

**S P A**

**E>CELSIOR**

BY THE LONGEVITY SUITE®

---

TREATMENTS MENU



5. Introduction
6. Marine Baths
8. Treatments *by The Longevity Suite*
10. Signature Rituals *by The Longevity Suite*
14. Experience *by The Longevity Suite*
16. Cryosuite *by The Longevity Suite*
18. Face Treatments *by The Longevity Suite*
20. Body Treatments *by The Longevity Suite*
22. Holistic Treatments *by The Longevity Suite*
26. Check-up *by The Longevity Suite*
30. Fitness
32. Beauty
34. SPA Etiquette







# SPA EXCELSIOR

---

Immersa nella quiete del mare Adriatico, la *Spa Excelsior by The Longevity Suite* è un rifugio di benessere senza tempo, dove riconnettersi con sé stessi e ritrovare armonia. Qui puoi sospendere la frenesia quotidiana e lasciarti avvolgere da un'atmosfera rilassante.

Il percorso inizia con il calore rigenerante della sauna finlandese e prosegue con la doccia emozionale Kneipp verticale. L'abbraccio dell'acqua calda nella piscina riscaldata rilassa la muscolatura, mentre il percorso *Vertical Kneipp* stimola la circolazione.

L'area fitness *Technogym* consente di allenarsi in totale comfort, mentre la *Cryosuite Total Body* completa l'esperienza, donando benessere profondo e duraturo.

---

*Nestled in the tranquility of the Adriatic Sea, the Spa Excelsior by The Longevity Suite is a timeless wellness retreat, a place to reconnect with yourself and restore harmony. Here, you can escape the rush of daily life and immerse yourself in a deeply relaxing atmosphere.*

*The journey begins with the regenerating warmth of the Finnish sauna, followed by the hammam and the invigorating Vertical Kneipp emotional shower. The soothing embrace of warm water in the heated pool relaxes the muscles, while the Vertical Kneipp path stimulates circulation.*

*The Technogym fitness area offers a comfortable space for training, while the Cryosuite Total Body experience completes the journey, delivering deep and lasting well-being.*

An aerial photograph of a waterfall cascading down a rocky cliff. The water is a deep, vibrant blue-green color. The top of the waterfall is obscured by a large, solid white rectangular overlay. The bottom of the image shows the turbulent, white foam of the water as it falls into a pool.

**MARINE  
BATHS**

**BAGNO AI CRISTALLI EFFERVESCENTI**  
**EFFERVESCENT CRYSTAL BATH**

---

30 MIN - 80€

Bagno idromassaggio ispirato alle sorgenti d'acqua calda islandesi.

*Hydromassage bath inspired by Icelandic hot water springs.*

**IDROTERAPIA REMINERALIZZANTE**  
**REMINERALISING HYDROMASSAGE**

---

30 MIN - 60€

Adagiati comodamente in una vasca *Hydrosuite* (vasca idromassaggio) ci si immerge nell'acqua, a cui sono stati aggiunti sali marini, si viene massaggiati dai getti di acqua, associando la cromoterapia per un effetto di profondo rilassamento muscolare.

*Lying comfortably in a Hydrosuite tub (hydromassage tub), you are immersed in water containing marine salts and massaged by water jets, with associated chromotherapy to relax your muscles in depth.*

**IDROTERAPIA RIDUCENTE**  
**REDUCING HYDROMASSAGE**

---

30 MIN - 60€

Adagiati comodamente in una vasca *Hydrosuite* (vasca idromassaggio) ci si immerge nell'acqua alla quale sono state aggiunte alghe marine per un effetto drenante, riducente e rigenerante.

*Lying comfortably in a Hydrosuite tub (hydromassage tub), you are immersed in water containing seaweeds for a draining, reducing, regenerating effect.*



THE LONGEVITY  
SUITE

EXCELSIOR PESARO





# TREATMENTS

## BY THE LONGEVITY SUITE®

---

The Longevity Suite estende la propria expertise nel cuore delle più prestigiose strutture alberghiere, trasformando ogni soggiorno in un esclusivo percorso di benessere e longevità consapevole.

Grazie a questa integrazione, gli ospiti possono accedere a trattamenti avanzati di biohacking, antiage e riequilibrio energetico, vivendo un'esperienza rivitalizzante senza rinunciare al comfort esclusivo dell'hotel.

Questa collaborazione ridefinisce il concetto di ospitalità, offrendo un'ampia selezione di protocolli personalizzati per rigenerare corpo e mente, ridurre lo stress e migliorare la qualità della vita.

Ogni soggiorno diventa così un'opportunità concreta per proseguire – o iniziare – il proprio percorso di benessere, grazie a metodologie esclusive e risultati duraturi.

