



LISTINO TERME | PRICE LIST

Visita medica

Medical check-up

€ 80,00

Consulenza medica

Medical consultation

€ 40,00

TRATTAMENTI TERMALI

Fango Termale Totale

Applicazione di fango termale su tutte le articolazioni del corpo, compresa l'intera colonna vertebrale, per la cura delle patologie osteoarticolari, metaboliche ed infiammatorie.

Full Body Thermal Mud Therapy

Application of thermal mud above all body's articulations, including the whole spine, for the treatment of ailments of bones and joints, metabolic imbalances and inflammations.

15' € 40,00

Fango Termale Parziale

Applicazione di fango termale solo su alcune parti del corpo, per la cura delle patologie osteoarticolari, metaboliche ed infiammatorie distrettuali.

Partial Body Thermal Mud Therapy

Application of thermal mud above some body parts, for the treatment of ailments of bones and joints, metabolic imbalances and inflammations in specific areas of the body.

15' € 30,00

Idromassaggio Termale

Immersione del corpo in una vasca contenente acqua termale pura con dolci getti prodotti dalla pressione dell'acqua; stimola la circolazione venosa eliminando la pesantezza ed il gonfiore alle gambe, tonifica e rassoda la silhouette ed è distensivo per la muscolatura.

Thermal Hydro-massage

Immersion of the body in a bath-tub with pure thermal water, with a gentle pressure of the water generated by underwater jets; it stimulates venous circulation and eases heavy and swollen legs, while firming and toning the silhouette and relaxing the muscles.

20' € 30,00

Doccia di Evian

Irrorazione con doccia filiforme velocissima e multipla basata su getti di acqua incrociati a caduta continua sul corpo, con un effetto riattivante della microcircolazione e rilassante per la muscolatura.

Evian Shower

It is a rapid multiple shower in rain form, with crossed jets of water that continually fall on the body resulting in a reactivation of the microcirculation and a relaxing effect on the muscles.

20' € 40,00

Aereosol / Inalazione

Metodica per la prevenzione e la cura delle affezioni legate al sistema respiratorio.

Aerosol / Inhalation

An effective method for the prevention and treatment of chronic diseases related to the respiratory system.

10' € 15,00

EQUILIBRIO DEL CORPO

Body Rolling

Tecnica basata sull'utilizzo di sfere pneumatiche, finalizzata al riequilibrio delle catene muscolari e ad un naturale rilassamento e tonificazione muscolare.

Pilates

Il Pilates è una ginnastica che insegna ad assumere una corretta postura, a dare maggiore armonia e fluidità nei movimenti. Lavora sulla tonificazione e sul rinforzo di tutti i muscoli al fine di alleviare e prevenire dolori e disturbi alla schiena, alle spalle e in generale a tutto il corpo.

Yoga

Una disciplina millenaria che coinvolge corpo, postura, respiro e spiritualità. E' un universo che tocca la persona nel profondo, la ingloba ed al contempo la libera, conducendola verso l'unità.

Power Yoga

E' una sequenza di esercizi fluenti ed energizzanti, abbinati a respirazione e rilassamenti.

Mobilizzazione a Secco

Insieme di manipolazioni, mobilizzazioni e stiramenti che donano elasticità e mobilità a muscoli ed articolazioni rigide. Indicata per problemi di cervicalgie, lombalgie, lombosciatalgie, periartriti, gonalgie e coxalgie.

Mobilizzazione in Acqua

Avvalendosi dell'acqua termale si eseguono esercizi attivi e manovre passive che eliminano contratture muscolari dovute a traumi e stress, restituendo funzionalità ad articolazioni rigide e dolenti.

BODY BALANCE

Body Rolling

Technique based on the use of pneumatic balls, aimed to rebalancing of muscular chains and obtaining a natural muscular relaxation.

Pilates

Pilates teaches you to take a correct posture and to give greater harmony and fluidity of movement. It works on toning and strengthening of all the muscles in order to relieve and prevent pain and disorders to the back, shoulders and to the whole body.

Yoga

An ancient discipline that involves the body, posture, breathing and spirituality. It is a universe that touches the person deep inside, fusing it, and at the same time, freeing and leading it towards unity.

Power Yoga

It is a sequence of soft and energizing exercises, combined with breathing and relaxation.

