

MANZI  
HOTEL & SPA



FORTE GURGITIELLO  
THERMAE



SPA MENU

Benvenuti alla Spa del Manzi Hotel, dove il tempo si ferma ed il benessere diventa protagonista.

Un ambiente esclusivo, in cui ogni dettaglio è pensato per regalare momenti di tranquillità, in un'atmosfera di totale serenità e rigenerazione per corpo mente ed anima.

Di seguito, le informazioni utili per vivere al meglio la vostra esperienza e garantire il rispetto e il comfort di tutti i nostri ospiti.

## **Manzi SPA**

Apertura 8:30 – 20:00

### ***La nostra promessa***

La Spa del Manzi Hotel è un luogo dove ogni ospite è al centro, ogni trattamento è pensato, ogni gesto è cura.

Il nostro team vi accompagnerà con attenzione, competenza e gentilezza per costruire un'esperienza su misura capace di lasciare il segno dentro e fuori.

Un tempio che profuma di acque termali, di storia e di essenze segrete di Ischia.

L'accesso alla SPA e alla palestra è consentito solo agli ospiti adulti ( di età superiore ai 14 anni).

Si prega gentilmente di parlare sottovoce nel rispetto della tranquillità. Non è consentito fumare.

Accogliervi in accappatoio, copricostume ed infradito sarà per noi un piacere. Consigliamo di lasciare in camera qualsiasi effetto personale (telefonino e/o dispositivi elettronici e oggetti di valore).

## **INFORMAZIONI UTILI**

### ***PRENOTARE***

I nostri trattamenti sono effettuati su prenotazione dalle 8.50 alle 20.00

È possibile effettuare prenotazioni digitando il numero 520, recandovi direttamente in SPA oppure scrivendoci a [spa@hotelmanzispaspa.com](mailto:spa@hotelmanzispaspa.com)

### ***ARRIVO IN SPA***

Si prega di recarsi in SPA 10 minuti prima del trattamento prenotato. Arrivare in ritardo potrà penalizzare la durata del trattamento. È indispensabile utilizzare il costume da bagno nelle aree umide.

Prima di accedere a sauna/ bagno turco e piscine è necessario utilizzare la doccia

Non è consentito introdurre cibo o bevande dall' esterno.

È possibile usufruire del nostro bar/ ristorante all'interno della struttura.

L'accesso alla spa non è consentito ai minori di anni 14.

Non è consentito riservare lettini o sedute lasciando oggetti personali incustoditi.

### ***PALESTRA***

La palestra è accessibile 24 ore su 24 su prenotazione.

È possibile prenotare presso la SPA o tramite la reception.

È consentito l'accesso ad un massimo di due persone alla volta.

### ***CANCELLAZIONI***

È possibile modificare o cancellare il trattamento entro le ore 18:00 del giorno precedente senza alcuna penale. Per cancellazioni dopo tale termine e no show, verrà addebitato l'intero importo.

### ***CONTATTI***

Tel: 081 2137732

Interno: 520

Email: [spa@hotelmanzispaspa.com](mailto:spa@hotelmanzispaspa.com)



## L'ARTE DEL MASSAGGIO

*per il rilassamento di corpo ed anima*

### **Massaggio tocco Aromatico**

50' 110€

Un viaggio sensoriale che sfrutta il potere terapeutico degli oli essenziali, rigenerando la pelle e stimolando i sensi grazie alle loro uniche proprietà.

### **Massaggio Antistress**

50' 100€ / 80' 120€

Un massaggio rilassante pensato per alleviare la tensione e lo stress quotidiano. Con movimenti lenti e profondi dona un profondo senso di calma e benessere ristabilendo la serenità interiore.

### **Massaggio terapeutico-decontratturante**

30' 70€ / 50' 120€

Il massaggio terapeutico- decontratturante consiste in un insieme di manovre manuali, con lo scopo di mobilizzare i tessuti superficiali e profondi rendendoli più morbidi ed elastici, migliorando oltremodo la circolazione sanguigna.

