



Fortebraccio
HOTEL

SPA BEAUTY
FORTEBRACCIO

RILASSATI, RACCOGLITI, ALLONTANA DA TE OGNI
ALTRO PENSIERO.
LASCIA CHE IL MONDO CHE TI CIRCONDA SFUMI
NELL'INDISTINTO

(Italo Calvino)



Il percorso spa inizia con una Doccia Emozionale che rinfresca il corpo e lo prepara all'alternanza caldo e freddo.

E' il momento di entrare nel Bagno Turco. La temperatura è tra i 35° e i 50° con un'umidità tra il 90 ed il 100%. Il bagno turco aiuta ad eliminare le tossine ed a stimolare la circolazione del sangue. Il risultato è un effetto di rilassamento totale.

Si consiglia un altro passaggio in doccia emozionale per raffreddare il corpo.

Siamo pronti per entrare nella Sauna Finlandese. Essendo rivestita di legno raggiunge temperature più elevate rispetto a quelle del bagno turco. Arriva tra gli 80° e i 90° e l'umidità non supera il 20%. Questa condizione porta ad una sudorazione intensa per cui non è consigliata una permanenza lunga. I benefici della sauna sono l'eliminazione delle tossine, dei metalli pesanti della pelle e delle calorie.

Per completare il percorso si entra nella Vasca Idromassaggio si raggiunge il completo relax grazie alla temperatura dell'acqua di 30° circa ed al massaggio generato dalle bolle.



Spa Beauty Fortebraccio è aperta tutti i giorni dalle
9.00 alle 20.00
L'ingresso è esclusivo per la coppia e dura 60 minuti e
prevede l'accesso alla vasca idromassaggio, sauna,
bagno turco, doccia emozionale ed angolo tisaneria.

La tariffa è di 25€ a persona.
Prenotazione obbligatoria.



I NOSTRI TRATTAMENTI

MASSAGGIO RELAX 80€

Utile per alleviare le tensioni nervose accumulate durante la giornata. Concedersi un momento da dedicare a se stessi influisce sul benessere psico-fisico e sull'umore.

Durata 60 minuti

GAMBE LEGGERE 80€

E' un trattamento che si prende cura delle tue gambe che si sentono pesanti, gonfie e stanche. Che tu stia in piedi o sedut tutto il giorno, le tue gambe hanno bisogno di sentirsi più leggere e di essere aiutate a portarti gioia ovunque tu desideri.*

Durata 60 minuti

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE SCHIENA E COLLO 55€

Il massaggio decontratturante ha come obiettivo quello di ridurre la tensione e la rigidità dei muscoli. Grazie a questo vengono rilasciate le fibre muscolari che diventano più flessibili.

Durata 30 minuti

AROMA TERAPIA ED OLII ESSENZIALI 80€

Le proprietà benefiche degli aromi ed olii essenziali favoriscono una condizione di assoluta distensione per la mente e per il corpo.

Durata 60 minuti



I NOSTRI TRATTAMENTI

ANTICELLULITE DRENANTE & LEGNO LIPORIDUCENTE 80€

Giornate intere passate in ufficio, bere poca acqua, un'alimentazione non sempre corretta sono causa della ritenzione idrica e dell'accumulo di cellulite. Questo massaggio aiuta a migliorare le tue gambe.

Durata 60 minuti

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE TOTAL BODY 80€

Il massaggio consiste in una manipolazione graduale del corpo per stimolare le sue diverse parti, una alla volta. Si parte dai piedi e si risale lentamente lungo le gambe, la schiena, le braccia, le spalle ed infine il collo e la testa.

Durata 60 minuti

FOR MAN 80€

Un massaggio dedicato specificatamente all'uomo, rilassante e rigenerante.

Durata 60 minuti

MASSAGGIO SPORTIVO 80€

Ideale dopo un tour con l'e-bike o dopo una sessione di attività fisica. Riduce le tensioni muscolari, riduzione dello stato d'ansia e migliora l'umore, stimolazione della microcircolazione locale, decongestiona e rilassa i tessuti.

Durata 60 minuti



SPA BEAUTY FORTEBRACCIO CONSIGLIA

MASSAGGIO SVEDESE 80€

Trattamento completo che riduce lo stress, nervosismo e stati ansiosi; tonifica i muscoli, scioglie le tensioni. Esercita un'azione decontratturante e tonificante sui muscoli; riduce i dolori muscolari ed articolari; migliora l'aspetto della pelle; favorisce l'eliminazione dei liquidi in eccesso; effetto anticellulite; favorisce la circolazione linfatica e sanguigna; favorisce l'eliminazione delle tossine.

Durata 60 minuti

MASSAGGIO AYURVEDICO ABYANGAM 80€

Il massaggio ayurvedico migliora la circolazione sanguigna e linfatica, svolge un'azione benefica sulla colonna vertebrale, tonifica i muscoli, influenza positivamente lo stato psichico della persona. Agisce sui livelli ormonali, agevola l'eliminazione delle tossine, allenta la tensione ed i disturbi ad essa collegati: ansia, nervosismo, insonnia, emicrania, stanchezza, digestione difficile.

Durata 60 minuti

MASSAGGIO CALIFORNIANO 80€

Trattamento completo il cui scopo è quello di mettere in armonia ed equilibrio corpo e mente. Il massaggio californiano è un trattamento delicato, molto attento e rispettoso del corpo, dei suoi canali energetici e della sua fisionomia. Si effettua con movimenti lunghi, fluidi ed integrativi che iniziano con un contatto delicato fino all'approfondimento dei tessuti.

Durata 60 minuti

CUPPING MASSAGE 80€

Il Cupping Massage è una tecnica di massaggio ottimizzata tramite l'uso di coppette in silicone. E' un massaggio profondo e localizzato, anticellulite, drenante e rassodante. E' consigliato su zone fortemente contratte, combatte l'emicrania.

Durata 60 minuti