



THE HIVE
SPA & FITNESS

★★★★ ROME

WELCOME TO THE EXCLUSIVE
THE HIVE SPA & FITNESS



WELC



SPA & F



COME



FITNESS

INGRESSI SPA SPA ENTRY

- **PERCORSO SPA OSPITI HOTEL** €35
SPA ENTRY HOTEL GUEST
- **PERCORSO SPA PER OSPITI ESTERNI (LUN/VEN)** €40
SPA ENTRY (MON/FRI)
- **PERCORSO SPA PER OSPITI ESTERNI WEEKEND** €45
SPA WEEKEND ENTRY
- **PACCHETTO 10 INGRESSI SPA** €320
10 SPA ENTRY PACKAGE



PACCHETTI SPA & FITNESS & MASSAGGI SPA & FITNESS & MASSAGE PACKAGES

- **THE HIVE DAY BREAK 30'** € 75
1 Ingresso Fitness - 1 gym entry
1 Ingresso SPA – 1 SPA entry
Neck-head-back Massage 30'
- **THE HIVE DAY BREAK 50'** € 99
1 Ingresso Fitness - 1 gym entry
1 Ingresso SPA – 1 SPA entry
Massage antistress 50'
- **THE HIVE RITUAL** € 132
1 Ingresso SPA – 1 SPA entry
Rituale a scelta tra - Ritual of your choice:
Rituale Persian Rose Viso e corpo- Persian Rose Ritual Face & Body 90'
Dolce Vita Scrub e massaggio - Dolce Vita Scrub and Massage 90'
- **THE HIVE DAY DREAM** € 149
Rituale dell'Hammam con Massaggio- Hammam Ritual with Massage 100'
Trattamento viso 30'- Facial treatment 30'
1 Ingresso Fitness - 1 gym entry
- **PERFECT DAY** € 163
1 Ingresso SPA - 1 SPA
Trattamento viso specifico 50'- Specific facial treatment 50' *
Trattamento corpo specific 60'- Specific body treatment 60' *
**I trattamenti verranno scelti insieme alla Beauty Expert*
**The treatments will be chosen together with the Beauty Expert*





ABBONAMENTI FITNESS BOUTIQUE BOUTIQUE FITNESS SUBSCRIPTIONS

- **INGRESSO SINGOLO PER OSPITI HOTEL / ENTRANCE FOR HOTEL GUESTS** €9
- **INGRESSO GIORNALIERO OSPITI ESTERNI / DAILY ENTRANCE FOR EXTERNAL GUESTS** €15
- **10 INGRESSI FITNESS / 10 FITNESS ENTRY SUBSCRIPTION** €120
- **ABBONAMENTO 1 MESE / MONTHLY SUBSCRIPTION** €58
N 2 ingressi in SPA in omaggio - N 2 free entries to the SPA
- **ABBONAMENTO 3 MESI / 3 MONTHS SUBSCRIPTION** €159
N 3 ingressi in SPA in omaggio - N 3 free entries to the SPA
- **ABBONAMENTO 6 MESI / 6 MONTHS SUBSCRIPTION** €288
N 6 ingressi in SPA in omaggio - N 6 free entries to the SPA
- **ABBONAMENTO 12 MESI / ANNUAL SUBSCRIPTION** €480
N 8 ingressi in SPA in omaggio - N 8 free entries to the SPA

LEZIONI PRIVATE PRIVATE LESSONS

- **LEZIONE CON PERSONAL TRAINER 50'** €55
LESSON WITH PERSONAL TRAINER 50'
- **LEZIONE CON PERSONAL TRAINER 30'** €40
LESSON WITH PERSONAL TRAINER 30'
- **LEZIONE DI GRUPPO CON PERSONAL TRAINER**
 - < 4 PERSONE / PEOPLE €40
 - > 4 PERSONE / PEOPLE €25

SPECIALE TRATTAMENTI VISO SPECIAL FACIAL TREATMENTS

FONDAMENTALI VISO / FACIAL FUNDAMENTALS

- **PULIZIA DEL VISO SPECIFICA / SPECIFIC FACIAL CLEANSING**

Trattamento personalizzato per ripristinare i corretti equilibri fisiologici di ogni tipologia di pelle.

A customised treatment to restore the correct physiological balance of each skin type.

Durata 50' / DURATION 50' € 70

- **REHYDRA: IDRATAZIONE PROFONDA / DEEP HYDRATION**

Acido ialuronico, Altea officinalis, burro di karitè per dissetare in profondità e nutrire la pelle.

Hyaluronic acid, Altea officinalis, shea butter to deeply quench and nourish the skin.

