



SPA

Your Private Wellness Experience



Tutti i nostri trattamenti sono esclusivamente orientati al benessere e non hanno scopo terapeutico.

L'accesso alle SPA Suite è consentito solo a persone di età superiore ai 16 anni.

Vi preghiamo di comunicare eventuali cambiamenti di orario o cancellazioni almeno 24 ore prima dell'appuntamento.

In caso contrario, o in caso di mancata presentazione, verrà addebitato l'intero costo del trattamento.

All our treatments are performed exclusively for well-being purposes and not for therapeutic purposes. Entry to the SPA Suites is permitted only to those over the age of 16.

Please notify us of any changes in schedule or cancellations at least 24 hours before the treatment. Otherwise, or in case of no-show, the full cost of the treatment will be charged.

Massaggi

Massages

ANTISTRESS

Massaggio atto a riequilibrare le disarmonie tra il corpo e la mente attraverso specifiche manualità e aromaterapia, che vanno a stimolare tutti e 5 i sensi per un rilassamento psico-fisico totale.

Massage designed to rebalance the disharmonies between body and mind through aromatherapy and manual skills that stimulate all 5 senses for total psycho-physical relaxation.

50' € 120 | 80' € 165

LYMPHATIC

Questo massaggio con dei movimenti lenti, superficiali e drenanti stimola la circolazione e riduce la ritenzione idrica, creando una sensazione di leggerezza generale.

This massage with slow, draining and superficial movements stimulates blood and lymphatic circulation and reduces water retention, creating general sensation of lightness.

50' € 120 | 80' € 165

DEEP TISSUE

Questo massaggio abbastanza profondo e significativo, progettato per lenire i muscoli doloranti e i disturbi a livello più profondo. L'uso delle proprietà riscaldanti di olio Termale ridurrà l'infiammazione e allevierà la tensione.

This massage is deep as well as meaningful and designed to soothe sore muscles and pains on a profound level. Using the warming properties of a Thermal oil will reduce inflammation and relieve tension.

50' € 150 | 80' € 205

PERSONALIZED MESSAGE

Un trattamento su misura. Un mix di tecniche di massaggio in base alle vostre esigenze del momento.

A tailor-made treatment. A mix of massage techniques based on the requests at the moment.

50' € 170 | 80' € 220

MATERNITY*

Questo massaggio sicuro e rilassante è stato ideato appositamente per le donne in attesa, CHE HANNO SUPERATO IL PRIMO TRIMESTRE. Abbiamo creato un massaggio che aiuta a ridurre lo stress, l'edema e la pressione sanguigna. Una mamma rilassata significa un bambino felice e viceversa.

This safe and relaxing massage has been designed especially for women who have passed THEIR FIRST TRIMESTER of pregnancy. We've developed a massage that helps reduce stress, edema, and blood pressure. A relaxed mom means a happy baby and vice versa.

50' € 150 | 80' € 205

COUPLE MASSAGE

Un'esperienza da poter condividere, un massaggio rilassante svolto con olio caldo e tecniche avvolgenti per rilassare corpo e mente.

An experience you can share, a relaxing massage using warm oil and enveloping techniques to relax body and mind.

50' € 135 | 80' € 170 pp

*A richiesta si può aggiungere trattamento viso base da 30' per un totale di 80'

**On request, a 30' basic facial treatment can be added for a total of 80'*



Trattamenti Viso

Facial Treatments

PERFECT SKIN FACIAL

Trattamento viso purificante
Purifying facial treatment

50' € 150

CALM & RESTORE COMFORT FACIAL

Trattamento viso pelli sensibili
Facial treatment for sensitive skin

50' € 150

INSTANT RADIANCE FACIAL

Trattamento idratante illuminante
Illuminating hydrating treatment

50' € 150

TIMELESS BEAUTY FACIAL

Trattamento anti-age, rigenerante liftante
Anti-aging, regenerating and lifting treatment

80' € 190

HEAD MASSAGE*

Un trattamento mirato per ridurre lo stress sciogliendo la tensione di spalle, collo e testa, abbinato ad un olio di Monoi riparatore che donerà nutrimento al capello

A specific treatment to reduce stress by relieving tension in the shoulders, neck and head, combined with a repairing Monoi oil to nourish the hair

