



LISTINO TERME | PRICE LIST

Visita Medica

Medical check-up

€ 80,00

Consulenza Medica

Medical Consultation

€ 40,00

TRATTAMENTI TERMALI

THERMAL TREATMENTS

Fango Termale Totale

Applicazione di fango termale su tutte le articolazioni del corpo, compresa l'intera colonna vertebrale, per la cura delle patologie osteoarticolari, metaboliche ed infiammatorie.

Full Body Thermal Mud Therapy

Application of thermal mud above all body's articulations, including the whole spine, for the treatment of ailments of bones and joints, metabolic imbalances and inflammations.

15' € 40,00

Fango Termale Parziale

Applicazione di fango termale solo su alcune parti del corpo, per la cura delle patologie osteoarticolari, metaboliche ed infiammatorie distrettuali.

Partial Body Thermal Mud Therapy

Application of thermal mud above some body parts, for the treatment of ailments of bones and joints, metabolic imbalances and inflammations in specific areas of the body.

15' € 30,00

Idromassaggio Termale

Il corpo sarà immerso in una vasca con acqua termale pura, con dolci getti prodotti dalla pressione dell'acqua. Questo trattamento stimola la circolazione venosa eliminando la pesantezza ed il gonfiore alle gambe, tonifica e rassoda la silhouette ed è distensivo per la muscolatura.

Thermal Hydro-massage

Immersion of the body in a bath-tub with pure thermal water, with a gentle pressure of the water generated by underwater jets; it stimulates venous circulation and eases heavy and swollen legs, while firming and toning the silhouette and relaxing the muscles.

20' € 30,00

Doccia Evian

Irrorazione con doccia filiforme velocissima e multipla basata su getti di acqua incrociati a caduta continua sul corpo, con un effetto riattivante della microcircolazione e rilassante per la muscolatura.

Evian Shower

It is a rapid multiple shower in rain form, with crossed jets of water that continually fall on the body resulting in a reactivation of the microcirculation and a relaxing effect on the muscles.

20' € 40,00

Aerosol / Inalazione

Metodica per la prevenzione e la cura delle affezioni legate al sistema respiratorio.

Aerosol / Inhalation

An effective method for the prevention and treatment of chronic diseases related to the respiratory system.

10' € 15,00

EQUILIBRIO del CORPO

Body Rolling

Tecnica basata sull'utilizzo di sfere pneumatiche, finalizzata al riequilibrio delle catene muscolari e a un naturale rilassamento e tonificazione.

Pilates

Il Pilates insegna ad assumere una corretta postura e a dare maggiore armonia e fluidità ai movimenti. Lavora sulla tonificazione e rinforza i muscoli, prevenendo e allievando dolori e disturbi alla schiena e in generale a tutto il corpo.

Yoga

Una disciplina millenaria che coinvolge corpo, postura, respiro e spiritualità. E' un universo che tocca la persona nel profondo, la ingloba ed al contempo la libera, conducendola verso l'unità.

Power Yoga

E' una sequenza di esercizi energizzanti e fluenti, abbinati a respirazione e rilassamenti.

Mobilizzazione a secco

Insieme di manipolazioni, mobilizzazioni e stiramenti che donano elasticità e mobilità ad articolazioni rigide e muscoli. Indicata per problemi di cervicalgie, lombalgie, lombosciatalgie, periartriti, gonalgie e coxalgie.

Mobilizzazione in Acqua

Avvalendosi dell'acqua termale si eseguono esercizi attivi e manovre passive che eliminano contratture muscolari, restituendo funzionalità ad articolazioni rigide e dolenti.

BODY BALANCE

Body Rolling

Technique based on the use of pneumatic balls, aimed to redress the balance of muscular and obtaining a natural muscular relaxation.

Pilates

Pilates teaches you to take a correct posture and to give greater harmony and fluidity of movement. It works on toning and strengthening of muscles in order to relieve and prevent pain and disorders to the back, shoulders and to the whole body.

Yoga

An ancient discipline that involves the body, posture, breathing and spirituality. It is a universe that touches the person deep inside freeing and leading it towards unity.

Power Yoga

It is a sequence of soft and energizing exercises, combined with breathing and relaxation.

Mobilization

The combined action of manipulation, mobilization and stretching to improve suppleness and mobility of stiff muscles and joints. Suited in case of cervical and lumbar pain, lumbar sciatalgia, periarthritis as well as pain in the knees and hips.

Mobilization in Water

Immersed in thermal water, active exercises and passive manoeuvres are performed with the aim of eliminating muscle contractions, while optimizing the functionality of stiff and joints.

50' €45,00

60' €45,00

60' €45,00

60' €45,00

30' € 60,00

30' € 75,00

Emowa massage

Effettuato in acqua calda con manovre lente e dolci. Le mani dell'operatore lavorano sapientemente sui blocchi posturali ed emotivi, riportando un equilibrio interiore e una sensazione di completo relax. Il flusso di acqua massaggia e abbraccia la persona con tecniche e manovre olistiche.

Emowa massage

It is performed in hot water with slow and gentle maneuvers. The operator's hands softly and expertly works on the postural and emotional blocks, bringing back an inner balance and a feeling of complete relaxation. The flow of water massages and embraces the person with holistic techniques and maneuvers.