Mobilization

The combined action of manipulation, mobilization and stretching for an improved suppleness and mobility of stiff muscles and joints. Particularly suited in case of cervical pain, lumbar pain, lumbar sciatalgia, periarthritis as well as pain in the knees and hips.

Mobilization in Water

Immersed in thermal water, active exercises and passive manoeuvres are carried out with the aim of eliminating muscle contractions due to stress and traumas, while optimizing the functionality of stiff and aching joints.

50' € 45,00

60' € 45,00

60' € 45,00

60' € 45,00

30' € 60,00

30' € 70,00

Emowa massage

Effettuato in acqua calda si eseguono manovre lente e dolci, come il fluire dell' acqua che massaggia e abbraccia la persona con tecniche e manovre olistiche. Le mani dell' operatore sono come un piccolo ruscello che sapientemente va ad agire sui blocchi posturali ed emozionali facendo riportare un equilibrio interiore e una sensazione di completo abbandono.

Emowa massage

Performed in hot water with slow and gentle maneuvers. The flow of water massages and embraces the person with holistic techniques and maneuvers. The operator's hands softly and expertly works on the postural and emotional blocks, bringing back an inner balance and a feeling of complete relaxation.

30' € 70,00

Consulenza Fitness

Fitness Consultation

€ 40,00

Seduta Personal Trainer

Session with Personal Trainer

30' € 30,00

Massaggio Circolatorio

Ideale completamento della sequenza terapeutica basata sull'uso del fango e dell'acqua termale, in grado di ridistribuire in modo uniforme, anche nelle parti più periferiche, il sangue mobilitato dai due precedenti trattamenti.

Circulatory Massage

The ideal completion of the therapeutic sequence based on the use of mud and thermal water for a uniform redistribution, including the most peripheral body areas, of the blood mobilized by the two previous treatments.

30' € 40,00

Massaggio Neuromuscolare

Tecnica finalizzata alla soluzione dei conflitti muscolotensivi che insorgono continuamente a causa delle errate posture indotte dallo stress delle nostre attività.

Neuromuscular Massage

Technique aimed at releasing the muscle tensions continually arising from incorrect postures induced by our stressful daily activities.

55' € 90,00

Massaggio Relax Aromaterapico

Massaggio mirato a regalare un piacevole rilassamento grazie all'unione tra la manualità e le proprietà degli olii essenziali.

Aromatherapy Relaxing Massage

A massage inducing a profound relaxation, thanks to the combined effect of manual massage and the properties of essential oils.

30' € 40,00

55' € 80,00

Massaggio Antistress

Massaggio rivitalizzante e rigenerante che scioglie le tensioni psicofisiche e aiuta a combattere lo stress quotidiano.

Anti-stress Massage

Revitalizing and regenerating massage that helps easing psycho-physical tensions and reducing everyday stress.

80' € 100,00

Massaggio Hot Stone Therapy

Massaggio rilassante e decontratturante, effettuato con pietre basaltiche calde e preziosi olii essenziali. Tonifica soprattutto i deficit energetici di natura yang e conferisce vitalità all'intero organismo

Hot Stone Therapy Massage

Relaxing and de-contracting massage entailing the use of warm basaltic stones and precious essential oils. It is particularly effective in compensating a Yang energy deficit and boosts the vitality of the whole body.

80' € 110,00

Massaggio Resonance

Unisce 5 diverse tecniche manuali di massaggio in grado di combattere contratture e stress quotidiano, migliorando la circolazione e l'equilibrio dell'energia.

Resonance Massage

It blends 5 different manual massage techniques into a combination against contractures and daily stress while improving circulation and restoring the energetic balance.

80' € 100,00

Massaggio Cuoio Capelluto

Manovre di massaggio rigeneranti e stimolanti per la circolazione del cuoio capelluto, associate ad un piacevole effetto rilassante.

Scalp Massage

Regenerating and stimulating massage manoeuvres to improve the circulation of the scalp, associated with a pleasant relaxing effect.

30' € 35,00

Massaggio Terapeutico

Trattamento di manipolazione dei tessuti mirato a diminuire i dolori muscolari ed a facilitare il rilassamento dei muscoli, restituendo un giusto equilibrio articolare.

Therapeutic Massage

Treatment based on the simultaneous manipulation of the bones, joints and muscles structures in order to gain a proper joint balance.

45' € 70,00

Linfodrenaggio Parziale / Totale

Tecnica terapeutica di massaggio totale o parziale finalizzata a rimuovere il ristagno della linfa nei tessuti.

