VILLA E PALAZZO
AMINTA
★★★★★ L
STRESA · LAGO MAGGIORE

NATURAL ACTION PROGRAM

MENU TRATTAMENTI





#1 BREZZA DI LAGO / RELAX
Programma che induce al rilassamento, efficace per restituire il benessere psicofisico

#2 AROMI DI BOSCO / REBALANCE
Programma detossinante

#3 ENERGIA DEL FUOCO / RECHARGE
Programma studiato appositamente per il pre e post attività fisico sportiva

#4 ARMONIE DI NATURA / REVITALIZE
Programma rivitalizzante antiage

#1 LAKE BREEZE / RELAX
This program induces relaxation, effective for restoring psychophysical well-being

#2 WOODS AROMAS / REBALANCE
Detoxifying program

#3 FIRE ENERGY / RECHARGE
Program designed specifically for pre and post physical activity

#4 NATURE HARMONIES / REVITALIZE
Revitalizing anti-aging program

VILLA E PALAZZO AMINTA NATURAL ACTION

Dall'unione primordiale di acqua e pietra, dalla sintesi di armonia ed energia, nasce il nostro concetto di benessere in cui la Natura è protagonista.
Villa Aminta Natural Action propone un "laboratorio naturale" per un benessere totalizzante.
Un'esperienza sensoriale in cui la ricerca della bellezza si coniuga con la purezza dei prodotti utilizzati. I nostri percorsi di benessere stimolano il riequilibrio energetico, le relazioni armoniche tra la persona, la natura, il cibo e il sapiente utilizzo del tempo.

Il benessere a Villa e Palazzo Aminta è un'esperienza indimenticabile dove protagonisti sono il sole, la brezza, la vista, il cibo sano proposto dal nostro chef. L'esperienza di benessere continua intorno alla piscina o in riva al lago nel nostro giardino privato culminando in un momento di intimità per te, il tuo partner e i tuoi amici nella nostra ineguagliabile Grotta della Camelia, per assaporare un antico rito di piacere.

From the primordial water and stone mix, from the harmony and energy synthesis, our well-being concept is born, in which Nature is the true protagonist. Villa Aminta Natural Action offers a "natural laboratory" for your encompassing well-being.
A sensory experience in which the pursuit of beauty combines with the purity of the products used. Our wellness programs stimulate energy rebalancing, and the harmonious relationships with nature, food and the wise use of time.

Wellbeing at Villa e Palazzo Aminta is an unforgettable experience with the sun, the breeze, the view and the healthy food by our chef as its protagonists. Your wellness experience continues around the pool or in our private garden on the Lake riverside, and culminates with an intimate moment at our unique Camelia Grotto, for you, your partner and your friends to enjoy an ancient ritual of pleasure.



RELAX | Brezza di lago

Lake Breeze

Come una lieve brezza ti sfiora la pelle, muove i rami dei pini e increspa l'acqua dei ruscelli alpini, il programma Relax coadiuva la ricostruzione dell'equilibrio energetico grazie a tecniche specifiche che inducono il rilassamento.

Like a gentle breeze touches your skin, moves the branches of the pines and ripples the water of the alpine streams, this program assists in the reconstruction of energy balance thanks to specific techniques that induce relaxation.

BODY**CORPO**BODY

WELCOME MASSAGE

50€
30 min

I movimenti dolci e avvolgenti del massaggio del risveglio, grazie all'utilizzo dell'olio caldo miscelato con la crema Compact Plus al luppolo, favoriscono un rilassamento profondo e allo stesso tempo un risveglio delle energie vitali.

The gentle and enveloping movements of this special massage with warm oil mixed with our Body Lift Compact Plus cream promote deep relaxation and at the same time the awakening of vital energies.

