



THALA  
SPA

# THALA SPA

Scoprite **Thala Spa**, l'esclusiva Spa dell'**Ara Maris**, che prende il nome dalla parola greca "**Thalassa**", che significa **mare**, evocando il Mar Mediterraneo che accarezza le coste di **Sorrento**.

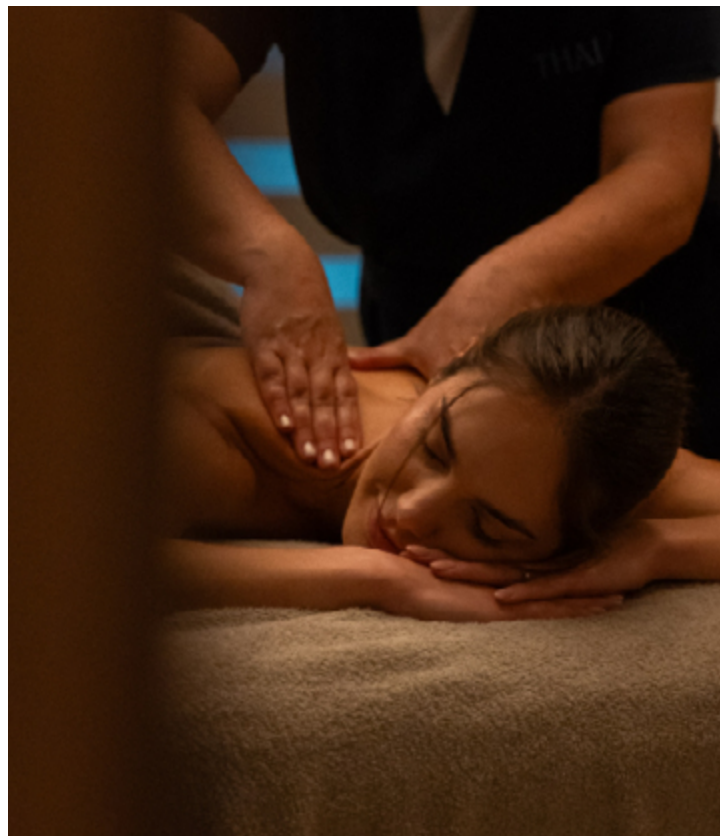
Un ambiente contemporaneo e raffinato dove potersi rilassare nella zona umida, composta da **bagno turco**, **sauna** e **vasca idromassaggio**, oppure coccolarsi con **trattamenti esclusivi e personalizzati**.

Un rifugio ideale per chi desidera un'esperienza di lusso e tranquillità, lontano dallo stress quotidiano.

*Discover **Thala Spa**, the exclusive Spa of **Ara Maris**, named after the Greek word "**Thalassa**", meaning **sea**, evoking the Mediterranean Sea that gently touches the shores of **Sorrento**.*

*A contemporary and refined environment where you can relax in the wet area, which includes a **Turkish bath**, **sauna**, and **hot tub**, or indulge in **exclusive and personalized treatments**.*

*An ideal retreat for those seeking a luxury experience and tranquility, far from the stresses of everyday life.*



## GOLDEN TOUCH BY *HERBELIA*

⌚ 50 min

📌 € 180

Massaggio scrub con soffici spugne marine che stimola la circolazione, distende i muscoli e prepara la pelle a un'abbronzatura dorata e uniforme, favorendo al tempo stesso un profondo equilibrio energetico.

*Scrub massage with soft marine sponges that stimulates circulation, relaxes the muscles, and prepares the skin for a golden, even tan, while simultaneously promoting deep energetic balance.*

## CHERRY PILLOW BY *HERBELIA*

⌚ 60 min

📌 € 200

Massaggio avvolgente eseguito con cuscinetti caldi ai noccioli di ciliegia, che stimolano il microcircolo, ossigenano i tessuti e favoriscono il rilassamento. Ideale per migliorare il tono, idratazione e vitalità della pelle.

*Luxurious full body massage using warm cherry pit pads to stimulate microcirculation, revitalize the skin and promote deep relaxation. Perfect for enhancing skin tone, hydration, and overall radiance.*

## CORAL STONE BY *HERBELIA*

⌚ 60 min

📌 € 220

Trattamento corpo eseguito con pietre in pasta di corallo calde. Un massaggio avvolgente ed armonico dall'azione drenante, decontratturante e profondamente rilassante, che favorisce l'equilibrio psicofisico attraverso manovre riflessologiche mirate.

