

WELLNESS

Massage aux pierres chaudes

L'action thérapeutique de ce massage est assurée par des pierres basaltiques ou volcaniques qui dégagent lentement de la chaleur.

60 min € 100,00



Massage des jambes par drainage lymphatique

Il est basé sur des mouvements lents et doux, effectués dans le sens de la circulation lymphatique avec des variations de pression. Il agit sur les vaisseaux lymphatiques pour éliminer les gonflements, les œdèmes et la cellulite.

45 min € 130,00

Massage Oriental

Il agit par stimulation manuelle sur les chakras ou centres énergétiques de notre corps, le massage crée une sensation de bien-être au niveau des muscles, du système circulatoire veineux et du système immunitaire.

45 min € 80,00

Massage corporel détoxifiant et tonifiant

Ce massage permet d'obtenir une peau plus lisse et plus saine en éliminant les cellules mortes, en stimulant les pores, en améliorant l'absorption des nutriments, l'élasticité et le confort de la peau.

45 min € 80,00

Massage relaxant anti-stress

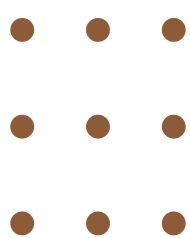
Une technique de relaxation du corps pour retrouver force et énergie. Il s'agit d'un type de traitement destiné à aider le corps et l'esprit à relâcher les tensions accumulées dans la vie de tous les jours.

45 min € 80,00

Massage total body

Il convient particulièrement aux personnes souffrant de contractures, et de stress. Le traitement est principalement effectué sur le bas du dos et le dos, mais peut également être utilisé pour les muscles des jambes, des fesses et des bras.

60 min € 180,00



Massage à la bougie

Massage enveloppant de tout le corps à l'aide de bougies aromatiques qui génèrent une huile chaude. Il combine les bienfaits d'un massage relaxant intense avec une hydratation profonde de la peau.

60 min € 100,00



Massage décontracturant du dos

Il agit directement sur les contractures musculaires, dans le but de les relâcher lorsqu'elles apparaissent à la suite d'efforts répétés ou d'un entraînement intense. Différentes techniques de massage sont utilisées pour relâcher ces tensions musculaires

30 min € 85,00

Traitement Bars équilibrage énergétique

Il s'effectue sur la tête, les tempes, le front et la nuque. Il concentre les 32 points dans le but de libérer l'excès de charge électromagnétique résultant des blocages émotionnels liés à l'anxiété, au stress et à l'accumulation de tensions en général.

45 min € 80,00

Massage hydratant

L'opérateur utilise une pièce à main spéciale qu'il passe sur toute la surface de la peau à hydrater. Ces manœuvres de massage manuel favorisent l'absorption des crèmes utilisées donnant élasticité et tonicité au tissu lui-même.

60 min € 200,00

Massage circulatoire relaxant

Il a pour but d'augmenter la circulation lymphatique et sanguine et, par conséquent, de décongestionner et d'éliminer les toxines.

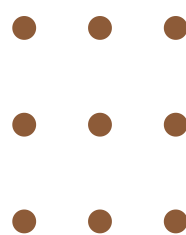
50 min € 160,00

Traitement Kobido

Ancienne technique de massage japonaise, il mêle différentes techniques de massage telles que celles traditionnellement utilisées pour le traitement des muscles profonds ou encore les touchers superficiels d'acupression.

45 min € 80,00





Massage au bambou

Agit en profondeur à l'aide de la canne de bambou draine et tonifie élimine les toxines rétention d'eau

45 min € 90,00

Massage tibétain ku nie

Massage ancestral de la médecine traditionnelle tibétaine à base d'huiles essentielles agissant sur les méridiens et les points d'acupuncture, aidant à retrouver un bien-être psychophysique.

60 min € 170,00

Massage hawaïen lomi lomi

Ce massage comporte des manipulations avec différentes huiles qui simulent le bercement par les vagues de la mer, combinées à des techniques de respiration et de restauration de l'énergie ; elles ont un effet apaisant sur le corps.

60 min € 120,00

Massaggio suédois

Effet décontractant, permet de relâcher les tensions et de détendre les muscles.

45 min € 90,00

Massage facial anti-âge

Donne de l'élasticité à la peau, favorise la résorption des petites rides et a un effet drainant de la lymphe.

30 min € 80,00

Massage myofascial

Travaille en profondeur sur les fascias musculaires et le tissu conjonctif.

45 min € 90,00

Réflexologie plantaire

Technique chinoise de massage des pieds à laquelle correspondent toutes les parties du corps. Il s'agit d'une cure de désintoxication relaxante.

30 min € 80,00

Massage ayurvédique avec cloches tibétaines

Massage combinant des fréquences de massage sonores avec des techniques utilisées pour travailler sur les méridiens et les points d'énergie pour l'équilibre psychophysique, à l'aide d'huiles essentielles.

60 minuti € 170,00