SILK MASSAGE

120€
60 min

In questo massaggio personalizzato, gli sfioramenti e digito pressioni armonizzate con dolci vibrazioni calmano il plesso nervoso coadiuvando così la decontrazione muscolare. Particolarmente indicato per chi ricerca un sollievo dalle tensioni mentali dovute allo stress.

In this personalized massage, smooth touches and specific pressures are harmonized with the gentle vibrations soothe the nerve plexus thus assisting muscle relaxation. Particularly suitable for people seeking relief from mental tensions due to stress.

PURE RELAX | MASSAGE

130€
70 min

Trattamento che favorisce il riequilibrio e il ritrovamento del proprio centro armonico. Grazie all'utilizzo di oli essenziali in infusione di olio caldo, allevia le tensioni muscolari trasmettendo una reale sensazione di benessere.

This body massage supports the rebalancing and the rediscovery of your harmonic centre. Relieves tensions and thanks to the use of warm essential oils infusions promotes relaxation by conveying a well-being feeling.

ONYRICON | TREATMENT

95€
50 min

Esclusivo trattamento olistico che coinvolge in profondità i sensi, inducendo uno stato di calma profonda, benessere e tranquillità psicofisica, stimolando il sistema nervoso in maniera naturale. Durante il trattamento, manualità specifiche agiscono sui punti di fondamentale importanza dei meridiani collegati con il ritmo sonno/veglia. Adatto a contrastare tensioni, insonnia, jet lag, situazioni di stress e di ansia.

Exclusive holistic treatment that deeply involves the senses, inducing a state of deep calm, well-being and psychophysical tranquillity, stimulating the nervous system in a natural way. During the treatment, specific movements act on the fundamental points of body meridians connected with the sleep/wake rhythm. Suitable for contrasting tension, insomnia, jet lag, stress and anxiety situations.

VISO**FACE**

SMOOTH TOUCH FACIAL EXPERIENCE

60€
30 min

Rilassa i tessuti del volto e scioglie le micro tensioni muscolari. Si completa con l'applicazione di olio alla vitamina E sui capelli e un massaggio del cuoio capelluto lento e avvolgente. Grazie a piccole trazioni migliora la circolazione sanguigna del cuoio capelluto e rinforza il capello stesso.

It relaxes the facial tissues and dissolves micro muscle tensions. It is completed by the application of vitamin E oil on hair and a slow and enveloping scalp massage. Small tractions improve the scalp blood circulation and strengthen hair.

HYDRA PLUS

90€
50 min

Coadiuva l'idratazione profonda della pelle, decontrae l'epidermide e attiva il drenaggio delle tossine. Le cellule staminali vegetali contenute nella maschera e nel siero alla stella alpina garantiscono il ripristino del pH della pelle donando al viso una rinnovata luminosità.

It assists the skin deep hydration. The plant stem cells of the edelweiss meristematic mask and serum ensure the restoration of the skin pH giving face a renewed brightness.



Il verde del bosco rappresenta un punto di equilibrio. È il colore della natura, simbolo di rigenerazione, ma anche di stabilità ed equilibrio. Le fragranze del muschio, dei licheni, del legno e delle bacche del sottobosco accompagnano i programmi detossinanti e purificanti.

The green of the forest represents a point of balance. It's the color of nature, a symbol of regeneration, but also of stability and balance. The fragrances of musk, lichen, wood and berries from the undergrowth match with the detoxifying and purifying programs.

REBALANCE | Aromi di bosco

Woods Aromas

BODY**CORPO**BODY

SCRUB & MORE | TREATMENT

100€
60 min

Esfoliazione dolce con scrub ai semi di albicocca ad effetto idratante e purificante. Ripristina il pH della pelle, restituendo morbidezza ed elasticità. Il trattamento è completato da un massaggio idratante.

Soft exfoliation with our apricot seeds scrub with moisturizing and purifying effect. It re-establishes the skin pH, restoring softness and elasticity. The treatment is completed by a moisturizing massage.

