TORRE DEL NERA
Albergo diffuso & SPA

Torre del Nera

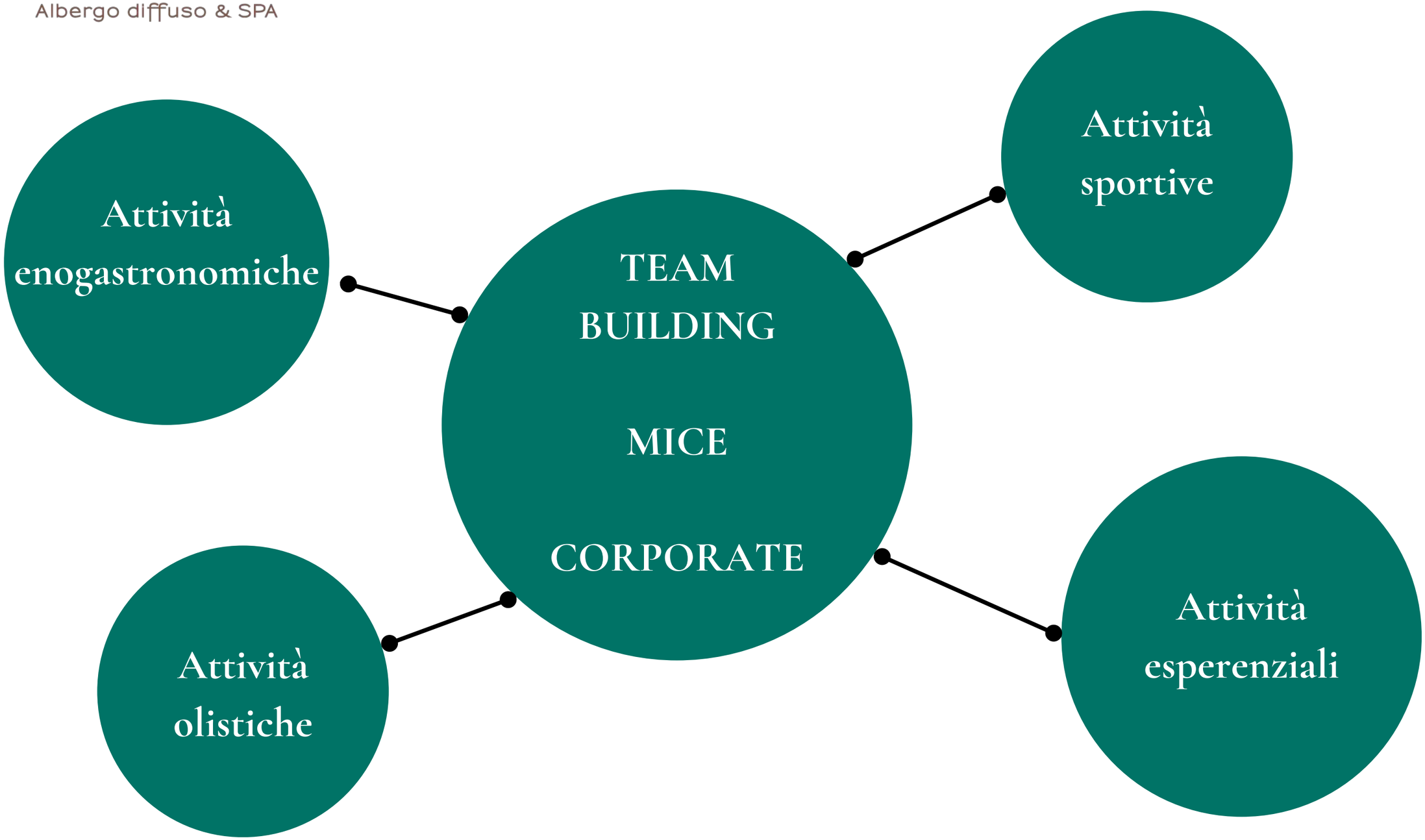
Albergo diffuso & Spa

Scheggino

Umbria

Cuore verde d'Italia

TORRE DEL NERA
Albergo diffuso & SPA



Il Mice
che crea
connessioni
autentiche

Sala Domitilla

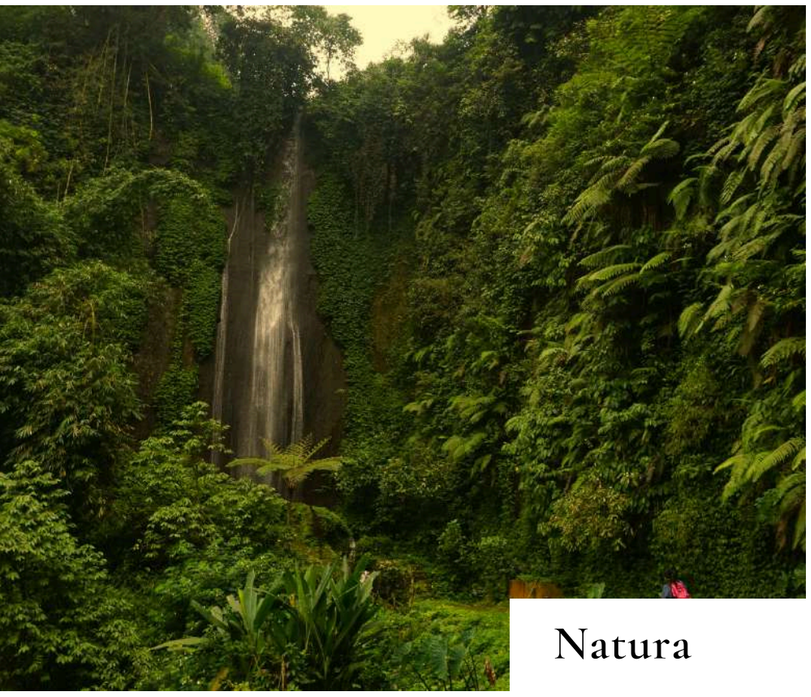