30' € 75,00

Consulenza Fitness

Seduta con Personal Trainer

Massaggio Circolatorio

Ideale completamento della sequenza termale terapeutica, in grado di ridistribuire in modo uniforme, anche nelle parti periferiche, il sangue mobilitato dai due precedenti trattamenti.

Fitness Consultation

Session with Personal Trainer

Circulatory Massage

It is the ideal completion of our thermal therapeutic sequence for a redistribution, including the most peripheral body areas, of the blood mobilized by the two previous treatments.

€ 40,00

30' € 30,00

30' € 40,00

Massaggio Neuromuscolare

Tecnica finalizzata alla soluzione dei conflitti muscolo-tensivi che insorgono continuamente a causa delle errate posture indotte dallo stress delle nostre attività.

Neuromuscular Massage

Technique aimed at releasing the muscle tensions continually arising from incorrect postures induced by our stressful daily activities.

55' € 95,00

Massaggio Neuromuscolare con Coppettazione

L'antica pratica orientale della coppettazione, in grado di mobilitare le forme di ristagno del corpo e rilassare muscoli e tensioni psichiche, unita ai benefici del massaggio neuromuscolare.

Cupping Neuromuscular Massage

The ancient oriental technique of cupping, able to mobilize the body's stagnation forms and relax muscles and psychic tensions combined with the benefits of the neuromuscular massage.

80' € 140,00

Massaggio Cuoio Capelluto

Manovre di massaggio rigeneranti e stimolanti per la circolazione del cuoio capelluto, associate ad un piacevole effetto rilassante.

Scalp Massage

Regenerating and stimulating massage manoeuvres to improve the circulation of the scalp, associated with a pleasant relaxing effect.

30' € 40,00

Massaggio Relax

Massaggio mirato a regalare un piacevole rilassamento grazie all'unione tra la manualità e le proprietà degli oli essenziali.

Massaggio Anti-stress

Massaggio rivitalizzante che scioglie le tensioni psicofisiche e aiuta a combattere lo stress quotidiano.

Massaggio Hot Stone Therapy

Massaggio che aiuta a decontrarre i muscoli e dona un rilassamento immediato al corpo. Effettuato con preziosi oli essenziali e pietre basaltiche calde, rilassa e decontrattura. Conferisce vitalità all'intero organismo e tonifica i deficit energetici di natura yang.

Massaggio alla Candela del Mediterraneo

Massaggio aromatico, inebriato dalle essenze del mediterraneo. La candela fusa rilascia un piacevole burro che nutre ed avvolge il corpo.

Resonance Massage

Unisce 5 diverse tecniche manuali di massaggio in grado di combattere contratture e stress quotidiano, migliorando la circolazione e l'equilibrio dell'energia.

Massaggio al Bambù

Le particolari manovre di scivolamento e rotolamento di speciali canne di bambù rendono questo massaggio profondo, biostimolante e riattivante.

Relaxing Massage

A massage inducing a profound relaxation, thanks to the combined effect of manual massage and the properties of essential oils.

Anti-stress Massage

Revitalizing and regenerating massage that helps easing psycho-physical tensions and reducing everyday stress.

Hot Stone Therapy Massage

Relaxing and de-contracting massage entailing the use of warm basaltic stones and precious essential oils. It is particularly effective in compensating a Yang energy deficit and boosts the vitality of the whole body.

Mediterranean Candle Massage

Aromatic massage overwhelmed by Mediterranean essences. The melted candle releases a pleasant butter that nourishes and envelops the body by stimulating the senses.

Resonance Massage

It blends 5 different manual massage techniques into a combination against contractures and daily stress while improving circulation and restoring the energetic balance.

Bamboo Massage

The particular rolling and sliding maneuvers of special bamboo canes make this deep massage stimulating and reactivating.

55' € 80,00

80' € 100,00

80' € 120,00

55' € 100,00

80' € 140,00

80' € 120,00

55' € 100,00

Massaggio Terapeutico

Trattamento di manipolazione dei tessuti mirato a diminuire i dolori muscolari ed a facilitare il rilassamento, restituendo un giusto equilibrio articolare.

Linfodrenaggio/ Parziale Totale

Tecnica terapeutica di massaggio totale o parziale finalizzata a rimuovere il ristagno della linfa nei tessuti.

Massaggio Anti-cellulite

Trattamento mirato al modellamento del corpo ed alla tonificazione dei tessuti.

Massaggio Anti-cellulite con Coppettazione

La combinazione di due tecniche che permettono di ottenere risultati rassodanti e rimodellanti, migliorando la circolazione sanguigna e linfatica.

Trattamento Frigoterapico

Tonificazione vascolare utilizzata per gambe affaticate o come completamento di programmi vasoattivi.

Massaggio del Colon

Un delicato aiuto manuale per la risoluzione dei fastidiosi problemi del colon irritabile.

Pressoterapia

Trattamento finalizzato alla rimozione e all'avviamento del sangue ristagnante negli arti inferiori verso la sua naturale destinazione.

Pressoterapia Strong

Trattamento con bendaggio finalizzato al miglioramento del microcircolo degli arti inferiori.

Therapeutic Massage

Treatment based on the simultaneous manipulation of the bones, joints and muscles structures in order to gain a proper joint balance.