LYMPHOTONIC | TREATMENT

120€
70 min

Trattamento bivalente. Tutta l'efficacia del massaggio linfodrenante, preceduto da un impacco ai sali basici su gambe e addome. Contro la ritenzione idrica, anche quella psicosomatica, ha effetto drenante e levigante. L'utilizzo di sfere di sale e specifiche manualità rimodellano la silhouette favorendo l'armonizzazione bioenergetica.

Bivalent treatment. All the effectiveness of the leg and abdomen lymphatic massage preceded by a compress with basic salts. Against water retention, even the psychosomatic one, it has a draining and smoothing effect. The use of salt spheres, and specific manual actions remodel the silhouette and promote the bio-energetic harmonization.

MUD STIMULATION Detox | TREATMENT

95€
50 min

Fango naturale arricchito con preziosi oli essenziali che conferiscono al trattamento specifiche proprietà: tonificante per un'azione elasticizzante; drenante gambe per donare un'immediata sensazione di leggerezza; anticellulite per combattere efficacemente il ristagno di liquidi. Stimolazione mesoterapeutica naturale.

Natural mud enriched with precious essential oils that give the treatment specific properties: toning for an elasticizing action; legs draining for an immediate sensation of lightness; anti-cellulite against the stagnation of liquids. Natural mesotherapeutic stimulation.

CRYO MUD SLIM UP | TREATMENT

95€
50 min

Trattamento che favorisce lo scarico delle stazioni linfatiche supportando il drenaggio delle zone interessate dagli inestetismi. Riattivazione della circolazione sanguigna e idratazione profonda dei tessuti. Coadiuva il defaticamento delle gambe infondendo una gradevole sensazione di benessere.

This treatment promotes the discharge of lymphatic stations by supporting the drainage of the areas affected by blemishes. Reactivation of blood circulation and deep tissue hydration. Helps to cool down heavy legs giving a pleasant feeling of well-being.

VISO**FACE**

PURIFYING

95€
50 min

Grazie ad una detersione profonda con peeling enzimatico e l'applicazione di una maschera purificante peel off al tea tree, il trattamento coadiuva il naturale rinnovamento dell'epidermide. Favorisce l'idratazione e detossina la pelle rendendola compatta e radiosa.

Thanks to a deep cleansing with an enzymatic peeling and the application of a purifying tea tree peel off mask, the treatment assists the natural renewal of the epidermis. Promotes hydration and detoxifies the skin making it compact and radiant.

FACIAL G RITUAL

100€
50 min

La particolare tecnica, che si rifà all'antico rituale Guasha applicato alla cura e alla bellezza della pelle del viso, tratta le fasce sciogliendo contrazioni e tensioni muscolari. Stimola la circolazione sanguigna e linfatica a livello profondo, con la conseguenza di eliminare i gonfiori e distendere gradualmente il volto con un evidente miglioramento del tono, della grana e del colorito.

The particular technique, inspired by the ancient Guasha ritual applied to the care and beauty of the face skin, smoothes the face lines by dissolving muscle contractions and tensions. At the same time, it stimulates the blood and lymphatic deep circulation, with the consequence of eliminating swelling and gradually relaxing the face with a noticeable improvement in tone and complexion.



Il colore arancio è il colore dell'allegria, ha azione energetica ed è rallegrante e liberatorio sulle funzioni fisiche e mentali. I rituali Energia del fuoco stimolano il metabolismo e aiutano a rimettere in moto l'energia laddove ristagna, regolando l'attività respiratoria.

Orange is the color of happiness, it has an energetic action, it is cheering and liberating on physical and mental functions. The Fire energy rituals stimulate the metabolism and help to restart energy where it stagnates, regulating the respiratory activity.

RECHARGE | Energia del fuoco

Fire energy

POWER TONE CLASSIC | MASSAGE

90€ *50 min*

Trattamento adatto sia alle persone dinamiche e sportive che necessitano di ricaricarsi sia alle persone più sedentarie. Stimola l'energia vitale ottimizzando la risposta dell'organismo allo stress. Riattiva la microcircolazione sanguigna, sciogliendo le contratture muscolari e coadiuvando l'elasticità dei tessuti.