Meeting & Team Building

Raccoglimento, natura, performance condivisa

Teamwork

Per costruire strategia lontano dalle distrazioni.

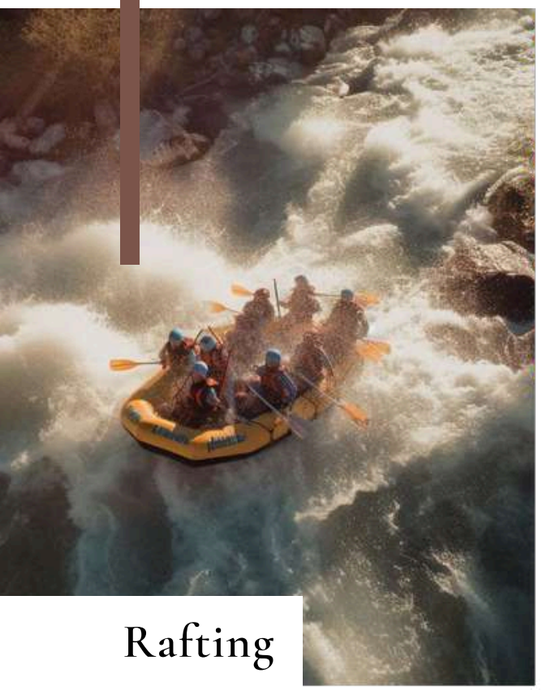
Lontano dal rumore quotidiano, leader e team trovano spazio, tempo e natura per costruire visione, strategia e decisioni che durano.



