NAHAR
Spa

LISTINO TRATTAMENTI
TREATMENTS LIST

NAHAR
Spa

ADULTS ONLY 16+

PERCORSO SPA | + 16

Include: ingresso piscina interna (28°/32°) con postazione idromassaggio e cascata cervicale, sauna, bagno turco, doccia emozionale, stanza del sale, tisaneria, solarium esterno e kit spa (accappatoio, telo, ciabattine).

ORARI

Mattina	Pomeriggio	
10:30 – 13:00	14:30 – 17:00	17:00 – 19:30

TARIFFE

Ospiti Interni	**35€ a persona**
Ospiti Esterni	**45 € a persona**
(Sabato, Domenica e Festivi)	

TARIFFE FESTIVI **55€ a persona**

CAPIENZA MASSIMA
14 persone

SPA HARMONY
HARMONY SPA

SPA CIRCUIT | + 16

Includes: Indoor pool (28°/32°) with hydromassage area and cervical waterfall, sauna, Turkish bath, emotional shower, salt room, herbal tea corner, outdoor solarium, and spa kit (bathrobe, towel, slippers).

OPENING HOURS

Morning	*Afternoon*
10:30 am – 13:00 pm	*14:30 pm – 17:00 pm*
	17:00 pm – 19:30 pm

RATES

Interna Guests	*35€ per person*
External Guests	*45 € per person*
(Saturday, Sunday and Holidays)	

MORNING SHIFT RATES *55€ per person*

MAXIMUN CAPACITY
14 persons

REGOLAMENTO *REGULATION*

- Eventuali cancellazioni devono essere effettuate almeno 48 ore prima dell'appuntamento, in caso contrario vi sarà addebitato l'intero importo.
  Any cancellations must be made at least 24 hours before the appointment, otherwise you will be charged the full amount.

- Massaggi e trattamenti sono consentiti solo ad età superiore di 18 anni.
  Massage and treatments are only allowed for people over the age of 18.

- L'ingresso al Centro Benessere è vietato alle persone affette da qualsiasi malattia/patologia che ne controindichi l'uso.
  Entrance to the Wellness Center is prohibited for people suffering from any disease/pathology that contraindicates its use.

Per tutti i servizi è obbligatoria la prenotazione / *Booking is mandatory for all services*
spa@torredelnera.it | 0743 618013 department 2

NAHAR
Spa

MASSAGGI
MASSAGE

MASSAGGIO CRANIO-SACRALE
50-MINUTE **€ 85**

Massaggio olistico che prevede manipolazioni delicate e non invasive ,sulle ossa del cranio, dell'osso sacro, e della colonna vertebrale. Andando a rimuovere dolore e stress.
A holistic massage with gentle and non-invasive manipulations on the bones of the skull, sacrum, and spine. Helps relieve pain and stress.

RELAX MASSAGE
50-MINUTE **€ 75**

Minuti che favorisce il normale rilassamento di mente e corpo attraverso movimenti lenti ed avvolgenti. *Massage promoting relaxation of the mind and body through slow and enveloping movements.*

DETOX MASSAGE
50-MINUTE **€ 85**

Minuti che favorisce l'eliminazione di liquidi e tossine in eccesso dal corpo, donando una sensazione di diffusa leggerezza. *Massage aiding in the elimination of excess fluids and toxins from the body, providing a sensation of overall lightness.*

ANTISTRESS MASSAGE
50-MINUTE **€ 90**

Massaggio in grado di ridurre tensioni muscolari, migliorare la postura e la flessibilità, stimolando i tessuti profondi. È caratterizzato da manualità energiche e intense.
A massage that reduces muscle tension, improves posture and flexibility, and stimulates deep tissue. It features energetic and intense movements.

OIL OIL MASSAGE (NEW)
50-MINUTE **€ 90**

Massaggio con olio d'oliva è un trattamento rilassante e naturale in cui l'olio, leggermente caldo, viene fatto scivolare sulla pelle con movimenti lenti e fluidi. Le mani sciolgono le tensioni mentre l'olio nutre e ammorbidisce la pelle, lasciando una sensazione di calma, benessere e profondo relax. *Olive oil massage is a relaxing and natural treatment in which slightly warm oil is gently massaged over the skin with slow, flowing movements. The hands release tension while the oil nourishes and softens the skin, leaving a feeling of calm, well-being, and deep relaxation.*

AROMATHERAPY LAVANDA MASSAGE
50-MINUTE **€ 95**

Un massaggio rilassante con preziosi oli alla lavanda, perfetto per distendere la muscolatura e favorire un profondo relax e benessere psicofisico. Un vero rituale di cura, capace di rigenerare energia e serenità. *A relaxing massage with precious lavender oils, perfect for relaxing muscles and promoting deep relaxation and mental and physical well-being. A true healing ritual, capable of regenerating energy and serenity.*

Per tutti i servizi è obbligatoria la prenotazione / *Booking is mandatory for all services*
spa@torredelnera.it | 0743 618013 department 2

NAHAR
Spa

TRATTAMENTI VISO
FACIAL TREATMENTS

PERFECT FACE
50-MINUTE € 95

Trattamento con prodotti cosmetici specifici per ogni tipologia di pelle ad azione: idratante, purificante, lenitiva o anti age. Un momento di totale relax e benessere per tutti...
Treatment with specific cosmetic products for each skin type, with hydrating, purifying, soothing, or anti-aging effects. A moment of total relaxation and well-being for everyone...

