

# L'ESPRESSO

26 SETTIMANALE 29.06.2021

**DONNE  
CORAGGIOSE**  
GIOCO A CALCIO  
CON IL VELO:  
PERCHÉ SAMAN  
NON ERA LIBERA  
DI TOGLIERLO?

**Moda**  
SOTTO LA GIACCA  
IL COSTUME

**Beauty**  
LA CURA  
DELL'ACQUA

# MONICA

## Bellucci

NON SI AMA  
UNA VOLTA  
SOLA

## Catherine Zeta-Jones

NON SI AMA  
SOLO UN MARITO  
(MA ANCHE  
UN SUOCERO)

## Alfredino

40 ANNI DOPO

**Speciale viaggi**

# SAPORE DI MARE

8 PARADISI SULLE ONDE  
+ 5 METE SLOW



SPECIALE VIAGGI

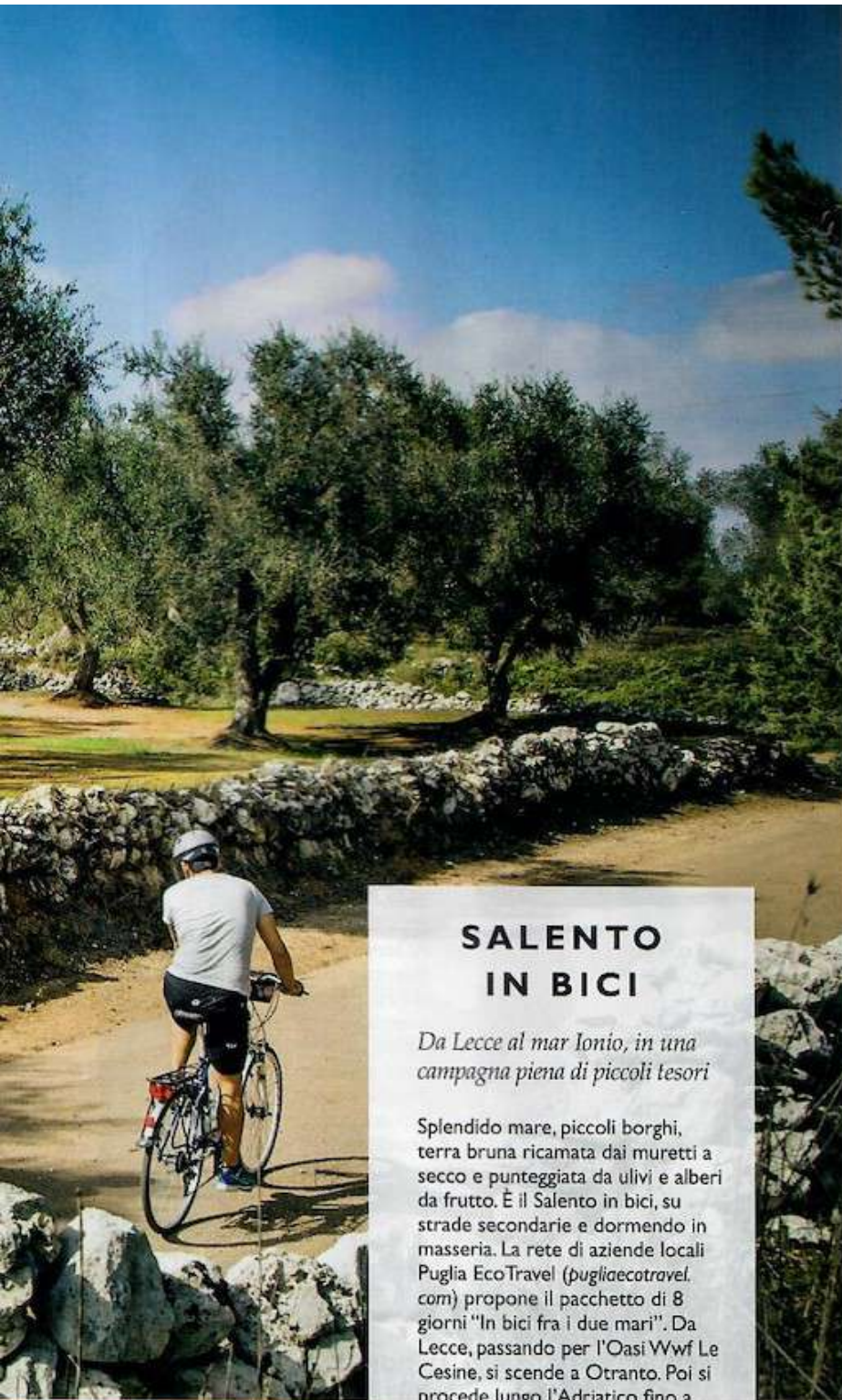
# SENZA FRETTA

Come è dolce assaporare i paesaggi lentamente.  
In bici, in treno, a piedi. Scegliendo via via dove sostare.  
Dal mare ai monti, cinque idee per una vacanza "slow"

*di Vanina Patrici*

Si pedala tra muretti a secco e distese di olivo, e all'orizzonte spunta il mare.



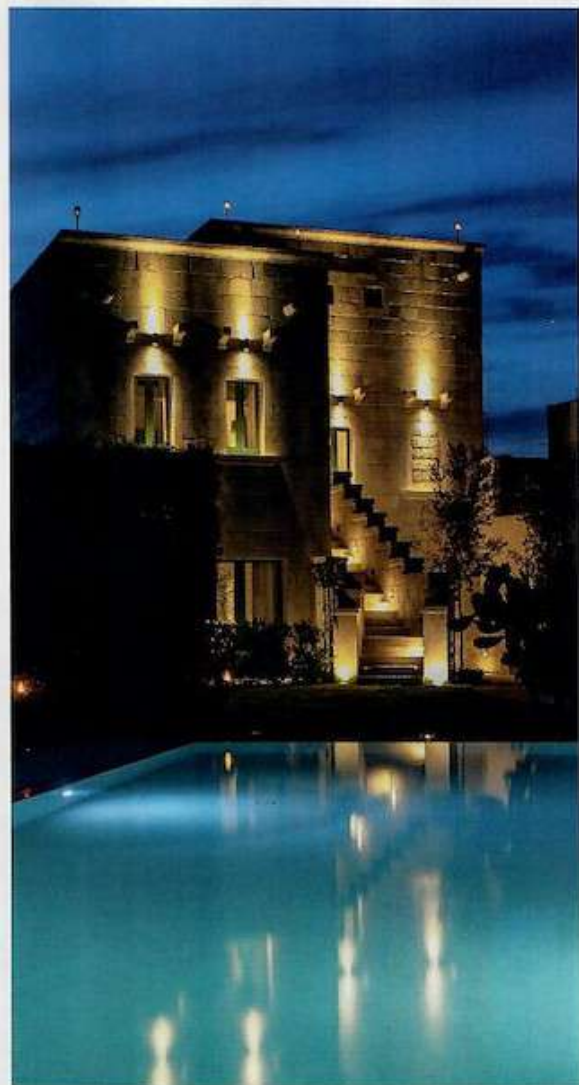


## SALENTO IN BICI

*Da Lecce al mar Ionio, in una  
campagna piena di piccoli tesori*

Splendido mare, piccoli borghi, terra bruna ricamata dai muretti a secco e punteggiata da ulivi e alberi da frutto. È il Salento in bici, su strade secondarie e dormendo in masseria. La rete di aziende locali Puglia EcoTravel ([pugliaecotravel.com](http://pugliaecotravel.com)) propone il pacchetto di 8 giorni "In bici fra i due mari". Da Lecce, passando per l'Oasi Wwf Le Cesine, si scende a Otranto. Poi si procede lungo l'Adriatico fino a Leuca e si risale sul versante ionico, passando per Gallipoli. Strada facendo, chiese e costruzioni rurali antiche, piccoli musei, cantine e aziende artigianali. In autonomia o con partenze guidate in gruppo (il 26/6, 3/7, 11-18/9 e 16-23/10).

• **DORMIRE** Palazzo Ducale Venturi Luxury Relais & Wellness (Minervino, [palazzoducaleventuri.com](http://palazzoducaleventuri.com)), a 10 km da Lecce, è un boutique hotel di lusso in una dimora nobiliare. 20 camere, giardino, palestra, area wellness, piscina di acqua salata e piscina sotterranea nell'antico frantoio ipogeo. Doppia b&b da 250.



La due piscine di Palazzo Ducale Venturi.

