



Karma Spa

Il benessere che
nasce dalla bellezza
del mare

Hotel
Miramare
& Spa
— SESTRI LEVANTE —

Le Esperienze
Wellness
2026/2027



Miramare
Suites

 Karma Spa

Per sentirvi a casa...

Il nostro obiettivo è rendere la vostra permanenza nella spa il più rilassante possibile.

Vi invitiamo pertanto a rispettare la privacy e la tranquillità.

Consigliamo di presentarvi alla reception **10 minuti** prima del trattamento prenotato.

(in caso di ritardo non sarà possibile prolungare la durata dei trattamenti).

Prenotazioni e Cancellazioni

Potrete prenotare i vostri trattamenti o percorsi chiamando la reception dell' Hotel o facendo contattare lo Staff che saprà soddisfare al meglio ogni vostra richiesta .

In caso di eventuali cancellazioni di trattamenti , si prega cortesemente di avvisare con un anticipo di h 24.

Vi Auguriamo Buon Relax

Lo Staff

****Hotel
Miramare
& Spa*

— SESTRI LEVANTE —

 Miramare
Suites



Hotel
Miramare
& Spa
RESORT & SPA

APERTURA
Trattamenti estetici &
Benessere

Martedì- Domenica
ore
09:00 - 12:00

15:00 - 19:00

Gli orari potrebbero variare in base
alla stagionalità.

AREA BEAUTY & WELLNESS

- Manicure
- Pedicure
- Epilazione
- Trattamenti Viso
- Trattamenti Corpo
- Rituali Viso & Corpo
- Massaggi
- Scrub

Addii al nubilato
Feste private





INGRESSO PERCORSO BENESSERE

(durata 120 min)

Sauna
Bagno Turco
Bagno Mediterraneo
Docce Emozionali
Water Paradise
Fontana di Ghiaccio
Stanza di Sale
Grotta di Mare
Kit cortesia :

Telo, accappatoio e ciabattine
a disposizione durante la
permanenza alla Spa.

Ospiti Hotel € 35.00
Ospiti esterni €
40.00

Non ammessi
minori di 14 anni





UNA RICORRENZA SPECIALE

Per chi vuole festeggiare una ricorrenza speciale godendo dei benefici della Spa, con assaggi selezionati dal nostro Chef; min. 5 persone, max 12 persone.

Durata 120 min € 55.00 a persona.





MANICURE

Manicure + smalto OPI €
20.00

Manicure SPA
manicure + maschera +
massaggio € 60.00

Trattamento alla Paraffina
mani o piedi €15.00

Applicazione Smalto
Semipermanente
Shellac CND € 20.00

Solo rimozione smalto
semipermanente € 10.00

Applicazione smalto OPI
€ 10.00

PEDICURE

Pedicure
€40.00

Taglio unghia incarnita/
Rimozione calli
€ 10.00

Taglio unghie
€ 10.00

CND  Shellac™
Hands. Feet. Beauty.



EPILAZIONE CON CERETTA A FREDDO

Mezza gamba € 20.00

Gamba intera € 30.00

Inguine parz./tot. € 10.00/20.00

Gamba intera+inguine € 40.00 / 45.00

Ascelle € 10.00

Braccia € 15.00 / 20.00

Addome € 30.00

Schiena € 30.00

Sopracciglia €8.00

Viso € 10.00

Labbro superiore € 5.00



LONGEVITY VITAMINIC

Una proposta ideale per pelli spente, grigie, con pigmentazione irregolare e primi segni del tempo. L'unione di argilla rosa e vitamina c il viso ritrova un aspetto sano, tono e lucentezza.

Durata trattamento
Express 25 min € 70.00
Total 50 min € 95.00

[comfort zone]
conscious skin science

LONGEVITY PEEL

Un innovativo trattamento dal potente effetto tensore, rassodante e rimodellante del viso, dona una nuova elasticità e compattezza, riducendo visibilmente i segni del trascorrere del tempo.

Durata trattamento
Express 25 min € 75.00
Total 50 min € 100.00

ESSENTIAL PULIZIA COMPLETA

Pulizia viso profonda e delicata. Purifica e normalizza lasciando la pelle fresca e compatta.

Durata trattamento
50 min € 80.00

SK LONGEVITY DETOX

L'antidoto perfetto per disintossicare la pelle da inquinamento e impurità e contrastare i primi segni del tempo, per un immediato effetto detossinante e antigravità.

Durata trattamento
Express 25 min € 75.00
Total 50 min. € 100.00

LONGEVITY SHOT

Per persone sempre di corsa con una pelle spenta e stressata, immediatamente più luminosa e rimpolpata.

Durata trattamento
15 min. € 50.00



La Radiofrequenza Viso e Corpo

Perfect RFP Viso e Corpo

La radiofrequenza svolge un'azione attiva sui tessuti molli, (muscoli, sistema vascolo-linfatico), ha un azione tonificante e liftante sul viso ,riducendo visibilmente le rughe e compattando l'incarnato.

E' anche un valido alleato per contrastare gli inestetismi causati dalla cellulite e il rilassamento cutaneo.

Durata Trattamento
1 zona 30 min € 30.00
2 zone 60 min € 60.00



Body 3.0

Tone/ Cellulite/ Deluxe
Tonificante/ Anticellulite/
Rimodellante

Trattamento corpo localizzato a base di olio di tamanu, vitamina E, esperidina combinato con radiofrequenza per amplificare l'effetto del trattamento.