Body treatment for both dynamic and sporty people, who need to recharge, and for more sedentary ones, who prefer to have their muscle mass operate in a passive way. It activates blood microcirculation and dissolves muscle contractions while restoring the elasticity of tissues.

AFTER SPORT | MASSAGE

100€ *50 min*

Massaggio con prodotti a base di arnica, artiglio del diavolo e Vitamina E. Agevola il recupero dopo l'attività sportiva. Accelera lo smaltimento della fatica e previene l'indolenzimento dei muscoli, favorendo il drenaggio delle tossine, migliorando la circolazione sanguigna e l'ossigenazione dei tessuti.

Massage with products based on arnica, devil's claw and Vitamin E, to favor the recovery after physical activity. It prevents muscle soreness, promoting toxins drainage, improving blood circulation and tissue oxygenation.

HOT STONE | MASSAGE

160€ *60 min*

Questo massaggio consiste nella posizione di piccoli sassi di basalto, scaldati in acqua calda fino al raggiungimento della temperatura desiderata, in punti specifici del corpo per massimizzarne l'effetto benefico. Questa tecnica stimola la circolazione sanguinea attraverso il calore e il movimento di queste pietre laviche, riducendo il dolore e la tensione muscolare.

This massage consists of placing small basalt stones, heated in hot water to the desired temperature, on specific points of the body to maximise the beneficial effect. This technique stimulates blood circulation through the heat and movement of these volcanic stones, reducing pain and muscle tension.

BACK UP THERAPY | MASSAGE

60€ *30 min*

Massaggio connettivale, con prodotti a base di arnica, focalizzato sugli strati più profondi dei muscoli e del tessuto connettivo. Ideale per eliminare lo stato di affaticamento aiuta a ridurre le tensioni muscolari. Concentrato sulla zona dorsale e cervicale.

Connective massage, with arnica-based products, focused on the deeper layers of muscles and connective tissue. Ideal to reduce muscle tensions. Focused on the areas of tension.

BODY**CORPO**BODY

BEAUTY AFTER SUN Rituale della detersione

65€ *30 min*

Trattamento idratante pre e post esposizione al sole. Prepara la pelle agli agenti atmosferici e/o ne ripara gli effetti dopo una giornata al sole.

Moisturizing treatment before and after sun exposure. It prepares the skin for atmospheric agents and/or repairs their effects after sunbathing.

ACTIVE ENERGY

90€ *50 min*

Indicato per pelli spente e stanche, facilita il naturale rinnovamento dell'epidermide supportando il turnover cellulare; la maschera idratante in formulazione liposomiale a base di vitamina E coadiuva la rivitalizzazione rendendo la pelle luminosa e rinvigorita.

Designed for dull and tired skins, it facilitates the natural renewal of the epidermis supporting cell turnover; the vitamin E liposomal mask assists revitalization, making the skin luminous and invigorated.

VISO**FACE**



REVITALIZE | Armonie di natura

Nature harmonies

Il rosa delle nuvole al tramonto e del cielo all'alba, è il colore della bellezza femminile delicata, dolcemente sensuale. Richiama alla tenerezza, alla dolcezza e all'empatia. I rituali Armonie di natura ammorbidiscono le tensioni. Sono rivitalizzanti, ma delicati.

The pink of the clouds at sunset and the sky at sunrise is the color of the delicate, sweetly sensual female beauty. It reminds tenderness, sweetness and empathy. The Nature harmony rituals soften tensions. They are invigorating and revitalizing, yet gentle.