---

*The Longevity Suite extends its expertise to the heart of the most prestigious hotels, transforming each stay into an exclusive journey of wellness and conscious longevity.*

*Thanks to this integration, guests can access advanced biohacking, anti-aging and energy balancing treatments, enjoying a revitalizing experience without sacrificing the exclusive comfort of the hotel.*

*This collaboration redefines the concept of hospitality, offering a wide selection of personalized protocols to regenerate body and mind, reduce stress and improve quality of life.*

*Each stay thus becomes a concrete opportunity to continue - or start - your wellness journey, thanks to exclusive methods and long-lasting results.*

## SIGNATURE RITUALS

BY THE LONGEVITY SUITE®

*Ispirati al mondo marino, i quattro rituali esclusivi sono pensati per accompagnare l'ospite in un percorso di purificazione, rigenerazione e riequilibrio. Attraverso manualità esperte ed essenze naturali, ogni trattamento unico favorisce un profondo rilascio delle tensioni e un senso diffuso di leggerezza. Corpo e mente ritrovano armonia, vitalità e una rinnovata sensazione di benessere.*

---

*Inspired by the marine world, the four exclusive rituals are designed to accompany the guest on a journey of purification, regeneration and rebalancing. Through expert manual techniques and natural essences, each unique treatment promotes a deep release of tension and a widespread sense of lightness. Body and mind regain harmony, vitality and a renewed feeling of well-being.*

## AQUA BLISS

110 MIN - 250€

Un rituale esclusivo pensato per depurare in profondità l'organismo e regalare un benessere totale a corpo e mente. Avvolti da un soffice vapore aromatico e dal tocco avvolgente di teli caldi, ci si lascia trasportare in un viaggio sensoriale fatto di movimenti fluidi e fragranze rilassanti. Una delicata esfoliazione, arricchita da una preziosa miscela di burri nutrienti e oli essenziali, leviga e nutre la pelle, mentre la stimolazione di punti riflessi plantari favorisce il riequilibrio energetico. Il trattamento si conclude con un massaggio al viso e l'applicazione di una maschera rassodante e nutriente, che dona luminosità e tonicità, regalando una profonda rigenerazione a corpo e spirito.

*An exclusive ritual designed to deeply purify the body and give total well-being to body and mind. Wrapped in soft aromatic steam and the enveloping touch of warm towels, you are transported on a sensory journey of fluid movements and relaxing fragrances. Gentle exfoliation, enriched with a precious blend of nourishing butters and essential oils, smooths and nourishes the skin, while stimulation of plantar reflex points promotes energy rebalancing. The treatment concludes with a facial massage and the application of a firming and nourishing mask, which imparts radiance and tone, giving deep regeneration to body and spirit.*

## SEA WAVES

110 MIN - 250€

Un rituale prezioso, pensato per favorire il drenaggio dei liquidi in eccesso e restituire alla pelle idratazione e luminosità. Il trattamento inizia con la tecnica del *Dry Brushing* che, attraverso movimenti delicati e mirati, stimola la microcircolazione, preparando la pelle ad assorbire al meglio gli attivi successivi. Si prosegue con l'applicazione di bendaggi arricchiti con soluzione salina e alga spirulina, che purificano e riequilibrano i tessuti. Un fango esclusivo, dall'azione drenante e tonificante, regala una sensazione di straordinaria leggerezza. Durante la posa, un trattamento distensivo per testa e collo, che stimola i punti energetici e favorisce un profondo rilassamento. Un'esperienza rigenerante che rimodella, nutre e rivitalizza la pelle.

*A precious ritual designed to promote the drainage of excess fluids and restore hydration and radiance to the skin. The treatment begins with the dry brushing technique which, through gentle, targeted movements, stimulates microcirculation, preparing the skin to better absorb subsequent actives. It continues with the application of wraps enriched with saline solution and spirulina algae, which purify and rebalance the tissues. An exclusive mud, with draining and toning action, gives a feeling of extraordinary lightness. During the application, a relaxing head and neck treatment, which stimulates energy points, promotes deep relaxation. A rejuvenating experience that reshapes, nourishes and revitalizes the skin.*



## WATER SYMPHONY

110 MIN - 250€

Un'esperienza avvolgente che celebra la fluidità e il potere rigenerante dell'acqua, capace di infondere nuova vitalità alla mente. Il percorso inizia con il contatto purificante dei cristalli di sale e dell'acqua marina che regalano immediata leggerezza e benessere alle gambe. Una raffinata combinazione di erbe esfolianti rinnova delicatamente la pelle, lasciandola setosa e rigenerata. Il massaggio, che unisce movimenti armoniosi e pressioni distensive, lavora in profondità per sciogliere le tensioni accumulate, ripristinando l'equilibrio naturale del corpo. A concludere, un trattamento energizzante per testa e zona cervicale favorisce un rilassamento profondo e una carica di energia che si diffonde in tutto l'organismo.