Durata trattamento
75 min € 100.00

Rituali [comfort zone]

AROMASOUL

Aromasoul Rituale Scrub

Un rituale aromaterapico ad azione drenante, i blend di olii essenziali ed estratti aromatici del bacino Mediterraneo amplifica gli effetti benefici su mente e corpo di questo rituale.

Ideale per gli amanti dell'aromaterapia e per coloro che desiderano ritrovare leggerezza e vitalità. Piacevole ed efficace come esperienza rituale, è ideale anche in abbinamento a programmi drenanti.

Durata trattamento
50 min € 100.00



Aromasoul Massage

Massaggio aromaterapico che dona nutrimento e luminosità alla pelle.

Durata trattamento
50 min € 90.00

Rituali [**comfort zone**]

TRANQUILLITY



Rituale del Sonno

Rituale antistress, aromaterapico con oli essenziali, manualità dolci e avvolgenti.
Consigliato dalle ore 17:00, favorisce il sonno e rilassa corpo e mente.

Durata trattamento
50 min €110.00

Tranquillity Massage

Massaggio aromaterapico con profonda azione calmante e rilassante .

Durata trattamento
50 min €100.00

Tranquillity Scrub

Esfoliazione delicata a base di oli essenziali con manualità dolci avvolgenti.

Durata trattamento
50 min €95.00

DUBLE PEEL BODY

Rigenerazione profonda dei tessuti, composta da un doppio peeling, meccanico ed enzimatico ideale nei cambi di stagione rende la pelle perfettamente compatta e levigata.

Durata trattamento
Express 25 min € 55.00
Total 50 min € 85.00

VITAL BUST

Trattamento localizzato/ intensivo tonificante particolarmente indicato post allattamento per rinnovare la zona delicata del seno, decolette, braccia.

Durata trattamento
Express 25 min € 60.00
Total 50 min € 90.00

BACK & NECK

Massaggio intensivo per rilassare la zona di spalle, testa, collo e schiena. Ad azione lenitiva sulla stanchezza cronica e spossatezza da stress.

Durata trattamento
Express 25 min € 60.00
Total 50 min € 100.00

MUD MASSAGE

Detossinazione e rimodellamento visibile ed immediato con il fango all'acqua termale di Bormio e dalla crema termogenica intensiva a doppia azione.

Durata trattamento
Express 25 min € 50.00
Total 50 min € 100.00

DETOX&DRAIN

Trattamento intensivo anti-cellulite drenante e detossinante .

Durata trattamento
Express 25 min € 60.00
Total 50 min € 100.00

THERMO EXPRESS

Stimola la lipolisi, migliora la microcircolazione e riduce le adiposità localizzate

Durata trattamento
Express 30 min € 55.00

BENDAGGIO THERMO SHOCK

Profonda purificazione abbinata ad un boster drenante ideale per gambe gonfie e Appesantite.

Durata trattamento
Total 50 min € 95.00

ACTIVE TONING

Trattamento intensivo rimineralizzante, rimodellante e rassodante; la combinazione di un impacco e tecniche di massaggio tonificanti rendono questo trattamento perfetto da abbinare a programmi fitness e di tonificazione.

Durata trattamento
Total 50 min € 95.00

TRATTAMENTO 3 IN 1

Rimodellante intensivo trifasico, Stimola la circolazione, la lipolisi e riduce l'adipe già dalla prima applicazione.

Durata trattamento
Total 50 min € 100.00

Nuvola experience

NUVOLA EXPERIENCE

Nuvola Experience unisce i benefici del galleggiamento in assenza di gravità a quelli del trattamento stimolante e rilassante senza la necessità di entrare in contatto diretto con l'acqua.

Durata : 25 /50 min

€ 30.00/ 50.00



RILASSANTE GRAVITAZIONALE

Massaggio viso
con burri caldi
su lettino ad acqua
Soffio.

Durata trattamento
45 min € 60.00

MASCHERA VISO

e galleggiamento in nuvola.

Durata trattamento
25 min € 60.00



I nostri massaggi, singoli e di coppia

ESPERIENZA PER DUE..

ANTISTRESS
50 min € 100.00

DELUXE
50 min €100.00

STONE THERAPY
50 min € 110.00

PINDAS SWEDA
50 min € 110.00

**DISTENSIVO
MUSCOLARE**
50 min € 100.00

MASSAGGIO PLANTARE
25 min € 50.00

PARZIALE LOCALIZZATO
25 min € 50.00

CUOIO CAPELLUTO
25 min € 40.00

MASS. E MASCHERA VISO
25 min € 60.00

**LINFODRENAGGIO
LOCALIZZATO**
30 min € 60.00

MASSAGGIO PREMAMAN
25min € 50.00
50 min € 100.00

CANDLE MASSAGE
50 MIN €220.00

MASSAGGIO & APERITIVO
50 MIN € 260.00

SPORT
50 MIN €110.00
30MIN €60.00

**MASSAGGIO RELAX
AROMATICO**
50 min €100.00

Contatti

Via Cappellini 9 ,Sestri Levante

Tel. 0185480855

Whatsapp 3453526031

karmaspahotelmiramare@gmail.com