




PUNTA MOLINO


Beach Resort & Thermal SPA



THERMAL SPA



“ Thermal Spa Punta Molino
dove i benefici della natura
si incontrano con l’esperienza
decennale dei nostri operatori
per regalarvi benessere,
equilibrio e bellezza.
Abbandonate le tensioni
e lasciatevi guidare in un viaggio
che coinvolge tutti i sensi.
Ogni trattamento, che sia estetico
o curativo, è studiato sulle peculiari
esigenze e unicità dei nostri ospiti.
Chiudi gli occhi
e comincia a sognare. ”





Rituali del viso

MASCHERA DI FANGO 25' € 35

Le proprietà di questa maschera ricca di acqua termale sono al contempo idratanti, remineralizzanti, purificanti per donare all'incarnato una luminosità immediata.

PULIZIA DEL VISO BASIC50' € 70

Il vapore con principi attivi antinfiammatori, disinfettanti e antibiotici naturali elimina le impurità più profonde e che dona luminosità alla pelle. Impacco e maschera specifica la renderanno compatta, liscia, idratata e senza arrossamento.

PULIZIA VISO PROFONDA DERMOLIFT..... 60' € 90

Il vapore con principi attivi antinfiammatori, disinfettanti e antibiotici naturali elimina le impurità più profonde e che dona luminosità alla pelle. Successivamente prodotti anti-aging e la maschera al caviale, con potere antiossidante ed idratante perché stimola il rinnovo cellulare e dona compattezza alla pelle, garantiscono un leggero effetto lifting immediato.

PULIZIA DEL VISO PROFONDA ULTRASUONI..... 60' € 120

Simile procedimento della pulizia del viso basic, ma con l'aggiunta di prodotti specifici ed ultrasuoni, indispensabili per eliminare le cellule morte ed indurre la produzione di collagene (principale elemento responsabile della struttura della pelle). Perfetto per pulire a fondo e donare vigore e luminosità a viso e décolleté.

PULIZIA DEL VISO PROFONDA DELUXE 60' € 120

Simile procedimento della pulizia del viso basic, con l'aggiunta di sieri viso performanti e una maschera calco all'equiseto (pianta di origine asiatica molto utilizzata in ambito anti-aging). Ideale per chi è alla ricerca di coccole e risultati ben visibili già dopo il primo trattamento.

TRATTAMENTO30' € 50
SENSITIVE FACE EXPRESS

Adatto a tutti i tipi di pelle, utile per aumentare le difese della barriera dello strato corneo, attenuando la sensibilità data sia da fattori esterni che interni.

TRATTAMENTO VISO30' € 50
HYDRAMEMORY EXPRESS

Migliora la diffusione dell'acqua a livello cellulare e svolge la funzione di barriera protettiva per un'idratazione ottimale. I prodotti utilizzati per questo trattamento sono ricchi di acido ialuronico e olio di Moringa (antibatterico e antibiotico naturale).

TRATTAMENTO VISO50' € 80
HYDRAMEMORY LONG LASTING

I principi attivi utilizzati sono gli stessi della versione express, ma con l'aggiunta di specifici prodotti: siero, maschera e gel occhi.

TRATTAMENTO VISO CAVIALE45' € 80

Il caviale ha un grande potere antiossidante e idratante, stimola il rinnovo cellulare e dona compattezza alla pelle, garantendo un leggero lifting.

TRATTAMENTO VISO ANTIPOLLUTION45' € 80

I cosmetici antipollution sono veri alleati di bellezza perché aiutano a contrastare la produzione di radicali liberi e il conseguente invecchiamento della pelle, proteggendola da smog, inquinamento e raggi UV.

TRATTAMENTO VISO LUXURY 55' € 110

Trattamento rigenerante con effetto anti-età che utilizza una fresca e delicata maschera calco a base di estratto di equiseto (pianta di origine asiatica molto utilizzata nell'ambito anti-aging) che protegge le fibre del collagene da azioni lesive per un effetto antiossidante ed elasticizzante.

RITUALE DEL VISO DETOSSINANTE 55' € 170
CON COPPETTAZIONE, PNEUMO MASSAGE
E MASCHERA ANTI AGE

La coppettazione nell'estetica aiuta a rimpolpare il viso, migliorandone la microcircolazione e la produzione del collagene. Il massaggio pneumatico invece aiuta a distendere le rughe ed ossigenare i tessuti. Il trattamento viene completato con l'applicazione di una maschera antipollution.