Natura

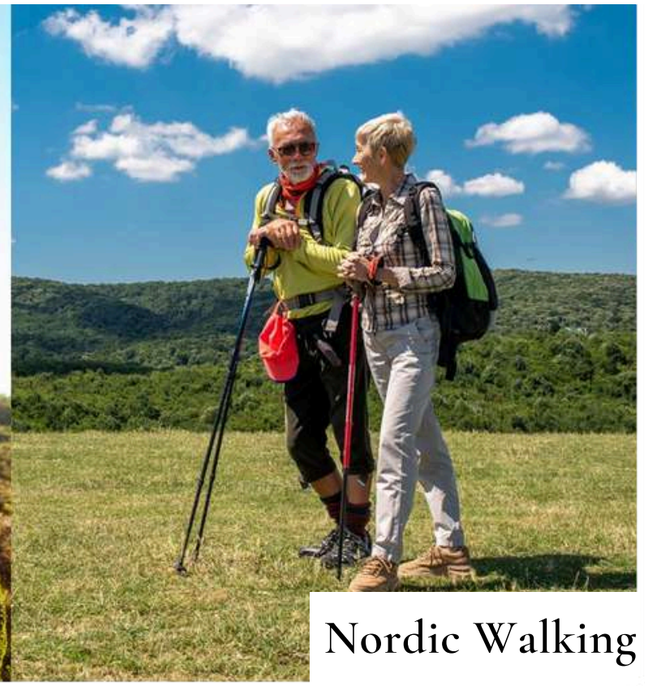
Formazione

Attività *sportive*



Rafting

Trekking



Nordic Walking

Horse Ridding

Canoa
Canoe

Sports activities

Rafting

Descrizione: Discesa di un fiume su speciali gommoni (raft) dove l'equipaggio deve navigare tra le rapide coordinandosi con la pagaia sotto il comando di una guida.
Obiettivo: Raggiungere la fine del percorso in sicurezza superando gli ostacoli naturali del fiume attraverso l'azione sincronizzata del gruppo.
Soft Skills: Lavoro di squadra (Team Work), coordinazione estrema, gestione dello stress e dell'incertezza, leadership situazionale e comunicazione rapida.

Canoa

Descrizione: Navigazione su imbarcazioni leggere (singole o multiple) in acque calme o correnti, richiedendo una gestione precisa della direzione e dell'equilibrio.