*An enveloping experience that celebrates the fluidity and regenerating power of water, capable of infusing new vitality into the mind. The journey begins with the purifying contact of salt crystals and sea water that immediately lighten the legs and promote well-being. A refined combination of exfoliating herbs gently renews the skin, leaving it silky and regenerated. The massage, which combines harmonious movements and relaxing pressure, works deeply to release accumulated tension, restoring the body's natural balance. To conclude, an energizing treatment for the head and cervical area promotes deep relaxation and a charge of energy that spreads throughout the whole body.*

## PEARL RENEWAL

110 MIN - 250€

Un rituale d'eccellenza che risveglia la pelle, rigenerandone la struttura e restituendole un aspetto luminoso e setoso. Dopo un delicato peeling chimico esfoliante, un impacco remineralizzante prepara il corpo a ricevere i benefici di un massaggio rimodellante, progettato per tonificare e ridefinire le forme. Successivamente, un protocollo avanzato per il viso unisce il massaggio Kobido, celebre per il suo effetto liftante e distensivo, a una maschera pregiata, formulata per stimolare la rigenerazione cellulare. Un'esperienza di bellezza totale che offre un ringiovanimento visibile e duraturo, regalando una pelle più radiosa, levigata e rivitalizzata.

*A ritual of excellence that awakens the skin, regenerating its structure and restoring a luminous, silky appearance. After a gentle exfoliating chemical peel, a remineralizing pack prepares the body to receive the benefits of a remodeling massage designed to tone and redefine the shape. Next, an advanced facial protocol combines Kobido massage, renowned for its lifting and relaxing effect, with a premium mask formulated to stimulate cell regeneration. A total beauty experience that delivers visible and lasting rejuvenation, giving you more radiant, smoother and revitalized skin.*







## EXPERIENCES

BY THE LONGEVITY SUITE®

*Percorsi esperienziali studiati su misura per ottenere una rapida ripresa dallo stress quotidiano.  
Un mix di tecnologie all'avanguardia e trattamenti specifici ideali per regalarsi un'esperienza  
unica e rigenerante.*

---

*Tailored experiential journeys designed for a quick recovery from daily stress.  
A blend of cutting-edge technologies and specific treatments, ideal for treating oneself to  
a unique and rejuvenating experience*



## SKIN GLOW EXPERIENCE

1H 45MIN - 170€

Risplendere è la parola d'ordine per questo trattamento globale per la pelle.

L'esperienza inizia con il *Longevity Skin Check*, che consente di definire le caratteristiche del tessuto e permette la personalizzazione del percorso.

Il viaggio esperienziale, attraverso specifici trattamenti, farà apparire il viso più radioso, la pelle vellutata e rigenerata per rallentare il processo di invecchiamento.

*Radiance is the keyword for this comprehensive skin treatment.*

*The experience begins with the Longevity Skin Check, which defines the characteristics of the tissue and allows customization of the journey. The experiential journey, through specific treatments, will make the face appear more radiant, the skin velvety and regenerated to slow down the aging process.*

### Include / Includes:

- Longevity Skin Check 15 min
- Body Detox 60 min
- Face Treatment 30 min

## LONGEVITY FITNESS EXPERIENCE

2H - 220€

Programma ideato per prendersi cura di sé potenziando la forma fisica.

Una sessione di *Cryosuite Total Body* per aumentare la performance sportiva e ridurre i tempi di recupero, combinata ad un massaggio profondo e specifico sulle tensioni muscolari, offriranno un'esperienza stimolante ed energizzante per riprogrammare e migliorare il proprio stato di benessere generale.

*Program designed to take care of yourself while enhancing fitness.*

*A Cryosuite Total Body session to enhance sports performance and reduce recovery time, combined with a deep and specific massage on muscle tension, will provide a stimulating and energizing experience to reprogram and improve one's overall state of well-being.*

### Include / Includes:

- Personal Training Session 60 min
- Cryosuite Total Body 10 min
- Deep Tissue Massage 50 min

# CRYOSUITE

BY THE LONGEVITY SUITE®

*Il freddo avvolge, risveglia, rinnova.*

*In pochi minuti, trasforma corpo e mente in pura energia vitale.*

*Pilastro del metodo Longevity, se dosato con precisione, diventa un potente alleato del benessere: riduce l'infiammazione, accelera il metabolismo e dona una profonda sensazione di leggerezza e rigenerazione. Un'esperienza unica che riattiva, rinvigorisce e risveglia la tua forza interiore.*

---

*Cold envelops, awakens, renews.*

*In just a few minutes, it transforms body and mind into pure vital energy.*

*A pillar of the Longevity method, when precisely dosed, it becomes a powerful ally of well-being: it reduces inflammation, accelerates metabolism and gives a profound feeling of lightness and regeneration. A unique experience that reactivates, invigorates and awakens your inner strength.*

## CRYOSUITE TOTAL BODY

---

Il trattamento prevede la permanenza di tutto il corpo in una camera fredda con una temperatura compresa tra -85 °C a -95 °C per un intervallo di tempo tra i 3 e i 5 minuti. Il raffreddamento a breve termine favorisce un gran numero di reazioni positive grazie alla maggiore risposta circolatoria del sangue e del flusso linfatico.