25' € 45

*Da poter abbinare a qualunque trattamento

**Can be combined with any treatment*



Trattamenti Corpo

Body Treatments

THE BODY SCULPTING

Scrub corpo e massaggio tonificante
Body scrub and toning massage

80' € 190

COFFEE SLIM

Massaggi regolari attivano la microcircolazione e favoriscono l'eliminazione dei grassi, abbinati a Crème de Café, un impacco che contiene una combinazione unica di principi attivi ed ingredienti efficaci per ridurre gli inestetismi del corpo

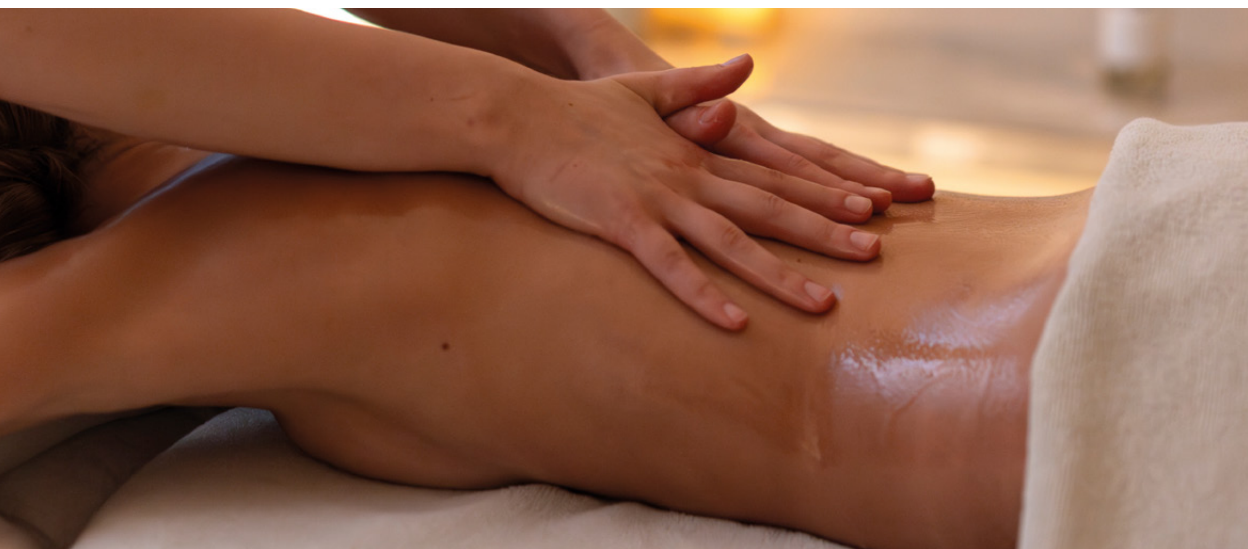
Regular massages activate the microcirculation and promote the elimination of fat, combined with Crème de Café, a pack containing a unique combination of active ingredients and ingredients effective in reducing body imperfections

50' € 150

LIGHT LEGS

Un trattamento specifico studiato per dare sollievo alle gambe stanche
A specific treatment designed to relieve tired legs

25' € 85



Pacchetti

Packages

PERFECTLY UNIQUE

Massaggio total body e trattamento viso personalizzato
Total body massage and customized facial treatment

110' € 240

THE SUITE RETREAT

Scrub corpo, idratazione corpo e trattamento viso personalizzato
Body scrub, moisturizing body and facial customized treatment

110' € 240

SPA DAY METHAMORPHOSIS

Scrub corpo, massaggio total body, trattamento viso, pranzo, SPA Suite MONTE ROSA e LAGUNA con una bottiglia di spumante, tagliata di frutta e piccola pasticceria.

Fuggite dal vostro mondo con una giornata FULL IMMERSION nella nostra SPA.

Il percorso inizia la mattina con una esfoliazione del corpo continua con un massaggio rilassante per concludersi con uno dei nostri trattamenti viso esclusivi firmati INSÏUM.

A seguire il pranzo dalla selezione del nostro Rooftop “Perlage” con incredibile vista sul Lago Maggiore.

Dopo pranzo il vostro viaggio nella Spa continua nelle nostre Private SPA Suite MONTE ROSA e LAGUNA con bottiglia di spumante, tagliata di frutta e piccola pasticceria.