Rituali del corpo

PURE PERFORMANCE BACK 55' € 70 **PULIZIA DELLA SCHIENA**

Grazie all'azione del vapore elimineremo delicatamente tutte le impurità più profonde. I principi attivi utilizzati sono anti-infiammatori, disinfettanti con azione antibiotica naturale che donano luminosità alla pelle. Impacco e maschera serviranno poi a renderla compatta, liscia, idratata e senza arrossamenti.

NEW SPA EXPERIENCE TRATTAMENTO CORPO..... 55' € 90 **CON MASSAGGIO TOTALE RASSODANTE ED ANTIOSSIDANTE**

Trattamento modellante, rilassante, nutriente, che attraverso un burro scrub zuccherino, miscelato ad una maschera di fango all'aloè, porta un beneficio immediato di benessere alla pelle.

PUNTA MOLINO TRATTAMENTO CORPO..... 55' € 110 **AL FANGO CON MASSAGGIO E BAGNO IN VASCA TERMALE**

Il fango del nostro bacino ipertermale viene applicato sul corpo con lunghe manovre drenanti. Ricco di minerali, sodio, potassio, calcio, magnesio, produce sull'organismo l'azione ricostituente, pertanto migliora l'aspetto della pelle e la sua morbidezza. Il trattamento termina con un ulteriore idromassaggio distensivo che aumenta gli effetti positivi sulla muscolatura.

**TRATTAMENTO BODY FIRMING-UP 55' € 90
CON MASSAGGIO RASSODANTE**

Trattamento con impacco indicato per migliorare la tonicità tessutale di braccia, addome e interno cosce, i cui principi attivi donano un effetto di turgore immediato alle zone critiche del nostro corpo. Il trattamento viene concluso con un massaggio rassodante di 30'.

**TRATTAMENTO GAMBE E ADDOME..... 55' € 90
BODY CONTOUR (con fango drenante e massaggio parziale)**

I principali componenti di questo trattamento, quali l'edera, l'ippocastano e la quercia marina miscelata ad oli essenziali, favoriscono la scomparsa della cellulite e migliorano anche la circolazione sanguigna.

**CITRUS FRUIT EMOTION 55' € 100
TRATTAMENTO CORPO AGRUMI**

Gli agrumi sono veri e propri alleati di bellezza, ricchi di vitamina C, antiossidanti, drenanti, depurativi, aiutano la circolazione e favoriscono l'elasticità e l'idratazione della pelle. Questo speciale trattamento ne utilizza i principi attivi grazie a un dolcissimo massaggio esfoliante arricchito con scorzette di limone composto da 10' di movimenti lenti per stimolare il sistema circolatorio. Una maschera viso agli agrumi e un massaggio ayurvedico effettuato con un limone tagliato a metà completano il trattamento.

**TRATTAMENTO LENITIVO RIPARATORE DOPOSOLE
PARZIALE.....30' € 55
TOTALE..... 40' € 65**

Indicato per chi ha la pelle arrossata, irritata e inaridita. L'azione rinfrescante del mentolo e la straordinaria azione dell'ossido di zinco esercitano un'azione addolcente ed emolliente, grazie anche alla straordinaria presenza dell'acqua di rosa. Grazie all'utilizzo di chitosani di origine marina, dotati di azione filmogena, la cute viene protetta e ammorbidita.

**BENDAGGIO GAMBE TONIFICANTE.....30' € 35
RINFRESCANTE CON ICE GEL**

BENDAGGIO RIDUCENTE SNELLENTI.....30' € 45

BENDAGGIO FANGO DRENANTE.....30' € 45

SCRUB PEELING TOTALE.....30' € 45



Rituali termali e curativi

DOCCIA TERMALE.....	€ 15
BAGNO TERMALE.....	€ 22
OZONOTERAPIA.....	€ 10
FANGO DISTRETTUALE CON DOCCIA	€ 25
FANGO TOTALE CON DOCCIA.....	€ 30
FANGO DISTRETTUALE CON BAGNO	€ 35
FANGO TOTALE CON BAGNO	€ 43
FITO-FANGO DISTRETTUALE MEDICATO.....	€ 35
FITO-FANGO TOTALE MEDICATO (più articolazioni).....	€ 43
APPLICAZIONE DI FITOTERAPIA NEL FANGO	€ 10
INALAZIONE O AEROSOL	€ 16
VISITA MEDICA TERMALE.....	€ 50
CONSULTO MEDICO.....	€ 25

DOCCIA NASALE – DOCCIA MICRONIZZATA.....	€ 18
SOFFIONE CERVICALE.....	€ 16
POLITZER O HUMAGE.....	€ 22
VISITA CARDIOLOGICA.....	€ 150
VISITA CARDIOLOGICA..... CON ELETTROCARDIOGRAMMA	€ 180
VISITA ORTOPEDICA	€ 150
VISITA DERMATOLOGICA	€ 150
ANALISI CORPOREA BIA	€ 80
ESAME MASSA CORPOREA	
Esame di tipo bioelettrico, rapido e non invasivo, utile per conoscere la composizione corporea di un soggetto e per valutarne lo stato nutrizionale.	
CONSULENZA ALIMENTARE.....	€ 130



Rituali dei massaggi

VISO, DÉCOLLETÉ25' € 30
Massaggio rilassante e tonificante che si effettua sia sul viso che sul collo.