*The treatment involves the whole body's exposure to a cold chamber with a temperature ranging from -85°C to -95°C for a period of 3 to 5 minutes. Short-term cooling promotes numerous positive reactions due to increased circulatory response of blood and lymphatic flow.*

**SINGLE SESSION 65€**

**BUNDLE PACK 5 | 10 | 20 SESSIONS | 300€ | 500€ | 900€**

**PASS UNLIMITED 1 | 3 | 6 | 12 MONTHS | 660€ | 1320€ | 1980€ | 3300€**

## LOCAL CRYO

---

10 MIN - 40€

È un trattamento che prevede l'utilizzo di aria fredda secca a -32 °C su aree circoscritte del corpo.

Le basse temperature apportano numerosi benefici al corpo grazie al miglioramento del microcircolo ed una migliore ossigenazione della zona trattata.

È ideale combinare il trattamento localizzato con il trattamento *Cryosuite Total Body*.

*It is a treatment that involves the use of dry cold air at -32°C on specific areas of the body. The low temperatures bring numerous benefits to the body by improving microcirculation and better oxygenation of the treated area. It is ideal to combine localized treatment with the Cryosuite Total Body treatment.*

**SINGLE SESSION 40€**

**BUNDLE PACK 5 | 10 SESSIONI | 170€ | 320€**

## CRYO FAST RECOVERY

---

50 MIN - 150€

I benefici del freddo localizzato e sistemico vengono potenziati da un successivo massaggio connettivale specifico che, sfruttando l'alta quantità di terminazioni nervose presenti nella fascia superficiale, stimola il ripristino meccanico e funzionale del corpo diventando un valido supporto ad un recupero fisico più rapido.

*The benefits of localized and systemic cold are enhanced by a subsequent specific connective tissue massage which, leveraging the high density of nerve endings in the superficial fascia, stimulates mechanical and functional recovery of the body, becoming valuable support for a faster physical recovery.*

### **Cryo Fast Recovery**

Local Cryo + Cryosuite + Massaggio Connettivale

*Local Cryo + Cryosuite + Connective Massage*





## FACE TREATMENTS

BY THE LONGEVITY SUITE®

*Una miscela di principi attivi ad alta efficacia e manualità specifiche, studiati da  
The Longevity Suite® per aiutare ad esaltare la propria armonia e bellezza.*

---

*A blend of highly effective active ingredients and specific manual techniques  
designed by The Longevity Suite® to help enhance one's harmony and beauty.*

## FACE DETOX

50 MIN - 110€

Trattamento viso detossinante ideato per purificare, contrastare l'attacco dei radicali liberi e ripristinare il naturale equilibrio della pelle. Grazie alla combinazione di sieri antiossidanti e maschere ossigenanti, lenitive e purificanti, la pelle è rigenerata e ritrova nuova luminosità e vitalità. La microstimolazione prodotta da una specifica tecnologia facciale contribuisce a riattivare l'energia della pelle migliorando il suo stato di salute e l'elasticità cutanea.

*A detoxifying facial treatment designed to purify, counteract the attack of free radicals and restore the natural balance of the skin. Through the combination of antioxidant serums and oxygenating, soothing and purifying masks, the skin is regenerated and regains new brightness and vitality. The microstimulation produced by a specific facial technology helps reactivate the skin's energy, improving its health and elasticity.*

## RITUAL PHYTO DETOX

80 MIN - 150€

Trattamento che garantisce un'intensa detossificazione e una pulizia profonda della pelle. Il *Phyto Massage*, triplice massaggio viso, viscerale e plantare, con il supporto di una miscela di oli preziosi purissimi, mette in sinergia i principali organi per una migliore detossinazione, donando così benessere immediato e infondendo energia a mente e corpo. Un rituale che garantisce un'esperienza unica e completa, rilassante e rigenerante, che attiva tutti i sensi.

*A treatment which ensures intense detoxification and deep cleansing of the skin. The Phyto Massage, a triple facial visceral, and plantar massage, with the support of a blend of pure precious oils, synergizes the main organs for better detoxification, providing immediate well-being and infusing energy to the mind and body. A ritual that guarantees a unique and complete experience, relaxing and regenerating, that activates all the senses.*

## CRYOFACIAL HYDRASHINE

50 MIN - 150€

Trattamento viso idratante e illuminante. Grazie alla sinergia della *Local Cryo* e degli attivi veicolati tramite una maschera ad effetto ossigenante e ri-densificante, stimola efficacemente la produzione di elastina e collagene migliorando il tono della pelle.