Lymphatic Drainage Massage Partial/Total

Partial or total therapeutic massage, aimed at the resolution of lymphatic congestion districts.

Anti-cellulite Massage

Treatment for the body shaping and tissue toning.

Cupping Anti-cellulite Massage

The combination of the two techniques that allow to obtain firming and reshaping results by improving the blood and lymphatic circulation.

Cold-therapeutic Treatment

Vascular toning used for heavy legs or as completion of vaso-active programs.

Colon Massage

A delicate manual help for solving the problems of the irritable colon.

Pressure Therapy

Treatment aimed at the removal and the start up of stagnant blood in the lower limbs to its natural destination.

Strong Pressure Therapy

Bandage treatment aimed at improving the microcirculation of the lower limbs.

45' € 80,00

45' € 70,00
80' € 110,00

45' € 80,00

80' € 140,00

20' € 50,00

20' € 40,00

30' € 50,00

30' € 80,00

T-Body

Sistema innovativo di elettrostimolazione, che attraverso l'utilizzo di apposite placche rilascia ultrasuoni che inducono una lipolisi naturale e non invasiva.

T-Body Strong

Con bendaggio riducente ricco di principi attivi per una reale riduzione dei centimetri in eccesso.

Riflessologia Plantare

Massaggio dei punti e delle zone della pianta del piede corrispondenti ai vari organi e parti del corpo. Aiuta a ripristinare la corretta circolazione energetica degli organi interni e del sistema endocrino.

Riflessologia Plantare con Trattamento dei Meridiani

Trattamento dei punti di riflessologia del piede fino al ginocchio secondo la metodologia cinese per la stimolazione della circolazione degli arti inferiori.

Thai-Shiatsu

Particolare tipo di massaggio thailandese che si avvale di digitopressioni, manipolazioni e stretching. Aiuta a sciogliere le tensioni derivate dallo stress e ad equilibrare il sistema neuro-psico-energetico.

Ayurvedic Massage (Abyangham)

Massaggio che esalta l'antica metodologia indiana. Aiuta a far circolare fluidi vitali e ad eliminare le sostanze tossiche dal corpo e dalla mente.

T-Body

Innovative system of electrostimulation, that through the use of special electrodes releases ultrasounds that induce a natural and non-invasive lipolysis.

T-Body Strong

With reducing bandage rich of active substances for a real reduction of excess centimeters.

Reflexology

Massage of specific points and areas of the foot plant, corresponding to the different organs and parts of the body. It helps restoring a correct energy flow in the inner organs and balancing the endocrine system.

Reflexology with Meridian Treatment

Treatment of the active points identified by reflexology from the foot to the knee according to the Chinese medical tradition, for enhancing blood circulation of the legs.

Thai-Shiatsu

Thai-massage consists in the combination of pressure of fingers and hands and stretching movements. It helps releasing tensions deriving from stress and rebalancing neuro-psych-energetic system.

Ayurvedic Massage (Abyangham)

This massage is the highest expression of the ancient Indian methods. It helps improving the circulation of vital fluids and eliminating toxins from both body and mind.

55' € 80,00

55' € 140,00

30' € 50,00

55' € 85,00

55' € 80,00

55' € 90,00

80' € 120,00

Shirodhara

Trattamento di origine indiana che prevede una colata di olio caldo sulla fronte in corrispondenza del "3° occhio". Ha come principali effetti benefici una spiccata sensazione di relax e l'affievolimento di malesseri causati dallo stress.

Pindasweda

Tecnica indiana che si avvale dell'utilizzo di specifici tamponi medicati. Previene, cura e lenisce l'insorgenza di reumatismi, artrosi e dolori variamente distribuiti.

Massaggio a 4 mani

Massaggio che prevede l'armonizzata simbiosi di due operatori. Aiuta la circolazione e il fluire dell'energia vitale, lasciando una profonda sensazione di tonicità e rilassatezza.

CURA del VISO

Peeling

Rimuove le impurità e le cellule morte donando all'epidermide un aspetto luminoso e omogeneo.

Pulizia del Viso

Trattamento estetico di base per rimuovere dalla superficie cutanea impurità, cellule morte e comedoni. Prepara la pelle alle successive pratiche estetiche.

Trattamento Viso Personalizzato

Precioso per la salute e la bellezza della pelle del viso. Trattamento personalizzato in base alla tipologia della pelle.

Shirodhara Massage

Treatment of Indian origin consisting in a stream of warm oil pouring on the forehead at the level of the "third eye". Its main beneficial effect is a deep feeling of relaxation and an easing of indispositions such as stress and restlessness.

Pindasweda Massage

This Indian massage is made with special heated bags filled with medical herbs that are applied on the body. It prevents and treats rheumatism, arthrosis and general pains.

Four hands Massage

It involves the harmonized symbiosis of two operators. It stimulates the circulation, releases tension and helps the flow of vital energy, leaving a deep sensation of tone and relaxation.

FACIAL CARE

Exfoliation (peeling)

Removes impurities and dead cells leaving the skin bright and smooth as silk.

Facial Cleansing

Basic beauty treatment to clean the skin from superficial impurities, dead cells and comedones. It prepares the skin for the further facial treatments.

Personalized Facial Treatment

Precious for the skin's health and beauty. Personalized face treatment based on the typology of your skin.

