

# Destinazione **Benessere**

Anno XV · n.32 · Marzo/Ciugno 25 € 4,90

**CASA**  
Progettiamo  
il tuo CONFORT

**VALENCIA**  
indimenticabile tra  
storia e MODERNITÀ

**THALASSOTERAPIA**  
fonte di benessere,  
SALUTE e BELLEZZA

**COVER STORY**

**MARIA  
TOSONI**

Il coraggio di innovare nel mondo della bellezza

**BEAUTY**  
Non aspettare  
l'arrivo dell'ESTATE

**LA CUCINA  
DEGLI CHEF**  
Ricette, vini e  
CONSIGLI nutrizionali

**TERME SLOVENE**  
Benessere Naturale

**CANOTTAGGIO**  
Una lunga stagione  
internazionale

**BUONI PROPOSITI**  
ALLENARSI a casa

**SORRENTO**  
Itinerario  
di VIAGGIO



Con i suoi panorami mozzafiato e l'inconfondibile profumo di limoni, è la destinazione che conquista da sempre i cuori dei viaggiatori di tutto il mondo

# LA MAGIA DI SORRENTO

a cura di **Bruno Russo**

Foto: pixabay

**L**a primavera è il momento perfetto per scoprire la magia della Penisola Sorrentina con temperature ideali per vivere esperienze autentiche tra mare, cultura e natura incontaminata.

Nei vicoli storici di Sorrento, il profumo dei limoni in fiore e la brezza marina accarezzano le giornate più lunghe e miti. È la stagione in cui la natura si risveglia, regalando un'esplosione di colori tra le bouganvillee e i glicini che adornano le stradine. Il clima dolce invita a lunghe passeggiate tra i sentieri panoramici, come il **Sentiero degli Dei** e la **Baia di Ieranto**, dove lo spettacolo del mare cristallino si fonde con la macchia mediterranea in un quadro di rara bellezza.

Sarà per la sua storia millenaria, per le sue

antiche tradizioni, per le sue innumerevoli storie e leggende, per la sua atmosfera ospitale e allegra che questa città incanta e fa innamorare chiunque la scelga come meta per le proprie vacanze.

Sorrento accoglie i visitatori e li trasporta in un viaggio autentico fatto di sole, mare, storia, arte, cultura e divertimento.

## IL FASCINO DEL CENTRO STORICO

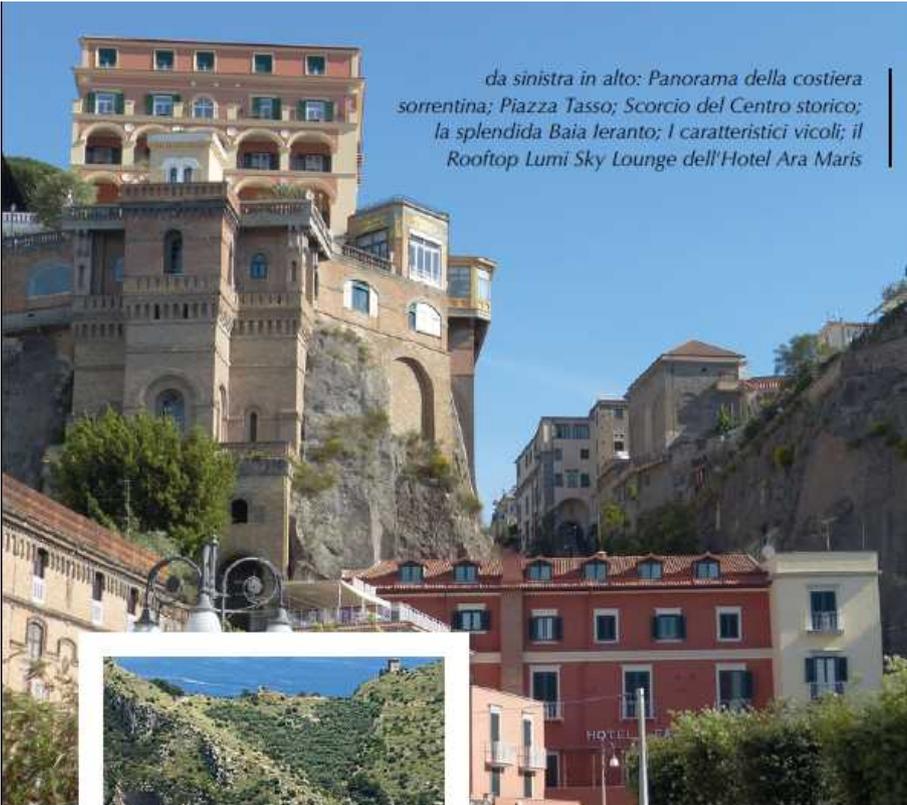
Un tour alla scoperta della città non può che partire da **Piazza Tasso**, intitolata al più illustre cittadino Torquato Tasso. Cuore pulsante e uno dei luoghi più iconici della città, la piazza, è circondata da eleganti edifici storici con facciate in stile neoclassico e decorazioni che riflettono la ricca

storia di Sorrento. Per godere di una vista a 5 stelle sullo splendido Golfo di Napoli, sulle isole e sul **Vesuvio** è ideale raggiungere la **Villa Comunale**, situata a pochi passi da **Piazza Tasso**, è piccola, ordinata e raccolta e offre un panorama mozzafiato. All'interno della villa è presente un ascensore esclusivo a picco sul mare che permette di raggiungere **Marina Piccola**, una caratteristica baia protetta alle spalle da una ripida parete rocciosa.

