



# Beauty SPA

---



TRATTAMENTI CORPO



TRATTAMENTI VISO

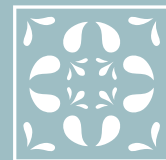


ESTETICA



Per info e prenotazioni:

**0923-962002**



# SPA e Centro Benessere

---

## Soft Wellness Kit € 10,00

Kimono monouso  
Telo Piscina  
Ciabatte infradito in gomma  
Cuffia da piscina

## Luxury Wellness Kit € 15,00

Accappatoio in spugna  
Ciabatte infradito in gomma  
Cuffia da piscina

## Percorso Benessere € 35,00

Piscina interna riscaldata con lettini  
idromassaggio  
e getti idromassaggio  
cervico-dorso-lombari  
Percorso Kneipp  
Docce Cromoterapiche  
Sauna Finlandese  
Bagno Turco.

Cuffia € 2,50  
Cambio/Noleggito Telo € 3,00  
Kimono usa e getta € 3,00  
Ciabatte in gomma € 5,00



**DAL LUNEDÌ ALLA DOMENICA**  
**MATTINA** 9,30 - 13,00  
**POMERIGGIO** 15,30 - 19,30



## Percorso Kneipp



Per stimolare l'apparato circolatorio, tonificare e rinvigorire il corpo potrete scegliere il "percorso Kneipp": una cura idroterapica, che sfrutta le proprietà terapeutiche dell'acqua. In modo alternato, camminerete in due vasche di acqua calda e acqua fredda, la cui pavimentazione è costituita da pietre speciali, che massaggeranno i vostri piedi.

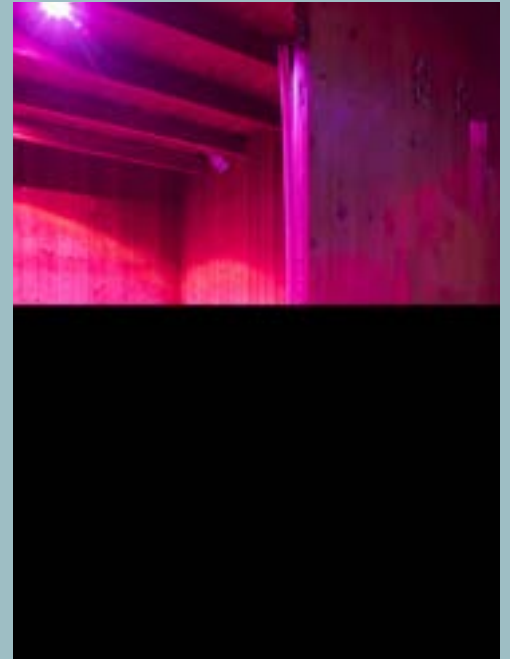
Le immersioni, provocando uno shock termico, andranno a stimolare la circolazione sanguigna e ridurranno gonfiore e senso di pesantezza alle gambe, influenzando positivamente anche sul vostro sistema immunitario. Ottimo rimedio per combattere la ritenzione idrica e gli inestetismi della cellulite.

## Sauna Finlandese

Potrete scegliere tra la sauna finlandese o il bagno turco. Il caldo forte e secco della Sauna, all'interno della quale è praticata la cromoterapia, aiuta il rilassamento del corpo ed abbassa i livelli di stress.

La sauna finlandese è particolarmente indicata a chi pratica sport, giacché il forte calore facilita l'espulsione di acido lattico e svolge un naturale effetto decontratturante sulla muscolatura affaticata. Ideale per alleviare traumi muscolari o osteoarticolari.

Il forte calore inoltre svolge un'azione antibatterica e rafforza il sistema immunitario.



## Bagno Turco

Il Bagno Turco, si differenzia dalla sauna per la presenza del vapore.

Le temperature più basse e la forte umidità permettono una efficacia nell'eliminazione delle tossine della pelle. Il vapore, inoltre sarà un rimedio naturale per regolare la pressione, migliorando le affezioni delle vie respiratorie grazie all'essenza di mentolo inalato.



