

F

solo
1€

Gwyneth Paltrow

**SPRONATA DA MIO
MARITO, TORNO
A RECITARE**

MARK RUFFALO
HO SCONFITTO
IL TUMORE AIUTATO
DALL'AMORE

PARIS HILTON
DIETRO IL MIO
PERSONAGGIO C'È
TANTO DOLORE

Jude Law

E GLI ALTRI PADRI CELEB
A CAPO DI UNA TRIBÙ

DONNE CORAGGIOSE
COMBATTO LA
CRIMINALITÀ CON LA
DIVISA DELL'ARMA

Moda

TENDENZE IN CITTÀ
PER L'AUTUNNO

Beauty

RIENTRO
IN DOLCEZZA

VIAGGI
DAI COLLI EUGANEI
AL SALENTO
5 OASI DI SVAGO

LUNGA VITA

GRAZIE AI CIBI ELISIR PER IL SISTEMA IMMUNITARIO

ISSN 2280 773X

00039 >



9 772280 773004



GRUPPO EDITORIALE L'ESPRESSO



BARDOLINO (VERONA)

Risveglio dei sensi

Panorami, sapori, profumi e trattamenti all'uva sulla riva veronese del Garda, dove sgorga una preziosa acqua termale

Nel microcosmo di serenità che è Bardolino, si passeggia a pelo d'acqua da Punta Mirabello a Punta Cornicello, si fa shopping, si visita il centro con le chiese di San Severo e San Zeno (visitbardolino.it), si curiosava (e degusta) nel Museo del Vino a Costabella (museodelvino.it) e dell'Olio a Cisano e si pedala sulla ciclabile fino a Peschiera del Garda e alle pendici del Monte Baldo: questione di gusti. Al rientro, ci si "immerge" nelle ampie piscine e zone relax dell'Hotel Caesius Thermae & Spa Resort, che sfrutta la famosa fonte termale di Bardolino.

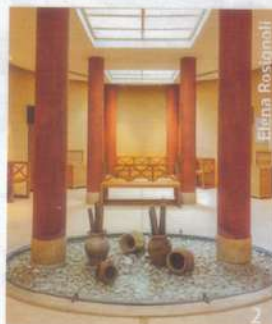
• **DA NON PERDERE:** il trattamento Soft all'uva rossa, che include peeling, impacco e massaggio con olio ai vinaccioli, dall'effetto levigante e antieta.

L'OFFERTA

"Beauty & Relax": una notte in Classic Plus, aperitivo di benvenuto, prima colazione, cena (bevande escluse), un trattamento Caesius Viso Corpo wellness kit, due prodotti della linea termale Caesius, da 354 euro per due.

• **Hotel Caesius Thermae & Spa Resort**, tel. 045.7219100, hotelcaesiusterme.com

1. Le piscine esterne. 2. La Private Spa. 3. Camera Comfort Plus.



MINERVINO DI LECCE (LECCE)

Felici nel borgo

Un paesino gioiello e un relais di charme con spa nel frantoio, dove ricevere coccole tra una lezione di pizzicca e un giro in bici

Un dedalo di case bianche, conventi, chiese ricche di opere d'arte, come la Chiesa Matrice e la Cappella dell'Addolorata (viaggiareinpuglia.it) compongono il borgo di Minervino di Lecce. Da godersi soggiornando a Palazzo Ducale Venturi, una casa fortificata eretta nel Cinquecento e trasformata in relais di charme, che propone ai suoi ospiti "esperienze", come quelle per imparare a ballare la pizzicca, preparare piatti salentini o andare in bicicletta tra ulivi e fichi d'India alla scoperta di reperti archeologici salentini. Poi ci si rilassa con una nuotata in piscina o una lezione di yoga al tramonto.

• **DA NON PERDERE:** i massaggi aromaterapici eseguiti nella Spa, uno spazio protetto, ricavato da un antico frantoio ipogeo, con piscina.



L'OFFERTA

"Momenti di Lusso e Relax": una notte in mezza pensione (bevande escluse), accesso alla Spa e un trattamento benessere a scelta tra massaggio di coppia di 30 minuti o seduta di crioterapia, da 440 euro per due.

• **Palazzo Ducale Venturi Luxury Relais & Wellness**, tel. 0836.818717, palazzoducaleventuri.com

1. La piscina esterna salina. 2. Camera Deluxe. 3. Il giardino.