JUNIOR MASSAGE 30' € 45
Ideato per i più piccini desiderosi di fare un'esperienza in spa.

CONNETTIVALE SCHIENA25' € 45
Manipolazione e mobilizzazione dolce del tratto cervicale, con successivi scollamenti e frizioni sulla muscolatura superficiale e profonda. Risulta energico e risolutivo in caso di torcicollo, lombalgie, mal di schiena, mal di testa e cervicale.

BACK AND NECK MASSAGE 30' € 50
Ideale per chi vuole rilassarsi e, al tempo stesso, alleggerirsi di quel "peso" che parte dal collo e percorre tutta la schiena che talvolta provoca mal di testa, tensioni, affaticamenti e debolezza. Prevede anche delle mobilizzazioni con trazioni dolci del tratto cervicale (ottimali per colli rigidi e sofferenti).

RIFLESSOLOGIA PLANTARE..... 30' € 45
Consiste in una stimolazione riflessa degli organi tramite punti specifici presenti sulla pianta del piede. La stimolazione può volgere alla cura degli organi o semplicemente come diagnosi. Cura congestioni, infiammazioni e tensioni. Piacevole, inoltre, il massaggio al piede che è sempre sotto stress.

LINFODRENAGGIO PARZIALE 30' € 45
Effettuato con un focus su gambe e pancia, ha come obiettivo il drenaggio e la riattivazione del sistema linfatico e sanguigno, risolvendo problemi di edemi e gonfiori. È il massaggio per eccellenza per eliminare la cellulite.

LINFODRENAGGIO TOTALE.....45' € 65
Gli effetti sono identici al linfodrenaggio parziale, ma senza dubbio il risultato di drenaggio e purificazione del corpo è maggiore, in virtù di un'azione che riguarda tutto il corpo.

MASSAGGIO CIRCOLATORIO TOTALE..... 40' € 60
(indicato dopo la fango terapia)
Consiste in manovre profonde che interessano il tessuto muscolare attraverso frizioni e impastamento, utili a rilassare ed eliminare le contratture, principali cause dei più comuni malesseri come torcicollo, lombalgie, mal di schiena e mal di testa.

MASSAGGIO THAI SHIATSU.....45' € 110
Tecnica di massaggio che viene effettuata a terra, si resta vestiti e non si adoperano né creme né oli. Consiste in manipolazioni, mobilizzazioni e stretching su tutte le articolazioni (dalla più piccola alla più grande) e i muscoli del corpo. Utile per ristabilire la mobilità e l'equilibrio energetico interiore. I blocchi di energia, lo sappiamo bene, sono causati da stress, frustrazioni ed ansia e il benessere donato dal massaggio thailandese non è solo fisico, ma anche interiore.

RASSODANTE TONIFICANTE45' € 70

Massaggio energetico che serve per rassodare quei tessuti che, per colpa della vita sedentaria, un forte dimagrimento o l'invecchiamento, tendono a rilassarsi. Con questa tecnica si riattiva la produzione di elastina e collagene, si ossigenano i tessuti e si ottiene la graduale quanto visibile tonificazione di cosce, addome, glutei, seno.

CIRCOLATORIO CON CONNETTIVALE SCHIENA.....50' € 80

Caratterizzato da manipolazioni e mobilizzazioni dolci del tratto cervicale per agevolare i movimenti articolari. Su tutto il corpo si effettuano manovre del massaggio circolatorio e, per terminare, manovre di scollamento con dita ad uncino per decontrarre i muscoli profondi, prevenendo così torcicollo, lombalgie, mal di schiena, mal di testa e cervicale.

MASSAGGIO IN ACQUA 40' € 80

L'acqua è sorgente di vita. Questa tecnica guarisce spiritualmente e fisicamente le persone con tensioni muscolari ed emotive. Movimenti dolci vengono mixati con altri di allungamento e mobilizzazioni, adatti a recuperare in fretta elasticità e tono.

