

# WELLNESS

## *Massaggio con pietre calde basaltiche o vulcaniche*

L'azione terapeutica di questo massaggio si ha grazie a pietre basaltiche o vulcaniche che rilasciano lentamente calore.

*60 minuti €100,00*



## *Massaggio linfodrenante gambe*

Tecnica di massaggio che agisce sui vasi linfatici per eliminare gonfiori, edemi e cellulite. Favorisce il drenaggio della linfa nel sistema linfatico.

*45 min 130,00€*

## *Massaggio Orientale*

Si basa su tecniche Shatsu per stimolare il flusso energetico lungo i meridiani. Sono incluse canalizzazione energetica, utilizzo di oli essenziali e respirazione yogica consapevole.

*60 min € 180,00*

## *Massaggio corpo detossificante tonificante*

La sensazione iniziale di calma genera benefici fisici come una maggiore flessibilità articolare, una maggiore estensione delle articolazioni e una maggiore mobilità fisica.

*45 min € 80,00*

## *Massaggio rilassante antistress*

Trattamento pensato per aiutare il corpo e la mente ad abbandonare tensioni accumulate nella vita quotidiana.

*45 min € 80,00*

## *Massaggio total body*

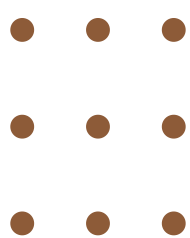
È un tipo di massaggio che risolve i problemi muscolari, ed è specificamente adatto per le persone che soffrono di contratture, problemi lombari e stress.

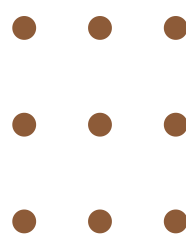
*60 min € 180,00*

## *Massaggio decontratturante schiena*

Vengono utilizzate diverse tecniche di massaggio applicate sia sulla contrattura specifica che sulla fascia muscolare associata.

*45 min € 85,00*





### *Massaggio con candele aromatiche e olio caldo*

Rappresenta un trattamento davvero completo che unisce i benefici di un intenso massaggio rilassante ad una profonda idratazione della pelle.

*60 minuti €100,00*



### *Massaggio Ayurveda con campane tibetane*

Massaggio che unisce le frequenze del massaggio sonoro a tecniche utilizzate lavorando sui meridiani e sui punti energetici per equilibrio psicofisico, con utilizzo di oli essenziali.

*60 minuti € 170,00*

### *Trattamento Bars di riequilibrio energetico*

Viene effettuato su testa, tempie, fronte e nuca. Si concentra sui 32 punti allo scopo di rilasciare la carica elettromagnetica in eccesso formatasi a seguito di ansie, stress e accumulo di tensioni in generale.

*45 min € 80,00*

### *Massaggio idratante*

L'operatore utilizza uno speciale manipolo che favorisce l'assorbimento delle creme utilizzate sul tessuto cutaneo e connettivale rendendo elasticità e tonicità al tessuto stesso.

*60 min € 200,00*

### *Massaggio circolatorio rilassante*

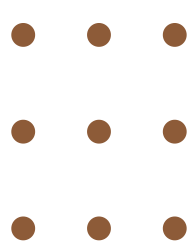
Ha l'obiettivo di aumentare la circolazione linfatica e sanguigna con conseguente decongestionamento ed eliminazione delle tossine.

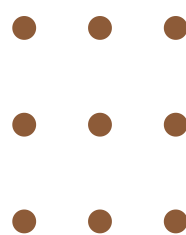
*50 min € 160,00*

### *Trattamento Kobido*

Antica tecnica di massaggio giapponese, fonde tra loro tecniche differenti di massaggio come quelle tradizionalmente utilizzate per il trattamento della muscolatura profonda o anche di sfiramenti e di tocchi superficiali di digitopressione.

*45 min € 80,00*





### *Massaggio con bamboo*

Agisce in profondità con utilizzo della canna di Bamboo drenando e tonificando elimina tossine ritenzione idrica

45 min € 90,00

### *Massaggio tibetano ku nie*

Antico massaggio della medicina tradizionale tibetana attraverso oli essenziali agisce attraverso meridiani e punti dell'agopuntura, aiuta a riacquistare benessere psicofisico.

60 min € 170,00

### *Massaggio hawaiano lomi lomi*

Il massaggio ha manipolazioni con vari oli che simulano l'essere cullati dalle onde del mare uniti a tecniche di respirazione e ripristino dell'energia; hanno un effetto lenitivo sul corpo.

60 min € 120,00

### *Massaggio svedese*

Effetto decontratturante, serve a sciogliere le tensioni e rilassa la muscolatura.

45 min € 90,00

### *Massaggio viso anti-age*

Da elasticità alla pelle, favorisce l'assorbimento delle piccole rughe e ha un effetto linfodrenante.