Lymphatic Drainage Massage Partial / Total

Partial or total therapeutic massage, aimed at the resolution of lymphatic congestion districts.

45' € 70,00

80' € 100,00

Massaggio Anti-cellulite

Trattamento mirato al modellamento del corpo ed alla tonificazione dei tessuti.

Anti-cellulite Massage

Treatment for the body shaping and tissue toning.

45' € 70,00

Trattamento Frigoterapico

Tonificazione vascolare utilizzata per gambe affaticate o come completamento di programmi vasoattivi.

Cold-therapeutic Treatment

Vascular toning used for tired legs or as completion of vaso-active programs.

20' € 50,00

Massaggio del Colon

Un delicato aiuto manuale per la risoluzione dei fastidiosi problemi del colon irritabile.

Colon Massage

A delicate manual help for solving the problems of the irritable colon.

20' € 40,00

Pressoterapia

Trattamento finalizzato alla rimozione e all'avviamento del sangue ristagnante negli arti inferiori verso la sua naturale destinazione.

Pressure Therapy

Treatment aimed at the removal and the start up of stagnant blood in the lower limbs to its natural destination.

30' € 50,00

T-Body

Sistema innovativo di elettrostimolazione, che attraverso l'utilizzo di apposite placche rilascia ultrasuoni che inducono una lipolisi naturale e non invasiva.

T-Body

Innovative system of electrostimulation, that through the use of special electrodes releases ultrasounds that induce a natural and non-invasive lipolysis.

55' € 80,00

T-Body Strong

Con bendaggio riducente finalizzato ad un completo assorbimento dei principi attivi contenuti in esso per una reale riduzione dei centimetri in eccesso.

T-Body Strong

With reducing bandage aimed at a complete absorption of the active substances contained in it for a real reduction of excess centimeters.

55' € 140,00

Riflessologia Plantare

Massaggio dei punti e delle zone della pianta del piede corrispondenti ai vari organi e parti del corpo. Aiuta a ripristinare la corretta circolazione energetica degli organi interni e del sistema endocrino.

Reflexology

Massage of specific points and areas of the foot plant, corresponding to the different organs and parts of the body. It helps restoring a correct energy flow in the inner organs and balancing the endocrine system.

30' € 50,00

Riflessologia Plantare con Trattamento dei Meridiani

Trattamento dei punti di riflessologia del piede fino al ginocchio secondo la metodologia cinese per la stimolazione della circolazione degli arti inferiori.

Reflexology with Meridian Treatment

Treatment of the active points identified by reflexology from the foot to the knee according to the Chinese medical tradition, for enhancing blood circulation of the legs.

55' € 80,00

Thai-Shiatsu

Particolare tipo di massaggio thailandese che si avvale di digitopressioni, manipolazioni e stretching. Aiuta a sciogliere le tensioni derivate dallo stress e ad equilibrare il sistema neuro-psico-energetico.

Thai-Shiatsu

This particular Thai massage consists in the combination of the pressure of fingers and hands and stretching movements. It helps releasing tensions deriving from stress and rebalances the neuro-psycho-energetic system.

55' € 80,00

Massaggio Ayurvedico (Abyangham)

Massaggio che esalta l'antica metodologia indiana. Aiuta a far circolare fluidi vitali e ad eliminare le sostanze tossiche dal corpo e dalla mente.

Ayurvedic Massage (Abyangham)

This massage is the highest expression of the ancient Indian methods. It helps improving the circulation of vital fluids and eliminating toxins from both body and mind.

55' € 85,00

80' € 110,00

Shirodhara

Trattamento di origine indiana che consiste in una colata di olio caldo medicato sulla fronte in corrispondenza del "3° occhio". Ha come principali effetti benefici una spiccata sensazione di relax e l'affievolimento di malesseri causati dallo stress.

Shirodhara Massage

Treatment of Indian origin consisting in a stream of warm medical oil pouring on the forehead at the level of the "third eye". Its main beneficial effect is a deep feeling of relaxation and an easing of indispositions such as stress and restlessness.

30' € 60,00

Pindasweda

Tecnica indiana che si avvale dell'utilizzo di specifici tamponi medicati. Previene, cura e lenisce l'insorgenza di reumatismi, artrosi, inestetismi dell'epidermide e dolori variamente distribuiti.