### **Viaggio dei sensi**

50' 110€ / 80' 130€

Un'esperienza multisensoriale che fonde tecniche di massaggio diverse in un unico trattamento armonico. Movimenti profondi, drenanti, rilassanti ed energizzanti per donare un benessere completo su misura per le esigenze del corpo e della mente.

### **Linfodrenaggio metodo Vodder**

45' 90€ / 80' 140€

Un trattamento delicato e ritmico, che stimola il sistema linfatico favorendo l'eliminazione delle tossine e dei liquidi in eccesso donando una profonda sensazione di leggerezza e benessere.

### **Linfodrenaggio viso**

20' 55€

Stimolazione manuale delicata e ringiovanente, che stimola la circolazione linfatica riducendo il gonfiore e migliorando la luminosità della pelle per un viso fresco rilassato e rigenerato.

### **Trattamento massaggio Ajurvedico**

70' 120€

Il massaggio Ajurvedico è finalizzato a ristabilire l'armonia tra corpo e mente attraverso movimenti fluidi ed olio caldo, favorisce così, il rilassamento profondo donando vitalità e benessere.

## **Massaggio Mom to be**

50' 120€

Pensato per le future mamme, che offre puro relax e sollievo durante la gravidanza. Utilizzando oli delicati e tecniche specifiche dona una sensazione di benessere e leggerezza a mamma e bambino.

## **Riflessologia plantare**

30' 80€

Un trattamento terapeutico che stimola specifici punti dei piedi creando un profondo equilibrio tra corpo e mente. Con pressioni mirate, la riflessologia plantare migliora la circolazione e dona armonia e vitalità a tutto il corpo.

## **Massaggio viso**

30' 60€

Con movimenti lievi e mirati il massaggio viso stimola la circolazione, tonificando e rivitalizzando il viso, lasciando la pelle fresca e distesa.

## **Terapia cranio-sacrale**

60' 80€

Una terapia che consiste in manipolazioni leggere a livello del cranio, del bacino e delle viscere. Ripristinando il corretto movimento ritmico sacrale, inoltre è indicata per tutte le età, anche in gravidanza.

## **Massaggio olio caldo cuoio capelluto**

30' 70€

Un rituale rigenerante che nutre il cuoio capelluto con preziosi oli caldi, con tocchi movimenti e avvolgenti allevia tensioni profonde a livello del cranio e del collo.

## **Massaggio Side by side**

50' 200€ / 80' 250€

Un'esperienza rilassante da vivere insieme con due massaggi sincronizzati che risvegliano i sensi regalando armonia e benessere a corpo e mente.

## **Riequilibrio Articolare**

30' 50€ / 60' 90€

Tecnica che attraverso il movimento attivo e passivo mira a ristabilire la corretta mobilità funzionale articolare, muscolare e posturale della persona.

## **Osteokinesiologia**

60' 80€

Un approccio integrato che unisce tecniche osteopatiche e Chinesiologiche per riequilibrare il corpo a livello strutturale ed energetico effettuata con manipolazioni mirate dolci e delicate.

## PER LA BELLEZZA E LA CURA DEL TUO VISO

### **Pulizia viso profonda**

50' 100€

Un trattamento viso essenziale che libera la pelle da impurità e tossine, restituendole freschezza e luminosità attraverso una pulizia profonda. La pelle torna a respirare aparendo rinnovata e pronta a risplendere.

### **Maschera di bellezza express**

30' 70€

Una maschera istantanea con oli essenziali di lavanda e menta dona alla pelle brillantezza e luminosità perfezionano l'aspetto dei pori.

### **Manzi Signature**

50' 120€

Un'esperienza su misura per la pelle del viso, pensata per rispondere alle esigenze specifiche della pelle. Dopo un'accurata analisi verranno selezionati i prodotti e le tecniche più adatte per riequilibrare l'incarnato, restituendo al viso benessere profondo.

### **Manzi Deluxe**

80' 170€

Un trattamento viso che combina attivi mirati ad una tecnica di massaggio prolungata per stimolare i tessuti in profondità ed una doppia maschera viso per un risultato visibilmente più disteso e rinnovato.

### **Cosmo Organic Idratante Antirughe**

50' 140€

Un approccio totalmente naturale che mette in sinergia l'alta qualità biologica dei prodotti, con un metodo efficace per combattere i segni del tempo ridonando idratazione e brillantezza anche alle pelli più spente.

