



SPA

Your Private Wellness Experience



Tutti i nostri trattamenti sono esclusivamente orientati al benessere e non hanno scopo terapeutico.

L'accesso alle SPA Suite è consentito solo a persone di età superiore ai 16 anni.

Vi preghiamo di comunicare eventuali cambiamenti di orario o cancellazioni almeno 24 ore prima dell'appuntamento.

In caso contrario, o in caso di mancata presentazione, verrà addebitato l'intero costo del trattamento.

All our treatments are performed exclusively for well-being purposes and not for therapeutic purposes. Entry to the SPA Suites is permitted only to those over the age of 16.

Please notify us of any changes in schedule or cancellations at least 24 hours before the treatment. Otherwise, or in case of no-show, the full cost of the treatment will be charged.

Massaggi Massages

ANTISTRESS

Massaggio atto a riequilibrare le disarmonie tra il corpo e la mente attraverso specifiche manualità e aromaterapia, che vanno a stimolare tutti e 5 i sensi per un rilassamento psico-fisico totale.

ANTISTRESS

Massage designed to rebalance the disharmonies between body and mind through aromatherapy and manual skills that stimulate all 5 senses for total psycho-physical relaxation.

50' € 120 | 80' € 165

LINFODRENANTE

Questo massaggio con dei movimenti lenti, superficiali e drenanti stimola la circolazione e riduce la ritenzione idrica, creando una sensazione di leggerezza generale.

LYMPHDRAINING

This massage with slow, draining and superficial movements stimulates blood and lymphatic circulation and reduces water retention, creating general sensation of lightness.

50' € 120 | 80' € 165

TERMALE

Questo massaggio abbastanza profondo e significativo, progettato per lenire i muscoli doloranti e i disturbi a livello più profondo. L'uso delle proprietà riscaldanti di olio Termale ridurrà l'infiammazione e allevierà la tensione.

THERMAL

This massage is deep as well as meaningful and designed to soothe sore muscles and pains on a profound level. Using the warming properties of a Thermal oil will reduce inflammation and relieve tension.

50' € 150 | 80' € 205

MASSAGGIO PERSONALIZZATO

Un trattamento su misura. Un mix di tecniche di massaggio in base alle vostre esigenze del momento.

CUSTOMIZED MASSAGE

A tailor-made treatment. A mix of massage techniques based on the requests at the moment.

50' € 170 | 80' € 220

MATERNITY*

Questo massaggio sicuro e rilassante è stato ideato appositamente per le donne in attesa, CHE HANNO SUPERATO IL PRIMO TRIMESTRE. Abbiamo creato un massaggio che aiuta a ridurre lo stress, l'edema e la pressione sanguigna. Una mamma rilassata significa un bambino felice e viceversa.

MATERNITY*

This safe and relaxing massage has been designed especially for women who have passed THEIR FIRST TRIMESTER of pregnancy. We've developed a massage that helps reduce stress, edema, and blood pressure. A relaxed mom means a happy baby and vice versa.

50' € 150 | 80' € 205

SIGNATURE “MASSAGGIO A 4 MANI”

Un trattamento esclusivo che deriva dalle tecniche di massaggio orientali. Il massaggio a 4 mani prevede manualità armonizzata di 2 operatori che creano un flusso ritmico, rilassante e continuo, donando una profonda sensazione di rilassamento. Il trattamento elimina le tensioni anche grazie all'aroma degli oli che infondono benessere.

SIGNATURE FOUR HANDS MASSAGE

An exclusive treatment that comes from oriental massage techniques. The four hands massage involves the harmonized movements of 2 operators who create a rhythmic, relaxing and continuous flow, giving a deep feeling of relaxation. The treatment also eliminates tension thanks to the aroma of the oils that instill well-being.

