

F

solo
1€

N.25 settimanale 23 giugno 2020 1 euro

Julianne Moore

A 60 ANNI MI SENTO PIÙ SEXY CHE MAI

ROB LOWE
MIA MOGLIE MI HA SALVATO (ANCHE DAL NARCISISMO)

ADELE
TORNO IN FORMA E BRINDO AL MIO NUOVO EQUILIBRIO

DA HALLE BERRY A CHARLIZE THERON
SINGLE E FELICI SI PUÒ

DONNE CORAGGIOSE
DOPO 3 ABORTI È NATA EVA: PESAVA SOLO 1 KG MA È LA MIA VITA

Moda
VOGLIA D'ESTATE

BENESSERE
I CIBI CHE FANNO BENE A CAPELLI E PELLE

VIAGGI
8 INDIRIZZI TOP PER SPA E WELLNESS IN SICUREZZA

AMICO MIE STESSA

SPECIALE
BEAUTY

GUIDA PER ESSERE SPLENDIDA DENTRO E FUORI

ISSN 2280 773X

00025 >



9 772280 773004



CAIROEDITORE



ECO DESIGN
L'Aqualux, realizzato
con materiali
eco-sostenibili.

BARDOLINO (VERONA)

BELLEZZE AL LAGO

Le otto piscine di acqua termale ricca di calcio e magnesio e batteriologicamente pura, particolarmente indicata per la balneoterapia, ristorante all'aperto e Spa specializzata in massaggi tonificanti e drenanti. Il tutto a due passi dal lago di Garda e dalla ciclopedonale che collega Bardolino al borgo di Lazise e a Peschiera (visitbardolino.it).

• **Aqualux Hotel Spa Suite & Terme**, mezza pensione, ingresso Spa, un trattamento corpo, da 215 euro, tel. 045.6229999, aqualuxhotel.com

**ANTICO E NUOVO**

La piscina salata
e il giardino dove
si può fare colazione.

MINERVINO DI LECCE (LECCE)

STORIA, ARTE E RELAX

Piscina salata esterna e una interna ricavata dall'antico frantoio, massaggi e crioterapia, trattamento di ultima generazione con effetto anti-età, antistress e recupero muscolare: sono solo alcune delle proposte wellness di Palazzo Ducale Venturi, a soli 10 minuti dal litorale sabbioso di Alimini e 8 km dalla bellissima Otranto (viaggiareinpuglia.it).

• **Palazzo Ducale Venturi**, mezza pensione, accesso Spa e un trattamento a scelta, da 440 euro per due, tel. 0836.818717, palazzoducaleventuri.com

**COLORI DI PUGLIA**

La piscina esterna
tra le mura bianche
e i fichi d'India.

MONOPOLI (BARI)

PIEDS DANS L'EAU

Si dorme a due passi dal mare nell'antica riserva di pesca borbonica riconvertita in boutique hotel. Spiaggia di 2mila mq riservata, pesce fresco in riva al ristorante Saleblu, trattamenti secondo l'aromaterapia firmati Decléor alla Petramare Spa e solo 13 camere, alcune con accesso esclusivo alla battigia. Nel raggio di 30 km: Polignano a Mare e le Grotte di Castellana.

• **La Peschiera**, 2 notti b&b, light lunch di 3 portate, 2 massaggi, una lezione di yoga, da 1.600 euro per due, tel. 080.801066, peschierahotel.com

**BAGNO CON VISTA**

La T Spa, con una
delle sue spettacolari
aperture sul lago.

TREMEZZINA (COMO)

INVITO A PALAZZO

Riapertura intima, con 30 camere (su 90), ma l'offerta dello storico Grand Hotel rimane invariata: 5 ristoranti e bar, 3 piscine, la T Spa, con trattamenti naturali dell'Officina Profumo Farmaceutica di Santa Maria Novella. Tra le novità, il restyling del T Beach, champagne bar con la spiaggia e vista su Bellagio. Adiacente all'hotel, si trova il famosissimo Parco di Villa Carlotta.

• **Grand Hotel Tremezzo**, doppia Prestige Vista Parco b&b, accesso Spa e facilities, da 890 euro per due, tel. 0344.42491, grandhoteltremezzo.com