*A hydrating and illuminating facial treatment. Thanks to the synergy of Local Cryo and the active ingredients delivered through an oxygenating and re-densifying mask, it effectively stimulates the production of elastin and collagen, improving skin tone.*

## LUXURY CRYOLIFT

50 MIN - 150€

Trattamento viso per contrastare i segni dell'invecchiamento cronologico, migliorare visibilmente il tono della pelle ed ottenere un lifting immediato. Protocollo combinato con *Cryo Sphere Cool Sculpting Device*, maschera ad effetto ultra-tensore e massaggio *Longevity Sculpting Lift*.

*A facial treatment to counteract the signs of chronological aging, visibly improve skin tone and achieve an immediate lifting effect. Protocol combined with the Cryo Sphere Cool Sculpting Device, an ultra-tensor effect mask, and the Longevity Sculpting Lift massage.*

# BODY TREATMENTS

BY THE LONGEVITY SUITE®

*Un'accurata ricerca e combinazione di tecnologie corpo e attivi altamente performanti per prendersi cura di sé e ottenere risultati visibili in breve tempo.*

---

*Meticulous research and the combination of body technologies and highly effective actives for self-care and visible results in a short time.*



## COOL DREN & TONING

50 MIN - 150€

Trattamento corpo drenante e tonificante che unisce la *Local Cryo* allo *Skin Icing Massage* per attivare un processo di intensa rigenerazione. Il miglioramento della microcircolazione e dell'ossigenazione dei tessuti, riduce i gonfiori agli arti inferiori, favorisce l'eliminazione delle tossine, stimola la produzione di collagene e dona tono e vigore a gambe e glutei.

*Draining and toning body treatment combining Local Cryo with Skin Icing Massage to activate an intense regeneration process. Improved microcirculation and tissue oxygenation reduce swelling in the lower limbs, promote toxin elimination, stimulate collagen production and give tone and vigor to legs and buttocks.*

## CRYODRAINING

50 MIN - 150€

Protocollo unico per ridurre la stasi venosa e linfatica degli arti inferiori, minimizzare la cellulite edematosa e rimodellare la silhouette. La combinazione di bendaggi osmotici, pressoterapia e specifiche manualità, garantisce una riattivazione immediata del microcircolo, aumentando la circolazione generale e migliorando l'inetetismo cutaneo.

*Unique protocol to reduce venous and lymphatic stasis in the lower limbs, minimise oedematous cellulite and reshape the silhouette. The combination of osmotic bandages, pressure therapy and specific manual techniques guarantees an immediate reactivation of the microcirculation, increasing the general circulation and improving skin imperfections.*

## THERMODREN SCULPT

110 MIN - 250€

Un trattamento cryothermo modellante che combina l'azione termica di un calco minerale ad un massaggio profondo per un effetto drenante, riducente e tonificante. Grazie alla concentrazione di oli essenziali e fito estratti aiuta a eliminare tossine e liquidi in eccesso, favorendo un'immediata ridefinizione delle forme. Un'esperienza intensiva che dona una silhouette più scolpita sin dalla prima seduta.

*A cryothermo shaping treatment that combines the thermal action of a mineral cast with deep massage for a draining, reducing and toning effect. Thanks to the concentration of essential oils and phyto extracts, it helps eliminate toxins and excess fluids, promoting an immediate redefinition of the shape. An intensive experience that gives a more sculpted silhouette from the very first session.*

## HOLISTIC TREATMENTS

BY THE LONGEVITY SUITE®

*Un'esclusiva selezione di massaggi, costruita per offrire un'esperienza unica e indimenticabile.*

*Ogni trattamento è stato progettato con cura ed attenzione per donare il massimo comfort e il migliore beneficio per il corpo e la mente.*

---

*An exclusive selection of massages, designed to offer a unique and unforgettable experience.*

*Each treatment has been carefully crafted to provide maximum comfort and the best benefit for both body and mind.*

## BODY DETOX

50 MIN - 110€

Trattamento detossinante che dona al corpo una nuova vitalità attraverso elementi fondamentali: lo scrub con il sale blu utile per un'esfoliazione profonda e il fango termale ad effetto antinfiammatorio e depurativo.

*Detoxifying treatment that gives the body new vitality through fundamental elements: blue salt scrub for a deep exfoliation and thermal mud with anti-inflammatory and purifying effects.*

## DEEP REJUVENATING DETOX

80 MIN - 150€

Trattamento di profondo relax che attraverso la sinergia dell'*Infinity Luxury Care Oil*, della stimolazione multisensoriale del *Deep Infinity Touch* e del peeling profondo con pietra pomice micronizzata, garantisce esfoliazione, drenaggio e detossinazione del corpo. Rinnova completamente la superficie cutanea rendendo il tessuto elastico e straordinariamente vellutato.

*Deep relaxation treatment which, through the synergy of Infinity Luxury Care Oil, multisensory stimulation of Deep Infinity Touch and deep peeling with micronized pumice stone, guarantees exfoliation, drainage and detoxification of the body. Completely renews the skin surface, making the tissue elastic and extraordinarily velvety.*

## RE-BALANCE

50/80 MIN - 110€/150€

Massaggio riequilibrante effettuato con movimenti lunghi e avvolgenti. Ideale per chi desidera liberare la mente e raggiungere un profondo stato di rilassamento psicofisico.