AYURVEDICO INDIANO50' € 90

Le mani scorrono lievi e forti lungo la muscolatura, si addentrano tra le articolazioni, scivolano fin nei tessuti più profondi e sbloccano i chakra, che secondo la medicina ayurvedica sono punti energetici fondamentali del nostro corpo. Obiettivo principale è rimuovere, con movimenti che ricordano "coccole e carezze", le resistenze che la componente psichica ha creato all'interno dell'organismo. Il trattamento ha, inoltre, un effetto molto drenante.

MASSAGGIO/TRATTAMENTO VISO-CORPO..... 60' € 135
OMES CINQUE CONTINENTI

Concepito per soddisfare la clientela che con un solo appuntamento vuole dedicarsi sia al viso che al corpo. Rappresenta un'inimitabile innovazione nel wellness, composta da tecniche e filosofie appartenenti alla tradizione e alla cultura di alcuni tra i capisaldi mondiali del benessere. Uno scrub dermopurificazione rigenerante e profondamente distensivo, effettuato con movimenti provenienti dall'antica tradizione ayurveda, linfodrenaggio, riflessologia plantare e micromassaggio cinese. Regala una sensazione di purificazione e relax profondo. Per il viso un trattamento al collagene puro mentre si sciolgono e si tonificano le masse muscolari.

LONG LASTING MASSAGE..... 60' € 100

..... 90' € 170

Rilassarsi è diventato una sorta di lusso nella nostra quotidianità e riuscirci in modo efficace è un privilegio. Nel nostro centro abbiamo la certezza di riuscirci, attraverso sessanta minuti di intenso benessere, convenendo preventivamente con l'ospite il livello d'intensità che preferisce nell'esecuzione del massaggio. Dona relax e, al tempo stesso, migliora la circolazione sanguigna e linfatica, tonificando i muscoli dopo aver sciolto eventuali contratture e tensioni.

MASSAGGIO DI COPPIA50' € 190

Lo stress ci mette sempre a dura prova. Poter condividere con il proprio partner o anche un amico un'esperienza di un massaggio rilassante, fa bene all'anima e al corpo.



Rituali di fisiochinesiterapia

IDROCHINESITERAPIA-ATTIVA..... 30' € 55

Rappresenta la soluzione ottimale per ottenere un movimento in maniera quasi indolore. La caratteristica principale è il manifestarsi dell'azione antigravitaria secondo il principio di Archimede (un corpo immerso in un liquido riceve una spinta verso l'alto pari al peso del volume del liquido spostato), che determina l'effetto di alleggerimento del corpo. È attiva quando il paziente riesce da solo, indicato e seguito dal fisioterapista, ad ottenere i propri obiettivi.

IDROCHINESITERAPIA-PASSIVA..... 30' € 50

Mobilizzazioni eseguite in acqua dal fisioterapista sul corpo dell' paziente, che se effettuate al di fuori risulterebbero oltremodo dolorose. L'acqua sostiene gran parte del peso del corpo favorendo l'esecuzione dei movimenti con un corretto lavoro muscolare anche in condizioni di ridotto tono-trofismo e di difficoltà di carico.

CHINESITERAPIA DISTRETTUALE.....25' € 55

Rieducazione motoria mirata a recuperare una zona specifica del corpo post-trauma, dopo un intervento chirurgico, un'immobilizzazione prolungata o un'artrosi cronica.

MASSAGGIO TERAPEUTICO..... 30' € 65

.....45' € 85

È una pratica con finalità terapeutiche volte alla risoluzione di patologie dell'apparato osteo-articolare e muscolare.

OSTEOPATIA50' € 130
(visita e trattamento)

Tecnica della medicina olistica con cui si riesce ad avere un approccio globale sul corpo. Spesso con poche e dolci manovre si eliminano traumi e blocchi anche cronici. Si rivela efficace in diversi disturbi che spesso affliggono l'individuo, impedendogli di poter condurre una vita serena: cervicalgie, lombalgie, sciatalgie, artrosi, discopatie, cefalee, dolori articolari e muscolari da traumi, alterazioni dell'equilibrio, nevralgie, stanchezza cronica, affezioni congestizie come otiti, sinusiti, disturbi ginecologici e digestivi.