NAHAR LIFTING (NEW)
50-MINUTE € 110

Trattamento dal potente effetto anti-age. Metodica di ringiovanimento naturale che agisce sul rilassamento dei muscoli mimici al fine di ridurre e prevenire i segni del tempo. Dona un benessere generale e libera il viso dalle tensioni più profonde Un vero rituale di benessere targato NAHAR COMPLEX BY TORRE DEL NERA.
Treatment with a powerful anti-aging effect. A natural rejuvenation method that works by relaxing facial muscles to reduce and prevent the signs of aging. It provides overall well-being and frees the face from deep-seated tension. A true wellness ritual from NAHAR COMPLEX BY TORRE DEL NERA.

MASSAGGIO VISO - COLLO - TESTA
30-MINUTE € 50

FACE GUA SHA
75-MINUTE € 125

Trattamento con l'utilizzo di una pietra gua sha, ad azione anti age. Migliora la circolazione sanguigna e linfatica, si eliminano i liquidi in eccesso e le tossine. Il viso appare da subito più riposato e luminoso.
Treatment using a gua sha stone, with anti-aging properties. It improves blood and lymphatic circulation, eliminating excess fluids and toxins. The face immediately appears more rested and radiant.

MASSAGGI
MASSAGE

SOFT MASSAGE
25-MINUTE **€ 50**

Massaggio di 25 minuti dedicato a schiena o gambe.
Massage focused on the back or legs.

108 MASSAGE
50-MINUTE **€ 100**

Massaggio con 108 oli essenziali, ad azione antistress, ottimo rimedio per abbandonare fatica e affanni del tran tran quotidiano.
Massage with 108 essential oils, offering an anti-stress effect. A great remedy to leave behind fatigue and the worries of daily life.

FEET MASSAGE
25-MINUTE **€ 60**

Minuti dedicato alla stimolazione plantare al fine di donare una sensazione di leggerezza
Massage promoting relaxation of the mind and body through slow and enveloping movements

HOT STONE MASSAGE
50-MINUTE **€ 100**

Trattamento con pietre calde che favoriscono un profondo senso di rilassamento sciogliendo le rigidità muscolari, un rituale di benessere consigliato soprattutto nei periodi freddi.
Treatment with hot stones that promotes a deep sense of relaxation by loosening muscle stiffness, a wellness ritual recommended especially in cold seasons.

Per tutti i servizi è obbligatoria la prenotazione / *Booking is mandatory for all services*
spa@torredelnera.it | 0743 618013 department 2

NAHAR
Spa

TRATTAMENTI CORPO
BODY TREATMENTS

SCRUB RITUAL
50-MINUTE € 70

Trattamento aromaterapico ad azione esfoliante e purificante. Grazie all'azione meccanica dei sali, la pelle risulterà subito levigata ed idratata.
Aromatherapy treatment with exfoliating and purifying action. Thanks to the mechanical action of the salts, the skin will be immediately smoothed and hydrated.

BASIL TOTAL BODY
60-MINUTE € 110

Trattamento all'olio d'oliva e basilico micronizzato ad azione elasticizzante, tonificante ed energizzante. L'olio d'oliva è un prodotto tipico italiano e in cosmetica ha proprietà antiossidanti, idratanti e lenitive. Un vero e proprio toccasana per mente e corpo.
Treatment with olive oil and micronized basil for elasticizing, toning, and energizing effects. Olive oil is a typical Italian product and, in cosmetics, has antioxidant, hydrating, and soothing properties. A true panacea for mind and body.

BURRO DI KARITÈ
60-MINUTE € 60

Ideale per nutrire e rigenerare pelle e capelli in modo naturale. Grazie alle sue proprietà idratanti e lenitive, aiuta a migliorare l'elasticità della pelle, contrastare la secchezza e donare morbidezza immediata. Applicato con un delicato massaggio, lascia la pelle vellutata e i capelli più luminosi e disciplinati.
Ideal for naturally nourishing and regenerating skin and hair. Thanks to its hydrating and soothing properties, it helps improve skin elasticity, combat dryness, and provide immediate softness. Applied with a gentle massage, it leaves skin velvety smooth and hair shinier and more manageable.

MAGIC HONEY
60-MINUTE € 110

Trattamento idratante al miele che nutre e rivitalizza pelle e capelli, donando morbidezza, elasticità e luminosità. Grazie alle sue proprietà emollienti, aiuta a trattenere l'idratazione e lascia la pelle vellutata e i capelli più sani e luminosi.
A hydrating honey treatment that nourishes and revitalizes skin and hair, leaving them soft, supple, and shiny. Thanks to its emollient properties, it helps retain moisture, leaving skin velvety soft and hair healthier and shinier.

NAHAR
Spa

NAHAR RITUAL

I Nahar Ritual sono un’esperienza sensoriale unica che unisce massaggi viso e corpo in un’unica seduta, avvolgendo il corpo in un profondo stato di relax. Un viaggio di benessere che scioglie le tensioni, rigenera la pelle e ristabilisce l’armonia tra corpo e mente, regalando una sensazione di totale equilibrio e rinascita.

ARGILLA VISO E FEET MASSAGE
60-MINUTE
€ 110

SOFT MASSAGE E NAHAR LIFTING(LIGTH)
60-MINUTE
€ 110

DETOX MASSAGE E VISO-COLLO-TESTA80’
80-MINUTE
€ 140

Per tutti i servizi è obbligatoria la prenotazione / *Booking is mandatory for all services*
spa@torredelnera.it | 0743 618013 department 2

NAHAR
Spa

NAHAR
Spa

Per tutti i servizi è obbligatoria la prenotazione / Booking is mandatory for all services
spa@torredelnera.it | 0743 618013 department 2