*Rebalancing massage performed with long and enveloping movements. Ideal for those who want to free the mind and achieve a deep state of psychophysical relaxation.*

## DEEP TISSUE

50/80 MIN - 110€/150€

Dedicato a chi desidera un lavoro profondo e specifico sulle tensioni muscolari.

*Dedicated to those who want deep and specific work on muscle tension.*

## ENERGIZE

50/80 MIN - 110€/150€

Efficace massaggio che, grazie al potere del *Body Brushing*, ossigena e nutre i tessuti, attiva il sistema circolatorio e linfatico favorendo l'eliminazione delle tossine. Perfetto per riequilibrare il flusso energetico e ottenere una pelle più liscia, elastica e tonica.

*An effective massage which oxygenates and nourishes the tissues, activates the circulatory and lymphatic system while promoting toxin elimination, thanks to the power of Body Brushing. Perfect for rebalancing energy flow and achieving smoother, more elastic and toned skin.*



## DREN

50/80 MIN - 110€/150€

Massaggio specifico per drenare i tessuti e ridurre le stasi linfatiche, liberando le gambe da stanchezza, pesantezza e gonfiore.

*Specific massage to drain tissues and reduce lymphatic stasis, freeing the legs from fatigue, heaviness and swelling.*

## REMODELING

50/80 MIN - 110€/150€

Un corpo elegantemente scolpito dona una sana armonia. Sapienti tecniche rimodellanti permettono di ridisegnare le linee del corpo, e grazie a manovre esclusive, vigorose e decise, questo massaggio riattiva la circolazione sanguigna e stimola un efficace drenaggio dei liquidi in eccesso. Nella versione prolungata e completa, il massaggio si impreziosisce con un peeling a base di idrossiacidi e un impacco con la innovativa formula di *Re-Define*, body cream mask ad effetto ultra liftante, che migliora la salute della pelle rendendola più giovane e liscia.

*An elegantly sculpted body provides a healthy harmony. Skillful remodeling techniques allow for the redesign of body lines, and with exclusive, vigorous, and decisive maneuvers, this massage reactivates blood circulation and stimulates effective drainage of excess fluids. In the long version, the experience is completed with an application of the innovative Re-define formula, an ultra-lifting body cream mask which improves skin health, making it younger and smoother.*

## DEEP BLUE

50/80 MIN - 110€/150€

La qualità del sonno influenza la nostra forma fisica e il nostro umore. Un'esperienza olistica che combina tecniche decontratturanti e distensive alla schiena a funzionali digitopressioni alla testa. Un viaggio in uno stato di profondo rilassamento per chi ha bisogno di allentare le tensioni dello stress quotidiano, ritrovare un sonno ristoratore e combattere i disturbi causati da *Jet Lag*, ripristinando il suo naturale ritmo circadiano.

*The quality of sleep influences on our physical well-being and mood. An holistic experience that combines back-decontracting and relaxing techniques with functional digitopressure on the head. A journey into a state of deep relaxation for those who need to release the tensions of daily stress, regain restorative sleep and combat disorders caused by Jet Lag, restoring the natural circadian rhythm.*

## REHAB OSTEOPATICO

50 MIN - 90€

Tattamento manipolativo per individuare e intervenire sulla disfunzione somatica ripristinando la corretta mobilità tra le strutture corporee. Utile per migliorare il funzionamento dei sistemi e degli apparati e sostenere l'omeostasi dell'individuo stimolando la capacità di autoguarigione dell'organismo e la relazione tra corpo, mente e spirito.

*Manipulative treatment to identify and intervene on somatic dysfunction by restoring correct mobility between body structures. Useful for improving the functioning of systems and supporting the homeostasis of the individual by stimulating the body's self-healing capacity and the relationship between body, mind and spirit.*

## ADD ON TREATMENTS

---

Trattamenti personalizzati prenotabili in aggiunta ad un altro trattamento.  
*Customizable treatments bookable in addition to another treatment.*

### **Add On Massage**

30 MIN - 50€

Massaggio personalizzato prenotabile in aggiunta ad altro trattamento.  
*Customizable body massage bookable in addition to another treatment.*

### **Add On Body Scrub**

30 MIN - 60€

Esfoliazione stimolante e rivitalizzante a base di zucchero di canna e olio puro di mandorla e jojoba che, unita al potere tonificante e antinfiammatorio degli oli essenziali di menta piperita e lemongrass, stimola corpo e psiche e dona una pella liscia e luminosa.