50' € 250

*A richiesta si può aggiungere trattamento viso base da 30' per un totale di 80'

*On request, a 30' basic facial treatment can be added for a total of 80'





INSIUM

Vegan / High-Tech / Luxury Skincare

Designed and Made in Italy

INSIUM è un'innovativa linea di skin care di nicchia italiana, totalmente vegana. Tutti i prodotti sono privi di sostanze irritanti, cruelty-free e hanno ottenuto la certificazione PETA.

INSIUM is an innovative Italian niche skin care line, totally vegan.
All products are irritant-free, cruelty-free and have obtained PETA certification.

INSIUM SIGNATURE

Trattamenti Viso *Facial Treatments*

PERFECT SKIN FACIAL

Trattamento viso purificante

Purifying facial treatment

50' € 150

CALM & RESTORE COMFORT FACIAL

Trattamento viso pelli sensibili

Facial treatment for sensitive skin

50' € 150

INSTANT RADIANCE FACIAL

Trattamento idratante illuminante

Illuminating hydrating treatment

50' € 150

TIMELESS BEAUTY FACIAL

Trattamento anti-age, rigenerante liftante

Anti-aging, regenerating and lifting treatment

80' € 190



INSÌUM SIGNATURE

Trattamenti Corpo *Body Treatments*

THE BODY SCULPTING

Scrub corpo e massaggio tonificante

Body scrub and toning massage

80' € 190

ILLUMINATING BODY PEEL

Scrub corpo e trattamento corpo idratante

Body scrub and moisturizing body treatment

80' € 190



INSÌUM SIGNATURE

Pacchetti *Packages*

PERFECTLY UNIQUE

Massaggio total body e trattamento viso personalizzato

Total body massage and customized facial treatment

110' € 240

THE SUITE RETREAT

Scrub corpo, idratazione corpo e trattamento viso personalizzato

Body scrub, moisturizing body and facial customized treatment

110' € 240

SPA DAY METAMORPHOSIES

Scrub corpo, massaggio total body, pranzo, trattamento viso, SPA Suite MONTE ROSA e LAGUNA con una bottiglia di spumante e tagliata di frutta.

Fuggite dal vostro mondo con una giornata FULL IMMERSION nella nostra SPA. La mattina inizia con un'esfoliazione corpo e un massaggio completo progettato solo per voi.

A seguire il pranzo dalla selezione del nostro Rooftop Perlage con incredibile vista sul Lago Maggiore. Dopo pranzo il vostro viaggio alla SPA continua con uno dei nostri trattamenti viso esclusivi firmati INSÌUM.

Per concludere la giornata vi aspettano le nostre SPA Suite private MONTE ROSA e LAGUNA con bottiglia di spumante e tagliata di frutta di stagione.