30' € 70,00

55' € 90,00

55' € 160,00
80' € 190,00

30' € 50,00

55' € 80,00
80' € 110,00

55' € 110,00

Trattamento Viso For Men

Specifico per l'uomo, aiuta a contrastare l'aridità e i segni dell'invecchiamento e rafforza la barriera naturale contro la disidratazione.

Facial Treatment For Men

Health and energizing treatment designed for man. It helps to counteract the dryness and signs of aging and strengthens the natural barrier against dehydration.

55' € 110,00

Trattamento Viso Global SRNS

Ripristina, recupera e riempie i contorni del volto. I segni visibili dell'invecchiamento si attenuano ed il volto ha un aspetto ringiovanito.

Global SRNS Facial Treatment

Restores, recovers and fills the contours of the face. The visible signs of aging are reduced and the face has a visibly rejuvenated appearance.

80' € 160,00

Maschera LED-Xpert Skin Light Therapy

Trattamento specifico anti-età, per iperpigmentazione, pelli sensibili o con acne.

LED-Xpert Skin Light Therapy Mask

Specific anti-aging treatment, for hyperpigmentation, sensitive skin or skin with acne.

20' € 40,00

Trattamento Viso Personalizzato con Maschera LED-Xpert Skin Light Therapy

La combinazione di due trattamenti specifici e personalizzati per le diverse tipologie della pelle.

Personalized Facial Treatment with LED-Xpert Skin Light Therapy Mask

The combination of two specific personalized treatments for different types of skin.

80' € 140,00

Kobido

Massaggio orientale anti-età lifting viso che basa i suoi benefici sugli effetti dell'ossigenazione dell'epidermide. Distende i tratti e ridà tono alla pelle cancellando le piccole rughe.

Kobido

Oriental anti-aging face lifting massage, whose benefit is the oxygenation of the epidermis. It restores tone to the skin, eliminating small wrinkles.

30' € 80,00

Trattamento Contorno Occhi e Labbra

Trattamento rivitalizzante, specifico per contrastare le rughe, attenuare le micro-rugosità periorculari e labiali. Questo trattamento favorisce la circolazione sanguigna intorno agli occhi e alle labbra, alleviando le occhiaie e i segni dell'affaticamento.

Eyes and Lip Contour Treatment

Reviving treatment, specially designed for contrasting wrinkles and softening the small lines around the eyes and lip. This treatment enhances local blood circulation, thus minimizing bags under the eyes as well as any sign of fatigue.

45' € 70,00

Maschera Personalizzata

Applicazione sul viso di una maschera a seconda dell'inetestismo da trattare.

Linfodrenaggio Viso

Tecnica terapeutica di massaggio che riduce l'accumulo di liquidi ristagnanti nei tessuti, facilitandone l'espulsione.

Massaggio Viso

Manovre di massaggio atte a distendere i tratti, ravvivare il colorito, rilassare e prevenire i segni dell'invecchiamento.

Trattamento di Ossigenoterapia

Trattamento che aumenta il metabolismo cellulare e attiva la microcircolazione sanguigna cutanea, permettendo così alla pelle di recuperare luminosità ed elasticità visibili già dalla prima applicazione.

Radiofrequenza Viso

Stimola la naturale produzione del collagene, proteina che rendere più elastica, tonica, compatta e resistente la cute. Da subito la pelle viene rigenerata, ringiovanita e rimodellata, contrastando gli effetti dell'invecchiamento.

Programma Antiaging 3 giorni

Una pulizia del viso, 1 Ossigenoterapia Viso, 1 Seduta di Radiofrequenza, 1 Seduta di Led-Xpert, 3 Kobido e 3 Maschere Viso al Collagene.

Personalized Facial Mask

Skin facial mask application according to the imperfection.

Lymphatic Drainage Face Massage

Therapeutic massage technique aimed to reduce the liquids stagnating in the tissues and help their expulsion.

Face Massage

Massage techniques aimed at obtaining a fresher look, enliven the complexion, relax and at the same time prevent the signs of aging.

Oxygen Therapy

Treatment that improves the cell metabolism and activates the skin microcirculation, leaving it bright and supple already from the first application.

Facial Radio-frequency Treatment

In order to stimulate collagen, a protein that has the function of making the skin more elastic, toned, compact and resistant. The skin is regenerated, rejuvenated and reshaped, effectively countering the effects of aging.

Antiaging Programme 3 days

A facial cleansing, 1 Facial Oxygen Therapy, 1 Face Radio-frequency, 1 Led-Xpert , 3 Kobido and 3 Collagen Facial Masks.

30' € 50,00

30' € 50,00

30' € 40,00

55' € 100,00

55' € 90,00

€ 540,00

CURA del CORPO

Trattamento cuoio capelluto

Impacco rigenerante che aiuta a riattivare la micro circolazione del cuoio capelluto e dona lucentezza al capello spento.

Pulizia Schiena

Accurata ed approfondita rigenerazione della cute della schiena.

Bagno di vapore Paradise

Favorisce l'apertura dei pori e una particolare esfoliazione della pelle, rendendola morbida ed elastica.

Impacco Personalizzato

Trattamento Tonicante

Il fine di questo trattamento è di aumentare il tono di tutti i tessuti dalla superficie della pelle fino alla profondità muscolare, ridando energia e freschezza ai tessuti.