Durata 50' / DURATION 50' € 90

- **EMOZIONI PLUS: COMFORT PELLI SENSIBILI / COMFORT SENSITIVE SKIN**

Textures vellutate e fresche che decongestionano, schiariscono, idratano e donano un immediato comfort.

Velvety fresh textures that decongest, brighten, moisturise and provide immediate comfort.

Durata 50' / DURATION 50' € 90

- **BALANCE: PURIFICAZIONE PELLI MISTE / PURIFYING MIXED AND OILY SKIN**

Estratti di avocado, zucca e minerali d'argento per detossinare, purificare e idratare con un effetto mat immediato.

Extracts of avocado, pumpkin and silver minerals to detoxify, purify and moisturise with an immediate matte effect.

Durata 50' / DURATION 50' € 80

ANTIRADICALI LIBERI / ANTI-FREE RADICALS

- **LIME: ENERGIZZANTE VITAMINA C / ENERGISING VITAMIN C**

Antiossidante e tonificante alla triplice vitamina C, perfetto per dare una sferzata di energia alla pelle e rinforzarla soprattutto nei cambi di stagione.

Antioxidant and tonic with triple vitamin C, perfect for giving the skin a boost of energy and strengthening it, especially during seasonal changes.

Durata 50' / DURATION 50' € 90

DEPIGMENTANTI / DEPIGMENTANTS

- **WHITE MOON - UNIFORMANTE E ILLUMINANTE**
- *WHITE MOON - UNIFORMING LIGHTENER*

Per un incarnato uniforme senza macchie e una pelle liscia, levigata e luminosa.
For an even complexion without blemishes and a smooth and radiant skin.

Durata 50' / DURATION 50' € 90

LIFTING

- **ACTIVE TOUCH 75.15**

La pelle è immediatamente distesa e rimpolpata, riattivata e appare più liscia, luminosa, uniforme e tonica. I contorni del viso sono ridensificanti, con uno straordinario effetto lifting.

The skin is immediately relaxed and plumped, reactivated and appears smoother, radiant, even and toned. Facial contours are redensified, with an extraordinary lifting effect.

Durata 60' / DURATION 60' € 110

- **SUPERIOR TOUCH 75.15: LIFTANTE E RIDENSIFICANTE / LIFTING AND REDENSIFYING**

Trattamento Royal arricchito con l'applicazione di 3 diverse maschere e specifiche tecniche di massaggio antigravità per riattivare il microcircolo e riossigenare i tessuti, con un effetto lifting finale. L'estratto di RESINA DI PISTACIA LENTISCUS aumenta l'attività della "proteina della giovinezza" migliora la densità del derma, ridisegnando i contorni del viso.

Royal treatment enriched with the application of 3 different masks and specific anti-gravity massage techniques to reactivate the microcirculation and re-oxygenate the tissues, with a final lifting effect. PISTACIA LENTISCUS RESIN extract increases the activity of the 'youth protein' improves the density of the dermis, redesigning the contours of the face.

Durata 70' / DURATION 70' € 150

SPECIALE TRATTAMENTI CORPO SPECIAL BODY TREATMENTS

LEVIGAZIONE SCRUB / SCRUB SMOOTHING

- **SINECELL: SCRUB DRENANTE AL SALE DEL MEDITERRANEO / MEDITERRANEAN SALT DRAINING SCRUB**

Un massaggio levigante e drenante su tutto il corpo per una pelle immediatamente setosa e purificata.

A smoothing and draining full-body massage for an immediately silky and purified skin.

Durata 60' / DURATION 60' € 70

- **BIO+: SCRUB NUTRIENTE AGE CARE / AGE CARE NOURISHING SCRUB**

Innovativa sinergia di estratti vegetali bio certificato per una pelle pulita in profondità, levigata, rigenerata e più giovane.

Innovative synergy of certified organic plant extracts for deeply cleansed, smoothed, regenerated and younger-looking skin.

Durata 60' / DURATION 60' € 70

SINECELL

DRENANTE, DIMAGRANTE E TONIFICANTE, BENDAGGI E FANGHI *DRAINING, SLIMMING & TONE, BANDAGES AND MUD*

Riattiva e snellisce, combatte la cellulite

CAFFEINA, PEPE ROSA E OLIO DI TASMANIA sono abbinati al potere dell'alga JANIA RUBENS, proveniente da colture ecosostenibili, fornendo una soluzione completa per gli inestetismi legati alla cellulite e una soluzione efficace per la cellulite avanzata e gli accumuli adiposi. Reactivates and slims, fights cellulite. The valuable active ingredients of plant origin.

