	3 GIORNI	7 GIORNI
CHECK UP SANITARI – SALUTE		
Raccolta dei dati anamnestici	1	1
Analisi completa e personalizzata dello stress ossidativo	1	1
Esami ematochimici personalizzati	1	1
Elettrocardiogramma a riposo	1	1
Visita di medicina generale	1	1
Ecografia Addome completo ed Ecografia Tiroidea	1	1
Ecocolor Doppler Tronchi Sovra Aortici	1	1
Visita specialistica fisiatrica e termale	1	1
Visita specialistica nutrizionale e posturale con plicometria iniziale e finale	1	1
TRATTAMENTI ESTETICO-TERMALI – BELLEZZA		
Consulenza con la Spa Therapist	1	1
Esfoliazione sotto pioggia termale	1	1
Cure inalatorie	2	3
Long Life Formula® Massage	1	1
Fango termale decontratturante/ fango termale anticellulite	1	3
Riflessologia Plantare	1	1
Trattamento Energy ayurveda viso e corpo	1	1
Hot Stone Massage	1	1
Massaggio Ayurvedico Abhyanga	/	1
Venus Legacy 1	/	1
Trattamento energy termale viso e corpo	/	1
Massaggio Lomi Lomi	/	1
Massaggio Pinda Sweda	/	1
Accesso alla Health SPA	1	1
ATTIVITA' SPORTIVA – BEN ESSERE		
Attività fisica in palestra 2 sessioni giornalieri	6	14

	3 GIORNI	7 GIORNI
Sessione di Yoga 1 sessione al giorno con attività Olistica	3	7
Attività fisica in acqua	6	14
EDUCAZIONE NUTRIZIONALE		
Adeguamento dell'apporto energetico in base al nuovo stile di vita	1	1
Dieta particolarmente anti-ossidante	1	1
Pasti giornalieri 3 al giorno	9	21
Spuntini giornalieri 2 al giorno	6	14