SPECIAL OSTEOPATIA.....55' € 140
A SECCO E POI IN ACQUA



Rituali del fitness

CONSULENZA CON PERSONAL TRAINER.....	€ 40
SEDUTA CON PERSONAL TRAINER.....50'	€ 60
AQUAGYM	
individuale	30' € 40
di gruppo (min. 3 persone).....	30' € 25
PASSEGGIATA ECOLOGICA	
individuale	60' € 50
di gruppo (min. 3 persone).....	60' € 30
LEZIONE DI YOGA	
individuale	45' € 50
di gruppo (min. 3 persone).....	45' € 30
LEZIONE DI PILATES	
individuale	45' € 50
di gruppo (min. 3 persone).....	45' € 30



Rituali dell'estetica

MANICURE	€ 25
MANICURE FRENCH.....	€ 35
MANICURE CON SMALTO SEMIPERMANENTE	€ 45
MANICURE CON SMALTO SEMIPERMANENTE FRENCH	€ 60
APPLICAZIONE SMALTO.....	€ 15
APPLICAZIONE SMALTO FRENCH	€ 20
RIMOZIONE SMALTO SEMIPERMANENTE.....	€ 20
PEDICURE ESTETICO	€ 30
PEDICURE ESTETICO FRENCH.....	€ 40
PEDICURE CURATIVO.....	€ 50
CALLUS PEELING “GOLDEN HEEL”	€ 70
(il nuovo rivoluzionario trattamento professionale per la bellezza dei piedi che elimina callosità e duroni più ostili senza l'uso di lame e strumenti metallici).	

RICOSTRUZIONE UNGHIE CON GEL O ACRILICO.....	€ 80
REFILL CON GEL O ACRILICO	€ 75
DEPILAZIONE BAFFETTI.....	€ 15
La ceretta che adoperiamo è al titanio bianca, la più delicata in assoluto, non arrossa la pelle e il pelo può anche essere cortissimo.	
FORMA DELLE SOPRACCIGLIA	€ 20
con pinzetta, depilazione inguine o ascelle	
DEPILAZIONE INGUINE BRASILIANA	€ 35
o depilazione parziale (gambaletto) o braccia	
DEPILAZIONE PARZIALE	€ 40
con inguine o depilazione schiena o torace	
DEPILAZIONE TOTALE.....	€ 50

Per la vostra sicurezza effettuiamo la sterilizzazione degli attrezzi con autoclave. Il pedicure e il manicure, inoltre, vengono eseguiti rigorosamente a secco.



Spa etiquette

Benvenuti alla Thermal SPA Punta Molino.
Siamo a vostra disposizione tutti i giorni dalle 9.00 alle 19.00.

PRENOTAZIONE

Per potervi garantire disponibilità negli orari e nei giorni da voi desiderati, vi consigliamo di prenotare i vostri trattamenti il prima possibile. Potete chiamarci al nostro interno digitando 152 oppure rivolgendovi alla reception. Nel caso in cui non soggiornaste nel nostro Resort avete la possibilità di provare i nostri trattamenti chiamando il numero +39 081991544.

TRATTAMENTI

Vi chiediamo di presentarvi presso il nostro centro in accappatoio e, preferibilmente, con dieci minuti di anticipo rispetto all'orario del vostro appuntamento. Ogni ritardo da parte del cliente inciderà sulla durata del trattamento al fine di rispettare l'inizio del successivo. In caso di trattamenti al viso, è necessario radersi la barba almeno tre ore prima.

CANCELLAZIONE

Nel caso aveste necessità di modificare o cancellare il vostro appuntamento vi preghiamo di contattarci entro l'orario di chiusura del giorno precedente. Oltre tale termine, i trattamenti prenotati verranno integralmente addebitati.

VOUCHER

È necessario mostrare eventuali voucher regalo o sconto al momento della prenotazione per la convalida. Quelli presentati al momento del trattamento o al saldo del conto non potranno essere accettati.

PALESTRA

È richiesto un abbigliamento consono all'attività sportiva.

PISCINE TERMALI E PERCORSO SPA

Possono accedere all'area tutti gli Ospiti con un'età superiore ai 16 anni. È necessario, per tutelare il relax e la serenità di tutti, tenere il cellulare in modalità silenziosa e mantenere un tono di voce basso.

È consigliabile lasciare in camera gioielli, orologi, e qualsiasi altro effetto personale.

Per la fisiologica composizione delle nostre acque l'accesso alle piscine termali è sconsigliato alle donne incinte e ai bambini di età inferiore ai 12 anni.

È importante bere molta acqua durante i bagni, la sauna, le cure termali e il bagno di vapore.

Non sono ammessi nudisti.

È vietato fumare.



“ L’acqua è l’inizio della vita.
Le saune purificano corpo e spirito.
Gli idromassaggi rinvigoriscono
e rigenerano.
I massaggi alimentano
ogni nostra energia.
I cosmetici risvegliano
la bellezza sopita in noi.”





PUNTA MOLINO
Beach Resort & Thermal SPA

Lungomare Cristoforo Colombo, 23
80077 · Ischia (NA)

Tel. +39 081991544 · spa@puntamolino.it
www.puntamolino.it