CAFFEINE, ROSE PEPPER AND TASMANIA OIL are combined with the power of JANIA RUBENS seaweed from environmentally sustainable cultures, providing a complete solution for cellulite-related imperfections and an effective solution for advanced cellulite and fat deposits.

- **SINECELL: GAMBE SNELLE BENDAGGIO DRENANTE / SLIM LEGS DRAINING WRAP**

Durata 70' / DURATION 70' € 70

- **SINECELL: GAMBE SNELLE BENDAGGIO RIDUCENTE CELLULITE PROFONDA / SLIM LEGS CELLULITE REDUCING WRAP**

Durata 70' / DURATION 70' € 70

- **SINECELL: FANGO AZIONE D'URTO ANTICELLULITE / ANTI-CELLULITE SHOCK ACTION MUD**

Durata 70' / DURATION 70' € 70

- **TARGET UOMO: ADDOME / TARGET MEN: ABDOMEN**

Un approccio intensivo e rilassante per snellire la zona più delicata del corpo maschile.

An intensive and relaxing approach to slim down the most delicate area of the male body.

Durata 50' / DURATION 50' € 70

FUOCO PLUS

TRATTAMENTO D'URTO GLOBALE *GLOBAL SHOCK TREATMENT*

Trattamento d'urto a base di Drosera pianta carnivora «mangiagrassi» con azione globale e mirata sui diversi inestetismi: adipe, cellulite, atonia.

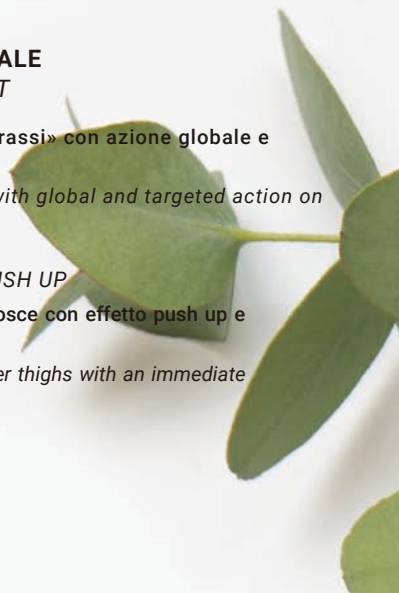
Shock treatment based on Drosera carnivorous 'fat-eating' plant with global and targeted action on various imperfections: fat, cellulite, atony.

- **FUOCO PLUS: PUSH UP GLUTEI / FIRE PLUS: GLUTEAL PUSH UP**

Specifico per rimodellare zone di glutei, addome, braccia e interno cosce con effetto push up e lifting immediato.

Specific for remodelling areas of the buttocks, abdomen, arms and inner thighs with an immediate push-up and lifting effect.

Durata 70' / DURATION 70' € 90





MASSAGGI MASSAGES

• ANTISTRESS / <i>ANTI-STRESS</i> 50'	€80
• ANTISTRESS / <i>ANTI-STRESS</i> 80'	€120
• THAI MASSAGE 50'	€90
• THAI COMPRESS 50'	€90
• MADERA MASSAGE 50'	€85
• SPORT MASSAGE 50'	€90
• CANDLE MASSAGE 50'	€90
• HOT STONE 60'	€95
• MASSAGGIO CON COPPETTAZIONE / <i>CUPPING MASSAGE</i> 50"	€99
• RIFLESSOLOGIA PLANTARE / <i>FOOT REFLEXOLOGY</i> 40'	€50
• MASSAGGIO DRENANTE / <i>DRAINING MASSAGE</i> 50'	€80
• MASSAGGIO PARZIALE 30' / <i>PARTIAL MASSAGE</i> 30'	€45
• MASSAGGIO DECONTRATTURANTE / <i>DECONTRACTING MASSAGE</i> 50'	€80
• MASSAGGIO DECONTRATTURANTE / <i>DECONTRACTING MASSAGE</i> 80'	€120
• AYURVEDA 50'	€80
• AYURVEDA PINDASWEDA 60'	€90

RITUALI SPA SPA RITUALS

- **RITUALE TRADIZIONALE DELL' HAMMAM CON MASSAGGIO**
- *TRADITIONAL HAMMAM RITUAL WITH MASSAGE*

l'Hammam è un antico rituale di purificazione che elimina le cellule morte e le tossine per una pelle liscia e tonica. Il massaggio finale rilassa e idrata in profondità.

The Hammam is an ancient purification ritual that removes dead cells and toxins for smooth and toned skin. The final massage relaxes and moisturises in depth.