*Stimulating and revitalizing exfoliation with brown sugar and pure almond and jojoba oil, combined with the toning and anti-inflammatory power of peppermint and lemongrass essential oils, it stimulates the body and mind, leaving the skin smooth and radiant.*

### **Add On Facial**

30 MIN - 70€

Trattamento viso personalizzato prenotabile in aggiunta ad un altro trattamento.  
*Trattamento viso personalizzato prenotabile in aggiunta ad un altro trattamento.*

## FITNESS

*Allenatevi nell'area fitness equipaggiata con macchine Technogym e pensata per chi vuole mantenersi in forma durante il soggiorno.*

---

*Workout in the fitness area equipped with Technogym machines and designed for those who want to keep fit during their stay.*





## PERSONAL TRAINING

---

Un allenamento completo e su misura in cui forza, resistenza e flessibilità si integrano in perfetto equilibrio.  
*A comprehensive and tailored workout where strength, endurance and flexibility integrate in perfect balance.*

**60 MIN (SINGLE SESSION) | 80€**

**5/10 SESSIONS | 350€/600€**

## YOGA

---

Una lezione dedicata agli amanti della disciplina e a chi ha bisogno di liberarsi dallo stress della vita quotidiana.  
Uno straordinario bilanciamento fisico allineato ad un senso di leggerezza mentale per armonizzare corpo e mente.

*A class dedicated to enthusiasts of the discipline and those in need of freeing themselves from the stress of daily life.  
An extraordinary physical balance aligned with a sense of mental lightness to harmonize body and mind.*

**60 MIN (SINGLE SESSION) | 80€**

**5/10 SESSIONS | 350€/600€**

# BEAUTY

## EPILAZIONE / WAX

Ascelle   <i>Armpits</i>	25€
Labiale   <i>Labial</i>	15€
Sopracciglia   <i>Eyebrows</i>	20€
Braccia   <i>Arms</i>	30€
Mezza Gamba   <i>Half Leg</i>	35€
Gamba Completa   <i>Full Leg</i>	60€
Bikini   <i>Bikini</i>	30€
Bikini Completo   <i>Full Bikini</i>	40€
Epilazione Schiena (Uomo)   <i>Man Back Epilation</i>	45€
Epilazione Petto (Uomo)   <i>Man Chest Epilation</i>	45€

## ESTETICA / AESTHETICS

Manicure   <i>Manicure</i>	50€
Manicure + Applicazione Semipermanente   <i>Manicure + Semi Permanent Nail Polish</i>	70€
Pedicure Estetico   <i>Cosmetic Pedicure</i>	60€
Pedicure Estetico + Applicazione Semipermanente   <i>Cosmetic Pedicure + Semi Permanent Nail Polish</i>	80€
Rimozione Semipermanente   <i>Semi Permanent Nail Polish Removal</i>	20€



# SPA ETIQUETTE

Per garantire un'esperienza rilassante e piacevole per tutti gli ospiti si prega di osservare le seguenti linee guida.

---

*To ensure a relaxing and enjoyable experience for all guests please observe the following guidelines.*

## ORARI DI APERTURA

Wet Area e piscina / *Wet Area and swimming pool:*  
10.00 a.m. - 8.30 p.m.

Palestra / *Gym (per Hotel Guests):*  
10.00 a.m. - 8.30 p.m.

## BOOKING

---

Per richieste o prenotazioni si prega di contattare la reception della SPA. Si consiglia la prenotazione anticipata per garantire la disponibilità di giorno ed orario desiderato.

*For inquiries or reservations, please contact the SPA front desk. Advance booking is recommended to ensure availability of desired day and time.*

**email:** spa.excelsior@lbhs.it

**telefono / phone:** +39 0721 630015

## PAGAMENTO / PAYMENTS

---

Per gli ospiti dell'Hotel i servizi saranno addebitati in camera e potranno essere saldati al momento del check-out, oppure direttamente alla reception della SPA.

*For Hotel guests, services will be charged to the room and can be settled at the time of checkout or directly at the SPA reception.*

## CHECK-IN

---

Si prega di arrivare 30 minuti prima del trattamento. All'arrivo verrà richiesta la compilazione di un modulo per la definizione di esigenze specifiche e per consentire al personale qualificato di progettare l'esperienza di trattamento o un programma SPA più completo e personalizzato. Si raccomanda di lasciare qualsiasi oggetto di valore in camera o negli armadietti a disposizione negli spogliatoi. SPA Excelsior declina ogni responsabilità in caso di furto o smarrimento.

*Please arrive 30 minutes before the treatment. Upon arrival, you will be asked to fill out a form to define specific needs and allow us to design a treatment experience or a more comprehensive and personalized SPA program. It is recommended to leave any valuables in the room or in the lockers provided in the changing rooms. SPA Excelsior is not responsible for theft or losses.*



## **RITARDI / DELAYS**

---

In caso di ritardo si farà il possibile per garantire l'intera durata del trattamento prenotato. Tuttavia, qualora non fosse possibile, la durata dell'esperienza sarà inferiore e il prezzo verrà addebitato interamente.