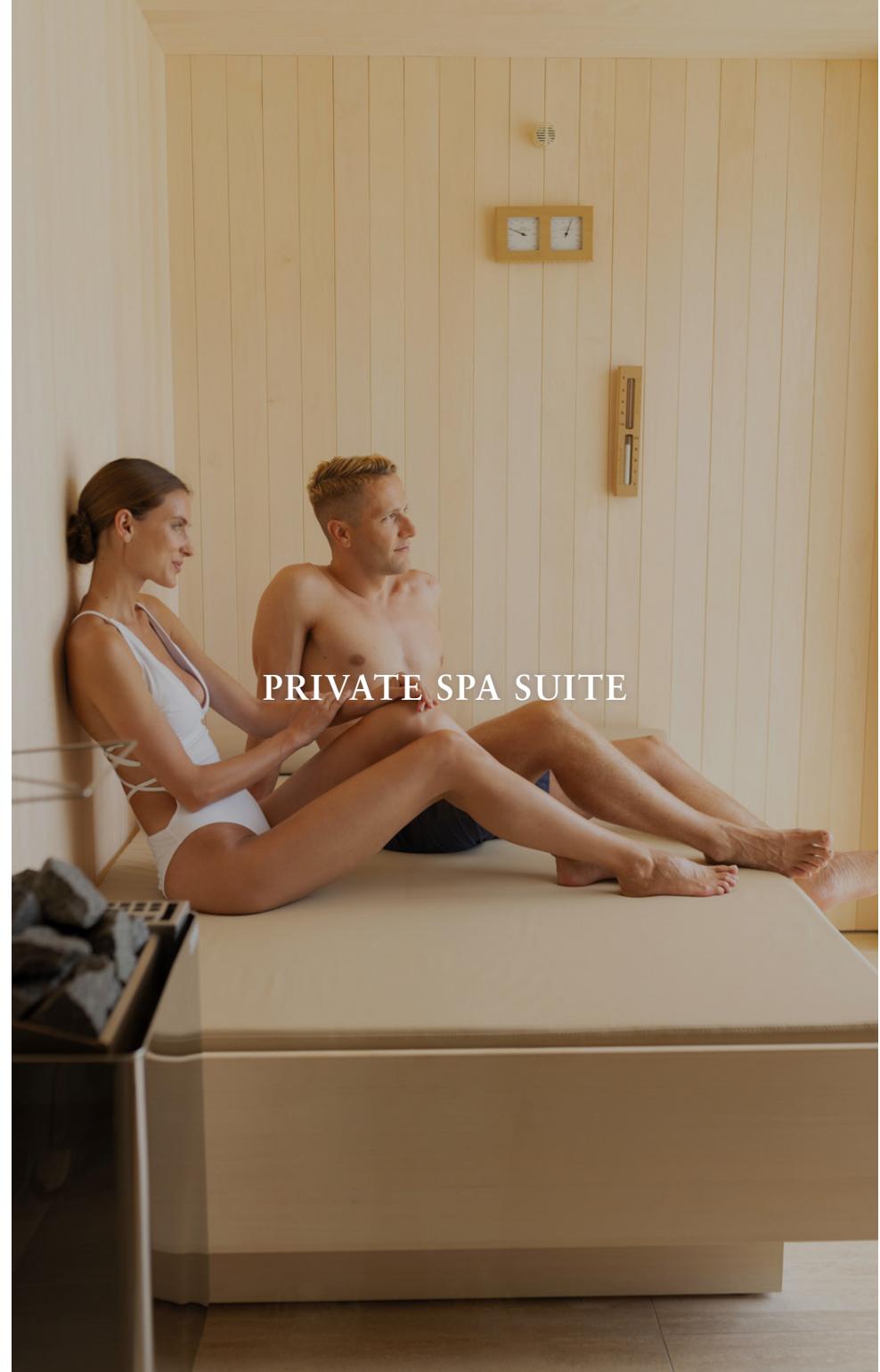
Body Scrub, total body massage, lunch, facial treatment, SPA Suites MONTE ROSA and LAGUNA with a bottle of sparkling wine and fresh fruits.

Escape from your world with a FULL IMMERSION day in our SPA. The morning begins with a body wash and a full body massage designed just for you.

Followed by lunch from the selection of our Rooftop Perlage with incredible views of Lake Maggiore. After lunch, your journey at the SPA continues with one of our exclusive facial treatments by INSÌUM.

To end the day, our private MONTE ROSA and LAGUNA SPA Suites await you with a bottle of sparkling wine and sliced seasonal fruits.