Durata 100' / DURATION 100' €130

- **PERSIAN ROSE RITUAL FACE & BODY**

Un preziosissimo rituale per viso e corpo, a base di olio essenziale di Rosa Persiana Selvatica.

A very precious ritual for face and body, based on wild Persian Rose essential oil.

Durata 90' / DURATION 90' €125

- **DOLCE VITA RITUAL**

Scrub dagli oli essenziali di Arancio dolce e Limone con massaggio che ridonerà una luminosità e compattezza unica alla pelle.

A scrub with sweet orange and lemon essential oils with a massage that restores the skin's unique radiance and firmness.

Durata 90' / DURATION 90' €125



SPA SUITE

OMNIA

- SPA SUITE MEDITERRANEA / MEDITERRANEAN SPA SUITE

Un rituale ai profumi di mirto, rosmarino e olio d'oliva. Un percorso che si articola tra un rilassante bagno aromatico, una sauna con sale himalayano e bagno turco per terminare con un massaggio da 50' che trae ispirazione dalle antiche terme romane.

A ritual with the scents of myrtle, rosemary and olive oil. A journey that includes a relaxing aromatic bath, a sauna with Himalayan salt and a Turkish bath, ending with a 50-minute massage inspired by the ancient Roman baths.

DURATA 2 ORE E 30 MIN €265 A COPPIA / DURATION 2 H 30 MIN €265 PER COUPLE

YUME

- SPA SUITE GIAPPONESE / JAPANESE SPA SUITE

Un vero e proprio viaggio in estremo Oriente che inizia con il bagno nella tradizionale vasca Ofuro, un antico rituale di purificazione per corpo e anima. Il viaggio sensoriale continua tra il calore della sauna e la pioggia di acqua e colori. A seguire un avvolgente massaggio aromaterapico di coppia.

A real journey to the Far East that starts with bathing in the traditional Japanese Ofuro tub, an ancient purification ritual for body and soul. The sensory journey continues between the warmth of the sauna and the rain of water and colors. Following an enveloping aromatherapy massage for couples.

DURATA 2 ORE E 30 MIN €295 A COPPIA / DURATION 2 H 30 MIN €295 PER COUPLE

WARIDI

- SPA SUITE ARABA / Arabic Spa Suite

Il rituale tradizionale dell'Hamam con Massaggio rilassante aiuta a purificare la pelle e renderla morbida e idratata grazie all'essenza di rosa persiana.

The traditional Hammam ritual with Relaxation Massage helps to purify the skin and make it soft and moisturised thanks to Persian rose essence.

DURATA 100' € 130 SINGOLO o € 250 A COPPIA / DURATION 100' € 130 SINGLE or € 250 PER COUPLE

SERVIZI BEAUTY BEAUTY SERVICES

EPILAZIONE DONNA / WOMAN EPILATION

• RITOCOCCO SOPRACCIGLIA / <i>EYEBROW RETOUCHING</i>	€8
• RESTYLING SOPRACCIGLIA / <i>EYEBROW RESTYLING</i>	€15
• EPILAZIONE LABBRO SUPERIORE / <i>UPPER LIP WAXING</i>	€8
• EPILAZIONE GAMBA INTERA / <i>FULL LEG WAXING</i>	€35
• EPILAZIONE MEZZA GAMBA / <i>HALF LEG WAXING</i>	€25
• EPILAZIONE BIKINI / <i>BIKINI WAXING</i>	€15
• EPILAZIONE INGUINE INTEGRALE / <i>FULL GROIN WAXING</i>	€25
• EPILAZIONE BRACCIA / <i>ARM WAXING</i>	€18
• EPILAZIONE ASCELLE / <i>UNDERARM WAXING</i>	€13
• EPILAZIONE TOTAL BODY (SOPRACCIGLIA INCLUSE) / <i>TOTAL BODY WAXING (INCLUDING EYEBROWS)</i>	€80

