

DEBORAH COMPAGNONI CHOOSES PALACE MERANO

A long-time guest of the establishment since the peak of her sporting career, Deborah Compagnoni knows first-hand the benefits of the Revital® Method and now shares her experience as the new Ambassador.

Merano, 10 November 2025 – After many years as a guest and following a legendary career in alpine skiing, **Deborah Compagnoni** – Italy’s most successful female Olympic skier, with three gold medals and one silver across three different Olympic Games – has become **Ambassador for Palace Merano**, Italy’s leading **Medical Spa** and creator of the **Revital® Method**. An international benchmark in wellbeing, longevity and detox, Palace Merano now welcomes Compagnoni in this new role, through which she will share her vision of balance, authenticity and discipline within the world of wellness – values she has long found reflected in a place she considers one of trust and regeneration.

The connection between Deborah Compagnoni and Palace Merano dates back to her years as a **professional athlete**: after every competitive season, this was where she would regain her physical energy and mental focus.

“For me, Palace Merano,” says the sporting legend, “represents warmth, professionalism, and the natural beauty surrounding Merano – a combination that restores harmony, strength and serenity.”

It was here that Compagnoni learned to listen to her natural rhythms, embracing an approach that goes beyond the mere pursuit of physical form. Palace Merano combines medical science, personalisation and genuine care, focusing on **tailored nutrition, physiotherapy, osteopathy, energy massages and hydro-mud therapy**. The aim is to rebalance the body and foster deep regeneration through a continuous dialogue between mind and body.

Over time, Compagnoni – who has been an Ambassador for the Milano Cortina 2026 Olympic and Paralympic Games since 2021 – has come to appreciate not only the effectiveness of the treatments, but also the discretion and tranquillity that characterise the Medical Spa. The beauty of the gardens, the slow pace of the days and the luminous landscape are all integral elements of the experience.

According to **Stefano Plotegher, CEO of Palace Merano**, “Deborah Compagnoni is much more than an Ambassador: she embodies authenticity – a woman who has transformed sporting discipline into an art of balance. Her personal journey perfectly reflects the Palace Merano philosophy: regenerating the body, nurturing the mind and cultivating longevity as an inner value.”

Among the programmes most appreciated by the Italian sporting icon – now a key representative of the Spa – are **Detox & Longevity and the new Sport Performance** pathway. “The therapies are highly personalised and targeted,” explains Deborah Compagnoni. “In my case, the focus is mainly on mobility and joint care, which are essential for me given the many years of training, competition and injuries throughout my career.”

Palace Merano thus reaffirms its position as a destination of excellence for detoxifying the body and enhancing physical performance – as recognised by recent awards: *Best Wellness & Spa* at the *Best Luxury Hotel Awards 2025* and *Best Spa for Sports and Fitness* in *The Times* and *The Sunday Times* list of the world’s 50 best spas.

DEBORAH COMPAGNONI SCEGLIE PALACE MERANO

Ospite della struttura fin dagli anni della brillante carriera agonistica, Deborah Compagnoni conosce a fondo i benefici del Metodo Revital® e oggi li racconta come nuova Ambassador ufficiale

Merano, 10 novembre 2025 - Dopo molti anni da cliente e una carriera leggendaria nello sci alpino, **Deborah Compagnoni** - la più vincente sciatrice italiana a livello olimpico, con tre ori e un argento conquistati in tre diverse edizioni dei Giochi - è **Ambassador di Palace Merano**, la prima **Medical Spa** in Italia e ideatrice del **Metodo Revital®**, punto di riferimento internazionale nel campo del benessere, della longevità e del detox. Qui trasmetterà la propria visione di equilibrio, autenticità e disciplina anche nel mondo del wellness, in una struttura che nel tempo è diventata per lei un luogo di fiducia e rigenerazione.

Il rapporto tra Deborah Compagnoni e Palace Merano è nato durante gli anni della **carriera agonistica**: dopo ogni stagione sportiva, era qui che ritrovava energia fisica e motivazione mentale.

“Per me Palace Merano - dichiara la leggenda dello sport - rappresenta accoglienza, professionalità nella natura che circonda Merano: una combinazione che restituisce armonia, forza e serenità”.

Qui Compagnoni ha imparato ad ascoltare i propri ritmi naturali, abbracciando un tipo di approccio che non insegue necessariamente la forma fisica. Palace Merano combina infatti scienza medica, personalizzazione e accoglienza, puntando su **alimentazione su misura, fisioterapia, osteopatia, massaggi energetici e idro-fangoterapia**. L'obiettivo è riequilibrare l'organismo e favorire la rigenerazione profonda, in un dialogo costante tra mente e corpo.

Nel tempo, Compagnoni, dal 2021 Ambassador delle Olimpiadi e Paralimpiadi Milano Cortina 2026, ha imparato ad apprezzare non solo l'efficacia dei trattamenti, ma anche la discrezione e la quiete che caratterizzano la Medical Spa, custodite dalla bellezza dei giardini, il ritmo lento delle giornate e la luce del paesaggio circostante che diventano parti stesse del percorso.

Per **Stefano Plotegher, CEO di Palace Merano**, *“Deborah Compagnoni è molto più di un'Ambassador: è una presenza autentica, una donna che ha trasformato la disciplina sportiva in un'arte dell'equilibrio. Il suo percorso rappresenta perfettamente la filosofia Palace Merano: rigenerare il corpo, nutrire la mente e coltivare la longevità come valore interiore”.*

I programmi più amati dall'~~ex-sciatrice~~ **dalla campionessa** simbolo dello sport italiano, oggi volto di riferimento della struttura, sono **Detox & Longevity** e il **nuovo Sport Performance**. *“Le terapie sono personalizzate e mirate - racconta Deborah Compagnoni - nel mio caso, il focus è soprattutto sulla mobilità e la cura delle articolazioni, che per me sono fondamentali, visti i tanti allenamenti, gare e gli infortuni subiti nella mia carriera”.* Palace Merano si conferma così una destinazione d'eccellenza, per detossinare il corpo e migliorare le proprie prestazioni fisiche come attestano i recenti riconoscimenti: *Best Wellness & Spa* ai Best Luxury Hotel Awards 2025 e *Best Spa for Sports and Fitness* nella classifica delle 50 migliori Spa al mondo stilata da *The Times* e *The Sunday Times*.