## Piscina Coperta Riscaldata



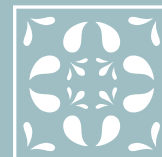
Tuffarsi in una piscina d'acqua calda è il primo passo per rilassare il nostro corpo e raggiungere uno stato di benessere generale.

L'acqua all'interno della piscina coperta, con minime quantità di cloro, è tenuta ad una temperatura costante di 37°. Il calore dell'acqua garantisce al corpo un rilassamento muscolare e il miglioramento della circolazione. Nella piscina sono presenti, inoltre, zone idromassaggio e getti d'acqua per il massaggio cervicale e lombare. L'uso della piscina assieme all'idromassaggio rilassa il sistema nervoso, stimola la diuresi, migliora la circolazione, attenua i dolori articolari.

## Docce Cromoterapiche

Il percorso benessere del "Centro Benessere" Hotel Baglio Basile prosegue con l'alternativa di una doccia "emozionale". Dopo un "bagno turco", via il sudore con le docce cromoterapiche, dove i benefici dell'acqua sono potenziati da colori e aromi, che concorrono in sinergia nel trasformare il momento della doccia in un'efficace pratica anti-stress, levando via tensione ed ansia dal vostro corpo, facendovi raggiungere un alto livello di appagamento psico-fisico. L'alternanza del getto d'acqua, calda e fredda, rassoda i tessuti, con positivi effetti per gambe, glutei e addominali. Il calore dell'acqua, inoltre, avrà un effetto vasodilatatore, con conseguente depurazione della pelle e trattamenti.





# Day SPA

---

## SCEGLI IL TUO PACCHETTO BENESSERE

- HALF DAY
- SNELLENTI
- TOTAL RELAX
- BELLISSIMA
- RIGENERANTE
- ENERGY ANTIAGE
- DESTRESS

**Tariffa a partire da € 79,50 a € 179,00**

- Camera a disposizione dalle 15 alle 20 con Cadeau in camera (HALF DAY)
- Wellness Kit

**Supplemento Suite € 50,00**



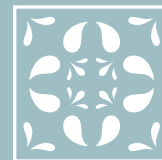
**\*PERCORSO BENESSERE:**

Piscina interna riscaldata con lettini idromassaggio e getti cervico-dorso-lombari, Percorso Kneipp, Docce Cromoterapiche, Sauna Finlandese, Bagno Turco.





## Half day



- Percorso Benessere da 60 min.
- Massaggio Relax 25'
- Zona Relax con Tisana
- Wellness Kit
- Camera a disposizione dalle 15 alle 20 con Cadeau in camera

Supplemento Suite € 50,00

**€ 159.00 - Dal Lunedì al Venerdì Tariffa a Coppia**

**€ 179.00 - Sabato e Domenica Tariffa a Coppia**

## Snellente

- Massaggio modellante 50'
- Trattamento snellente ai fanghi 40'
- Percorso Benessere di 1 ora
- Soft wellness Kit

**€ 125.00 a persona**



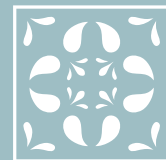
## Total Relax

- Massaggio Relax 25'
- Idromassaggio con Menta e Limone
- Riflessologia Plantare 25'
- Percorso Benessere di 1 ora
- Soft wellness kit

**€ 115.00 a persona**



## Bellissima



- Massaggio Multinutriente agli olii Essenziali 50'
- Trattamento viso Antiage alle cellule staminali 30'
- Manicure estetici 25'
- Percorso Benessere di 1 ora
- Soft wellness Kit

**€ 135.00 a persona**

## Rigenerante

- Massaggio a 4 mani 50'
- Trattamento viso Rigenerante 30'
- Percorso Benessere di 1 ora
- Soft wellness Kit

**€ 129.00 a persona**



## Energy Antiage

- Trattamento Viso Antiage alle cellule staminali 30'
- Scrub corpo agli agrumi di Sicilia 15'
- Massaggio agli agrumi di Sicilia 50'
- Percorso Benessere di 1 ora
- Soft wellness Kit

**€ 139.00 a persona**

## Destress

- Massaggio Hot Stone 50'
- Massaggio rilassante viso o piedi 25'
- Percorso Benessere di 1 ora
- Soft wellness kit

**€ 119.00 a persona**





# Trattamenti Corpo

---



Il "Centro Benessere", un luogo in grado di restituirvi bellezza e benessere fisico, sciogliendo la tensione e lo stress giornaliero.