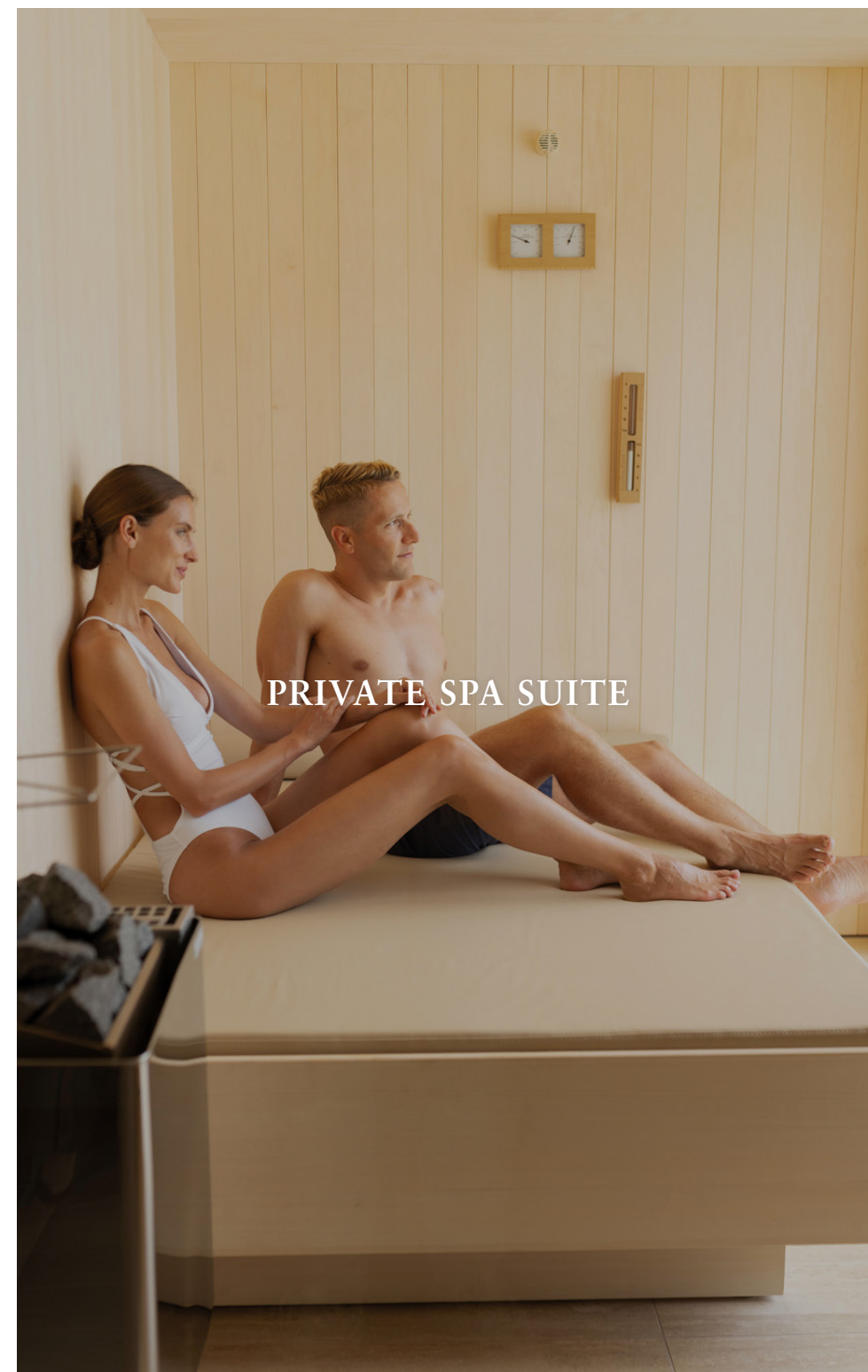
Body Scrub, total body massage, facial treatment, lunch, SPA Suites MONTE ROSA and LAGUNA with a bottle of sparkling wine, fresh fruits and small patisserie.

Escape from your world with a FULL IMMERSION day in our SPA. The morning begins with a body scrub continued with full body relax massage ends with one of our exclusive facial treatments by INSÏUM.

Followed by lunch from the selection of our Rooftop “Perlage” with incredible views of Lake Maggiore.

After lunch, your journey in the Spa continued in our Private SPA Suite MONTE ROSA and LAGUNA, await you with a bottle of sparkling wine, fruit composition and small patisserie.

