

La Long Life Formula con i benefici della Stimolazione magnetica transcranica

RICOMINCIARE A VIVERE

Il modello di cura e rigenerazione dell'Health Clinic

Un polo all'avanguardia per la cura e la rigenerazione del corpo e della mente, dove riscoprire la propria bellezza e ricominciare a vivere. Si potrebbe riassumere così l'impegno della Lucia Magnani Health Clinic, situata a Castrocaro Terme in provincia di Forlì. Il centro di prevenzione e longevità nasce dalla ricerca della dottoressa **Lucia Magnani**, founder e amministratore delegato, e dai suoi numerosi anni di ricerca avanguardistica sulla salute, ageing ed equilibrio psico-fisico. Magnani è stata pioniera sui temi riguardanti la longevità, ideando un metodo scientifico innovativo che si rivolge alla prevenzione dello stress ossidativo. Nel 2010 è nata quindi la Long Life Formula, protocollo scientifico che mira a contrastare lo stress ossidativo e promuovere il benessere attraverso una corretta alimentazione e uno stile di vita sano.



Lucia Magnani
Lucia Magnani
Health Clinic

«È il mio progetto di vita», spiega Lucia Magnani, «un investimento a lungo termine e un regalo prezioso che voglio condividere con chi è interessato a fare il punto sulla propria salute, intesa anche come benessere e bellezza». Negli ultimi anni, la dottoressa ha studiato con grande attenzione il tema dello stress ossidativo inteso come una delle principali cause dell'invecchiamento e della perdita di qualità della vita: dedicati a tutte le età, i programmi Long Life Formula hanno infatti l'obiettivo di contrastare lo squilibrio tra la produzione di radicali liberi (molecole instabili che danneggiano le cellule) e la capacità del corpo di neutralizzarli con gli antiossidanti, attraverso un rigoroso approccio scientifico che prevede un'analisi iniziale della personale condizione di salute del paziente condotta da un team altamente specializzato.



Dal 2024, inoltre, la clinica ha messo a punto alte competenze nell'ambito della medicina predittiva che rappresenta una delle frontiere più avanzate della scienza medica utilizzando tecnologie all'avanguardia oltre a dati clinici e genetici per prevedere l'insorgenza di patologie prima che si manifestano. Con programmi settimanali, ma anche della durata di tre giorni, i pazienti seguono quotidiani programmi di salute e di benessere, sessioni dedicate al risveglio fisico con un pro-

gramma di sport su misura, trattamenti termali che sfruttano le proprietà delle acque salsobromoiodiche e sulfuree di Castrocaro, e terapie rigenerative all'ozono che hanno la capacità di potenziare il sistema immunitario. Grazie alla collaborazione di un team di nutrizionisti, l'Health Clinic definisce inoltre un programma alimentare personalizzato, risultato di lunghe ricerche nell'ambito della nutriceutica ovvero quella scienza che coniuga nutrizione e farmaceutica.

«Una società evoluta deve coniugare salute e benessere per garantire un futuro migliore», sottolinea Magnani. «Creare salute e benessere sono le motivazioni che mi hanno spinto allo sviluppo del concept Long Life Formula, basato sull'approfondimento scientifico dei processi d'invecchiamento cellulare». La TMS (stimolazione magnetica transcranica) è poi un'altra frontiera all'avanguardia della Long Life Formula nel trattamento delle patologie neurologiche e psichiatriche. Questo trattamento di punta, che impiega impulsi magnetici dolci per stimolare il cervello, è radicato nell'impegno per il benessere completo dell'individuo con una particolare attenzione alla salute della mente, tanto quanto a quella del corpo. Convalidata da ricerche approfondite e approvata da autorità sanitarie come la FDA e il Ministero della Sanità italiano, il metodo si impegna a offrire trattamenti all'avanguardia con solide basi scientifiche, incarnando al meglio la filosofia di salute e longevità della clinica. (riproduzione riservata)