

**MEGHAN "BULLIZZA" HARRY: «DEVI ANDARE A LETTO ALLE 11!»**

**TERZA ETÀ  
COME ALLENARSI  
PER VIVERE  
CENT'ANNI**

# GENTE

09-11-2024 N.44  
ITALIA € 2,00



**FOTO  
ESCLUSIVE**

**FRANCESCO TOTTI**

**DOPO LO SCOOP DI GENTE  
SUL FLIRT CON LA JACOBELLI:  
QUELLA FUGA A MIAMI CON NOEMI  
PER FARSI PERDONARE**

Marioluca  
Jacobelli,  
32 anni:  
sorpresa  
in hotel con  
Totti, ha  
confermato  
la liaison.



**NOBILI TRASCORSI**

Minervino di Lecce (Lecce). Palazzo Ducale Venturi, ex fortezza medievale, poi dimora nobiliare e oggi hotel di lusso.

**IN BASSO SALENTO****INDIETRO NEL TEMPO**

TERMINATA LA FRENESIA ESTIVA, CI SI LASCIA SORPRENDERE DALLA PACE E DALLA CUCINA LOCALE, COME DA DIMORE STORICHE, ARTE E ARTIGIANATO

da Minervino di Lecce **Sara Recordati**

**L**a Puglia d'autunno si rilassa dopo la frenesia del turismo di massa estivo e punta sulla calma, il benessere, l'enogastronomia, l'artigianato e l'arte. Oltre alle mete tradizionali e più note come Lecce, Otranto e Gallipoli, nell'entroterra del Basso Salento si possono ancora scoprire chicche che noi italiani, abituati a essere circondati ovunque dal bello, tendiamo – sbagliando – a trascurare. Peccato lasciarle solo al turismo straniero: basterebbe conoscerle un po' meglio, per imparare a goderne tutto l'anno.

A Minervino di Lecce, per esempio,

il tempo si è fermato. Chiese e palazzi appaiono come fortezze medievali, quando i saraceni compivano le loro scorrerie e dall'alto venivano accolti da secchiate di olio bollente. È dietro le severe facciate che si scova la meraviglia: come nella Chiesa Madre di San Michele Arcangelo, che custodisce un prezioso esempio di Barocco leccese, dove la pietra candida è scolpita come un pizzo finissimo.

**DA QUI PARTIVANO I TEMPLARI**

Nel Palazzo Ducale Venturi di Minervino di Lecce, oggi sede di un lussuoso hotel, si può visitare l'agrumeto con l'antico pozzo risalente all'epoca dei cavalieri templari – che sostavano qui prima di partire per le crociate – o magari

partecipare a una piacevole lezione di cucina salentina tenuta dal giovane chef Alessandro Danilo Sbobchi (info: [palazzo-ducale-venturi.com](http://palazzo-ducale-venturi.com)).

La vita nel Basso Salento risale addirittura a 4 mila anni fa. Proprio nei pressi di Minervino si trovano testimonianze risalenti fino all'età del

**CAPOLAVORI**

Gli affreschi della cappella di Sant'Anna a Specchia Gallone. A destra, Sara Recordati davanti al Dolmen Li Scusi.





**VIVERE MEGLIO**

**A LEZIONE DI PITTULE E PASTICCIOTTI**

Sopra, il salone di Palazzo Ducale Sangioanni ad Alessano (Lecce) con il monumentale camino antico. A sinistra, la cooking class con lo chef Alessandro Danilo Sbobchi a Palazzo Ducale Venturi a Minervino di Lecce, per imparare le ricette della tradizione salentina, come le pittule (pasta lievitata frita) e i pasticciotti (dolci di frolla ripieni di crema pasticcera). Qui sotto, la mappa del Basso Salento.

Bronzo, come l'incredibile Dolmen Li Scusi (che significa nascosti): un lastrone di roccia calcarea largo tre metri e mezzo, issato su otto pilastri di pietre impilate nell'epoca preistorica, in cui non si conosceva ancora l'uso della ruota. I ritrovamenti di età antica nel Basso Salento sono stati così numerosi che nel vicino museo di Maglie è stato possibile ricostruire tutta l'evoluzione del mondo.

A Specchia Gallone, invece, altra frazione di Minervino, si trova l'insospettabile chiesa di Sant'Anna, che se all'esterno appare spoglia e poco attraente, invece è preziosa come uno scrigno che custodisce un meraviglioso ciclo di affreschi di fine Cinquecento, ispirato al *Giudizio universale* di Michelangelo in Vaticano.

E per questo, giustamente, è stata soprannominata la Cappella Sistina del Salento.

**ACCOGLIENZA FAMILIARE**

Ad Alessano, altro minuscolo borgo nel cuore del tacco d'Italia, se si vuole visitare Palazzo Ducale Sangioanni si viene accolti direttamente dai padroni di casa, Giangi e Susanna, che nella loro splendida e spettacolare dimora privata ti ricevono con il monumentale camino acceso e organizzano eventi, cene, concerti, lezioni di cucina con eleganza e classe d'altri tempi (info: [www.castelloalborgo.it](http://www.castelloalborgo.it)). «Tanti anni fa ho iniziato a ricevere qui gli amici degli amici, italiani e stranieri», racconta Susanna. «Il sole, la terra rossa, i tramonti mozzafiato, un mare da sogno, le masserie, l'ottima cucina e l'ospitalità di questa terra erano gli obiettivi del viaggio. Ora i visitatori hanno scoperto anche il rispetto delle tradizioni, l'arte, la cultura, l'ospitalità degli abitanti, l'artigianato, la storia, il barocco. Le voci corrono e tutti arrivano in cerca delle emozioni che vengono trasmesse da questo posto, l'ideale per lasciarsi sorprendere».



Mappa di Paulo Simonetti

**DOVE DORMIRE**

**PALAZZO DUCALE VENTURI**  
Via Pogdora, 60 - Minervino di Lecce

**DOVE MANGIARE**

**ENOGASTRONOMIA POVERO**  
Via Francesco Rubichi, 43 - Lecce