SOUND OF SILENCE Aminta Special | TREATMENT + MASSAGE

180€
90 min

Lo scopo di questo trattamento è quello di riequilibrare mente e corpo, supportando il fluire armonico dell'energia con manualità specifiche per la testa e per tutto il corpo. Questo rituale prevede, oltre ad un gommage, un massaggio rilassante e l'applicazione di una maschera idratante.

This treatment is meant to rebalance mind and body, supporting the harmonious flow of energy by massaging the head and the whole body. This ritual includes a body gommage and massage and the application of a hydrating facial mask.

COUPLE MASSAGE

190€
50 min

Un trattamento ideale per chi vuole vivere un'intensa esperienza in coppia. Rilassante o più intenso, è un momento di puro piacere. Movimenti avvolgenti per ritrovare l'armonia di coppia, condividendo insieme momenti di totale relax.

Ideal for those who want to live a pleasant couple experience. Relaxing or more intense, a moment of pure pleasure. Enveloping movements to rediscover the harmony of being a couple, sharing together moments of total relax.

SILKY HANDS | TREATMENT

65€
50 min

Trattamento rivitalizzante e antiage per le mani. Esfoliazione, impacco emolliente al burro di Karitè e massaggio finale.

Revitalizing and anti-aging treatment for the hands. Exfoliation, emollient pack with Shea butter and final massage.

WALKING ON | TREATMENT

80€
50 min

Trattamento relax emolliente e idratante per i piedi, con gommage ai semi di albicocca e massaggio distensivo.

Emollient and moisturizing relaxing treatment for feet, with exfoliation and final massage.

K PLUS

95€
50 min

Trattamento specifico che riprende l'antica tecnica di massaggio di origine giapponese *Kobido*, che significa "Antica Via della Bellezza". Si concentra sulle fasce muscolari del viso, aiuta a distendere i tratti e ridare tono alla pelle. I movimenti, energici e delicati, stimolano la produzione di elastina e collagene facendo arrivare ai tessuti una maggiore quantità di ossigeno.

Specific treatment inspired by the Japanese ancient massage technique Kobido, meaning "Ancient Way of Beauty". It focuses on the face muscle fascia, helps to stretch and restore the skin tone by smoothing small wrinkles. The energetic and delicate movements stimulate the production of elastin and collagen, conveying a greater quantity of oxygen to the tissues.

NEW-AGE & Lift Up

100€
50 min

Trattamento intensivo per la rigenerazione cutanea che attenua visibilmente i segni del tempo. La maschera in biocellulosa alle cellule staminali di mela nutre ed idrata efficacemente la pelle. Il siero a base di GABA decontrae l'epidermide con un effetto lifting immediato.

Intensive treatment for skin regeneration with application of GABA serum with immediate lifting effect. The moisturizing bio-cellulose mask visibly reduces the signs of aging and supports effective skin hydration and nutrition.

BEAUTY | Final Touch

MANICURE

50€	Manicure	*Manicure*
70€	Infinite Shine	*Infinite Shine*
90€	Con smalto semipermanente	*With gel color*

PEDICURE

70€	Pedicure	*Pedicure*
100€	Con smalto semipermanente	*With gel color*
25€	Rimozione smalto semipermanente	*Gel color removal*

EPILAZIONE

75€	Gambe complete	*Full leg*
50€	Mezza gamba	*Half leg*
40€	Braccia	*Arms*
25€	Sopracciglia/Baffetti	*Eyebrows/moustache*
35€	Bikini	*Bikini*
50€	Bikini totale	*Bikini complete*
100€	Total body	*Total body*

CAMELIA NATURAL GROTTO

Prenditi il tuo tempo nell'esclusiva Grotta della Camelia, una grotta naturale illuminata da luce diffusa, colori tenui e scintillanti riflessi d'oro. Goditi un percorso di salute e benessere tra il bagno di vapore, la cascata di ghiaccio Aromarium e le docce sensoriali e scozzesi che creano un'alternanza ritmica di caldo e freddo, l'idrocromoterapia in vasca idromassaggio con geyser e tisana alle erbe preparata per te nell'area relax.