Obiettivo: Sviluppare sincronia tra i partner o competere in mini-gare, imparando a gestire la rotta e gli imprevisti dell'ambiente acquatico.
Soft Skills: Fiducia reciproca, concentrazione, comunicazione efficace per la correzione della direzione e spirito di squadra.

Nordic Walking

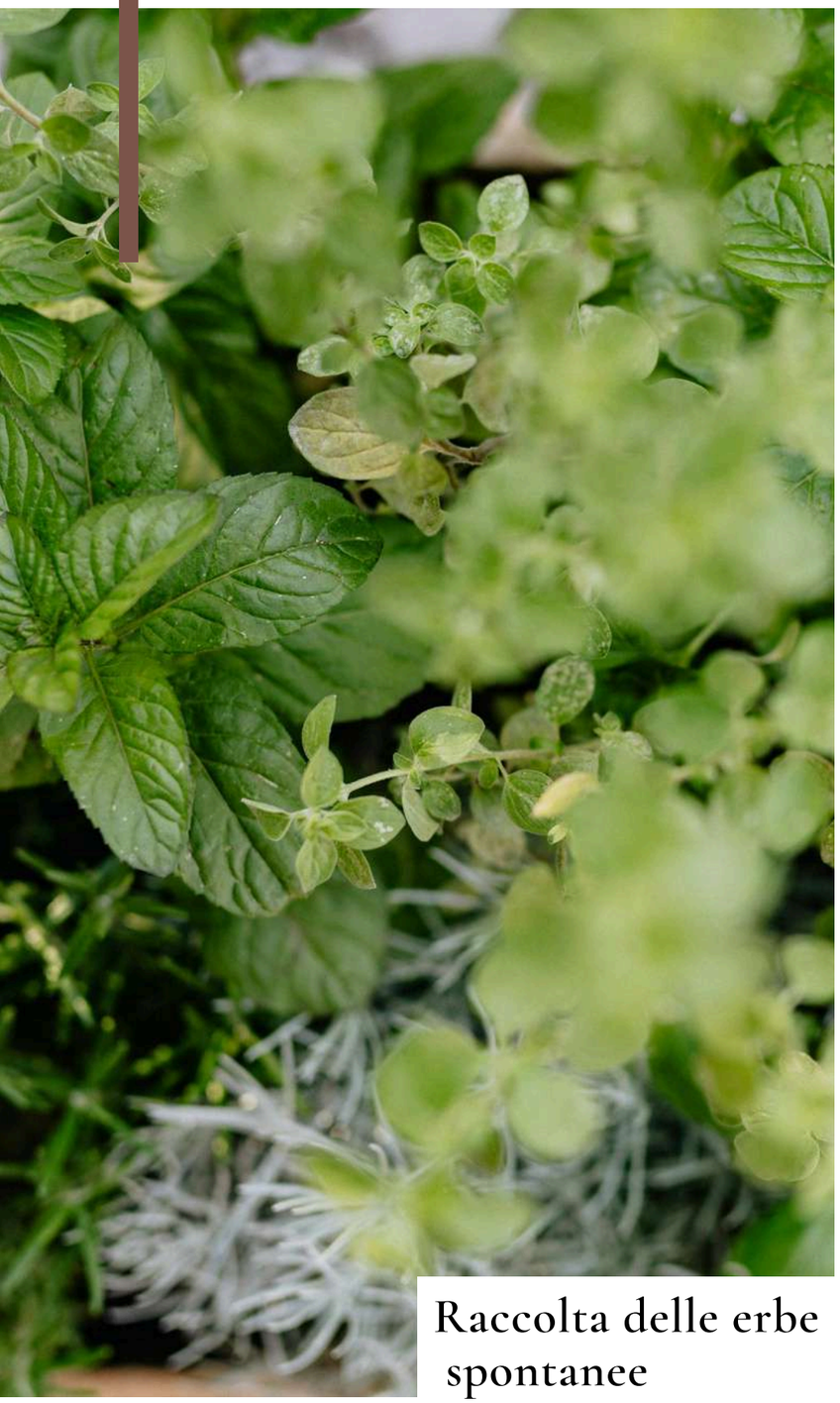
Descrizione: Camminata energica che utilizza appositi bastoncini per coinvolgere l'intera muscolatura corporea, solitamente svolta lungo sentieri naturali.
Obiettivo: Promuovere il benessere fisico e la consapevolezza della postura, mantenendo un ritmo di gruppo costante e inclusivo.
Soft Skills: Ascolto di sé e del gruppo, resilienza, empatia e capacità di mantenere un obiettivo comune a lungo termine in un clima rilassato.

