

## TRATTAMENTI TERMALI

<b>VISITA E CONSULENZA MEDICA</b>	€ 35
<b>FANGO TERMALE E DOCCIA</b>	€ 16
<i>Applicazione di fango termale sulle articolazioni del corpo per la cura delle patologie osteoarticolari, metaboliche ed infiammatorie</i>	
<b>FANGO TERMALE E BAGNO</b>	€ 27
<i>Applicazione di fango termale sulle articolazioni del corpo per le cura delle patologie osteoarticolari, metaboliche ed infiammatorie seguita dall'immersione del corpo in una vasca contenente acqua termale</i>	
<b>BAGNO TERMALE</b>	€ 12
<i>Bagno in acqua termale, indicato come completamento della fangoterapia</i>	
<b>SUPPLEMENTO OZONO/IDRO</b>	€ 5
<i>Bagno in acqua termale con l'aggiunta di dolci getti prodotti dalla pressione</i>	
<b>AEROSOL / INALAZIONE</b>	€ 8
<i>Metodica per la prevenzione e la cura delle affezioni legate al sistema respiratorio</i>	
<b>FORCELLA AEROSOL</b>	€ 2
<b>MASCHERINE</b>	€ 3

## PROGRAMMI TERMALI

<b>3 GIORNI</b>	€ 76
<i>Il programma include la visita medica di accettazione alle cure, 3 aerosol e 3 inalazioni</i>	
<b>6 GIORNI</b>	€ 120
<i>Il programma include la visita medica di accettazione alle cure, 6 aerosol e 6 inalazioni</i>	
<b>12 GIORNI</b>	€ 205
<i>Il programma include la visita medica di accettazione alle cure, 12 aerosol e 12 inalazioni</i>	
<b>3 GIORNI</b>	€ 200
<i>Il programma include la visita medica di accettazione alle cure, 3 fanghi con doccia termale, 3 aerosol, 3 inalazioni e 3 massaggi circolatori</i>	

## CURA DEL CORPO

<b>TRATTAMENTO ESFOLIANTE 30'</b>	€ 35
<i>Peeling per ogni esigenza a base di estratti di piante o sali marini che rimuove lo strato corneo, svolgendo un'azione antiossidante e favorendo la penetrazione dei principi attivi</i>	
<b>IMPACCO PERSONALIZZATO 30'</b>	€ 40
<i>Impacco rigenerante personalizzato che aiuta a donare benessere al corpo</i>	
<b>TRATTAMENTO FRIGOTERAPICO 20'</b>	€ 25
<i>Tonificazione vascolare utilizzata per gambe affaticate o come completamento di programmi vasoattivi</i>	
<b>TRATTAMENTO VENTRE PIATTO 45'</b>	€ 60
<i>Aiuta la riduzione dell'adipe e tonifica i muscoli dell'addome</i>	
<b>TRATTAMENTO VITAMINA C ANTI-AGE 55'</b>	€ 70
<i>Trattamento dall'alto potere nutritivo che, grazie al suo contenuto di vitamina C, migliora la fermezza della pelle, regalando vitalità ed energia</i>	
<b>TRATTAMENTO SPECIALE ANTI CELLULITE 55'</b>	€ 75
<i>Un trattamento localizzato e mirato a riattivare il metabolismo cellulare e contrastare gli inestetismi della cellulite</i>	
<b>TRATTAMENTO BENESSERE PIEDI 30'</b>	€ 30
<i>Prezioso trattamento di bellezza, per piedi lisci come la seta</i>	
<b>RADIOFREQUENZA CORPO ZONALE</b>	<b>a partire da € 35</b>
<i>Tecnica non invasiva, utile per rassodare aree quali addome, fianchi, glutei, interno coscia e braccia. Riduce il volume e rimodella il corpo</i>	