Pindasweda Massage

This massage is made with specials heated cotton bags filled with medical herbs that are applied on the body. It prevents and treats rheumatism, arthrosis, imperfections of the skin and general pains.

55' € 80,00

Massaggio a 4 mani

Massaggio che prevede la manualità armonizzata di due operatori.

Aiuta la circolazione, scioglie le tensioni ed aiuta il fluire dell'energia vitale, lasciando una profonda sensazione di tonicità e rilassatezza.

Four hands massage

It involves the harmonized hand movement of two operators.

It stimulates the circulation, releases tension and helps the flow of vital energy, leaving a deep sensation of tone and relaxation.

55' € 140,00

80' € 180,00

CURA DEL VISO

Peeling

Rimuove le impurità e le cellule morte donando all'epidermide un aspetto luminoso, omogeneo ed un effetto seta.

Exfoliation (peeling)

Removes impurities and dead cells leaving the skin bright and smooth as silk.

30' € 50,00

Pulizia del Viso

Trattamento estetico di base per rimuovere dalla superficie cutanea impurità, cellule morte e comedoni; prepara la pelle a pratiche estetiche per prevenire o attenuare gli inestetismi più diffusi.

Facial Cleansing

Basic beauty treatment to clean the skin from superficial impurities, dead cells and comedos; it prepares the skin for the further facial treatments in order to prevent or alleviate the most common imperfections.

55' € 70,00

80' € 95,00

Trattamento Viso Personalizzato

Prezioso per la salute e la bellezza della pelle del viso. Trattamento personalizzato in base alla tipologia della pelle.

Personalized Face Treatment

Precious for the skin's health and beauty. Personalized face treatment based on the typology of your skin.

55' € 100,00

Trattamento Contorno Occhi e Labbra

Trattamento rivitalizzante, specifico per contrastare le rughe, attenuare le micro-rugosità periorculari e labiali. Questo trattamento favorisce la circolazione sanguigna intorno agli occhi e alle labbra, alleviando le occhiaie e i segni dell'affaticamento.

Eyes and Lip Contour Treatment

Reviving treatment, specially designed for contrasting wrinkles and softening the small lines around the delicate eyes and lip area. This treatment enhances local blood circulation, thus minimizing bags under the eyes as well as any sign of fatigue.

30' € 45,00

Maschera Personalizzata

Applicazione sul viso di una maschera a seconda dell'inestetismo da trattare.

Personalized Face Mask

Skin face mask application according to the imperfection.

30' € 45,00

Linfodrenaggio Viso

Tecnica terapeutica di massaggio che riduce l'accumulo di liquidi ristagnanti nei tessuti, facilitandone l'espulsione.

Lymphatic Drainage Face Massage

Therapeutic massage technique to reduce the liquids stagnating in the tissues and to help their expulsion.

30' € 50,00

Massaggio Viso

Manovre di massaggio atte a distendere i tratti, ravvivare il colorito, rilassare e prevenire i segni dell'invecchiamento.

30' € 40,00

Trattamento di Ossigenoterapia

Trattamento che aumenta il metabolismo cellulare e attiva la microcircolazione sanguigna cutanea, permettendo così alla pelle di recuperare luminosità ed elasticità visibili già dalla prima applicazione.

Face Massage

Massage techniques aimed at obtaining a fresher look, enliven the complexion, relax and at the same time prevent the signs of aging.

Oxygen Therapy

Treatment that improves the cell metabolism and activates the skin microcirculation, leaving it bright and supple already from the first application.

55' € 100,00

Programma Antiaging 3 giorni

Una pulizia del viso, 3 Ossigenoterapia Viso, 3 Massaggi Viso e 3 Maschere Viso al Collagene.

Antiaging Programme

A facial cleansing, 3 Face Oxygen Therapy, 3 Face Massages and 3 Collagen Face Masks.

€ 620,00

CURA DEL CORPO

Trattamento cuoio capelluto

Impacco rigenerante che aiuta a riattivare la micro circolazione del cuoio capelluto e dona lucentezza al capello spento.

BODY CARE

Scalp treatment

Regenerating wrap that helps to reactivate the micro circulation of the scalp and gives shine to the damaged hair.

30' € 40,00

Pulizia Schiena

Accurata ed approfondita rigenerazione della cute della schiena.

Back cleansing

Accurate and deep regeneration of the skin of the back.