Trekking

Descrizione: Attività di trekking guidato immersa nella natura, progettata per far vivere al team un’esperienza condivisa fuori dal contesto lavorativo. Il percorso, accessibile e modulabile, alterna cammino, momenti di osservazione e brevi attività di gruppo che favoriscono la connessione tra i partecipanti.
Obiettivo; Rafforzare la coesione del team attraverso una sfida comune, stimolando collaborazione, fiducia reciproca e capacità di adattamento. L’esperienza mira a migliorare il benessere individuale e collettivo, favorendo una visione più armonica del lavoro di squadra.
Soft skills; Comunicazione efficace e ascolto attivo, collaborazione e supporto reciproco, leadership diffusa e problem solving, gestione dello stress e resilienza

Horse riding (equitazione)

Descrizione: Interazione con il cavallo che può includere la cura dell'animale (grooming), esercizi a terra o guida in sella, sfruttando la sensibilità del cavallo ai segnali non verbali.
Obiettivo: Stabilire una connessione autentica con l'animale e comprendere come la propria comunicazione influenzi la reazione altrui.
Soft Skills: Leadership empatica, comunicazione non verbale, intelligenza emotiva, gestione del feedback immediato e assertività.

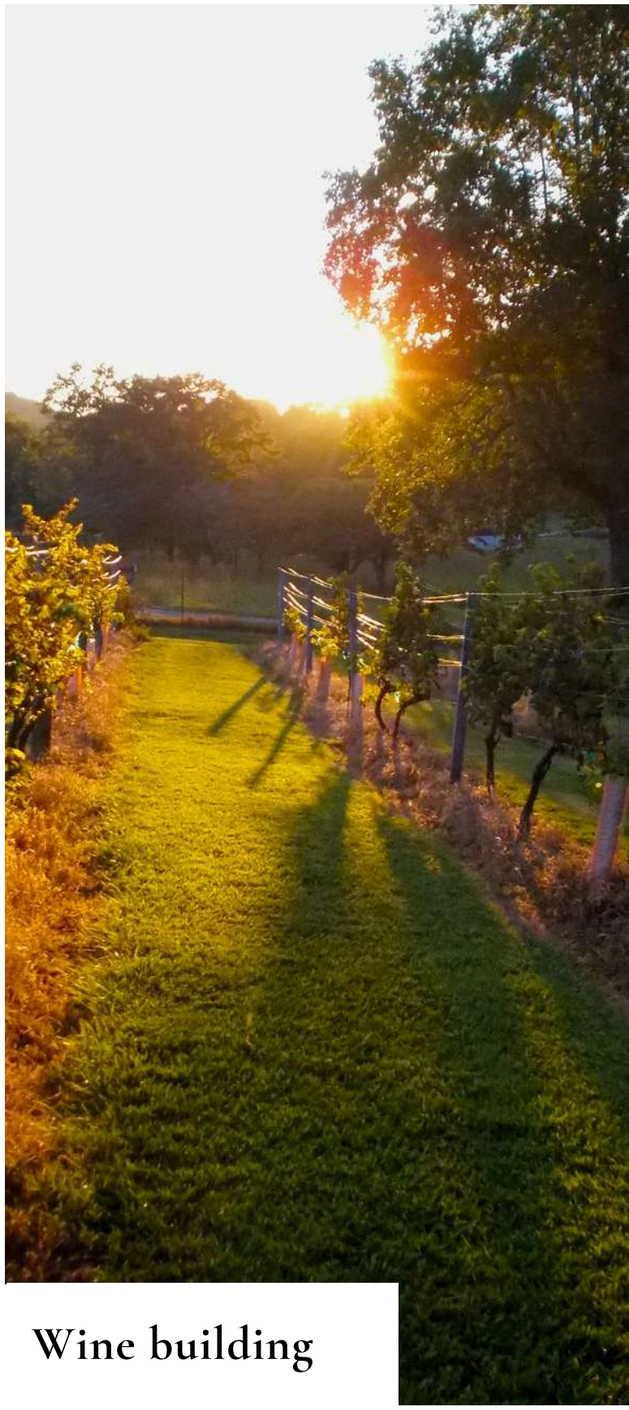


Raccolta delle erbe spontanee

Caccia al Tartufo

Attività *enogastronomiche*

Food and wine activities



Wine building

Caccia al Tartufo

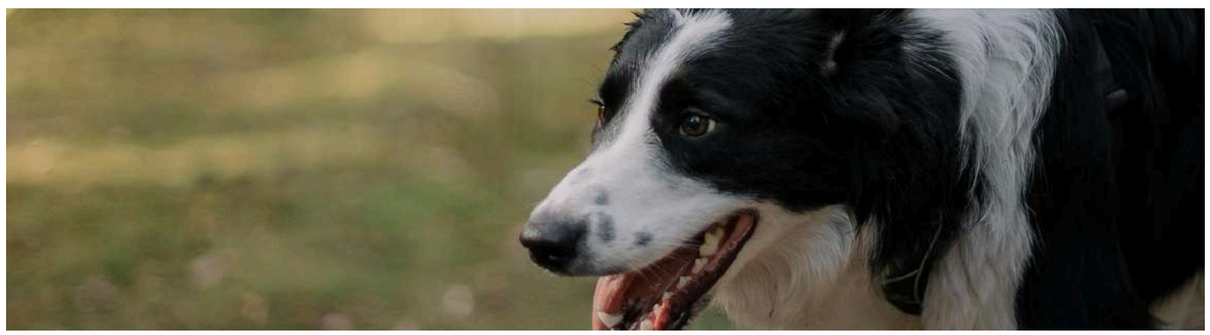
La ricerca del tartufo rappresenta un'esperienza altamente formativa per un team aziendale, perché unisce il forest bathing a un percorso di **scoperta del valore basato sulla collaborazione, sull'ascolto e sulla fiducia reciproca.**

Immersi nel bosco, lontani dai ritmi frenetici e dalle strutture gerarchiche tradizionali, i partecipanti sono invitati a **rallentare**, ad **affinare l'attenzione** e a r**iconnettersi con l'ambiente naturale**. Il bosco diventa così uno spazio neutro e rigenerante, capace di favorire benessere, concentrazione e apertura mentale.