2 pax **6 h € 900**



NATURA

40 m²

BIOSAUNA AL Fieno A 45°-50°

HAY BIOSAUNA 45°- 50°

DOCCIA RIVITALIZZANTE
ED EMOZIONALE

REVITALIZING AND EMOTIONAL SHOWER

ZONA RELAX

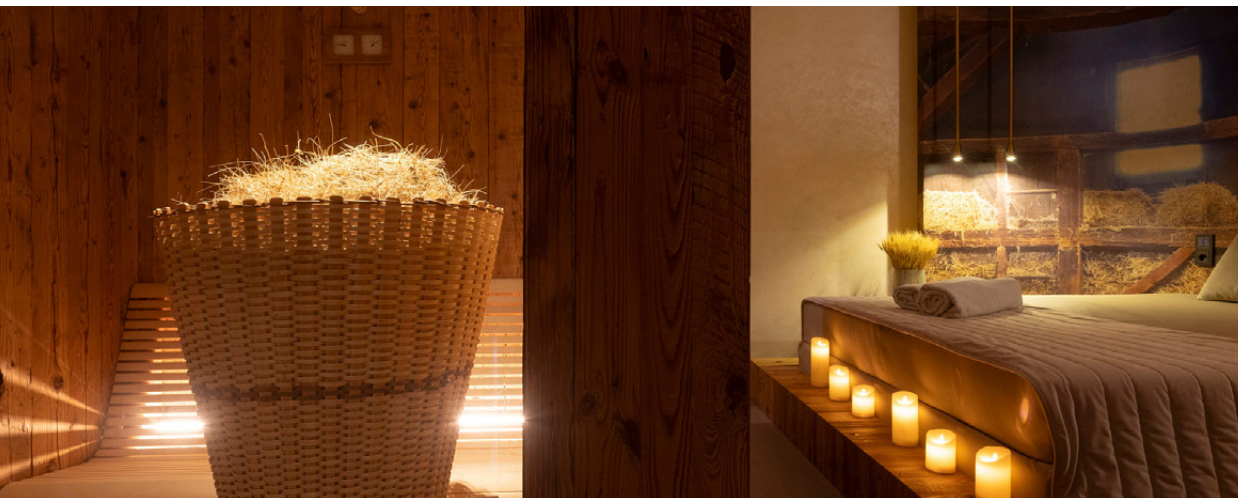
RELAX AREA



NATURA RITUAL

- Massaggio Sublime, manualità lente abbinate ad una Baume che nutre il corpo donando luminosità. 50'
Sublime Massage, slow manual with a Baume that nourishes the body and gives radiance. 50'
- SPA Suite NATURA 60'
- Mocktail disintossicante con finger food
Detoxifying mocktail with finger food

1 pax **120' € 240** | 2 pax **120' € 360**



MONTE ROSA

40 m²

SAUNA FINLANDESE A 80°-100°

FINNISH SAUNA 80°-100°

DOCCIA EMOZIONALE
CON CROMOTERAPIA

*EMOTIONAL SHOWER
WITH CHROMOTHERAPY*

CASCATA DI GHIACCIO

ICE WATERFALL

ZONA RELAX

RELAX AREA



MONTE ROSA RITUAL

- Massaggio ispirato alle antiche tecniche Ayurveda che si concentrano ad alleviare tensioni profonde grazie al mix di oli speziati. 50'
Massage inspired by ancient Ayurveda techniques that focus on relieving deep-seated tension using a mix of spiced oils. 50'
- SPA Suite MONTE ROSA 60'
- Mocktail disintossicante con finger food
Detoxifying mocktail with finger food

1 pax **120' € 240** | 2 pax **120' € 360**



AMAZZONIA

60 m²

NATURAL SAUNA PANORAMICA 50°-60°

NATURAL PANORAMIC SAUNA 50°-60°

DOCCIA ORIZZONTALE CON
AROMATERAPIA E IDROMASSAGGIO

*HORIZONTAL SHOWER WITH
AROMATHERAPY AND HYDROMASSAGE*

DOCCE EMOZIONALI

EMOTIONAL SHOWERS

ZONA RELAX

RELAX AREA



AMAZZONIA RITUAL

- Savon Noir con guanto Kassa
Savon Noir with Kassa gloves
- Massaggio disintossicante e nutriente grazie ai benefici degli oli di Argan e Oliva. 50'
Detoxifying and nourishing massage with the benefits of Argan and Olive oils. 50'
- SPA Suite AMAZZONIA 100'
- Bottiglia di spumante con frutta fresca e finger food
Bottle of sparkling wine with fruit composition and finger food