Trattamento Esfoliante con Doccia / con Bagno / con Bagno di Vapore

Peeling per ogni esigenza a base di estratti di piante o sali marini che rimuove lo strato corneo, svolgendo un'azione antiossidante e favorendo la penetrazione dei principi attivi.

Anti-aging Rassodante Corpo agli Agrumi

Trattamento rassodante dall'alto potere nutritivo che, grazie al suo contenuto di vitamina C, migliora la fermezza e l'elasticità della pelle, donandole da subito un aspetto luminoso e levigato.

BODY CARE

Scalp treatment

Regenerating wrap that helps to reactivate the micro circulation of the scalp and gives shine to the damaged hair.

30' € 50,00

Back cleansing

Accurate and deep regeneration of the skin of the back.

55' € 90,00

Paradise Steam Bath

It helps the opening of the pores and a particular exfoliation of the skin, making it smooth and elastic.

20' € 40,00

Personalized Wrap

Tonifying Treatment

The purpose of this treatment is to increase the tone of all tissues from the skin surface to the depth of the muscle, restoring energy and freshness to the tissues.

30' € 60,00

90' € 150,00

Exfoliating Treatment with Shower / with Bath / with Steam Bath

Customized peeling based on plant extracts or sea salts that remove the horny layer of the skin. It has an anti-oxidation effect and helps the penetration of active substances.

30' € 50,00

55' € 85,00

Anti-aging Firming Body Treatment with Citrus fruits

Firming treatment with high nourishing power that, thanks to its content of vitamin C, improves elasticity of the skin, making it bright and smooth.

55' € 85,00

Trattamento Ossigeno Terapia Seno

Trattamento mirato ad accentuare la tonicità e la resistenza dell'involucro cutaneo del seno.

Breast Oxgen Terapy Treatment

Treatment specially aimed at improving the tone and suppleness of the breast skin and tissue.

55' € 100,00

Trattamento Ventre Piatto

Aiuta la riduzione dell'adipe e tonifica i muscoli dell'addome.

Flat belly treatment

Helps to reduce fat and tones the muscles of the abdomen.

45' € 80,00

Trattamento Ventre Piatto Strong

Trattamento Paradise

Trattamento esfoliante, drenante e detossinante che combina gli effetti della thalasso terapia e di un avvolgente bagno di vapore.

Flat belly treatment Strong

Paradise Treatment

Draining, detoxifying and exfoliating treatment that combines the effects of thalasso therapy and an embracing steam bath.

55' € 110,00

55' € 150,00

Radiofrequenza corpo zonale

Tecnica non invasiva, utile per rassodare aree quali addome, fianchi, glutei, interno coscia e braccia. Riduce il volume e rimodella il corpo.

Body Radio-frequency

Non-invasive technique, useful for firming areas such as the abdomen, hips, buttocks, inner thighs and arms. It reduces the volume and reshapes the body.

A partire da € 50,00

PROGRAMMI CORPO

Programma Anti Cellulite

Combinazione di tecniche che aiutano a combattere gli inestetismi della cellulite, favorendo l'espulsione dei liquidi in eccesso ed il rassodamento dei tessuti superficiali e profondi.

BODY TREATMENTS

Cellulite Programme

Combination of techniques that help to reduce the imperfections of cellulite. With this treatment the accumulated liquids are moved in the direction of outlet points and it tones and firms the areas concerned, making the skin look smoother, softer and younger.

€ 150,00

1 Giorno
1 Day

€ 485,00

3 Giorni
3 Days

Programma Disturbi Venosi

Il fine di questo programma è quello di agevolare il ritorno venoso ed il corretto deflusso del sangue dagli arti inferiori, migliorando la leggerezza e l'aspetto esteriore delle gambe.

Venous Disorder Programme

This programme helps the venous return and the correct flow of blood from the lower limbs, improving the lightness and the appearance of the legs.

€ 170,00

1 Giorno
1 Day

€ 490,00

3 Giorni
3 Days

PROGRAMMI BENESSERE

Programma Esfoliante 1 giorno

Per rimuovere le impurità e rigenerare la pelle.

1 Trattamento Esfoliante, 1 Idromassaggio Termale ed 1 Massaggio Rilassante.

Programma Antistress 1 giorno

Rivitalizzante e rigenerante per combattere lo stress di tutti i giorni.

1 Idromassaggio Termale, 1 Massaggio Antistress ed 1 Maschera Viso Personalizzata.

Programma Avvolgente 1 giorno

Per regalarsi un momento di benessere e nutrire la pelle.

1 Idromassaggio Termale al Latte, 1 Impacco Corpo con Maschera Viso Personalizzata, 1 Massaggio Avvolgente Corpo e Viso.

Programma Sperience C+ 1 giorno

Trattamento antiage rassodante ed illuminante, dall'alto potere nutritivo grazie al contenuto di vitamina C.

1 Peeling Corpo, 1 Impacco Corpo, 1 Massaggio Tonificante ed 1 Trattamento Viso.

Programma Slim & Detox 1 giorno

Per drenare, detossinare e dimagrire.

Visita Medica, 1 Fango Termale, 1 Idromassaggio Termale, 1 Massaggio Circolatorio ed 1 Cocktail Depurativo.