55' € 90,00

Bagno di vapore Paradise

Favorisce l'apertura dei pori e una particolare emollienza della pelle rendendola morbida ed elastica.

Paradise Steam Bath

It helps the opening of the pores and a particular softness of the skin, making it smooth and elastic.

20' € 30,00

Trattamento Tonicante

Il fine di questo trattamento è di aumentare il tono di tutti i tessuti dalla superficie della pelle fino alla profondità muscolare, ridando energia e freschezza ai tessuti.

Tonifying Treatment

The purpose of this treatment is to increase the tone of all tissues from the skin surface to the depth of the muscle, restoring energy and freshness to the tissues.

100' € 150,00

Trattamento Esfoliante con Doccia / con Bagno / con Bagno di Vapore

Peeling per ogni esigenza a base di estratti di piante o sali marini che rimuove lo strato corneo, svolgendo un'azione antiossidante e favorendo la penetrazione dei principi attivi.

Trattamento Ossigeno Terapia Seno

Trattamento mirato ad accentuare la tonicità e la resistenza dell'involucro cutaneo del seno.

Trattamento Ventre Piatto

Aiuta la riduzione dell'adipe e tonifica i muscoli dell'addome.

Trattamento Paradise

Trattamento drenante, detossinante ed esfoliante che combina gli effetti della talasso terapia e di un avvolgente bagno di vapore.

Exfoliating Treatment with Shower / with Bath / with Steam Bath

Customized peeling based on plant extracts or sea salts that remove the horny layer of the skin. It has an anti-oxidation effect and helps the penetration of active substances.

Breast Oxgen Terapy Treatment

Treatment specially aimed at improving the tone and suppleness of the breast skin and tissue.

Flat belly treatment

Helps to reduce fat and tones the muscles of the abdomen.

Paradise Treatment

Draining, detoxifying and exfoliating treatment that combines the effects of thalasso therapy and an embracing steam bath.

30' € 50,00
55' € 85,00

55' € 100,00

55' € 60,00

55' € 150,00

PROGRAMMI CORPO

Programma Anti Cellulite

Combinazione di tecniche che aiutano a combattere gli inestetismi della cellulite e della pelle a buccia d'arancia, favorendo l'espulsione dei liquidi in eccesso ed il rassodamento dei tessuti superficiali e profondi.

Programma Disturbi Venosi

Il fine di questo programma è quello di agevolare il ritorno venoso ed il corretto deflusso del sangue dagli arti inferiori, migliorando la leggerezza e l'aspetto esteriore delle gambe.

BODY TREATMENTS

Cellulite Programme

Combination of techniques that help to reduce the imperfections of cellulite and "orange peel" skin. With this treatment the accumulated liquids are moved in the direction of outlet points and it tones and firms the areas concerned, making the skin look smoother, softer and younger.

Venous Disorder Programme

This programme helps the venous return and the correct flow of blood from the lower limbs, improving the lightness and the appearance of the legs.

€ 150,00
1 Giorno
1 Day

€ 485,00
3 Giorni
3 Days

€ 130,00
1 Giorno
1 Day

€ 500,00
3 Giorni
3 Days

PROGRAMMI BENESSERE

Programma Esfoliante 1 giorno

Per rimuovere le impurità e rigenerare la pelle.

1 Trattamento Esfoliante, 1 Idromassaggio Termale ed 1 Massaggio Rilassante.

Programma Antistress 1 giorno

Rivitalizzante e rigenerante per combattere lo stress di tutti i giorni.

1 Idromassaggio Termale, 1 Massaggio Antistress ed 1 Maschera Viso Personalizzata.

Programma Avvolgente 1 giorno

Per regalarsi un momento di benessere e nutrire la pelle.

1 Massaggio Avvolgente Corpo e Viso, 1 Impacco Corpo Personalizzato ed 1 Maschera Viso Personalizzata.

Programma Slim & Detox 1 giorno

Per drenare, detossinare e dimagrire.

Visita Medica, 1 Fango Termale, 1 Idromassaggio Termale, 1 Massaggio Circolatorio ed 1 Cocktail Depurativo Personalizzato.

Programma Slim & Detox 3 giorni

Estensione del Programma Slim Detox di 1 giorno, per drenare, detossinare e dimagrire.