2 pax **6 h** € 900



NATURA

40 m²

BIOSAUNA AL FIENO A 45°-50°

HAY BIOSAUNA 45°- 50°

DOCCIA RIVITALIZZANTE
ED EMOZIONALE

REVITALIZING AND EMOTIONAL SHOWER

ZONA RELAX

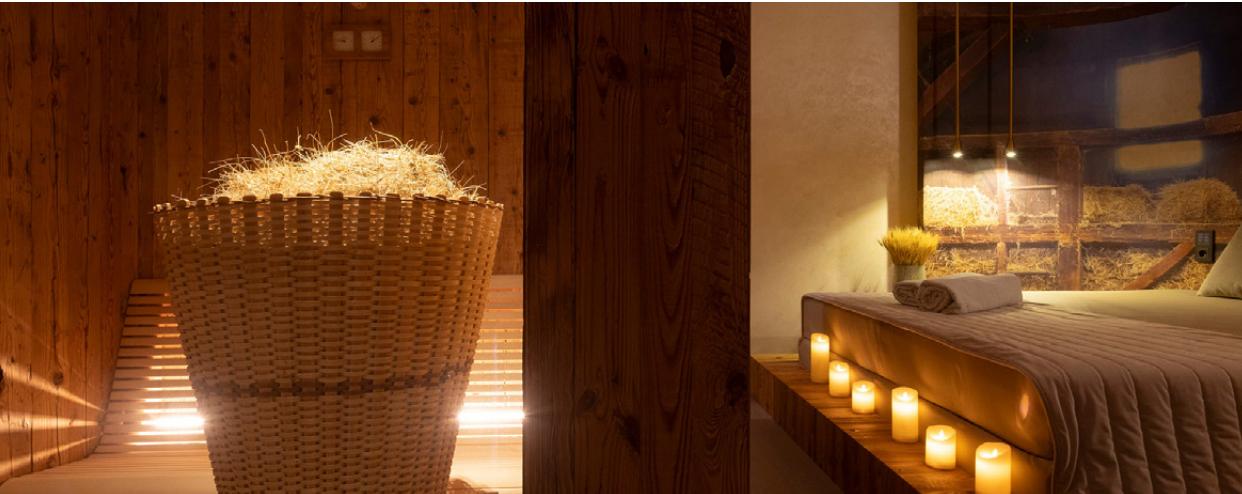
RELAX AREA



RITUALE RIGENERANTE / REGENERATING RITUAL

- Massaggio personalizzato 50'
Customized massage 50'
- SPA Suite NATURA 60'
- Mocktail disintossicante con finger food
Detoxifying mocktail with finger food