*Body treatment performed with warm coral stone paste. An enveloping and harmonious massage with draining, decontracting, and deeply relaxing effects, which promotes psycho-physical balance through targeted reflexology techniques.*

## TRATTAMENTO RIMODELLANTE E DRENANTE ALLE GAMBE CON FANGO FREDDO *BAKEL* | SHAPING AND DRAINING LEG TREATMENT WITH COLD MUD BY *BAKEL*

⌚ 40 min

📌 € 150

I benefici dell'argilla naturale, combinati con l'olio essenziale di eucalipto e il raffreddamento per stimolare la microcircolazione delle gambe.

*The benefits of natural mud, combined with eucalyptus essential oil and cooling refreshing effect, help stimulate microcirculation and relieve tired legs.*

# TRATTAMENTI VISO

## | FACIAL TREATMENTS

TRATTAMENTI VISO | FACIAL TREATMENTS

### SKINOVA OSSIGENANTE *HERBELIA*

#### | SKINOVA OXIGEN BY *HERBELIA*

 50 min

 €180

Trattamento ossigenante e rimpolpante che, grazie alla diatermia cosmetica caldo/freddo, rigenera la pelle e ne amplifica luminosità e tono.

*Oxygenating and plumping treatment that, thanks to hot/cold cosmetics diathermy, regenerates the skin and enhances its brightness and tone.*

### CORAL ESSENCE BY HERBELIA

#### | ESSENZA DI CORALLO *HERBELIA*

 60 min

 €220

Un trattamento anti-age esclusivo che sfrutta le straordinarie proprietà rigeneranti del corallo di Napoli per donare alla pelle luminosità, compattezza e un aspetto visibilmente più giovane.

*An exclusive anti-aging treatment that uses the extraordinary regenerative properties of coral from Naples to give the skin radiance, firmness, and visibly younger appearance.*

### TRATTAMENTO VISO PURIFICANTE *BAKEL*

#### | CLEAR TREATMENT BY *BAKEL*

 50 min

 €150

Detersione e cura mirata per ogni tipo di pelle, con prodotti selezionati per migliorare l'aspetto e l'equilibrio dell'incarnato.

*Deep cleansing and targeted care for every skin type, using selected products to enhance the skin's appearance and restore balance to the complexion.*

## LOWER BODY MASSAGE

⌚ 25 min

🕒 € 80

Un massaggio rilassante che si concentra sulle gambe per alleviare la tensione, migliorare la circolazione e favorire il rilassamento.

*A relaxing massage focusing on the legs to relieve tension, improve circulation, and promote overall relaxation.*

## RELAXING MASSAGE

⌚ 60 min

🕒 € 160

Un massaggio caratterizzato da movimenti leggeri, lenti e avvolgenti, che aiutano a distendere le tensioni accumulate e recuperare equilibrio e tranquillità.

*A massage characterized by light, slow, and enveloping movements that help release accumulated tension and restore balance and tranquility.*

## ANTISTRESS MASSAGE

⌚ 60 min

🕒 € 180

Massaggio profondo che scioglie le tensioni muscolari e migliora la mobilità, integrando manovre di stretching e ginnastica passiva per un benessere mirato e completo.

*A deep massage that releases muscles tension and improves mobility, incorporating stretching techniques and passive gymnastics for targeted and complete well being.*

## BACK, NECK AND HEAD MASSAGE

⌚ 25 min

🕒 € 80

Massaggio mirato a schiena, collo e testa, che scioglie le contratture e rilassa i muscoli.

*Massage focused on the back, neck and head, designed to relieve tension and relax the muscles.*

## MASSAGGIO AL LIMONE | LEMON MASSAGE

⌚ 60 min

🕒 € 160

Il massaggio al limone è un trattamento rivitalizzante che utilizza essenze ricavate dai limoni di Sorrento. Grazie alle proprietà purificanti e tonificanti degli oli essenziali, aiuta a stimolare la microcircolazione, rinfrescare la pelle e donare una sensazione immediata di leggerezza.