Visita Medica, 3 Fanghi Termali, 3 Idromassaggi Termali, 3 Massaggi Circolatori, 2 Colon Massage, 1 Riflessologia Plantare, 1 Massaggio Ajurvedico ed 1 Massaggio Relax Aromaterapico 3 Cocktail depurativi personalizzati

Programma Avvolgente 3 giorni

Estensione del Programma Avvolgente 1 giorno, per regalarsi momenti di benessere e nutrire la pelle.

1 Massaggi Avvolgenti Corpo e Viso, 1 Emowa Massage, 1 Massaggio Ayurvedico, 2 Impacchi Corpo Personalizzati, 1 Maschera Viso Personalizzata ed 1 Impacco Viso Personalizzato.

WELLNESS PROGRAMMES

Exfoliating Programme 1 day

To remove impurities and regenerate the skin.

1 Exfoliating Treatment, 1 Thermal Hydro-massage and 1 Relaxing Massage.

80' € 120,00

Anti-Stress Programme 1 day

Revitalizing and re-energizing treatments against everyday stress.

1 Thermal Hydro-massage, 1 Antistress Massage and 1 Personalized Face Mask.

130' € 160,00

Pamper Programme 1 day

For a moment of wellness and for nourishing the skin.

1 Body and Facial Pamper Massage, 1 customized Body Wrap and 1 Personalized Face Mask.

120' € 160,00

Slim & Detox Programme 1 day

To drain, detox and lose weight.

Medical Check-up, 1 Thermal Mud Application, 1 Thermal Hydro-massage, 1 Circulatory Massage and 1 Personalized depurative cocktail.

80' € 160,00

Slim & Detox Programme 3 days

Extension Program Slim Detox 1 day, to drain, detoxify and lose weight.

Medical Check-up, 3 Thermal Mud Applications, 3 Thermal Hydro-massages, 3 Circulatory Massages, 2 Colon Massages, 1 Foot Reflexology, 1 Ayurvedic Massage and 1 Aromatherapy Relaxing Massage and 3 personalized detox cocktails

€ 580,00

Pamper Programme 3 days

It is the extension of Pamper Programme 1 day for your wellness and for nourishing your skin.

1 Body and Facial Pamper Massages, 1 Emowa massage, 1 Ayurvedic Massage, 2 Personalized Body Wraps, 1 Personalized Face Mask and 1 Personalized Face Gommage.

€ 430,00

Programma Dinamizzante 3 giorni

È il miglior modo per donare tonicità ed elasticità al nostro corpo.

1 Consulenza Fitness, 3 Sedute Fitness Personalizzate, 1 Consulenza Nutrizionistica con dieta, 3 Idromassaggi e 3 T-body.

€ 490,00

Energizing Programme 3 days

The best way to provide our body tone and suppleness.

1 Fitness Consultation, 3 Personalized Fitness Sessions in the Gym, 1 Dietician Counseling with diet, 3 Hydro-massages and 3 T-body.

Programma Thermal Wellness 3 giorni

Visita Medica, 3 Fanghi Termali Totali, 3 Idromassaggi Termali, 3 Aerosol Termali e 3 Inalazioni Termali.

€ 280,00

Thermal Wellness Programme 3 days

Medical check-up, 3 Thermal Muds, 3 Thermal Hydro-massages, 3 Thermal Aerosols and 3 Thermal Inhalations.

Programma Dinamizzante 6 giorni

E' un'estensione del Programma Dinamizzante 3 giorni.

1 Consulenza Fitness, 6 Sedute Fitness Personalizzate, 1 Consulenza Nutrizionistica con dieta ed 1 Visita di controllo, 3 Idromassaggi , 3 T-Body e 3 Pressoterapie.

€ 730,00

Energizing Programme 6 days

It is an extension of Energizing Programme 3 days.

1 Fitness Consultation, 6 Personalized Fitness Sessions in the Gym, 1 Dietician Counseling with diet, 1 Nutritional Check-up, 3 Hydro-massages, 3 T-body and 3 Pressure Therapy.

Programma Lombalgia 6 giorni

Visita medica, 6 Fanghi Termali, 3 Idromassaggi Termali, 3 Sedute di mobilizzazioni in acqua individuali e 3 Massaggi Terapeutici Parziali.

€ 680,00

Lombalgia Programme 6 days

Medical check-up, 6 Thermal Muds, 3 Thermal Hydro-massage, 3 Sessions of Water Mobilization and 3 Partial Therapeutic Massages.

Programma Osteoartrosi 6 giorni

Visita Medica, 6 Fanghi Termali Totali, 6 Mobilizzazioni in Acqua e 6 Massaggi Circolatori.