1 pax **120' € 240** | 2 pax **120' € 360**



MONTE ROSA

40 m²

SAUNA FINLANDESE A 80°-100°

FINNISH SAUNA 80°-100°

DOCCIA EMOZIONALE
CON CROMOTERAPIA

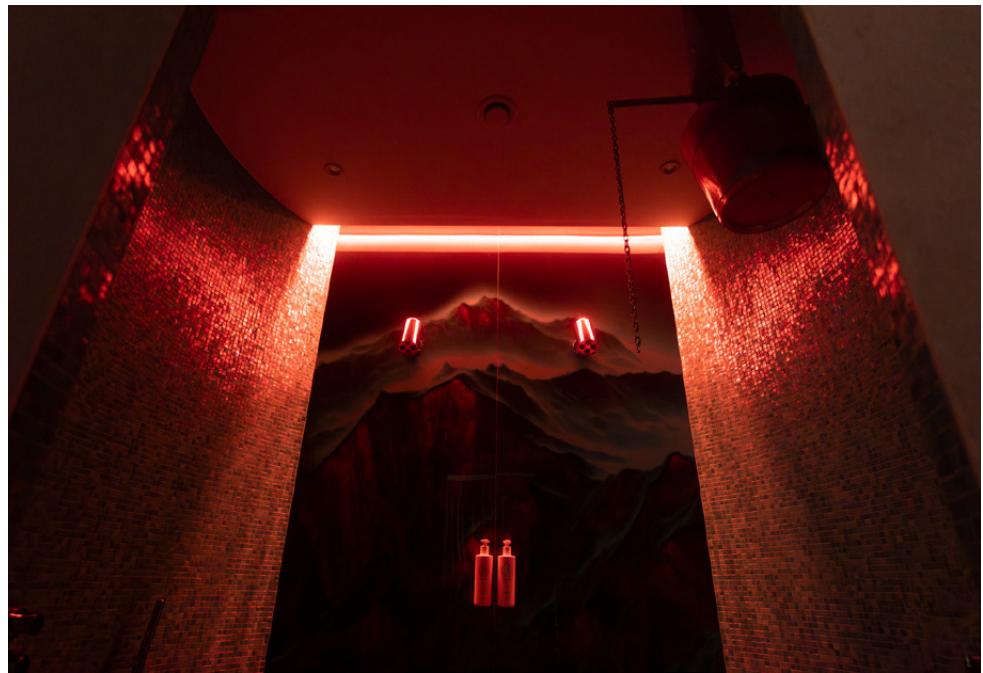
EMOTIONAL SHOWER
WITH CHROMOTHERAPY

CASCATA DI GHIACCIO

ICE WATERFALL

ZONA RELAX

RELAX AREA



RITUALE RIEQUILIBRANTE / REBALANCING RITUAL

- Massaggio personalizzato 50'
Customized massage 50'
- SPA Suite MONTE ROSA 60'
- Mocktail disintossicante con finger food
Detoxifying mocktail with finger food

1 pax **120' € 240** | 2 pax **120' € 360**



AMAZZONIA

60 m²

NATURAL SAUNA PANORAMICA 50°-60°

NATURAL PANORAMIC SAUNA 50°-60°

DOCCIA ORIZZONTALE CON
AROMATERAPIA E IDROMASSAGGIO

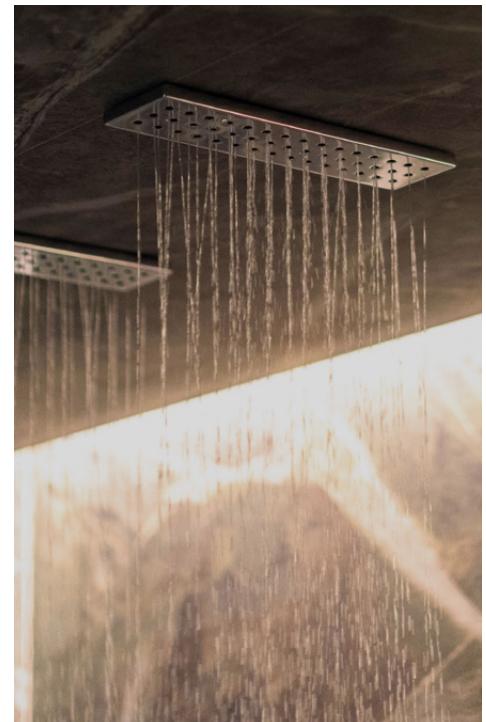
*HORIZONTAL SHOWER WITH
AROMATHERAPY AND HYDROMASSAGE*

DOCCE EMOZIONALI

EMOTIONAL SHOWERS

ZONA RELAX

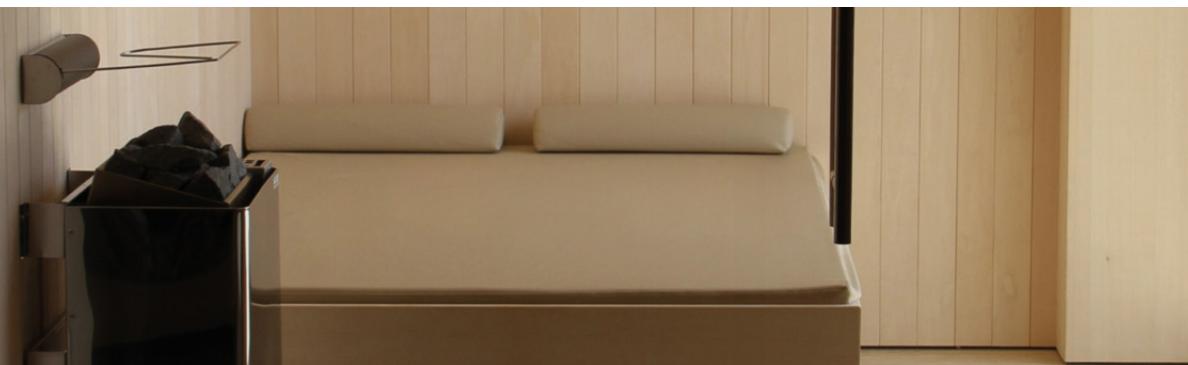
RELAX AREA



RITUALE COCCOLE E RELAX / RELAXATION RITUAL

- Massaggio personalizzato di coppia 50'
Couple customized massage 50'
- SPA Suite AMAZZONIA 100'
- Sali marini per peeling a disposizione
Sea salt available for peeling
- Bottiglia di spumante con frutta fresca e finger food
Bottle of sparkling wine with fruit composition and finger food