Il cuore dell'esperienza è la relazione tra il cane da tartufo e il suo padrone: un esempio concreto di lavoro di squadra efficace. Il cane mette in campo sensibilità, intuito e competenze innate; il padrone offre guida, fiducia e capacità di lettura dei segnali. **Nessuno dei due può ottenere risultati da solo:** il successo nasce esclusivamente dal lavoro in concerto, dall'equilibrio tra autonomia e coordinamento.

In questo contesto, il team sperimenta in modo autentico concetti chiave come **fiducia**, **comunicazione non verbale, leadership consapevole e obiettivo comune.** La ricerca del tartufo non è solo un'attività nel bosco, ma un'esperienza trasformativa che rafforza il gruppo e offre spunti profondi da riportare nella vita aziendale quotidiana.

Questo modello diventa una potente metafora del lavoro aziendale. La ricerca del tartufo insegna che il valore non è sempre immediatamente visibile, ma va cercato con pazienza, metodo e collaborazione. Il premio finale — che per il cane si traduce in un gioco o in una ricompensa — sottolinea l'**importanza del riconoscimento,** della motivazione e della gratificazione condivisa dopo uno sforzo comune.

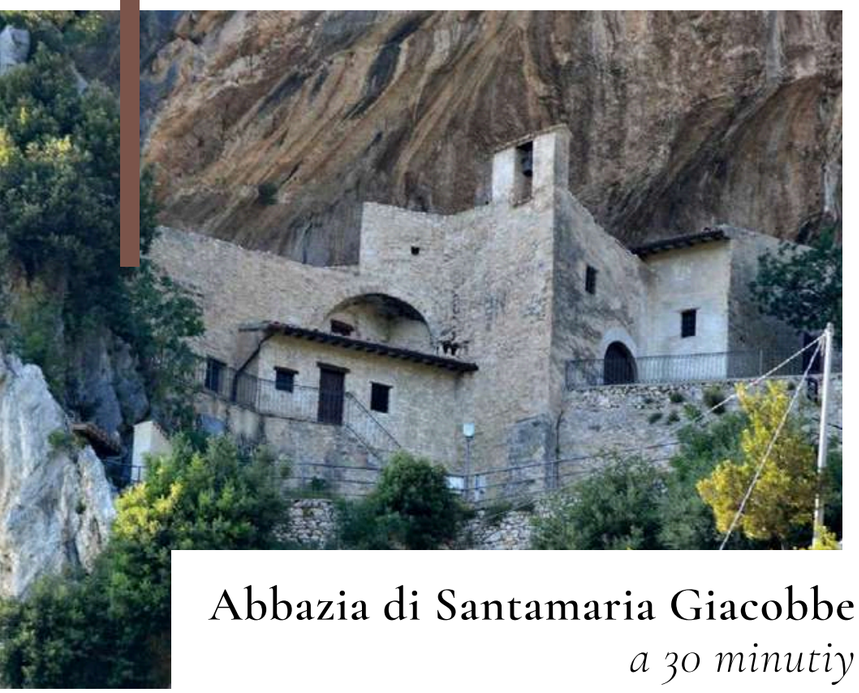


Raccolta delle erbe spontanee

Descrizione: Attività esperienziale guidata di raccolta e riconoscimento delle erbe spontanee, svolta in ambiente naturale con il supporto di un esperto. I partecipanti apprendono a osservare il territorio, collaborare e condividere conoscenze, vivendo un'esperienza autentica e coinvolgente fuori dai consueti contesti lavorativi.
Obiettivo: Favorire la collaborazione e il senso di appartenenza al gruppo attraverso un'attività che richiede attenzione, confronto e decisioni condivise. L'esperienza stimola un approccio più consapevole, valorizzando il contributo individuale all'interno di un obiettivo comune.
Soft skills: Lavoro di squadra e cooperazione, osservazione e attenzione al dettaglio, comunicazione e condivisione delle informazioni, pensiero critico e capacità decisionale, responsabilità e consapevolezza

Wine Building

Descrizione: Esperienza multisensoriale legata al mondo del vino, che può spaziare da degustazioni alla cieca a sfide creative come la creazione di una propria etichetta o blend.
Obiettivo: Favorire la socializzazione e il confronto costruttivo attraverso l'uso dei sensi e della creatività in un contesto conviviale.
Soft Skills: Problem solving creativo, capacità di ascolto, negoziazione (nel decidere i blend), condivisione di obiettivi e miglioramento del clima aziendale.



