



SPA TREATMENTS TOP SELECTIONS



TRATTAMENTO SHIATSU - 1h- €180

Lo Shiatsu è una terapia originaria del Giappone che utilizza una serie di tecniche massaggianti come il kneading e il pressing. Tali tecniche mirano a ridurre la tensione e ridare energia al corpo. Lo Shiatsu lavora con il flusso energetico del corpo, chiamato Ki/ Qi (pronunciato Ci)

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE- 1H- €150

Un trattamento mirato ad una specifica parte del corpo per rilasciare tensione e contratture, considerato un vero e proprio trattamento per chi soffre di dolori muscolari dovuti a postura errata, poca attività fisica, incidenti di ogni tipo e disturbi emotivi dovuti al cibo e alla stanchezza. Quando il muscolo è contratto, limita i movimenti e comporta la sensazione di sentirsi legati e rinchiusi in se stessi.

MASSAGGIO RILASSANTE - 1H- €150

Il massaggio rilassante è un metodo per ringiovanire il corpo all'interno e all'esterno, ideale per un relax dei sensi e per un ritorno all'armonia e all'equilibrio, portando ad un benessere totale del corpo e un restauro della bellezza naturale della pelle. Riduce la tensione muscolare e ristabilisce l'equilibrio dell'energia vitale. Il rilassamento anti stress è raccomandato per coloro che soffrono di spossatezza ed emicranie. Aiuta a restaurare un buon ciclo del sonno e migliora altre condizioni legate allo stress.

MASSAGGIO DRENANTE- 1H- €150

Il massaggio drenante riduce e progressivamente elimina la ritenzione idrica. Comporta diversi benefici

PULIZIA DEL VISO - 45 MIN - €120

MASSAGGIO DI 90 MIN PIU' SCRUB DEL CORPO- €225

PER PRENOTAZIONI, CHIEDERE ALLO STAFF IN
RECEPTION