€ 800,00

Osteoarthritis Programme 6 days

Medical check-up, 6 Total Thermal Muds, 6 Water Mobilizations and 6 Circulatory Massages.

Salus Per Aquam 6 giorni

Include l'essenza della nostra esclusività: la forza rigenerante dell'acqua, dei fanghi e delle mani.

Visita medica, 6 Fanghi Termali, 6 Bagni Termali e 6 Massaggi Circolatori.

€ 600,00

Salus Per Aquam 6 days

The essence of our exclusivity: the rejuvenating powers of the thermal water, mud and hands.

Medical Check-up, 6 Thermal Mud Applications, 6 Thermal Baths and 6 Circulatory Massages.

RITUALS

MANZI SPA RITUALS 3 ore

Fatevi coccolare insieme nella nostra Suite Benessere con: Bagno Personalizzato, Bagno Turco, Massaggio Antistress e Cocktail.

MANZI SPA RITUALS ALLA ROSA 2 ore

Bagno Termale Personalizzato alle Rose, Bagno Turco, Peeling Viso e Corpo, Massaggio Awolgente alla Rosa e Tisana alle Rose.

PRIVILIGE RITUALS 2 ore e 30 minuti

Coccole a 4 mani nella Walton Suite.
Il Rituals include: Idromassaggio, Bagno Turco, Peeling a 4 mani, Massaggio Relax a 4 mani e Centrifuga.

BLUE SKY RITUALS 2 ore

Momento magico che regala alla coppia una profonda sensazione di coccole e dolcezza.
Il Rituals include: un Peeling Viso e Corpo, una Doccia emozionale, una Maschera viso ed un Massaggio corpo e viso.

KERELA TIME RITUALS 2 ore e 30 minuti

Il Kerala è uno stato indiano, conosciuto come la patria naturale della medicina Ayurvedica. Il Kerala time è l'unione di diversi trattamenti olistici che lavorano sul corpo ma agiscono anche sulla mente per favorire relax, allontanare le ansie e rivitalizzare i tessuti, un elisir di giovinezza sotto forma di manipolazione.

RITUALS

MANZI SPA RITUALS 3 hours

Get pampered together in our Wellness Suite with: Personalized Bath, Turkish Bath, Anti-stress Massage and Cocktail.

ROSE MANZI SPA RITUALS 2 hours

Personalized Thermal Bath with roses, Turkish Bath, Face and Body Peeling, Pamper Rose Massage and Rose Cocktail.

PRIVILIGE RITUALS 2 hours and 30 minutes

Four hands pampering in the Walton Suite.
The Rituals includes: Hydro massage, Turkish bath, Four hands peeling, Four hands Relax Massage and Smoothie.

BLUE SKY RITUALS 2 hours

A magical moment that gives the couple a deep feeling of pampering and sweetness. The Rituals includes: a Peeling Face and Body feeling, an emotional shower, Face mask and body and face Massage

KERELA TIME RITUALS 2 hours and 30 minutes

Kerala is an Indian state, considered as the territory where the Ayurvedic tradition was born. Kerala time is the union of different holistic treatments that work on the body but also act on the mind. It encourages relaxation, removes anxiety and revitalizes body's tissues.
A real elixir of youth.

€ 200,00

1 persona
1 person

€ 300,00

2 persone
2 persons

€ 160,00

1 persona
1 person

€ 240,00

2 persone
2 persons

€ 280,00

1 persona
1 person

€ 150,00

1 persona
1 person

€ 300,00

2 persone
2 persons

€ 250,00

1 persona
1 person

BELLEZZA MANI E PIEDI

Manicure	€ 30,00
Applicazione French/smalto	€ 15,00
Pedicure estetico	€ 40,00
Pedicure curativo	€ 50,00
Manicure con smalto semipermanente	€ 40,00
Rimozione semipermanente/gel	€ 15,00

HANDS AND FEET BEAUTY

Manicure	€ 30,00
French/polish application	€ 15,00
Esthetic Pedicure	€ 40,00
Healing pedicure	€ 50,00
Manicure and Semi-permanent nail polish application	€ 40,00
Semipermanent/gel polish removal	€ 15,00

