella scelta dei rituali creati su misura per ogni esigenza e desiderio. La nostra esperienza nasce dall'unione di antiche discipline orientali.

Un regalo per rendere le vostre vacanze un ricordo indelebile.

A unique place, a true Wellness paradise, where you can find the balance between mind, body and soul: indulge yourself in the expert hands of our therapists and choose from a wide range of treatments and rituals tailored to every need and desire. Our experience derived from the union of ancient oriental disciplines.

A gift to make your vacation an unforgettable experience.



● AREA UMIDA ●

● WETLAND ●

► AREA UMIDA • WET AREA

INGRESSO LUXURY SPA PARADISE (ospiti resort - max 9 pax)
ENTRY LUXURY SPA PARADISE (hotel guests - max 9 pax)

90min € 20,00 (1 pax)

Telo e ciabattine, sauna finlandese 90°C docce emozionali,
bagno di vapore-area relax con tisana e frutta

*Body towel and slippers, Finnish sauna 90°C, emotional showers, steam bath,
relaxation area with herbal tea and fruit*

INGRESSO LUXURY SPA PARADISE (ospiti esterni - max 9 pax)
ENTRY LUXURY SPA PARADISE (non hotel guests - max 9 pax)

90min € 35,00 (1 pax)

Telo, accappatoio e ciabattine, sauna finlandese 90°C,
docce emozionali-bagno di vapore-area relax con tisana e frutta

*Body towel, bathrobe and slippers, Finnish sauna 90°C, emotional showers,
steam bath, relaxation area with herbal tea and fruit*



► DAY SPA

PERCORSO ZEN • ZEN ITINERARY

2h € 60,00 (1 pax)

Telo, accappatoio e ciabattine, sauna finlandese 90°C,
docce emozionali, bagno di vapore, area relax con tisana e frutta, esfoliazione corpo 30min

*Body towel, bathrobe and slippers, Finnish sauna 90°C, emotional showers, steam bath,
relaxation area with herbal tea and fruit. 30 min body exfoliation*

PERCORSO BIO ENERGY • BIO ENERGY ITINERARY

2h € 70,00 (1 pax)

Telo, accappatoio e ciabattine, sauna finlandese 90°C, docce emozionali,
bagno di vapore, area relax con tisana e frutta, massaggio lomi lomi nui alla schiena 30min

*Body towel, bathrobe and slippers, Finnish sauna 90°C, emotional showers, steam bath,
relaxation area with herbal tea and fruit. 30 Lomi Lomi Nui back massage*

APERITIVO COL BENESSERE • WELLNESS APERATIVE

90min € 60,00 (1 pax)

Telo, accappatoio e ciabattine, sauna finlandese 90°C,
docce emozionali, bagno di vapore, area relax con cocktail analcolico e stuzzichini

*Body towel, bathrobe and slippers, Finnish sauna 90°C, emotional showers, steam bath,
relaxation area non alcoholic cocktail and snacks*

► SPECIALE AMICI • FRIENDS SPECIAL

AMICI E BENESSERE IN ESCLUSIVA • WELLNESS AND FRIENDS SPECIAL 3h € 400,00 (6 pax)

SPA totalmente in esclusiva, sauna finlandese 90°C, bagno di vapore, docce emozionali, area relax con tisane e piccole delizie di pasticceria, massaggio ai piedi 15min

SPA in total exclusivity. Finnish sauna 90°C steam bath, emotional showers, relaxation area with herbal teas and small pastries-15 min foot massage

Supplemento AREA UMIDA • WET AREA supplement

Ogni 30min in più all'interno dell'area umida - *for every extra 30 minutes in the wet area* 30min € 10,00



► SUITE PRIVATA SPA • SPA PRIVATE SUITES

SPECIALE FUGA ROMANTICA in Suite Privata
SPECIAL ROMANTIC ESCAPE in Private Suite 3h € 380,00 (2 pax)

Telo, accappatoio e ciabattine, docce emozionali, bagno di vapore, massaggio di coppia in suite privata e spumante con tagliata di frutta

Body towel, bathrobe and slippers, emotional shower-bath, steam bath, couples massage in private suites, champagne and sliced fruit

SEMPLICE FUGA D'AMORE in Suite Privata
SIMPLE ROMANTIC ESCAPE in Private Suite 2h € 250,00 (2 pax)

Telo e ciabattine, docce emozionali, bagno di vapore, spumante, tagliata di frutta e fragole ricoperte di cioccolato

Body towel, bathrobe and slippers, emotional shower-bath, steam bath, couples massage in private suites, champagne, sliced fruit and chocolate covered strawberries

SARDEGNA "AMORE" in Suite Privata
SARDEGNA "AMORE" in Private Suite 3h € 350,00 (2 pax)

Telo e ciabattine, docce emozionali, bagno di vapore, degustazione di Vermentino e tagliata di frutta, esfoliazione corpo e trattamento viso 30min

Body towel and slippers, emotional shower, steam bath, Vermentino wine tasting and sliced fruit, 30 min body exfoliation and facial treatment



• AREA BEAUTY •



• BEAUTY AREA •

► MASSAGGI • MASSAGE

MASSAGGIO RILASSANTE • RELAXING MASSAGE 50min € 90,00

Manualità lente ed avvolgenti per una piacevole sensazione di benessere

Slow and enveloping massage with sweet almond oil

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE • DECONTRACTIONG MASSAGE 50min € 110,00

Tecniche defaticanti per la cura delle contratture muscolari

Deep penetrating massage, with sweet almond oil and arnica

MASSAGGIO LOMI LOMI NUI • LOMI LOMI NUI MASSAGE 50min € 120,00

Massaggio eseguito con avambracci per un effetto energizzante e distensivo della muscolatura