Programma Slim & Detox 3 giorni

Estensione del Programma Slim & Detox di 1 giorno, per drenare, detossinare e dimagrire.

Visita Medica, 3 Fanghi Termali, 3 Idromassaggi Termali, 3 Massaggi Circolatori, 2 Colon Massage, 1 Riflessologia Plantare, 1 Massaggio Ajurvedico ed 1 Massaggio Relax e 3 Cocktail depurativi personalizzati.

WELLNESS PROGRAMMES

Exfoliating Programme 1 day

To remove impurities and regenerate the skin.

1 Exfoliating Treatment, 1 Thermal Hydro-massage and 1 Relaxing Massage.

80' € 120,00

Anti-Stress Programme 1 day

Revitalizing and re-energizing treatments against everyday stress.

1 Thermal Hydro-massage, 1 Antistress Massage and 1 Personalized Facial Mask.

130' € 160,00

Pamper Programme 1 day

For a moment of wellness to nourish the skin.

1 Thermal Milk Hydro-massage, 1 Personalized Body Wrap with a Personalized Facial Mask, 1 Body and Facial Pamper Massage.

120' € 190,00

Sperience C+ Programme 1 day

Firming anti-aging treatment and illuminated by the high nutritional power thanks to the content vitamin C.

1 Body Peeling, 1 Body Wrap, 1 Firming Massage and 1 Facial Treatment.

140' € 230,00

Slim & Detox Programme 1 day

To drain, detox and lose weight.

Medical Check-up, 1 Thermal Mud Application, 1 Thermal Hydro-massage, 1 Circulatory Massage and 1 Depurative Cocktail.

80' € 160,00

Slim & Detox Programme 3 days

Extension Program Slim & Detox 1 day, to drain, detoxify and lose weight.

Medical Check-up, 3 Thermal Mud Applications, 3 Thermal Hydro-massages, 3 Circulatory Massages, 2 Colon Massages, 1 Foot Reflexology, 1 Ayurvedic Massage, 1 Relaxing Massage and 3 personalized detox cocktails.

€ 590,00

Programma Avvolgente 3 giorni

Estensione del Programma Avvolgente 1 giorno, per regalarsi momenti di benessere e nutrire la pelle.

1 Massaggio Avvolgente Corpo e Viso, 1 Emowa Massage, 1 Massaggio Ayurvedico, 2 Impacchi Corpo Personalizzati con 2 Maschere Viso Personalizzate e 2 Idromassaggi Termali al Latte.

Programma Sperience C+ 3 giorni

Estensione del Programma Sperience C+ 1 giorno, antiage dall'alto potere nutritivo grazie al contenuto di vitamina C.

1 Peeling Corpo, 3 Impacchi Corpo, 3 Massaggi Tonicanti, 2 Trattamenti Viso ed 1 Kobido.

Programma Recupero Post-Parto 3 giorni

Svolge un effetto globale drenante, riduttore, rassodante e rilassante nelle zone del corpo più compromesse dopo la gravidanza.

1 Peeling Corpo, 3 Idromassaggi Termali, 2 Impacchi Drenanti, 1 Linfodrenaggio Totale, 1 Seduta di Radiofrequenza e 1 Presso Terapia Strong.

Programma Thermal Wellness 3 giorni

Visita Medica, 3 Fanghi Termali Totali, 3 Idromassaggi Termali, 3 Aerosol Termali e 3 Inalazioni Termali.

Programma Sleep Well 4 giorni

Dona una piacevole sensazione di calma a corpo e mente. Effettuato dopo le 16 è utile per favorire il riposo notturno.

1 Peeling con Bagno di Vapore, 2 Ayurvedici, 2 Shirodhara, 2 Hot-Stone, 4 Emowa e 4 Tisane della buona notte.

Pamper Programme 3 days

It is the extension of Pamper Programme 1 day for your wellness and for nourishing your skin.

1 Body and Facial Pamper Massage, 1 Emowa Massage, 1 Ayurvedic Massage, 2 Personalized Body Wraps with 2 Personalized Facial Masks and 2 Thermal Milk Hydro-massage.

Sperience C+ Programme 3 day

It is the extension of Sperience C+ Programme 1 day, anti-aging treatment and illuminated by the high nutritional power thanks to the content of vitamin C.

1 Body Peeling, 3 Body Wrap, 3 Firming Massages, 2 Facial Treatments and 1 Kobido.

Post-natal recovery Programme 3 days

After pregnancy treatment, which helps to drain, reduce and firm the most compromised areas.

1 Body Peeling, 3 Thermal Hydro-massages, 2 Draining Wraps, 1 Total Lymphatic Drainage, 1 Radio-Frequency session and 1 Strong Pressure Therapy.

Thermal Wellness Programme 3 days

Medical check-up, 3 Thermal Muds, 3 Thermal Hydro-massages, 3 Thermal Aerosols and 3 Thermal Inhalations.

Sleep Well Programme 4 days

A simple and effective programme that gives a pleasant feeling of calm to body and mind. Designed to be performed after 4pm.

1 Peeling with Steam Bath, 2 Ayurvedic Massages, 2 Shirodhara, 2 Hot-Stone, 4 Emowa Massages and 4 Good Night Herbal Tea.