DEPILAZIONE

Depilazione totale gambe	€ 50,00
Depilazione parziale (schiena/torace/braccia/gambe)	€ 30,00
Depilazione inguine / ascelle	€ 20,00
Depilazione labbro superiore	€ 10,00
Depilazione sopracciglia	€ 10,00
Epilazione luce pulsata distrettuale	da/from € 50,00

DEPILATION

Full legs waxing	€ 50,00
Partial waxing (back/chest/arms/legs)	€ 30,00
Bikini line / armpits waxing	€ 20,00
Upper lip waxing	€ 10,00
Eyebrow waxing	€ 10,00
IPL (Intense Pulsed Light)	da/from € 50,00

DAY SPA PER OSPITI ESTERNI

Utilizzo di sauna, bagno turco, tepidarium, doccia emozionale, doccia scozzese, piscina coperta, piscina scoperta, palestra attrezzata e kit Spa.

DAY SPA FOR EXTERNAL GUESTS

Use of sauna, Turkish bath, tepidarium, emotional shower, scottish shower, indoor thermal pool, outdoor pool, equipped gym and Spa kit.

€ 50,00

Orario di apertura

Tutti i giorni dalle 09:00 alle 22:30

Prenotazione appuntamenti Spa

Al fine di poter scegliere l'ora più adatta alle Vostre esigenze, Vi consigliamo di prenotare in anticipo il Vostro trattamento. Tutti i trattamenti sono soggetti a disponibilità.

E' possibile effettuare le prenotazioni:

- telefonando al **(+39) 081994722**
- scrivendo ad **infospa@termemanzihotel.com**
- una volta in hotel, componendo dalla camera l'interno **520**

Etichetta

Si consiglia di recarsi alla Spa muniti del kit (accappatoio, telo e ciabatte) dato in dotazione in camera.

È consentito l'utilizzo di cellulari solo in modalità silenziosa.

Disdetta

E' possibile disdire o cambiare gli appuntamenti prenotati presso la Spa entro e non oltre le 20:30 del giorno precedente. In caso contrario verrà addebitato l'intero importo del trattamento prenotato.

Eventuali ritardi

Gli Ospiti sono pregati di arrivare all'appuntamento fissato con almeno 10 minuti di anticipo. Ogni ritardo abbrevierà i tempi del trattamento e non permetterà di ottenere il massimo beneficio e relax. Il costo del trattamento non subirà modifiche nell'addebito.

Limiti all'utilizzo della Spa

L'accesso alla Spa non è consentito ai minori di 12 anni. Ricordiamo che alcuni trattamenti o massaggi, nonché l'uso della piscina termale e del percorso romano non sono consigliabili durante la gravidanza e l'allattamento o in particolari condizioni di salute.

È vietato introdurre animali nella Spa ed il consumo di cibi e bevande, non serviti dal personale dell'Hotel.

La Direzione declina ogni responsabilità per qualsiasi oggetto personale lasciato incustodito. A tale proposito è possibile chiederne la custodia presso la Reception della Spa.

Opening time

Everyday from 9:00 am to 10:30 pm

Spa reservation

In order to choose your preferred time treatment, we suggest you to book it in advance. All our treatments are subject to availability.

It is possible to book the treatments:

- by phone **(+39) 081994722**
- by e-mail at **infospa@termemanzihotel.com**
- or dialing **520** from you room

Etiquette

We suggest you to come to the Spa wearing your bathrobe with towel and slippers provided in your room.

You are able to use your mobile phone in silent mode only.

Cancellation policy

It is possible to cancel or reschedule your appointment not later than 8:30 pm the day before. Otherwise the full price of the treatments booked will be charged.

Possible delays

Guests are kindly requested to arrive at least 10 minutes in advance. In case of delay, the time of the treatment will be reduced and the Guests will not be able to fully enjoy its benefits and relaxing effects. Full charge for the service will be applied in case of delay.

Limits to use the Spa

The access to the Spa is not suitable for children under the age of 12. We remind that some treatments or massages, the use of thermal pool and Roman path, are not recommended for pregnant women.

It is prohibited the introduction of animals in the Spa.

Food and drinks consumption, not served by the Hotel staff, are prohibited.

The Management declines any responsibility for personal unattended items. Safe-keeping of valuables is available at the Spa Reception.



Piazza Bagni, 4 - 80074 Casamicciola Terme, Isola d'Ischia (Na) Italia
Tel. +39 081 994722 | fax +39 081 90 03 11
www.termemanzihotel.com | infospa@termemanzihotel.com