### **Mom to be**

50' 120€

Trattamento delicato e sicuro per le future mamme, con profumazioni leggere e che aiuta a idratare e lenire in modo soave e sicuro la pelle del proprio viso.

### **Trattamento viso "Fonte delle ninfe di Nitrodi"**

50' 110€

Trattamento viso personalizzato che sfrutta le straordinarie proprietà rigeneranti della sorgente di Nitrodi, adatto a tutti i tipi di pelle da quella più sensibile a quelle più mature.

### **Lifting Complex**

50' 130€

Un immediato effetto distensivo e liftante per un incarnato luminoso e vitale con effetti immediati e a lungo termine. Riduce visibilmente le rughe di espressione donando un aspetto più liscio e levigato.

**Maschera al fango viso** 30' 50€  
Grazie alle proprietà detossinanti e remineralizzanti del fango di ischia, questa Maschera è ideale per purificare la pelle, assorbire l'eccesso di sebo e affinare la grana. Ideale per le pelli impure.

### *DA COMBINARE A QUALSIASI TRATTAMENTO VISO*

**Trattamento collo e decolté** 15' 35€  
Dedicato esclusivamente a trattare le aree delicate del collo e del decolté spesso segnate da stanchezza e rilassamento ridonando tono ed elasticità.

**Trattamento distensivo occhi** 15' 30€  
Biologico e rinfrescante per la zona occhi, questo trattamento è ideale per chi ha tendenza ad occhiaie, gonfiori e rughe di espressione intorno alla zona del contorno occhi.

**Maschera al collagene** 15' 35€  
Una speciale formulazione da aggiungere ad un rituale di bellezza che dona un effetto rimpolpante e ricompattate.

### **BENESSERE E LA CURA DEL CORPO, PER NUTRIRE, LEVIGARE E RIGENERARE LA TUA PELLE**

**Fango cosmetico Corpo** 35' 70€  
Avvalendosi delle uniche proprietà delle acque termali dell'isola d'ischia ricche di minerali, il fango rivitalizza la pelle migliorando la circolazione, l'elasticità e il tono dei tessuti.

**Scrub rivitalizzante ai Sali del Mar Morto** 30' 80€  
Un'esfoliazione profonda che elimina le cellule morte e stimola il rinnovamento cellulare, lasciando la pelle incredibilmente liscia e luminosa.

**Esfoliazione a secco con spazzola** 30' 60€  
Spazzolatura a secco con setole naturali, che stimola la circolazione e favorisce il drenaggio linfatico per una pelle più tonica e luminosa.

**Trattamento Alga Therapy detossinante ed energizzante** 50' 120€  
Un rituale remineralizzante che sfrutta il potere delle alghe marine per purificare, tonificare e nutrire la pelle. Gli oligoelementi e i minerali stimolano il metabolismo cellulare favorendo l'eliminazione delle tossine e migliorando la compattezza dei tessuti.

## **Prestige Seno**

35' 60€

Un trattamento delicato e mirato per tonificare, idratare e migliorare l'elasticità del decolté e del seno. Grazie all'aiuto dell'estratto di piante dal potere tonificante e la vitamina c stabilizzata, aiuta a nutrire in profondità i tessuti, contrastando il rilassamento cutaneo e ridefinendo i contorni in modo naturale.

## **Passi di nuvola**

35' 60€

Un trattamento intensivo, pensato per dare sollievo immediato a gambe pesanti, gonfie e affaticate. Il rituale combina le proprietà del fango cosmetico termale ricco di minerali naturali con l'effetto decongestionante e rinfrescante del gel freddo per donare un immediato senso di benessere.

## **Bagno termale**

20' 25€

Un'immersione profonda nel potere curativo delle acque termali, ricche di Sali minerali e oligoelementi naturali.

Il calore dell'acqua stimola la circolazione sanguigna, rilassa i muscoli e favorisce l'eliminazione delle tossine, regalando una sensazione di profondo benessere fisico e mentale.