30 min € 80,00

### *Massaggio miofasciale*

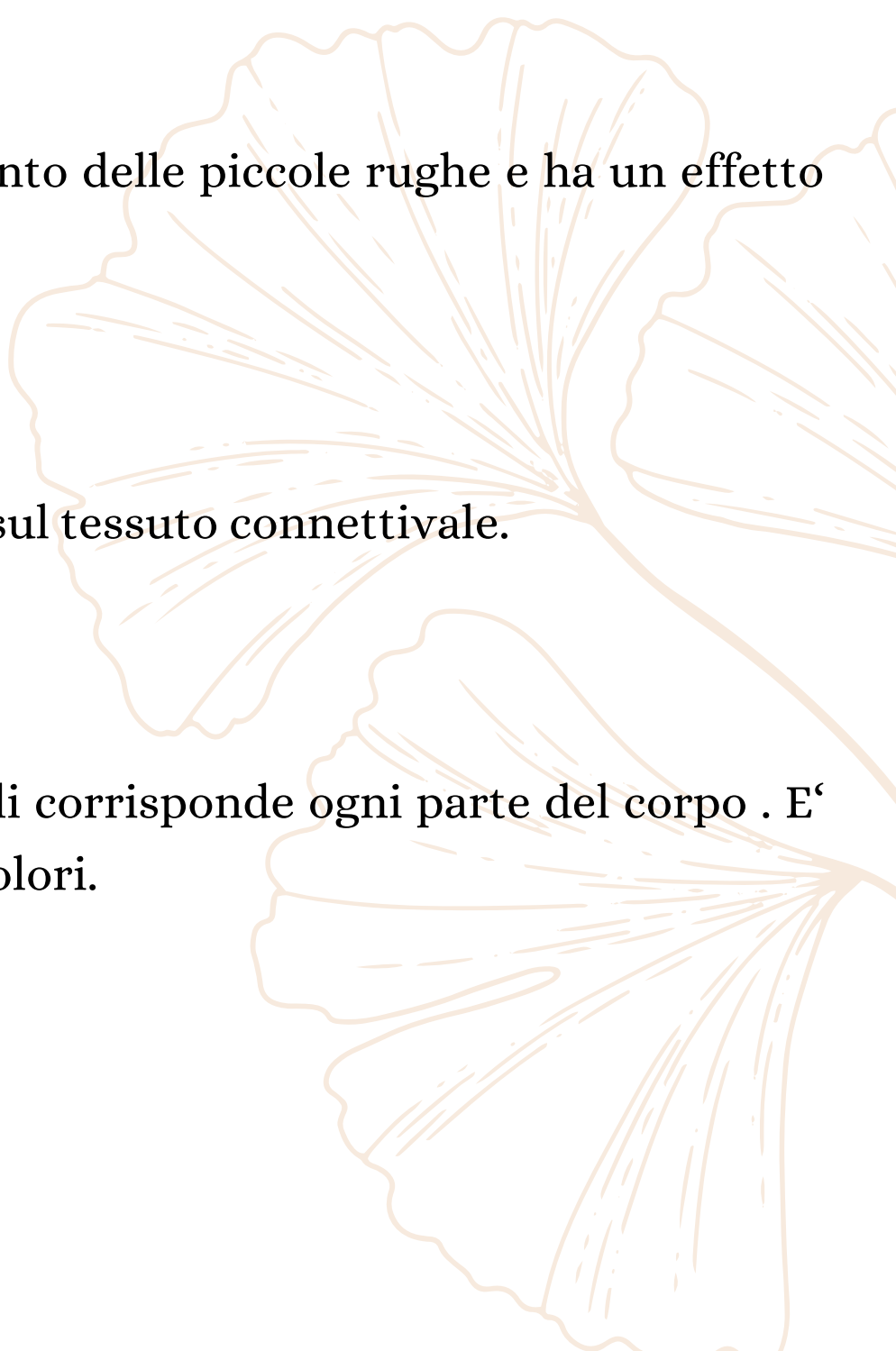
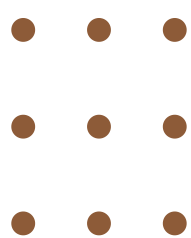
Lavora in profondità sulle fasce muscolari e sul tessuto connettivale.

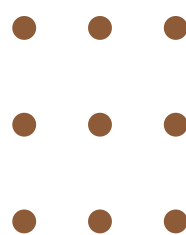
45 min € 90,00

### *Riflessologia plantare*

Tecnica cinese di massaggio ai piedi dai quali corrisponde ogni parte del corpo . E' un trattamento rilassante detox, e allieva i dolori.

30 min € 80,00





### *Massaggio con fiori di Bach*

Di profondo sblocco energetico. È un piacevolissimo e delicatissimo massaggio ma, al contempo, è anche un efficace e raffinato metodo di riequilibrio generale, che lavora sul piano emozionale, mentale, fisico.

*50 min € 130,00*

### *Massaggio con burro e zenzero*

riattiva la circolazione e favorisce l'eliminazione di acqua in eccesso dal corpo

*45 min € 90,00*

### *Massaggio al cioccolato*

Il massaggio ha potere nutritivo e protettivo. Il risultato è una pelle più morbida e nutrita

*60 min € 120,00*

### *Massaggio taoista dell'ombelico felice*

Il professionista decodifica il linguaggio della pancia per portare felicità al ventre, e si focalizza sugli organi che ne hanno più bisogno. Passando attraverso 5 fasi, acqua, fuoco, terra, metallo e legno, il corpo è così libero.

*45 min € 100,00*

### *Massaggio al sale dell'Himalaya*

Favorisce il rilassamento e la stimolazione del buonumore

*45 min € 100,00*

### *Massaggio alle erbe aromatiche (lavanda, rosmarino, salvia, menta)*

Lavora in profondità sprigionando le proprietà lenitive delle erbe.

*45 min € 100,00*

### *Massaggio Balinese*

inizia con movimenti lenti ed eleganti, utilizzando olio caldo aromatizzato. Le mani esperte esplorano ogni tensione del corpo, sciogliendo i nodi muscolari e inducendo una profonda sensazione di rilassamento. I movimenti sono fluidi e armoniosi.

*50 min € 130,00*