\*\*\*\*

<b>MOBILIZZAZIONE IN SECCO 20'</b>	€ 50
<i>Insieme di manipolazioni, mobilizzazioni e stiramenti che donano elasticità e mobilità a muscoli ed articolazioni rigide. Indicata per problemi di cervicalgie, lombalgie, lombo sciatalgie, periartriti, gonalgie e coxalgie.</i>	

<b>MOBILIZZAZIONE IN ACQUA 30'</b>	€ 60
<i>Avvalendosi dell'acqua termale si eseguono esercizi attivi e manovre che eliminano contratture muscolari dovute a traumi e stress, restituendo funzionalità ad articolazioni rigide e dolenti</i>	

## EQUILIBRIO DEL CORPO

<b>MASSAGGIO CIRCOLATORIO 20'</b>	€ 30
<i>Ideale completamento della sequenza terapeutica sull'uso del fango e dell'acqua termale in grado di ridistribuire il sangue in modo uniforme, anche nelle parti più periferiche</i>	
<b>RELAX 30'</b>	€ 38
<b>RELAX 55'</b>	€ 58
<i>Massaggio mirato a regalare un piacevole rilassamento e a combattere lo stress quotidiano</i>	
<b>TERAPEUTICO 30'</b>	€ 45
<i>Trattamento di manipolazione dei tessuti mirato a diminuire i dolori muscolari ed a facilitare il rilassamento dei muscoli, restituendo un giusto equilibrio</i>	
<b>NEUROMUSCOLARE 55'</b>	€ 70
<i>Tecnica finalizzata alla soluzione dei conflitti muscolo-tensivi che insorgono continuamente a causa delle errate posture indotte dallo stress delle nostre attività</i>	
<b>NEUROMUSCOLARE CON COPPETTAZIONE 80'</b>	€ 110
<i>L'antica pratica orientale della coppettazione, in grado di mobilitare le forme di ristagno del corpo e rilassare muscoli e tensioni psichiche, unita ai benefici del massaggio neuromuscolare</i>	
<b>LINFODRENAGGIO PARZIALE 30' € 40 / TOTALE 55' € 65</b>	
<i>Tecnica terapeutica di massaggio totale o parziale finalizzata a rimuovere il ristagno della linfa nei tessuti</i>	
<b>ANTI CELLULITE 30'</b>	€ 45
<i>Trattamento mirato al modellamento del corpo ed alla tonificazione dei tessuti</i>	
<b>ANTI CELLULITE CON COPPETTAZIONE 55'</b>	€ 75
<i>La combinazione di due tecniche che permettono di ottenere risultati rassodanti e rimodellanti, migliorando la circolazione sanguigna e linfatica</i>	
<b>RESONANCE 55' € 75 80' € 100</b>	
<i>Unisce 5 diverse tecniche manuali di massaggio in grado di combattere contratture e stress quotidiano migliorando la circolazione e l'equilibrio dell'energia</i>	
<b>MASSAGGIO ALLA CANDELA 55'</b>	€ 75
<i>Massaggio aromatico, inebriato dalle essenze del mediterraneo. La candela fusa rilascia un piacevole burro che nutre ed avvolge il corpo</i>	