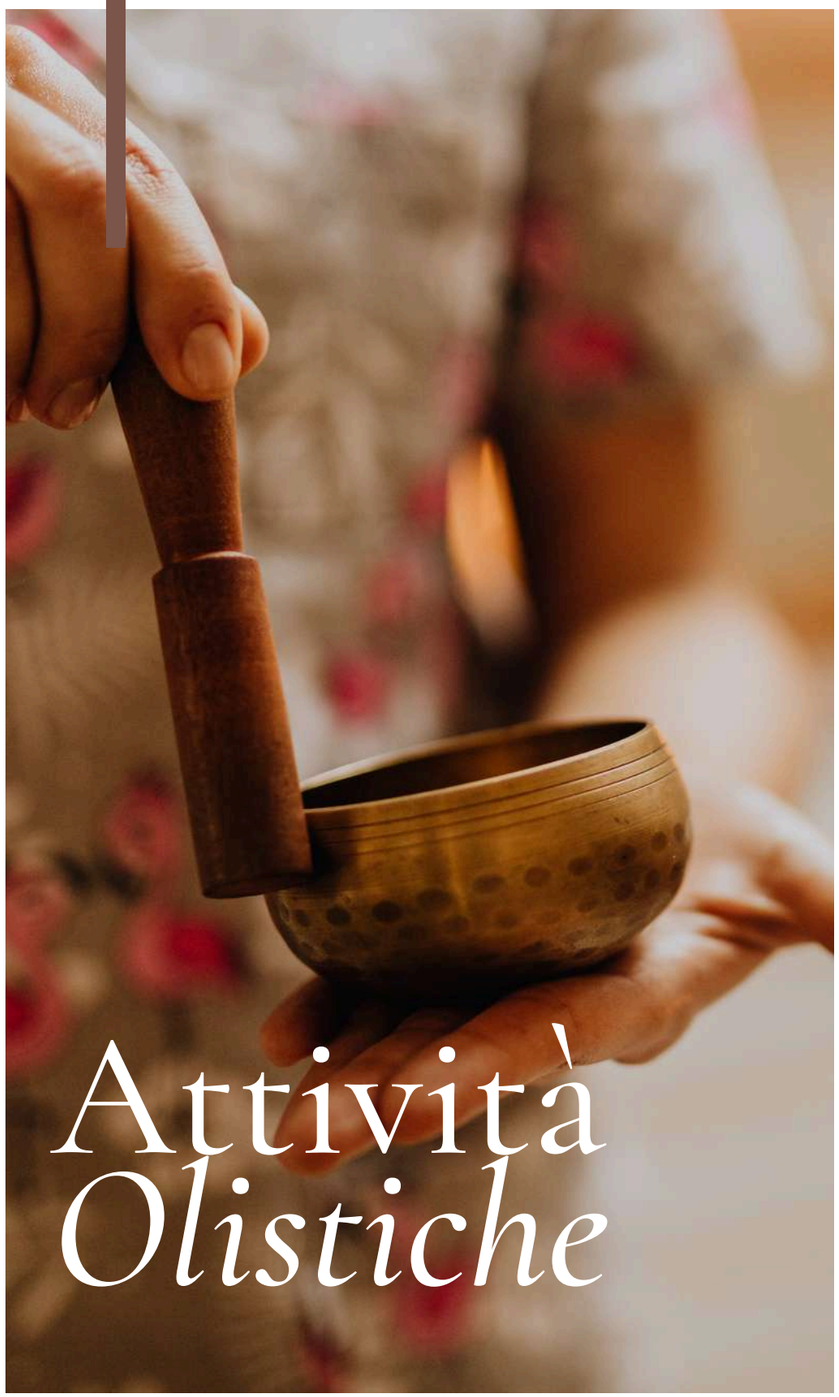
Abbazia di Santamaria Giacobbe
a 30 minutiy

