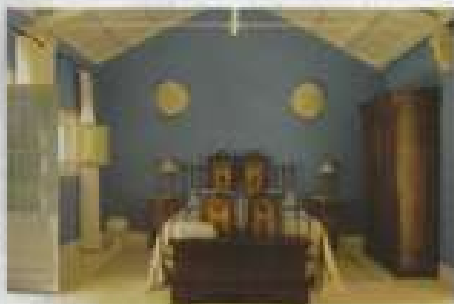


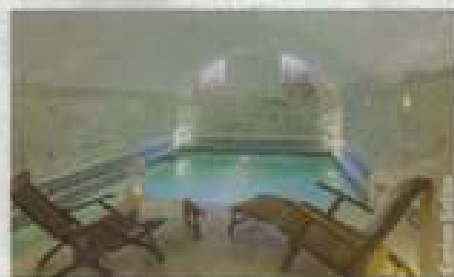


La piscina del Naturalis Bio Resort & Spa, di acqua trattata con sale marino.



• **Naturalis Bio Resort & Spa**, Martano (Le): 11 suite, piscina, cucina green km 0 e spa. In bassa stagione, doppia deluxe da 230 euro a notte in b&b, con 1 ora di percorso benessere, naturalisbioresort.com

• **Palazzo Ducale Venturi**, Minervino di Lecce (Lec): Relais di lusso con piscina in giardino e una in un frantoio ipogeo (foto a sinistra). Doppia b&b da 280 euro. Dal 10 al 30/09, Benessere di fine estate. 3 notti in mezza pensione da 1.090 euro a coppia, palazzoducaleventuri.com



(steriadiltempoparis.com). La vicina Carovigno è un borgo con tocco gourmand: in piazza c'è la raffinata Osteria Già Sotto l'Arco, stella Michelin (giastollava.it); nei vicoli, il ristorante Creatività propone ricette originali giocando con le tecniche di cottura, i sapori e le consistenze (creativitarestaurant.it). Per il bagno, si va nelle calette di sabbia dorata dell'Area marina protetta di Torre Guaceto. E a mezz'ora di macchina verso l'interno, la Tenata Moreno, con orto biodinamico e spa, offre un soggiorno tutto comfort nel verde.

A ritroso nel tempo nel Salento che parla griko
Scendendo verso Lecce sul versante adriatico, spiccano le Marine di Melendugno: a Torre dell'Orso si avvistano spettacolari faraglioni; a Roca Vecchia si fa il bagno nella piscina naturale della Grotta della Poeta. Più a sud è la Baia dei Turchi, dove nel 1480 gli Ottomani sbarcarono alla conquista della vicina Otranto. La città fu messa a ferro e fuoco, ma gli aragonesi la riconquistarono e fecero costruire il castello che ancora abbraccia il borgo antico, con i bastioni alti sul mare e i dehors dei locali. Nella cattedrale il meraviglioso pavimento medievale a mosaico raffigura un albero della vita con decine di figure mitologiche e storiche. Nell'entroterra, la Grecia Salentina è un'isola linguistica di 12 comuni dove si parla ancora il griko come ai tempi della dominazione bizantina che ha lasciato tesori d'arte, come la cripta di Santa Cristina a Carpignano Salentino e la chiesa di Santo Stefano ▶