



P A L A Z Z O
S E N E C A

TRATTAMENTI BENESSERE

"Dove ogni gesto è cura, ogni trattamento è un rituale."



**RELAIS &
CHATEAUX**

MASSAGGIO RILASSANTE SVEDESE

Con sfioramenti, frizioni, impastamenti, percussioni, pressioni e vibrazioni, apporta effetti benefici su tutto il corpo, consente di penetrare nella muscolatura. Classico massaggio Occidentale, riequilibra le energie del corpo.

Benefici: Rilassante, tonificante, decontratturante e drenante.

50 minuti 110.00 Euro

MASSAGGIO OLISTICO

L'operatore si avvale di diverse tecniche di massaggio, dal classico svedese fino allo shiatsu, per creare un'esperienza personalizzata, plasmata sulle caratteristiche bio-energetiche e anatomiche della persona.

Trattamento che considera la persona nella sua interezza, infatti olistico significa tutto intero.

Benefici: Decontratturante, rilassante, ripristina il naturale equilibrio energetico.

50 minuti 115.00 Euro

MASSAGGIO AYURVEDICO

Il massaggio ayurvedico è un trattamento olistico profondo, nato dall'antica medicina indiana.

Utilizza oli caldi medicati e manovre lente, avvolgenti e ritmiche per riequilibrare i dosha (energie vitali), favorire la disintossicazione del corpo, stimolare la circolazione e rilassare profondamente la mente.

Benefici: Ideale per chi desidera ritrovare vitalità, sciogliere tensioni fisiche ed emotive e riconnettersi con il proprio centro interiore.

50 minuti 115.00 Euro

MASSAGGIO CALIFORNIANO-EMOZIONALE

Lunghi movimenti dolci ed armoniosi che si dischiudono ed espandono il corpo e il pensiero, mentre i dondolii e i leggeri stiramenti inducono all'abbandono. Consente di entrare in contatto con il proprio corpo e ritrovare un nuovo equilibrio

Benefici: rilassante e distensivo, drenante, benessere psico-fisico

50 minuti 110.00 Euro

MASSAGGIO LINFODRENANTE

Il massaggio linfodrenante è una tecnica delicata e ritmica studiata per stimolare il sistema linfatico, favorendo l'eliminazione dei liquidi in eccesso e delle tossine.

Attraverso manovre leggere e precise, aiuta a ridurre gonfiori, migliorare la circolazione e donare una piacevole sensazione di leggerezza.

Particolarmente indicato in caso di ritenzione idrica, gonfiore agli arti, stanchezza o come supporto a trattamenti estetici e detossinanti.

50 minuti 120.00 Euro

MASSAGGIO FISIOCIRCOLATORIO E ANTICELLULITE

Agisce sui sistemi deputati alla rivitalizzazione generale dell'intero organismo, con aumento dell'energia complessiva e miglioramento estetico dei tessuti. Stimolazione linfatica e circolatoria.

Più belli e in forma, energia alle stelle.

Benefici: Tonifica, modella, disintossica, rilassa, irrorata e ossigena

50 minuti 120.00 Euro

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE

Trattamento personalizzato che mira a risolvere e prevenire contratture muscolari.

Cura il corpo per curare lo spirito.

Benefici: Aiuta ad eliminare tossine, migliora il tono muscolare e la mobilità articolare, riattiva la circolazione sanguigna

50 minuti 115.00 Euro

MASSAGGIO SPORTIVO

Il massaggio sportivo è un trattamento energico e mirato, pensato per chi pratica attività fisica, sia a livello amatoriale che professionale.

Attraverso manovre profonde e tecniche specifiche, aiuta a preparare i muscoli allo sforzo, a ridurre la tensione post-allenamento e a prevenire infortuni.

Favorisce l'ossigenazione dei tessuti, accelera il recupero e migliora la flessibilità muscolare.

Ideale prima di una gara, dopo un allenamento intenso o come parte di un programma di mantenimento fisico.

50 minuti 115.00 Euro

LA COPPETTAZIONE

La coppettazione è una pratica di origine tradizionale cinese che utilizza speciali coppette in vetro o silicone applicate sulla pelle per creare un effetto "vuoto". Questa azione stimola la circolazione sanguigna e linfatica, favorisce il rilascio delle tensioni muscolari e aiuta ad eliminare tossine dai tessuti.

Indicato per dolori muscolari, rigidità, affaticamento, cellulite o come trattamento detox, dona un senso di leggerezza e benessere profondo.

Una tecnica millenaria, al servizio del corpo moderno.

50 minuti 115.00 Euro

OLI IMPIEGATI PER I TRATTAMENTI

VETTORE: Olio di mandorla

ESSENZIALI: Rosmarino, lavanda, arancio amaro, arancio dolce, mandarino, limone, tea tree, pompelmo, patchouli, ylang ylang.

CENTRO BENESSERE INFORMAZIONI E REGOLAMENTO

Il Centro Benessere è aperto tutti i giorni dalle ore 15:00 alle ore 20:00.

Al fine di evitare spiacevoli contrattempi, si richiede di rispettare gli orari dei trattamenti benessere.

In caso di ritardo, il trattamento benessere potrebbe risultare ridotto nella durata, senza che venga riconosciuto alcun rimborso, per non penalizzare l'ospite successivo.

Per garantire la disponibilità dell'accesso al centro benessere e ai trattamenti, è necessario prenotare l'ingresso con qualche giorno di anticipo.

In caso di problemi di salute o gravidanza, consigliamo di consultare il medico di fiducia prima di fissare un appuntamento.

La disdetta della prenotazione è possibile senza alcuna penale se effettuata entro le 24 ore precedenti l'appuntamento; oltre tale termine o in caso di mancata presentazione sarà addebitato l'intero importo dei trattamenti prenotati.