*In case of delay, every effort will be made to ensure the full duration of the booked treatment. However, if not possible, the duration of the experience will be shortened, and the full price will be charged.*

## **POLITICA DI CANCELLAZIONE / CANCELLATION POLICY**

---

È consentito cancellare e modificare le prenotazioni entro le 24 ore precedenti per non incorrere in penale. In caso di inferiore preavviso o di no show sarà addebitato l'intero costo dell'esperienza.

*Reservations can be canceled or modified up to 24 hours in advance to avoid penalties. In case of shorter notice or no-show, the full cost of the experience will be charged.*

## **REQUISITO DI ETÀ / AGE REQUIREMENTS**

---

Per ragioni di salute e sicurezza, l'utilizzo e della SPA è riservato esclusivamente agli ospiti maggiorenni.

*For health and safety reasons, access to the spa is strictly reserved for adult guests only.*

## **DRESS CODE**

---

Agli ospiti dell'Hotel si consiglia di raggiungere la SPA direttamente in accappatoio. Durante il trattamento si richiede di indossare gli slip monouso forniti.

*Hotel guests are advised to reach the SPA directly in a bathrobe. During the treatment, wearing the disposable underwear provided is required.*

## **SPA THERAPISTS**

---

Fanno parte del team SPA Excelsior terapisti uomini e donne altamente qualificati e specializzati. Si richiede di segnalare eventuali preferenze in anticipo, il personale si impegnerà ad accontentare le richieste.

*Highly qualified and specialized male and female SPA therapists are part of the SPA Excelsior team. You are asked to indicate any preferences in advance; the staff will endeavor to accommodate requests.*

## **SPA FACILITIES**

---

La Wet Area è il luogo perfetto per rilassarsi. Comprende piscina coperta con acqua riscaldata, area relax con healthy snacks e tisane, sauna e percorso Kneipp. Per l'accesso è richiesto il costume da bagno.

*The Wet Area is the perfect place to relax. It includes an indoor heated pool, a relaxation area with healthy snacks and herbal teas, a sauna and a Kneipp path. Swimsuits are required for access.*

## **FITNESS POLICIES**

---

La palestra è equipaggiata con attrezzature *Technogym* e offre la possibilità di allenarsi previa prenotazione con personal trainers ad alta competenza e professionalità, in grado di costruire percorsi su misura. Si prega di indossare scarpe pulite e abbigliamento sportivo adeguato e di sanificare le attrezzature dopo l'uso. I ragazzi di età inferiore ai 16 anni devono essere accompagnati da un adulto quando utilizzano le attrezzature della palestra.

*The gym is equipped with state-of-the-art Technogym equipment and offers the opportunity to workout by prior arrangement with highly skilled and professional personal trainers who can build tailor-made pathways. Please wear clean shoes and appropriate sportswear and sanitize equipment after use. Children under the age of 16 must be accompanied by an adult when using the gym equipment.*

## **SPA AREA**

---

*SPA Excelsior* è un luogo di rilassamento. Si prega dunque di rispettare il diritto alla privacy e alla tranquillità degli ospiti. Si richiede di mantenere un tono di voce basso, non fumare e silenziare il cellulare. È vietato effettuare foto e video in presenza di altri ospiti.

*SPA Excelsior is a place of relaxation. Therefore, please respect the right to privacy and tranquility of other guests. Keep your voice low, refrain from smoking and silence your mobile phone. Taking photos and videos in the presence of other guests is prohibited.*

## **SPA SHOP**

---

Per prolungare i benefici dell'esperienza SPA a casa, una varietà di prodotti è disponibile per l'acquisto presso la reception o sul sito di *The Longevity Suite*.

*To extend the benefits of the SPA experience at home, a variety of products are available for purchase at the reception or on The Longevity Suite website.*

## **VOUCHER & GIFT CARD**

---

È possibile acquistare voucher o gift card cartacee o digitali. Le gift card e i voucher non sono rimborsabili, hanno una validità di sei mesi a partire dalla data di emissione e devono essere presentate al momento del trattamento.

*Both physical and digital vouchers or gift cards are available for purchase. Gift cards and vouchers are non-refundable, valid for six months from the date of issue and must be presented at the time of treatment.*

## **TRATTAMENTI IN CAMERA / IN-ROOM TREATMENTS**

---

È possibile prenotare alcuni trattamenti in camera con un supplemento di € 50.

*Some in-room treatments can be booked for an additional fee of € 50.*

## **NON-RESIDENT GUESTS**

---

Agli ospiti che non soggiornano in Hotel è consentito l'accesso gratuito alla Wet Area prenotando trattamenti in SPA.

*Non-resident guests are allowed access to the Wet Area by booking SPA treatments.*



**S P A**  
**E>CELSIOR**





EXCELSIOR SPA PESARO  
Lungomare Nazario Sauro, 30/34, 61121 Pesaro (PU)  
+39 0721 630015  
[spa.excelsior@lbhs.it](mailto:spa.excelsior@lbhs.it)