2 pax **150' € 420**



LAGUNA

60 m²

BAGNO TURCO 40°-50°

STEAM BATH 40°-50°

VASCA IDROMASSAGGIO

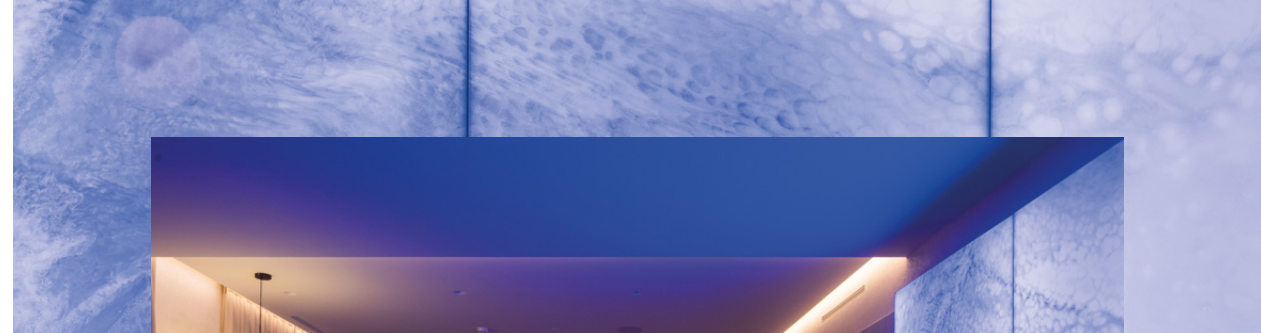
JACUZZI

DOCCIA EMOZIONALE

EMOTIONAL SHOWER

ZONA RELAX CON MATERASSO
AD ACQUA

RELAX AREA WITH WATER BED



PURITY RITUAL

- SPA Suite LAGUNA 120'
- Sali marini per peeling a disposizione
Sea salt available for peeling
- Bottiglia di spumante con frutta fresca e finger food
Bottle of sparkling wine with fruit composition and finger food

2 pax **120' € 350**

LAGUNA RITUAL

- Massaggio lento e avvolgente, accompagnato dall'olio di Monoi e movimenti fluidi, riequilibra corpo e mente. 50'
Slow, enveloping massage, accompanied by Monoi oil and fluid movements, balances body and mind. 50'
- SPA Suite LAGUNA 100'
- Sali marini per peeling a disposizione
Sea salt available for peeling
- Bottiglia di spumante con frutta fresca e finger food
Bottle of sparkling wine with fruit composition and finger food

2 pax **150' € 500**



Percorsi *Sessions*

2 SPA Suite

REBIRTH RITUAL

- 2 SPA Suite 150', MONTE ROSA e LAGUNA
2 SPA Suites 150', MONTE ROSA and LAGUNA
- Sali marini per peeling a disposizione
Sea salt available for peeling
- Bottiglia di spumante con frutta fresca e finger food
Bottle of sparkling wine with fruit composition and finger food

2 pax* **150' € 450**

Su richiesta è possibile aggiungere il massaggio di coppia
A couple's massage can be added on request

2 pax **150' € 600**

*MAX 4 pax, per ogni persona in aggiunta si applica una tariffa di € 100

**For each additional person, a rate of € 100 will be applied*



Percorsi Sessions

3 SPA Suite

5 SENSES RITUAL

- Massaggio di coppia personalizzato 50'
Couple customized massage 50'
- 3 SPA Suite 130', AMAZZONIA, MONTE ROSA e LAGUNA
3 SPA Suites 130', AMAZZONIA, MONTE ROSA and LAGUNA
- Sali marini per peeling a disposizione
Sea salt available for peeling
- Bottiglia di spumante con frutta fresca e finger food
Bottle of sparkling wine with fruit composition and finger food

2 pax* **180' € 650**

REBALANCING RITUAL

- Massaggio di coppia personalizzato 50'
Couple customized massage 50'
- Trattamento viso 30'
Facial treatment 30'
- 3 SPA Suite 100', AMAZZONIA, MONTE ROSA e LAGUNA
3 SPA Suites 100', AMAZZONIA, MONTE ROSA and LAGUNA
- Sali marini per peeling a disposizione
Sea salt available for peeling
- Bottiglia di spumante con frutta fresca e finger food
Bottle of sparkling wine with fruit composition and finger food

2 pax* **180' € 750**

*MAX 8 pax, per ogni persona in aggiunta si applica una tariffa di € 100

**For each additional person, a rate of € 100 will be applied*





Tutti i giorni dalle 10.00 alle 20.00
Every day from 10.00 to 20.00

+39 0323 086753 | spa@bhstresa.it

Interno 528
From your Suite 528