Massaggi e trattamenti studiati in base alle esigenze del cliente con prodotti naturali e di alta cosmesi.

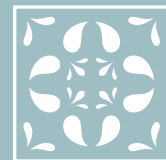


**LISTINO PREZZI**





## Massaggio Anticellulite



Ideale per combattere gli inestetismi della cellulite. Permette diripristinare la corretta circolazione sanguigna e linfatica. Può alleviare anche altri disturbi quali gonfiore, gambe pesanti e ritenzione idrica (Durata 50 min).

**€ 60.00 a persona**

## Bamboo Massage

Ideale per chi vuole combattere ritenzione idrica, cellulite e smagliature. Si attua tramite una manipolazione con le canne di legno, un massaggio con il bamboo che stimola il tessuto sottocutaneo in modo profondo, per eliminare tossine, scorie metaboliche e riattivare la circolazione.

Benefici del Bamboo Massage: gambe sgonfie, modellamento di glutei, fianchi, e braccia (Durata 50 min).

**€ 70.00 a persona**



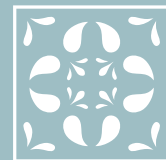
## Lemon Therapy

Il trattamento "lemon therapy" consiste nell'immersione del cliente in botti d'acqua contenenti fette di limone. Il limone promuove la microcircolazione e il ricambio cellulare, con benefici anticellulite. Durante l'idromassaggio al limone, viene offerto un cocktail analcolico e frutta di stagione. Successivamente, si esegue uno scrub agli agrumi di Sicilia, utilizzando sia la polpa che i principi attivi. Il trattamento stimola il ricambio cellulare e combatte la cellulite. Infine, si conclude con un massaggio rilassante di 25 minuti (Durata 75 min).

**€ 80.00 a persona**



## Massaggio a 4 mani



Il massaggio a 4 mani è un particolare massaggio, che viene eseguito contemporaneamente da due operatrici. La particolarità è proprio nella tecnica sincrona di quest'ultime: infatti, si devono eseguire movimenti nello stesso momento in modo da essere simmetrici, in sintonia fra loro, garantendo l'efficacia del massaggio. Alla fine di una seduta ci si sente avvolti da un senso di benessere diffuso e di piacevolezza (Durata 50 min).

**€ 80.00 a persona**

## Relax di Coppia

E' un trattamento che prevede l'immersione in Barrique di rovere con sali rigeneranti, prosecco e massaggio Relax da 50' (Durata 75 min).

**€ 80.00 a persona**



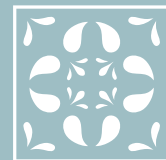
## Massaggio Linfodrenante

Il "linfodrenaggio" è un'ottima tecnica di massaggio per combattere gli inestetismi della cellulite. L'azione meccanica manuale è esercitata con movimenti rotatori e a "pompaggio" sulle aree che interessano il sistema linfatico. Il linfodrenaggio è utile per il riassorbimento degli edemi, per la regolazione del sistema neurovegetativo e per che per rilassare le fibre muscolari del corpo. (Durata 50 min).

**€ 70.00 a persona**



## Massaggio con i Pennelli



Il "massaggio con i pennelli", è una particolare tecnica di massaggio, che utilizza morbidi pennelli di setole sintetiche, con lo scopo di stimolare le emozioni, dando la piacevole sensazione di una lunga e delicata carezza(Durata 30 min).

**€ 40.00 a persona**

## Massaggio Decontratturante

Il massaggio Decontratturante utilizza una pressione più profonda, lo scopo è quello di andare a sciogliere ,ridurre le tensioni e rigidità muscolari. Favorisce e stimola la circolazione sanguigna e linfatica, genera una sensazione di benessere e rilassamento fisico.