€ 490,00

€ 570,00

€ 440,00

€ 280,00

€ 850,00

Programma Lombalgia 6 giorni

Visita medica, 6 Fanghi Termali, 3 Idromassaggi Termali, 3 Sedute di Mobilizzazioni in Acqua e 3 Massaggi Terapeutici Parziali.

Programma Osteoartrosi 6 giorni

Visita Medica, 6 Fanghi Termali Totali, 6 Mobilizzazioni in Acqua e 6 Massaggi Circolatori.

Salus Per Aquam 6 giorni

Include l'essenza della nostra esclusività: la forza rigenerante dell'acqua, dei fanghi e delle mani. Visita medica, 6 Fanghi Termali, 6 Idromassaggi Termali e 6 Massaggi Circolatori.

Programma Antistress Corpo e Mente 6 giorni

Per diminuire lo stress e favorire il buon umore. 1 Peeling Corpo, 6 Idromassaggi Termali, 6 Impacchi Corpo, 2 Massaggi alla Candela, 1 Resonance, 1 Pindasweda, 1 Hot Stone, 3 Sedute di Yoga e 3 Sedute di Pilates.

Lombalgia Programme 6 days

Medical check-up, 6 Thermal Muds, 3 Thermal Hydro-massage, 3 Mobilization in Water and 3 Partial Therapeutic Massages.

Osteoarthritis Programme 6 days

Medical check-up, 6 Total Thermal Muds, 6 Mobilizations in Water and 6 Circulatory Massages.

Salus Per Aquam 6 days

The essence of our exclusivity: the rejuvenating powers of the thermal water, mud and hands. Medical Check-up, 6 Thermal Mud Applications, 6 Thermale Idro-massages and 6 Circulatory Massages.

Body & Soul Antistress Programme 6 days

A programme to reduce the stress and improve cheerfulness. 1 Body Peeling, 6 Thermal Idro-massages, 6 Body Wraps, 2 Candle Massages, 1 Resonance, 1 Pindasweda and 1 Hot-Stone, 3 Yoga Sessions and 3 Pilates Sessions.

RITUALS

MANZI SPA RITUAL 3 ore

Fatevi coccolare insieme nella nostra Suite Benessere con: Bagno Personalizzato, Bagno Turco, Impacco Personalizzato Corpo, Massaggio Antistress e Cocktail.

MANZI SPA RITUAL 2 ore

Bagno Personalizzato, Bagno Turco, Peeling Viso e Corpo, Massaggio Avvolgente e Tisana .

RITUALS

MANZI SPA RITUAL 3 hours

Get pampered together in our Wellness Suite with: Personalized Bath, Turkish Bath, Personalized Body Wrap, Anti-stress Massage, and Cocktail.

MANZI SPA RITUAL 2 hours

Personalized Bath, Turkish Bath, Face and Body Peeling, Pamper Massage and Herbal tea.

€ 680,00

€ 800,00

€ 600,00

€ 1180,00

€ 240,00
1 persona
1 person

€ 400,00
2 persone
2 persons

€ 170,00
1 persona
1 person
€ 310,00
2 persone
2 persons

PRIVILEGE RITUAL 2 ore e 30 minuti

Coccole a 4 mani nella Walton Suite.

Il Ritual include: Idromassaggio, Bagno Turco, Peeling a 4 mani, Massaggio Relax a 4 mani e Centrifuga.

BLUE SKY RITUAL 2 ore

Momento magico che regala alla coppia una profonda sensazione di coccole, il Ritual include: Peeling Viso e Corpo, Doccia emozionale, Maschera viso ed Massaggio corpo e viso.

KERELA TIME RITUAL 2 ore e 30 minuti

Il Kerala è la patria della medicina Ayurvedica. Il Kerala time è l'unione di diversi trattamenti olistici che lavorano sul corpo ma agiscono anche sulla mente per favorire relax, allontanare le ansie e rivitalizzare i tessuti. Un vero elisir di giovinezza.

PRIVILEGE RITUAL 2 hours and 30 minutes

Four hands pampering in the Walton Suite.

The Ritual includes: Hydro massage, Turkish bath, Four hands peeling, Four hands Relax Massage and Smoothie.

BLUE SKY RITUAL 2 hours

A magical moment that gives the couple a deep feeling of pampering, the Ritual includes: Face and Body Peeling, an Emotional Shower, Face mask and a Body and Face Massage

KERELA TIME RITUAL 2 hours and 30 minutes

Kerala is the home land to Ayurvedic tradition. Kerala time is the union of different holistic treatments that work on the body but also act on the mind. It encourages relaxation, removes anxiety and revitalizes body's tissues. A real elixir of youth.