2 pax 150' € 420



LAGUNA

60 m²

BAGNO TURCO 40°-50°

STEAM BATH 40°-50°

VASCA IDROMASSAGGIO

JACUZZI

DOCCIA EMOZIONALE

EMOTIONAL SHOWER

ZONA RELAX CON MATERASSO
AD ACQUA

RELAX AREA WITH WATER BED



RITUALE PURITÀ / PURITY RITUAL

- SPA Suite LAGUNA 120'
- Sali marini per peeling a disposizione
Sea salt available for peeling
- Bottiglia di spumante con frutta fresca e finger food
Bottle of sparkling wine with fruit composition and finger food

2 pax **120'** € 350

RITUALE DI ARMONIA / HARMONY RITUAL

- Massaggio di coppia personalizzato 50'
Couple customized massage 50'
- SPA Suite LAGUNA 100'
- Sali marini per peeling a disposizione
Sea salt available for peeling
- Bottiglia di spumante con frutta fresca e finger food
Bottle of sparkling wine with fruit composition and finger food

2 pax **150'** € 500

Percorsi
Sessions

2 SPA Suite

MONTE ROSA - LAGUNA

RITUALE DELLA RINASCITA

- 2 SPA Suite 150'
- Sali marini per peeling a disposizione
- Bottiglia di spumante con frutta fresca e finger food

REBIRTH RITUAL

- 2 SPA Suites 150'
- Sea salt available for peeling
- Bottle of sparkling wine with fruit composition and finger food

2 pax* **150' € 450**

RITUALE DELLA RINASCITA

- Massaggio di coppia personalizzato 50'
- 2 SPA Suite 100'
- Sali marini per peeling a disposizione
- Bottiglia di spumante con frutta fresca e finger food

REBIRTH RITUAL

- Couple customized massage 50'
- 2 SPA Suites 100'
- Sea salt available for peeling
- Bottle of sparkling wine with fruit composition and finger food

2 pax* **150' € 600**

*MAX 4 pax, per ogni persona in aggiunta si applica una tariffa di € 100

*For each additional person, a rate of € 100 will be applied



Percorsi
Sessions

3 SPA Suite

AMAZZONIA - MONTE ROSA - LAGUNA

RITUALE 5 SENSI

- Massaggio di coppia personalizzato 50'
- 3 SPA Suite 130'
- Sali marini per peeling a disposizione
- Bottiglia di spumante con frutta fresca e finger food

5 SENSES RITUAL

- Couple customized massage 50'
- 3 SPA Suites 130'
- Sea salt available for peeling
- Bottle of sparkling wine with fruit composition and finger food

2 pax* **180' € 650**

RITUALE 5 SENSI

- Massaggio di coppia personalizzato 50' e trattamento viso 30'
- 3 SPA Suite 100'
- Sali marini per peeling a disposizione
- Bottiglia di spumante con frutta fresca e finger food

5 SENSES RITUAL

- Couple customized massage 50' and facial treatment 30'
- 3 SPA Suites 100'
- Sea salt available for peeling
- Bottle of sparkling wine with fruit composition and finger food

2 pax* **180' € 750**

*MAX 8 pax, per ogni persona in aggiunta si applica una tariffa di € 100

*For each additional person, a rate of € 100 will be applied





Tutti i giorni dalle 10.00 alle 20.00

Every day from 10.00 to 20.00

+39 0323 086753 | spa@bhstresa.it

Interno 528

From your Suite 528