## L'INCANTO DEI LUOGHI PIÙ ROMANTICI

Costeggiando a piedi lo splendido lungomare, si raggiunge **Marina Grande**, un pittoresco borgo marinaro reso celebre dal film con Vittorio De Sica e Sofia Loren "Pane, Amore, e...", offre locali, stabilimenti e ristorantini direttamente sul mare. Sorrento non ha spiagge di sabbia, ma i **Bagni della Regina Giovanna** sono una sorprendente piscina naturale racchiusa tra rocce e vegetazione, situata a pochi passi dalla città. Questo luogo si trova sulla scogliera di **Capo Sorrento**, dove sorgono i resti dell'imponente **Villa romana di Polio Felice**. Questo paradiso terrestre è, forse, uno dei luoghi più suggestivi, romantici e defilati della **Penisola Sorrentina**, è anche un





da sinistra in alto: Panorama della costiera sorrentina; Piazza Tasso; Scorcio del Centro storico; la splendida Baia Jeranto; I caratteristici vicoli; il Rooftop Lumi Sky Lounge dell'Hotel Ara Maris



sito archeologico caratterizzato da storia e natura: si narra che la regina di Napoli Giovanna II d'Angiò, nel XV secolo, incontrasse proprio qui i suoi amanti.

#### HOTEL ARA MARIS

Per partire alla scoperta della Penisola Sorrentina è ideale soggiornare nel raffinato ed elegante **Hotel Ara Maris**, 5 stelle lusso situato nel centro della città.

Con un design contemporaneo ispirato ai colori e alle atmosfere del Mediterraneo, l'hotel offre camere e suite eleganti, un'ampia zona relax con piscina e solarium immersa nel verde, la **Thala Spa**, per un'esperienza rigenerante, e il Rooftop Lumi Sky Lounge, da cui ammirare tramonti mozzafiato sul Golfo di Sorrento...

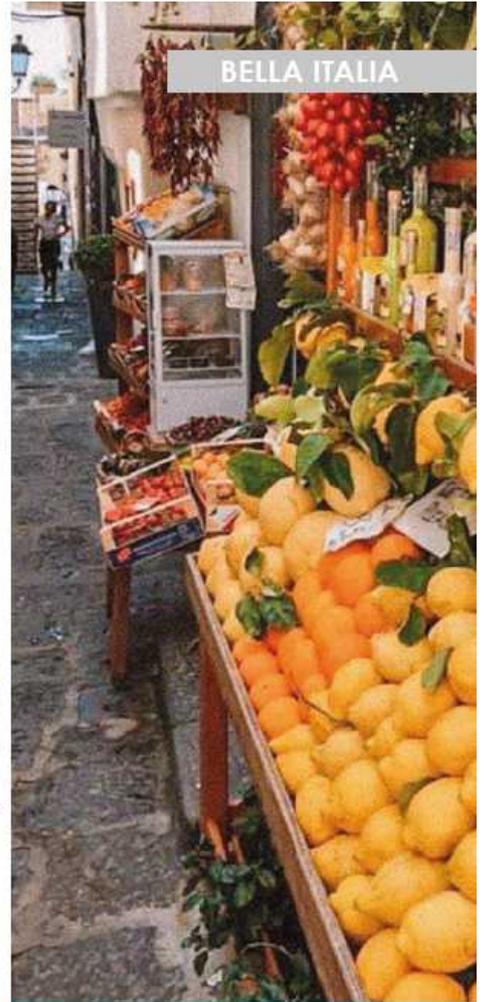
#### L'OASI DELLA BAI DI IERANTO DELLA FAI

Davanti ai magnifici faraglioni di Capri, la **Baia di Ieranto** nel **Parco Marino di Punta Campanella** si apre in uno scenario naturale di tale meraviglia che persino le leggendarie Sirene, secondo Plinio il Vecchio, la

scelsero come dimora.

Qui, secondo la mitologia greca raccontata nell'Odissea di Omero, Ulisse avrebbe incontrato queste creature durante il suo ritorno verso Itaca.

Per chi desidera esplorare le meraviglie del territorio, la primavera è il momento ideale per tour enogastronomici tra limoneti e cantine locali. Le celebrazioni pasquali aggiungono un tocco di tradizione e fascino alla stagione: le processioni storiche e le usanze locali trasformano Sorrento in un luogo di cultura e spiritualità, tutto da vivere. •



COMUNE  
DI SORRENTO

[www.facebook.com/comunesorrento/](http://www.facebook.com/comunesorrento/)

Destinazione Benessere 17