This massage is done with extended forearms using almond oil and lemon essential oil

MASSAGGIO CALIFORNIANO • CALIFORNIAN MASSAGE 50min € 120,00

Gesti lunghi ed avvolgenti eseguiti con olio caldo per il benessere totale

Massage with long movements over the whole body, using warm oil

MASSAGGIO AYURVEDA • AYURVEDA MASSAGE 50min € 120,00

152 manovre per donare tonicità, elasticità e leggerezza

Massage with a toning and draining action, using warm oil

RIFLESSOLOGIA PLANTARE • FOOT REFLEXOLOGY 50min € 80,00

Una tecnica terapeutica antica che contrasta qualsiasi tipo di disturbo fisico e psicologico

Foot massage, stimulating energy fields in the body

MASSAGGIO DRENANTE • DRAINAGE MASSAGE 50min € 110,00

Massaggio per riattivare la circolazione, olio di mandorle dolci

Massage to stimulate the circulation, using sweet almond oil

MASSAGGIO DI COPPIA • COUPLE MASSAGE 50min € 110,00

Rituale d'amore da vivere insieme

Synchronized massage or 2 in the same treatment room

PARADISE MASSAGE 30min € 60,00

Massaggio solo schiena, collo e testa

Massage of just the back, neck and head



► TRATTAMENTI CORPO • *BODY TREATMENTS*

LAVANDA THERAPY 90min € 150,00

Trattamento rilassante e idratante: scrub corpo-impacco e massaggio relax o.e lavanda
Relaxing and moisturizing treatment: body-wrap scrub and relaxing massage with Lavender

LOMI LOMI THERAPY 90min € 150,00

Trattamento energy: esfoliazione corpo al cocco e massaggio lomi lomi nui
Energy treatment: body exfoliation with coconut and lomi lomi nui massage

► TRATTAMENTI VISO • *FACIALS*

ELISIR 1h € 90,00

Trattamento viso anti age rivitalizzante ad effetto liftante e di idratazione profonda
Anti aging treatment

PELLE DI SETA 1h € 90,00

Trattamento ultra delicato per una pelle setosa e illuminante
Sensitive skin treatment

► SERVIZI EXPRESS • *EXPRESS SERVICE*

SCRUB CORPO • *BODY SCRUB* 30min € 40,00

Esfoliazione corpo con sale dell'Himalaya e olio di mandorle dolci
Body exfoliation with Himalayan salt and sweet almond oil

► ESTETICA

MANICURE 45min € 30,00

Manicure completa con applicazione smalto • *Full manicure with nail polish application*

PEDICURE 75min € 50,00

Pedicure completo con applicazione smalto • *Complete pedicure with nail polish application*

CERETTA GAMBE • *LEG WAX* 40min € 60,00

Epilazione con cera allo zinco • *Hair removal with zinc based wax*

CERETTA INGUINE • *BIKINI LINE WAX* 20min € 25,00

Epilazione con cera allo zinco • *Hair removal with zinc based wax*

CERETTA INGUINE TOTALE • *BRAZILIAN WAX* 25min € 35,00

Epilazione con cera allo zinco • *Hair removal with zinc based wax*

CERETTA ASCELLE • *ARMPIT WAX* 15min € 25,00

Epilazione con cera allo zinco • *Hair removal with zinc based wax*

CERETTA BRACCIA • *ARM WAX* 30min € 35,00

Epilazione con cera allo zinco • *Hair removal with zinc based wax*

CERETTA BAFFETTO • *UPPER LIP WAX* 10min € 15,00

Epilazione con cera allo zinco • *Hair removal with zinc based wax*

RITOCO SOPRACCIGLIA • *EYEBROW RESHAPING* 15min € 15,00

Ritocco dell'arcata sopraccigliare con pinzetta, all'occorrenza con cera
Reshaping of eyebrows with tweezers, if necessary with wax

CERETTA PETTO O SCHIENA • *BACK OR CHEST WAX* 40min € 60,00

Epilazione con cera allo zinco • *Hair removal with zinc based wax*

- ● ● La nostra cosmesi tocca più della sola pelle, si rivolge al vostro equilibrio personale e dunque anche alla vostra bellezza interiore.

Our cosmetic touches more than just the skin, it caters to your personal balance and therefore also your inner beauty.

ORARI APERTURA | *OPENING HOURS*

09:00 - 13:00

16:00 - 20:00

Per informazioni e prenotazioni contattare il Paradise SPA al Desk o al numero +39 0784 1908000 o tramite e-mail all'indirizzo info@paradiseresortсарdegna.com

Per garantire il miglior servizio è gradita la prenotazione.

In caso di cancellazione si prega di avvisare con 24h di anticipo.

In caso contrario verrà addebitato l'intero importo del trattamento come in caso di mancata presenza.

In caso di ritardo, il trattamento verrà eseguito terminando ad orario prestabilito per il miglior servizio a tutti gli ospiti.

For information and reservations, please contact the Paradise SPA at the reception desk or call +39 0784 1908000 or by e-mail at info@paradiseresortсарdegna.com

To ensure the best service reservations are recommended.

In case of cancellation please notify 24 hours in advance,

otherwise you will be charged the full amount of the booked treatments. The same will apply for no-shows.

In cases of late arrivals, the treatment will end at the specified time to ensure the best service to all guests.



PARADISE RESORT & SPA
SARDEGNA

Paradise Resort & SPA
Sardinia - Italy

Loc. Lu Impostu - San Teodoro, 08020 San Teodoro (OT)
Ph. +39 0784.1908000 - Fax +39 0784.1908001

info@paradiseresortsardegna.com
www.paradiseresortsardegna.com