<b>AYURVEDICO 55'</b>	€ 70
<i>Massaggio che esalta l'antica metodologia indiana. Aiuta a far circolare i fluidi vitali e ad eliminare le sostanze tossiche dal corpo e dalla mente</i>	
<b>SHIRODARA 20'</b>	€ 35
<i>Trattamento di origine indiana che consiste in una colata di olio caldo medicato sulla fronte in corrispondenza del "3 occhio"</i>	
<b>HOT STONE 55'</b>	€ 75
<i>Massaggio rilassante e decontratturante effettuato con pietre basaltiche calde e preziosi olii essenziali</i>	
<b>RIFLESSOLOGIA PLANTARE 30' € 45 55' € 70</b>	
<i>Massaggio dei punti e delle zone della pianta del piede corrispondenti ai vari organi e parti del corpo</i>	
<b>MASSAGGIO DEL COLON 20'</b>	€ 25
<i>Un delicato aiuto manuale per la risoluzione dei fastidiosi problemi del colon irritabile</i>	
<b>MASSAGGIO CUIOIO CAPELLUTO 20'</b>	€ 25
<i>Manovre di massaggio rigeneranti e stimolanti per la circolazione del cuoio capelluto, associate ad un piacevole effetto rilassante</i>	
<b>THAI- SHIATSU 55'</b>	€ 75
<i>Particolare tipo di massaggio thailandese che si avvale di digito pressioni, manipolazioni e stretching</i>	
<b>MASSAGGIO AL BAMBÙ 55'</b>	€ 75
<i>Le particolari manovre di scivolamento e rotolamento di speciali canne di bambù rendono questo massaggio profondo, biostimolante e riattivante</i>	
<b>MASSAGGIO OPEN AIR 55'</b>	€ 80
<i>Massaggio rilassante eseguito all'aperto, circondati da un ambiente rilassante favorisce il rilassamento e lo scarico delle tensioni muscolari</i>	
<b>MASSAGGIO A 4 MANI 30' € 65 55' € 110</b>	
<i>Massaggio che prevede la manualità armonizzata di due operatori, lasciando una profonda sensazione di tonicità e relax</i>	
<b>MASSAGGIO EMOWA 20'</b>	€ 50
<i>Effettuato in acqua calda eseguendo manovre lente e dolci, come il fluire dell'acqua che massaggia e abbraccia la persona con tecniche e manovre olistiche.</i>	
<b>PRESSOTERAPIA 30'</b>	€ 38
<i>Trattamento finalizzato alla rimozione e all'avviamento del sangue ristagnante negli arti inferiori verso la sua naturale destinazione</i>	
<b>PRESSOTERAPIA STRONG 30'</b>	€ 50
<i>Trattamento con bendaggio finalizzato al miglioramento del microcircolo degli arti inferiori</i>	

## CURA DEL VISO

<b>PEELING VISO 20'</b>	€ 20
<i>Rimuove le impurità e le cellule morte donando all'epidermide un aspetto luminoso, omogeneo ed un effetto seta</i>	
<b>TRATTAMENTO VISO PERSONALIZZATO 55'</b>	€ 70
<i>Prezioso per la salute e la bellezza della pelle del viso. Trattamento personalizzato in base alla tipologia della pelle</i>	
<b>PULIZIA DEL VISO 55'</b>	€ 45
<i>Trattamento estetico di base per rimuovere dalla superficie cutanea impurità, cellule morte e comedoni</i>	
<b>MASCHERA VISO 20'</b>	€ 25
<i>Applicazione su viso di una maschera a seconda dell'ineestetismo da trattare</i>	
<b>TRATTAMENTO CONTRO OCCHI E LABBRA 30'</b>	€ 30
<i>Trattamento rivitalizzante specifico per contrastare le rughe, attenuare le micro-rugosità perioculari e labial</i>	
<b>LINFODRENAGGIO VISO 30'</b>	€ 30
<i>Tecnica terapeutica di massaggio che riduce l'accumulo di liquidi ristagnanti nei tessuti, facilitandone l'espulsione</i>	
<b>MASSAGGIO ANTIAGE KOBIDO 30'</b>	€ 50
<i>Una particolare tipologia di massaggio che deriva da un'antica pratica giapponese e che si configura come rituale di bellezza attuato per dare tonicità e vigore alla pelle del viso</i>	
<b>MASCHERA LED VISO 20'</b>	€ 30
<i>Innovativa tecnica estetica che sfrutta la naturale energia della luce per stimolare, rigenerare e bilanciare le cellule della pelle</i>	
<b>RADIOFREQUENZA VISO 30'</b>	€ 35
<i>Stimola la naturale produzione del collagene, proteina che rende più elastica, tonica, compatta e resistente la cute. Da subito la pelle viene rigenerata, ringiovanita e rimodellata, contrastando gli effetti dell'invecchiamento</i>	