## **Idromassaggio termale**

20' 30€

Un'esperienza sensoriale unica che unisce i benefici terapeutici delle acque termali, all'azione massaggiante dei getti d'acqua. Ideale per sciogliere tensioni, alleviare lo stress e rigenerare corpo e spirito.

## **Inalazioni/Aerosol**

10' 20€

Una tecnica che allevia e tratta sintomi legati alle vie aeree superiori e inferiori, favorendo un sollievo immediato ed un'azione terapeutica efficace.

## **Sedia Harmony Longue**

20' 30€

La Harmony Lounge è una chaise longue innovativa dotata di un sistema audio integrato che consente di diffondere musica rilassante direttamente nella seduta. Le vibrazioni sonore si propagano attraverso la struttura, creando un effetto di massaggio vibro acustico che favorisce il rilassamento profondo.

## **Sea to Sky**

80' 170€

Un viaggio sensoriale che ti solleva dalle profondità marine e ti porta a fluttuare tra le nuvole, liberando ogni tensione ristabilendo equilibrio e armonia. Lo scrub marino rimuove delicatamente le cellule morte purificando la pelle, seguito da un massaggio rilassante, fluido e dolce che ti porta letteralmente "sulle nuvole".

## **RITUALS, PERCORSI SENSORIALI PER UN BENESSERE PROFONDO E COMPLETO**

### **Rituale Jet Leg**

120' 200€

Un'esperienza ringiovanente che risveglia il corpo, allevia la mente e ripristina l'energia dopo un lungo viaggio. Il trattamento propone una tecnica di massaggio personalizzata, che prevede diverse tecniche di massaggio per rispondere alle specifiche esigenze del corpo, proseguendo con l'applicazione di una maschera di bellezza viso pensata per rinnovare e rinfrenare la pelle contrastando i segni di stanchezza, completandosi poi con un Harmony Lounge che porta il corpo ad uno stato di tranquillità assoluta.

### **Rituale Snellente Supreme**

80' 160€

Un trattamento intensivo e rigenerante, per contrastare i segni della cellulite e scolpire la silhouette. Le alghe marine dell'impacco stimolano il metabolismo cellulare riducendo visibilmente l'aspetto della buccia d'arancia, accompagnandosi da un massaggio snellente che sfrutta movimenti specifici rimodellando e definendo i contorni del corpo.

### **Rituale universo**

100' 200€

Un'esperienza unica e personalizzata, che risponde alle esigenze specifiche della pelle del viso e del corpo di ogni cliente, utilizzando creme e oli in base alle necessità del cliente, per un viso e un corpo rigenerato per un viaggio di bellezza completo e personalizzato.

### **Anema e core Essential**

90' 430€

Un rituale per portare armonia e benessere in modo completo per chi desidera condividere un'esperienza di relax in intimità. Il massaggio di coppia, eseguito in suite privata, in combinazione con un bagno termale in vasca doppia ed il calore di un trattamento sauna che continua a stimolare il rilassamento totale.

### **Anema e Core Intense**

120' 500€

Per un'esperienza ancora più completa ed intensiva, l'Anema e core Intense offre tutti i benefici dell'Essential con l'aggiunta di un trattamento viso di 30 minuti in base alle necessità di ciascuna persona. Per un'attenzione in più alla cura della pelle.

## TRATTAMENTI ESTETICI:

Luxury Pedicure	60"	€55
Luxury Manicure	60"	€50
Sport Manicure	45"	€45
Sport Pedicure	45"	€50
Cambio Smalto	20"	€15
Applicazione French	15"	€10

### Epilazione:

labbro superiore	€12
Sopracciglia	€15
Ascelle	€15
Braccio completo/ Parziale	€20/€15
Gamba completa/ parziale	€35/€20
Inguine totale	€30
Inguine Parziale	€25
Inguine	€20
Schiena/ torace	€30
Cera aggiuntiva	€10

**MANZI**  
**HOTEL & SPA**

Piazza Bagni di Gurgitello, 4  
80074 Casamicciola Terme (Na)

Isola d'Ischia

Tel. +39 081 213 77 32

[www.manzihotelspa.com](http://www.manzihotelspa.com)

[info@hotelmanzspa.com](mailto:info@hotelmanzspa.com)