Take your time in the exclusive Camelia Grotto, a natural cave lit by diffused light, soft colours and shimmering golden reflections. Enjoy a healthy and wellness path through the steam bath, the Aromarium ice waterfall, the sensory and Scottish showers that create a rhythmic alternation of heat and cold, the hydro-chromo-therapy in the whirlpool with geyser, and a herbal infusion prepared for you in the relaxation area.

ETIQUETTE

Salute e Gravidanza Si prega di comunicare eventuali problematiche di salute, allergie e ferite che potrebbero condizionare il vostro trattamento o l'utilizzo dell'area SPA. Durante la gravidanza la nostra SPA propone trattamenti speciali usufruibili dal 4° mese di gravidanza. **Scheda di anamnesi** Ad ogni Ospite viene richiesta la compilazione di una scheda di anamnesi per poter accedere alla SPA e usufruire dei trattamenti. I dati verranno trattati secondo le normative vigenti sulla privacy. **Cancellazione appuntamenti** Qualora vi fosse necessità di cancellare un appuntamento, si prega di dare preavviso almeno 24 ore prima dell'orario previsto; in caso contrario l'intero importo verrà addebitato. **Etiquette** Si prega di rispettare il diritto alla privacy e la serenità di tutti gli ospiti e non utilizzare i telefoni cellulari all'interno della Spa. È assolutamente vietato fumare. Ai minori di 16 anni non è consentito l'accesso alla spa e centro benessere. **Spa check-in** I gentili clienti sono invitati a presentarsi presso la SPA 5 minuti prima dell'inizio del trattamento.

Health conditions and pregnancy *Please advise our operators about any health problems, allergies or injuries that could affect the treatment or use of the SPA facilities. During pregnancy, special treatments are available (as from the 4th month of pregnancy only).* ***Consultation Card*** *Each Guest will be asked to fill in a consultation card about general health conditions. All information will be treated in full respect of the privacy law.* ***Cancellation policy*** *In case of cancellation, please contact the reception at least 24 hours in advance. Otherwise the full amount will be charged.* ***Etiquette*** *Please respect the privacy and serenity of all guests and do not use mobile phones within the Spa. It is absolutely forbidden to smoke. Access to the wellness center and spa is not allowed to under 16 years old.* ***Spa check-in*** *Kindly check in at SPA reception at least 5 minutes prior to your scheduled appointment.*



SPA BOUTIQUE

Per proseguire la vostra esperienza benessere tutti i prodotti possono essere acquistati presso la SPA. Garantiamo anche la loro spedizione tramite ordine a info@villa-aminta.it

To continue your wellness experience, all products can be purchased at the SPA. We also guarantee their shipment by ordering at info@villa-aminta.it

DOLOMITIC WATER

AQVA 1296

SKIN CARE LINE

Dalla combinazione di purissima acqua alpina e minerali delle rocce millenarie, dalla fusione tra natura primordiale e i più recenti sviluppi nel campo della biotecnologia è stata creata Essence Des Alpes Aqva 1296, cosmesi ad alta quota. Una linea intera di prodotti viso e corpo studiati per prevenire efficacemente e in modo naturale l'ossidazione delle cellule cutanee, grazie ad un innovativo processo biotecnologico in grado di veicolare in profondità i principi attivi e i minerali dell'acqua di sorgente.

From the combination of pure alpine mountain water and minerals, from the blending of primordial nature with the most recent developments in the field of biotechnology, Dolomitic Water Aqva 1296 has been created. A complete range of face and body products designed to prevent in a natural way the oxidation of cells thanks to an innovative biotechnological process able to deeply convey the active principals and mineral ingredients of spring water.



VILLA & PALAZZO AMINTA

Via Sempione Nord 123 - 28838 Stresa VB
www.villa-aminta.it - booking@villa-aminta.it