EPILAZIONE UOMO / MEN EPILATION

• RITOCOCCO SOPRACCIGLIA UOMO / <i>MEN'S EYEBROW RETOUCHING</i>	€13
• RESTYLING SOPRACCIGLIA / <i>EYEBROW RESTYLING</i>	€23
• EPILAZIONE GAMBA INTERA / <i>FULL LEG WAXING</i>	€40
• EPILAZIONE MEZZA GAMBA / <i>HALF LEG WAXING</i>	€30
• EPILAZIONE BRACCIA / <i>ARM WAXING</i>	€25
• EPILAZIONE ASCELLE / <i>UNDERARM WAXING</i>	€16
• EPILAZIONE INGUINE / <i>GROIN HAIR REMOVAL</i>	€25
• EPILAZIONE INGUINE TOTALE / <i>FULL GROIN WAXING</i>	€30
• EPILAZIONE SCHIENA / <i>BACK WAXING</i>	€50
• EPILAZIONE TORACE / <i>CHEST WAXING</i>	€25
• EPILAZIONE TORACE E ADDOME / <i>CHEST AND ABDOMEN WAXING</i>	€50
• EPILAZIONE TOTAL BODY (CON SOPRACCIGLIA INCLUSE) / <i>TOTAL BODY WAXING (INCLUDING EYEBROWS)</i>	€160

MANICURE

• MANICURE CON SMALTO / <i>MANICURE WITH NAIL POLISH</i>	€25
• SEMIPERMANENTE CON MANICURE / <i>SEMI-PERMANENT WITH MANICURE</i>	€35
• RIMOZIONE SEMIPERMANENTE CON MANICURE / <i>SEMI-PERMANENT REMOVAL WITH MANICURE</i>	€29
• SEMIPERMANENTE RINFORZATO CON ACRYGEL / <i>SEMI-PERMANENT ACRYGEL REINFORCED</i>	€45

PEDICURE

• SPA PEDICURE ESTETICO CON SCRUB, MASSAGGIO E SMALTO 60' / <i>SPA AESTHETIC PEDICURE WITH SCRUB, MASSAGE AND POLISH 60'</i>	€45-€60
• PEDICURE CURATIVO 60' / <i>CURATIVE PEDICURE 60'</i>	€55
• SEMIPERMANENTE CON PEDICURE 50' / <i>SEMI-PERMANENT WITH PEDICURE 50'</i>	€48
• PEDICURE ESTETICO / <i>AESTHETIC PEDICURE</i>	€38
• CAMBIO SMALTO / <i>POLISH CHANGE</i>	€15
• SEMIPERMANENTE RINFORZATO CON ACRYGEL / <i>SEMI-PERMANENT ACRYGEL REINFORCED</i>	€60

SPA ETIQUETTE

• KIT DI CORTESIA / COURTESY KIT

Al vostro arrivo vi forniremo un kit di cortesia, comprensivo di un accappatoio, un telo doccia, un paio di ciabattine.

Upon your arrival we will provide you with a courtesy kit, including a bathrobe, a shower towel, a pair of slippers.

• CANCELLAZIONE / CANCELLATION

In caso di cancellazione vi preghiamo di avvisare almeno 12 ore prima dell'appuntamento prescelto, in caso contrario verrà addebitato l'intero importo. In caso di ritardo, il trattamento sarà svolto fino alla scadenza del tempo al fine di non penalizzare il cliente successivo e verrà addebitato l'importo per intero.

In case of cancellation, please notify us at least 12 hours before the chosen appointment, otherwise the full amount will be charged. In case of delay, the treatment will be carried out until the expiry of the time in order not to penalize the next customer and the full amount will be charged.

• INFORMAZIONI GENERALI / GENERAL INFORMATION

L'accesso in piscina è consentito ai ragazzi dai 10 ai 16 anni solo se accompagnati da un adulto. Vi chiediamo di informarci su eventuali allergie, gravidanze, chemioterapia, pressione, diabete, infiammazioni e di leggere attentamente la liberatoria che vi verrà consegnata al vostro arrivo della SPA.

Access to the swimming pool is allowed for children aged 10 to 16 only if accompanied by an adult. We ask you to inform us about any allergies, pregnancies, chemotherapy, pressure, diabetes, inflammation; carefully reading the regulation and filling in the release form that will be given to you when you enter the SPA.

• PAGAMENTI / PAYMENTS

Per gli ospiti del The Hive Hotel: gli ingressi e i trattamenti verranno addebitati automaticamente sulla Vostra stanza.

Per gli ospiti esterni: il pagamento va effettuato prima di accedere all'area SPA & Fitness.

For guests of The Hive Hotel: admissions and treatments will be automatically charged to your room.

For external guests: payment must be made before accessing the SPA & Fitness area.



THE HIVE
SPA & FITNESS

★★★★ ROME

THE HIVE ROME

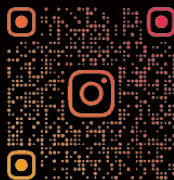
VIA TORINO 6 - 00184 - ROMA

TEL: +39 06 40412001

CELL: 329 5526565

ROOM INT.800

EMAIL: SPA@THEHIVEROME.COM



THEHIVESPAFITNESS