**€ 60.00 a persona**



## Massaggio Californiano

Il "massaggio californiano" è perfetto per chi vuole ritrovare il rapporto perduto con il proprio "io" e con la propria intimità. Liberando sensazioni e sentimenti da tempo sopiti. Il suo obiettivo principale è quello di far ritrovare a chi vi si sottopone una relazione armonica con la propria intimità, con la propria psiche e con il proprio corpo(Durata 50 min).

**€ 60.00 a persona**



# Massaggio Hot Stone



Il “massaggio hot stone” o “massaggio con le pietre”, è una delle tecniche che sfrutta le proprietà terapeutiche delle pietre laviche, associate al calore. L'azione terapeutica del massaggio con oli essenziali, si ottiene applicando sul corpo pietre basaltiche, vulcaniche o provenienti dai letti difiumi, preventivamente riscaldate. Il calore delle pietre sarà rilasciato lentamente sul corpo a secondo delle loro caratteristiche e del disturbo da trattare. Oltre che per il massaggio, le pietre sono usate appoggiandole in punti energetici del corpo (i chakra della tradizione indiana) o alternate sui muscoli, fredde e calde, secondo il disturbo da curare, basandosi sulla medicina ayurvedica. I benefici del “massaggio hot stone” sono vari: scioglie la rigidità dei muscoli, alleviando la tensione della colonna vertebrale, migliora la circolazione sanguigna e linfatica, disintossica l'organismo, migliora la mobilità delle articolazioni e aiuta a smaltire la tensione nervosa e lo stress quotidiano donando una profonda sensazione di benessere. Per il massaggio con le pietre a freddo si usano vari tipi di quarzo. Ideale per gli sportivi, il “massaggio hot stone” a “freddo”, è praticato con pietre poste qualche tempo prima nel freezer (Durata 50 min.).

**€ 65.00 a persona**



# Massaggio Piedi/Gambe

Massaggio mirato al rilassamento dei muscoli, riduzione dell'ansia e del senso di pesantezza delle gambe, all'allontanamento dello stress, allo sgonfiamento di piedi e gambe, al miglioramento della circolazione linfatica e sanguigna (Durata 25 min).

**€ 35.00 a persona**





## Riflessologia Plantare



La riflessologia plantare è una tecnica mediante la quale si stabilisce l'equilibrio energetico del corpo, servendosi di un particolare tipo di massaggio che, attraverso la stimolazione e compressione di specifici punti di riflesso sui piedi, relazionati energeticamente con organi e apparati. (Durata 30 min).

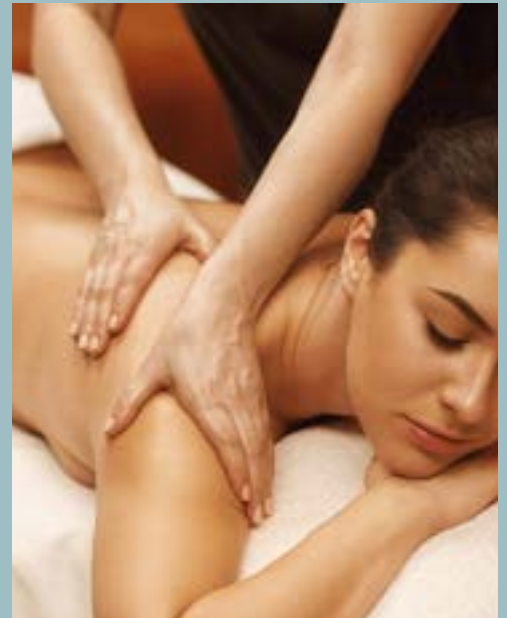
**€ 40.00 a persona**

## Massaggio Rilassante

Massaggio mirato al rilassamento dei muscoli, riduzione dell'ansia e del senso di pesantezza delle gambe, all'allontanamento dello stress, allo sgonfiamento di piedi e gambe, al miglioramento della circolazione linfatica ed ematica.