€ 280,00
1 persona
1 person

€ 180,00
1 persona
1 person

€ 340,00
2 persone
2 persons

€ 260,00
1 persona
1 person

BELLEZZA MANI e PIEDI

Manicure

Applicazione French/smalto

Manicure con smalto semipermanente

Rimozione semipermanente/gel

Trattamento Mani

Trattamento Mani e Maschera Led-Xpert

Trattamento Mani e Manicure con applicazione smalto

HANDS & FEET BEAUTY

Manicure

French / nail polish application

Manicure and Semi-permanent nail polish application

Semipermanent/gel polish removal

Hands Care Treatment

Hands Care Treatment and Led-Xpert Mask

Hand Care Treatment and Manicure with nail polish application

€ 30,00

€ 20,00

€ 40,00

€ 15,00

30' € 50,00

45' € 80,00

€ 70,00

Pedicure estetico	Esthetic Pedicure	€ 40,00
Pedicure curativo	Healing Pedicure	€ 50,00
Trattamento Piedi	Feet Care Treatment	30' € 50,00
Trattamento Piedi con Riflessologia Plantare	Feet Care Treatment with Reflexology	55' € 90,00
Trattamento Piedi con Pedicure Estetico	Feet Care Treatment with Esthetic Pedicure	€ 80,00

DEPILAZIONE

Depilazione totale gambe, inguine, braccia, ascelle, labbro superiore e sopracciglia

Depilazione totale gambe ed inguine

Depilazione parziale
(schiena/torace/braccia/gambe/glutei)

Depilazione inguine / ascelle

Depilazione labbro superiore

Depilazione sopracciglia

Depilazione labbro superiore e sopracciglia con Filo Arabo

DEPILATION

Full legs, bikini line, arms, armpits, upper lip and brow waxing

Full legs waxing and bikini line

Partial waxing
(back/chest/arms/legs/buttock)

Bikini line / armpits waxing

Upper lip waxing

Eyebrow waxing

Hair removal upper lip and eyebrows with Threading

€ 80,00

€ 50,00

€ 30,00

€ 20,00

€ 10,00

€ 10,00

DAY SPA PER OSPITI ESTERNI

Utilizzo piscina coperta, piscina scoperta, palestra attrezzata e kit Spa.

DAY SPA PER OSPITI ESTERNI

Use of indoor thermal pool, outdoor pool, equipped gym and Spa kit.

€ 50,00

Orario di apertura

Tutti i giorni dalle 08:00 alle 21:00

Prenotazione appuntamenti Spa

Al fine di poter scegliere l'ora più adatta alle Sue esigenze, Le consigliamo di prenotare in anticipo il Suo trattamento. Tutti i trattamenti sono soggetti a disponibilità. E' possibile effettuare le prenotazioni:

- telefonando al (+39) 081994722
- scrivendo ad infospa@termemanzihotel.com
- una volta in hotel, componendo dalla camera l'interno 520

Inoltre, su richiesta, è possibile prenotare massaggi in camera o en plein air.

Etichetta

Si consiglia di recarsi alla Spa muniti del kit (accappatoio, telo e ciabatte) dato in dotazione in camera.

È consentito l'utilizzo di cellulari solo in modalità silenziosa.

Disdetta

E' possibile disdire o cambiare gli appuntamenti prenotati presso la Spa entro e non oltre le 20:00 del giorno precedente, contattando il personale della Spa. In caso contrario verrà addebitato l'intero importo del trattamento prenotato.

Eventuali ritardi

Gli Ospiti sono pregati di arrivare all'appuntamento fissato con almeno 10 minuti di anticipo. Ogni ritardo abbrevierà i tempi del trattamento e non permetterà di ottenere il massimo beneficio e relax. Il costo del trattamento non subirà modifiche nell'addebito.

Limiti all'utilizzo della Spa

L'accesso alla Spa non è consentito ai minori di 12 anni. Ricordiamo che alcuni trattamenti o massaggi, nonché l'uso della piscina termale e del percorso romano non sono consigliabili durante la gravidanza e l'allattamento o in particolari condizioni di salute.

È vietato introdurre animali nella Spa ed il consumo di cibi e bevande, non serviti dal personale dell' Hotel.

La Direzione declina ogni responsabilità per qualsiasi oggetto personale lasciato incustodito. A tale proposito è possibile chiederne la custodia presso la Reception della Spa.

Opening time

Everyday from 8:00 am to 09:00 pm

Spa reservation

In order to choose Your preferred time treatment, we suggest You to book it in advance. All our treatments are subject to availability.

It is possible to book the treatments:

- by phone (+39) 081994722
- by e-mail at infospa@termemanzihotel.com
- or dialing 520 from you room

Furthermore, on request, it is possible to book massages in the room or en plein air.

Etiquette

We suggest you to come to the Spa wearing your bathrobe with towel and slippers provided in your room. You are allowed to use your mobile phone in silent mode only.

Cancellation policy

It is possible to cancel or reschedule your appointment not later than 8:00 pm the day before, please contact the Spa desk. Otherwise the full price of the treatments booked will be charged.

Possible delays

Guests are kindly requested to arrive at least 10 minutes in advance. In case of delay, the time of the treatment will be reduced and the Guests will not be able to fully enjoy its benefits and relaxing effects. Full charge for the service will be applied in case of delay.

Limits to use the Spa

The access to the Spa is not suitable for children under the age of 12. We remind that some treatments, massages, the use of thermal pool and Roman path, are not recommended for pregnant women. It is prohibited the introduction of animals in the Spa. Food and drinks consumption, not served by the Hotel staff, are prohibited.

The Management declines any responsibility for personal unattended items. Safe-keeping of valuables is available at the Spa Reception.



Piazza Bagni, 4 - 80074 Casamicciola Terme, Isola d'Ischia (Na) Italia
Tel. +39 081 994722 | fax +39 081 90 03 11
www.termemanzihotel.com | infospa@termemanzihotel.com