Narni Sotterranea
35 minuti

Attività *esperienziali*
Experiential activities

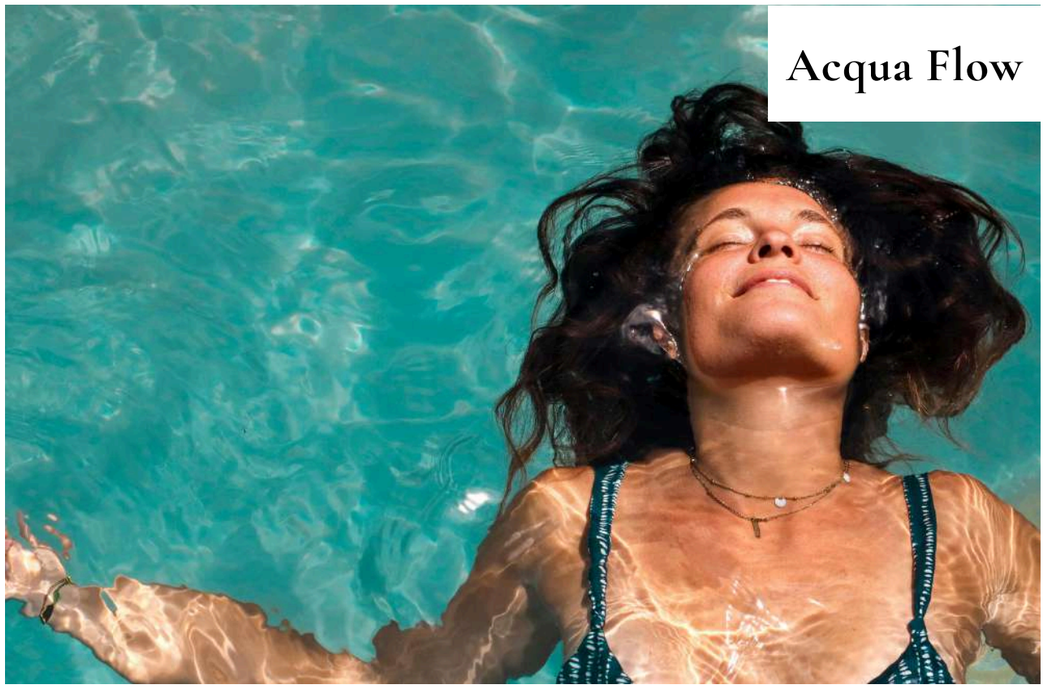
Cascata delle Marmore
a soli 20 minuti

Museo delle Mummie
15 minuti



Attività *Olistiche*

Respirazione, ritmo del movimento
e coordinazione
per stimolare una connessione
profonda tra corpo e mente.



Acqua Flow

Yoga

Acqua Flow

Descrizione: AcquaFlow è una sessione di movimento dolce in acqua finalizzato al raggiungimento di un profondo rilassamento, al miglioramento della fluidità motoria e allo sviluppo della consapevolezza motoria.

Obiettivo: L'Attività pone attenzione alla respirazione, al ritmo del movimento e alla coordinazione, stimolando una connessione prodonda tra corpo e mente.

Soft skills: Efficace strumento per la gestione dello stress, il recupero funzionale e il miglioramento della postura, promuovendo un'esperienza di benessere globale e duraturo.

Yoga

Descrizione: Sessione di yoga guidata, adattabile a tutti i livelli, progettata per offrire al team uno spazio di pausa consapevole e rigenerante. Attraverso movimento, respirazione e momenti di ascolto, l'attività favorisce la connessione tra i partecipanti e il riequilibrio psicofisico in un contesto informale e inclusivo.

Obiettivo: Promuovere il benessere individuale e collettivo, migliorando la qualità delle relazioni e la capacità di presenza nel lavoro di squadra. L'esperienza aiuta a rallentare, aumentare la concentrazione e creare un clima di fiducia e apertura all'interno del team.

Soft skills: Gestione dello stress e autoconsapevolezza, ascolto attivo e rispetto reciproco, concentrazione e focus, intelligenza emotiva, equilibrio tra performance e benessere

TORRE DEL NERA

Albergo diffuso & SPA

Via di Borgo 72 – 06040
Scheggino (PG)

Mail: info@torredelnera.it
direzione@torredelnera.it