**€ 35.00 a persona (30 min.)**

**€ 50.00 a persona (50 min.)**



## Massaggio Indiano

Il "massaggio indiano" rinforza, rinvigorisce i muscoli e drena la linfa. Viene praticato anche per ritrovare e rigenerare una integrità ed una spiritualità sia fisica che energetica. (Durata 50 min).

**€ 70.00 a persona**





## Massaggio Shiatsu



L'arte manuale per ritrovare il benessere, sciogliere tensioni, liberare l'energia e migliorare la funzionalità del nostro corpo. Le due manovre principali eseguite sono la pressione e lo stretching. La durata di una pressione varia di 5 ai 7 secondi. Il massaggio shiatsu può essere un'alternativa o un aiuto nel caso di problematiche legate alla testa, al collo, all'irrigidimento delle articolazioni (Durata 50 min).

**€ 70.00 a persona**

## Massaggio Thai

Il "massaggio thai" è un massaggio medico praticato dai monaci buddisti della Thailandia. Il trattamento è una combinazione della Medicina Cinese associato ad una tecnica di stretching assistito, ispirato allo Yoga. Tale tecnica aumenta l'attività vascolare e promuove la liberazione di tossine dalle cellule. I benefici apportati dal massaggio Thai investono anche la mente, consentendo il raggiungimento di uno stato di "leggerezza" e di elevazione emotiva e spirituale. (Durata 50 min).

**€ 70.00 a persona**



## Percorso di Venere

È un trattamento benessere e un rituale di rilassamento con latte d'asina, rimedio naturale che rafforza il sistema immunitario e che contiene numerose sostanze capaci di nutrire a fondo la pelle, favorendone il ringiovanimento.

Come si svolge: Idromassaggio in Barrique con latte d'asina, durante l'immersione verrà offerta una cioccolata, a seguire verrà effettuato uno scrub corpo e un massaggio rilassante da 25 min (Durata 75 min).

**€ 80.00 a persona**



## Natural Body Privè



Immersi tra natura ed essenze, pennellati con aloe vera e naturalmente rullati con un bamboo massage per poi raggiungere un abbandono della mente con un massaggio viso-testa. Il Trattamento verrà effettuato all'interno di una piscina ad uso esclusivo, con immersione . Per un'atmosfera unica erilassante verrà anche servito un cocktail analcolico con frutta (Durata 75 min).

**€ 90.00 a persona**

## Vinoterapia

La vinoterapia, è un trattamento orientato alla salute e al benessere della persona mediante l'utilizzo di specifiche proprietà contenute nell'uva. Gli obiettivi di un trattamento di vinoterapia possono essere vari; La punta didiamante delle proprietà salutari dell'uva è la capacità antiossidante, grazie all'alto contenuto di polifenoli. Si svolge facendo Idromassaggio in Barrique con vino rosso, durante l'immersione verrà offerta una bottiglia di Vino Rosso, a seguire verrà effettuato uno scrub corpo e un massaggio rilassante da 25min (Durata 75 min).

**€ 95.00 a persona**





# Massaggio agli Oli Essenziali



Il “massaggio agli oli essenziali”, unisce il piacere del massaggio manuale al potere dei principi attivi naturali concentrati negli oli, in grado di sciogliere i grassi in eccesso e ottenere una pelle più compatta, morbida e luminosa. Il trattamento è personalizzato. Le estetiste del “Centro Benessere”, sceglieranno gli oli adatti al massaggio in base al tipo di pelle da trattare e agli inestetismi estetici presenti.

Se il problema è la cellulite o la ritenzione idrica, potranno essere usati gli oli drenanti come l’olio di finocchio, ginepro o salvia, che agiscono sulla microcircolazione. Per la cellulite più grave può essere utilizzato l’olio alla menta, al pompelmo o all’eucalipto, mentre per ossigenare i tessuti saranno utilizzati oli al timo e la cannella. Scelto l’olio essenziale, adatto alla vostra pelle, il massaggio inizierà piacevolmente sul vostro corpo lasciandovi una prolungata sensazione di pace e benessere.

