

*Cascina
Scova*



Spa

Grotta di Sale

Sauna Infrarossi

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

Spa

Lunedì-Venerdì	€	25,00
Sabato, Domenica e festivi	€	35,00
10 ingressi Lunedì-Venerdì	€	150,00

Accesso di **due ore** alla piscina con idromassaggio, getti cervicali e accesso al thermarium con sauna, bagno turco, doccia emozionale, panca calda e Vasche Kneipp

servono: costume, accappatoio, telo, ciabatte e cuffia
Noleggio Kit Euro 10,00

Private Spa

Uso esclusivo della spa con aperitivo a buffet
Verificare disponibilità di giorni e orari
(preavviso minimo di 7 giorni)

2 PERSONE	€	220,00
DA 3 A 6 PERSONE	€	360,00
DALLA SETTIMA PERSONA	€	30,00

Sauna Infrarossi

Seduta singola	€	15,00
Seduta di coppia	€	20,00
10 sedute singole	€	120,00
10 sedute di coppia	€	150,00

La seduta ha una durata di 30 minuti

Offre gli stessi vantaggi della sauna tradizionale senza il caldo intenso, infatti i raggi non riscaldano l'aria ma arrivano direttamente al corpo.

i benefici sono miglioramento del sonno, rilassamento, disintossicazione, sollievo dei muscoli doloranti, di dolori articolari, miglioramento della circolazione e riattivazione del metabolismo.

si sconsiglia alle persone affette da problemi cardiaci ipertensione e gravidanza.

Grotta di sale

1 persona	€	20,00
2 persone	€	35,00
Ogni bambino in più	€	5,00

Pacchetto 10 sedute

1 persona	€	150,00
2 persone	€	250,00
Bambino con accompagnatore	€	250,00
Ogni bambino in più	€	50,00

NON È UN PRESIDIO MEDICO

Non è indicata per persone affette da gravi problemi di salute

La seduta nella stanza di sale ha una durata di 40 minuti.

La permanenza consente di respirare aria ricca di iodio grazie alla quale si hanno tutti i benefici di tre giorni al mare.

Indicata per rafforzare il sistema immunitario, ridurre i disturbi dell'apparato respiratorio come semplici raffreddori o tosse.

È indicata anche come coadiuvante a coloro i quali soffrono di psoriasi.