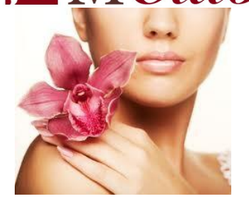
LE MIRAMONTI
ALPISSIMA HOTELS

Le M Club



BENVENUTI!

L’accesso al Centro Benessere è a disposizione degli Ospiti dell’albergo a partire dalle 14:00 alle 20:00 ed è limitato ad un’ora al giorno, previa prenotazione e su disponibilità. E’ gratuito.
Per gli Ospiti esterni l’accesso all’area benessere è consentito dalle 14:00 alle 19:00, previa prenotazione al costo di
€ 20,00 con permanenza massima di un ora.
I trattamenti sono a disposizione degli Ospiti dalle ore 10:00 alle 12:00 e dalle 14:00 alle 20:00 e devono essere prenotati in anticipo presso il Ricevimento del Centro Benessere o il Ricevimento dell’Hotel. Per l’accesso all’area benessere si richiede un abbigliamento consono all’ambiente. Si prega di attenersi al regolamento del Centro Benessere. L'accesso è limitato ad un massimo di 9 ospiti per fascia oraria. **Buo relax….!!!**

WELCOME!

Access to the Wellness Center is available to Hotel Guests from 2:00 pm to 8:00 pm and is limited to one hour per day, upon reservation and upon availability and is free of charge.
For external Guests access to the Wellness area is allowed from 2:00 pm to 7:00 pm, upon reservation at a cost of
€ 20.00 with a maximum stay of one hour.
The treatments are available to Guests from 10:00 am to 12:00 am and from 2:00 pm to 8:00 pm and must be booked in advance at the Reception of the Wellness Center or Reception of the Hotel.
For access to the Wellness area, we require appropriate clothing to the environment. Please stick to the rules of the Wellness Centre, access is limited to a maximum of 9 guests per time slot. **Enjoy your relax….!!!**

Le MIRAMONTI
Hotel Restaurant & Wellnes
s

* * * *

THUILIA SRL – Sede operativa Via Piccolo San Bernardo, N° 3 - 11016 LA THUILE (AO) Italia
PIVA e CF 01138220072
Phone (+39) 0165 88 30 84
Email: lemiramonti@alpissima.it Web: www.alpissima.it

Le M Club

MENU

CENTRO BENESSERE

MASSAGGI – MASSAGES





MASSAGGI/ MASSAGES

✓*MASSAGGIO AROMATERAPICO*
✓*Aromatherapy massage*
Massaggio che unisce la sfera emotiva e sensoriale, accompagnata da movimenti lenti e delicati,
adatti a liberare il corpo dallo stress.
Massage that combines the emotional and sensory spheres, accompanied by slow and delicate movements, suitable
for freeing the body from stress.
DURATA/Lenght: 45 minuti/minutes
PREZZO/Price: € 80,00

✓*MASSAGGIO RILASSANTE*
✓*Relaxing massage*
Benessere totale in un piacevole massaggio che avvolge tutto il corpo.
Total well-being in a massage that wraps around the body.
DURATA/Lenght: 45 minuti/minutes
PREZZO/Price: € 65,00

✓*MASSAGGIO DECONTRATTURANTE*
✓*Decontracting massage*
Massaggio che agisce sulla muscolatura del corpo, alleviando tensioni, contratture e riportando il
corpo in uno stato di benessere.
Massage that acts on the muscles of the body, relieving tensions, contractures and restoring the body to a state of
well-being.
DURATA/Lenght: 45 minuti/minutes
PREZZO/Price: € 75,00

✓*MASSAGGIO CON BURRO DI CANDELA*
✓*Candle massage*
Massaggio rilassante e nutriente praticato con burro di candela.

✓*MASSAGGIO DRENANTE MODELLANTE GAMBE*
✓ *Modeling draining leg massage*
Massaggio drenante e modellante utile a migliorare eventuali inestetismi delle gambe
Draining and modeling massage useful for improving any imperfections of the legs.
DURATA/Lenght: 30 minuti/minutes
PREZZO/Price: € 45,00

✓*MASSAGGIO PLANTARE DEFATICANTE*
✓ *Relaxing foot massage*
Massaggio che stimola i punti situati sotto la superficie plantare strettamente collegati al resto del corpo.
Massage that stimulates the points located under the plantar surface closely connected to the rest of the body.
DURATA/Lenght: 30 minuti/minutes
PREZZO/Price: € 50,00

✓*MASSAGGIO PARZIALE*
✓*Partial massage*
Dedicato alle zone che preferite: testa e collo – schiena – gambe – piedi – mani
Partial massage dedicated to a body part at your choice: head and neck - back - legs - feet - hands
DURATA/Lenght: 30 minuti/minutes
PREZZO/Price: € 50,00