**€ 40.00 a persona (30 min.)**

**€ 60.00 a persona (50 min.)**



# Trattamenti Viso

---



Il "Centro Benessere", un luogo in grado di restituirvi bellezza e benessere fisico, sciogliendo la tensione e lo stress giornaliero.

Massaggi e trattamenti studiati in base alle esigenze del cliente con prodotti naturali e di alta cosmesi.



**LISTINO PREZZI**



## Massaggio Viso/Testa



Tecnica di massaggio rilassante effettuato appositamente sul cuoio capelluto, capelli e viso. Adatto per sciogliere le tensioni e cancellare la stanchezza dal viso (Durata 30 min).

**€ 35.00 a persona**

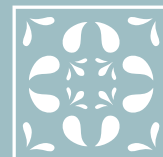
## Trattamenti Viso

Illuminante, antiage, calmante, per pelli sensibili, impure, secche e disidratate, grasse (Durata 50 min).

**€ 45.00 a persona**







# Estetica

---



Il "Centro Benessere", un luogo in grado di restituirvi bellezza e benessere fisico, sciogliendo la tensione e lo stress giornaliero.

Massaggi e trattamenti studiati in base alle esigenze del cliente con prodotti naturali e di alta cosmesi.



**LISTINO PREZZI**



# Epilazione



Avere una pelle liscia e senza peli è il sogno di ogni donna fin dall'antichità. In questi tempi la reale innovazione sta nel maggior coinvolgimento del sesso maschile, sempre più attento ed interessato ad eliminare ciò che fino a ieri era ritenuto indice di innata virilità.

- € 25.00 Ceretta completa
- € 15.00 Ceretta inguine
- € 10.00 Ceretta ascelle
- € 15.00 Ceretta braccia
- € 3.00 Baffetti
- € 6.00 Sopracciglia

# Manicure

Un trattamento che non solo rende le unghie perfette ma si prende cura della pelle delle mani lavorando sugli inestetismi in maniera fisiologica come asportazione delle cuticole, cura delle macchie, invecchiamento precoce, screpolature e tutti gli inestetismi di questa zona così delicata sempre esposta agli agenti esterni. (Durata 30 min).

€ 15.00 a persona



# Pedicure

Oltre il fattore estetico, ancor più importante è mantenere costante la cura dei piedi ti permetterà infatti di evitar in futuro fastidi, dolori e gonfiori in altre parti del corpo come schiena o gambe. (Durata 50 min).

€ 25.00 a persona

# SPA

---

I trattamenti in Spa uniscono benessere di corpo e mente per offrire un'esperienza unica. L'offerta principale di ogni centro benessere è costituita dai trattamenti in Spa. Ne esistono moltissime varianti, anche molto diverse tra loro, mirate a raggiungere obiettivi diversi. Entrare in un centro benessere significa accedere a un mondo ovattato, un'oasi di benessere lontana dagli impegni quotidiani, in cui trascorrere ore in completo relax dimenticandosi del mondo esterno. Questo permette alla mente di rigenerarsi e di essere pronta per affrontare lavoro, casa, famiglia e amici al meglio. Permette anche al corpo, però, di ricevere delle attenzioni che troppo spesso dimentichiamo di offrire, perché troppo presi dal tempo che scorre.

Chi riesce oggi a concedersi anche un semplice bagno accendendo qualche candela almeno una volta al mese? Chi riesce a fare uno scrub profondo, una pulizia della pelle concedendo ai pori il tempo di aprirsi, chi riesce a passare la crema idratante ogni volta che ce ne sarebbe bisogno?

Mille compiti da portare a termine ogni giorno logorano la mente e il corpo, e le conseguenze non tardano a farsi sentire: mal di testa, mal di schiena, postura errata, dolori muscolari... Se non è possibile fare ogni giorno quello che dovremmo fare, possiamo però ritagliarci qualche ora in cui prenderci cura del nostro corpo senza pensieri per la testa!

