



MW

MARA WELLNESS

MENU' WELLNESS

Per la tua forma fisica e mentale

Massaggio linfodrenante

Favorisce il drenaggio dei liquidi, stimola la circolazione linfatica e dona una sensazione di leggerezza e benessere generale.

Massaggio linfomodellante

Lavora sui tessuti migliorando circolazione, tono e compattezza, aiutando il corpo a ritrovare equilibrio e definizione.

Massaggio antistress

Agisce sul sistema nervoso, riduce tensioni fisiche e mentali e aiuta a ritrovare calma, respiro e centratura.

Massaggio sportivo

Indicato per chi pratica attività fisica: prepara il muscolo allo sforzo o favorisce il recupero, migliorando elasticità e performance.

Massaggio decontratturante

Interviene in profondità su rigidità e contratture muscolari, migliorando mobilità e qualità del movimento.

Massaggio lifting viso

Massaggio viso lifting senza aghi con effetto tensore immediato e naturale. Le manualità profonde ridefiniscono i contorni e distendono visibilmente la pelle. La cromoterapia LED penetra fino a 1,6 mm, stimolando i tessuti e migliorando tono e uniformità. Possibilità di aggiungere la maschera finale per nutrire e fissare il risultato. Viso più compatto, luminoso e visibilmente liftato già dalla prima seduta.

Massaggi (60 min) € 90

Massaggi (45 min) € 70

Massaggi (30 min) € 50



MW

MARA FITNESS

SERVIZI FITNESS

Personal Training (60 min)

Euro 50.00

Possibilità di personalizzare la durata

Personal ForThree (60 min)

Euro 30.00

Info & Prenotazioni

+39 351 7218921

info@timeout.training