**6 GIORNI** € 368

*Il programma include la visita medica di accettazione alle cure, 6 fanghi con doccia termale, 6 aerosol, 6 inalazione e 6 massaggi circolatori*

**12 GIORNI** € 700

*Il programma include la visita medica di accettazione alle cure, 12 fanghi con doccia termale, 12 aerosol, 12 inalazione e 12 massaggi circolatori*

## PROGRAMMI TERAPEUTICI

**3 GIORNI:** 3 massaggi terapeutici da 30 minuti € 120

**6 GIORNI:** 6 massaggi terapeutici da 30 minuti € 240

**12 giorni:** 12 massaggi terapeutici da 30 minuti € 480

## PROGRAMMI BENESSERE

**PROGRAMMA ESFOLIANTE 55'** € 65

*Insieme di trattamenti volti alla rigenerazione della pelle, comprende: 1 peeling corpo e 1 massaggio rilassante*

**PROGRAMMA AVVOLGENTE 1 GIORNO 80'** € 90

*Per regalarsi un momento avvolgente e nutrire la pelle, comprende: 1 impacco corpo e 1 massaggio avvolgente e 1 maschera viso*

**PROGRAMMA AVVOLGENTE 3 GIORNI** € 310

*Per regalarsi un momento avvolgente e nutrire la pelle, comprende: 1 massaggio avvolgente viso corpo, 1 ayurvedico, 1 resonance, 1 maschera viso e 3 impacchi corpo*

**PROGRAMMA DISTURBI VENOSI 1 GIORNO** € 94

*Specifico per il corretto deflusso degli arti inferiori, comprende: 1 impacco gambe, 1 linfodrenaggio parziale e 1 trattamento frigo terapeutico*

**PROGRAMMA DISTURBI VENOSI 3 GIORNI** € 270

*Specifico per il corretto deflusso degli arti inferiori, comprende 1 linfodrenaggio parziale, 1 massaggio circolatorio, 1 pressoterapia, 3 impacchi e 3 trattamenti frigo terapeutici*

**PROGRAMMA ANTI CELLULITE 3 GIORNI** € 230

*Aiuta a combattere gli inestetismi della cellulite e della pelle a buccia d'arancia, favorendo l'espulsione di liquidi in eccesso ed il rassodamento dei tessuti superficiali e profondi*

**PROGRAMMA ADDOME 3 GIORNI** € 238

*Aiuta la riduzione dell'adipe e tonifica i muscoli dell'addome, comprende: 2 radio frequenze, 1 coppettazione, 3 trattamenti ventre piatto*

**PROGRAMMA ANTIAGING VISO 3 GIORNI** € 190

*1 pulizia del viso, 1 maschera led, 1 radio frequenza viso, 1 trattamento occhi e labbra, 1 massaggio Kobido, 1 maschera viso*

## BELLEZZA MANI E PIEDI

MANICURE	€18
MANICURE CON SMALTO SEMI PERMANENTE	€28
PEDICURE ESTETICO	€30
PEDICURE CURATIVO	€45
PEDICURE ESTETICO CON SMALTO SEMI PERMANENTE	€40

## DEPILAZIONE

BAFFETTI/SOPRACCIGLIA	€ 5
GAMBE PARZIALE	€ 20
GAMBE TOTALE	€ 30
ASCELLE/INGUINE	€ 10
BRACCIA	€ 15
SCHIENA/PANCIA	€ 15
FULL BODY	€ 60

Per prenotare contattare l'interno 509 oppure rivolgersi alla segreteria delle Terme dal lunedì al sabato, dalle 7.00 alle 16.00

Grazie

Via S.S. 270, n°296 – 80075 Forio D'Ischia

Booking Center

Tel. +39 081 909040

Fax. +39 0819100

[www.parcomaria.it](http://www.parcomaria.it)

Parco Maria  
hotel ★★★★★ terme



# LISTINO TERME