*The lemon massage is a revitalizing treatment that uses essences extracted from lemons grown in Sorrento. Thanks to the purifying and toning properties of the essential oils, it helps stimulate microcirculation, refresh the skin, and provide an immediate feeling of lightness experience that uplifts both body and mind.*

# TRATTAMENTI ESTETICI

## | BEAUTY TREATMENTS

THALA SPA MANICURE	 € 60
THALA SPA PEDICURE	 € 80
THERAPEUTIC PEDICURE	 € 90
THERAPEUTIC PEDICURE + CND SHELLAC	 € 120
CND SHELLAC MANICURE	 € 90
CND SHELLAC PEDICURE	 € 110
SHELLAC REMOVAL	 € 20

## WAXING

UNDERARM WAX  
FULL LEG WAX  
HALF LEG WAX  
EYEBROW WAX  
UPPER LIP WAX

ASK FOR DETAILS



## TRATTAMENTO HEAD SPA | HEAD SPA TREATMENT

⌚ 60 min

🍷 € 180

Con Head Spa trasforma la cura dei capelli in un momento di puro benessere: massaggi delicati e aromi avvolgenti sciolgono tensioni e stress, lasciando mente e corpo leggeri e rigenerati.

Al termine del rituale, i capelli vengono semplicemente asciugati, senza piega, per preservare la naturale morbidezza e la sensazione di leggerezza.

*With Head Spa, hair care becomes a moment of pure well-being. Gentle massages and enveloping aromas release tension and stress, leaving both mind and body feeling light and refreshed.*

*At the end of the ritual, hair is simply dried without styling to preserve its natural softness and the sensation of lightness.*

## PRIVATE SPA: ESSENCE OF WATER

⌚ 75 min

🍷 € 90 x pax

Vivi un momento di puro benessere nel nostro percorso spa privato.

Rilassati nella piscina con idromassaggio, purifica corpo e mente tra sauna e bagno turco e lasciati avvolgere dalla doccia emozionale: un rituale di getti d'acqua calibrati per donare nuova vitalità.

Un'oasi di relax pensata per farti ritrovare energia ed equilibrio.

*Experience a moment of our well-being in our private spa journey.*

*Relax in the hydromassage pool, purify body and mind in the sauna and steam bath, and enjoy the emotional shower, a revitalizing ritual of carefully calibrated water jets.*

*A haven of relaxation designed to restore your energy and balance.*



---

**OFFERTE RISERVATE AGLI OSPITI ARA MARIS**

Sconto del 10% sul massaggio di coppia.

***EXCLUSIVE OFFERS FOR ARA MARIS GUESTS***

*Enjoy 10% discount on our couple's massage.*

**POLITICA DI CANCELLAZIONE:** Ogni prenotazione confermata deve essere annullata almeno 24 ore prima. In caso di mancato rispetto, verrà addebitato il 30% dell'importo totale.

**CANCELLATION POLICY:** *Any confirmed reservation must be canceled at least 24 hours in advance. In case of non-compliance, 30% of the total amount will be charged.*

# BAKEL

Bakel è un marchio italiano di cosmetica fondato su una **filosofia di bellezza pulita ed essenziale**.

I suoi prodotti sono formulati esclusivamente con **ingredienti funzionali**, eliminando sostanze superflue per garantire efficacia, purezza e massima tollerabilità per la pelle.

Tutti i cosmetici Bakel sono sviluppati con un approccio scientifico e realizzati in **Italia**, offrendo trattamenti skincare di alta qualità e risultati visibili.

*Bakel is an Italian skincare brand built on a **philosophy of clean and essential beauty**.*

*Its products are formulated using only **active ingredients**, eliminating unnecessary substances to ensure effectiveness, purity, and maximum skin tolerance.*

*Developed with a scientific approach and entirely **Made in Italy**, Bakel offers high-quality skincare solutions designed to deliver visible results.*



# HERBELIA

Herbelia è un marchio italiano di cosmetica professionale con sede a **Vico Equense**, nel cuore della tradizione e della cultura partenopea.

L'azienda sviluppa cosmetici, protocolli di trattamento e percorsi formativi dedicati al mondo dell'estetica professionale.

I prodotti Herbelia sono realizzati con filosofia artigianale e completamente **Made in Italy**, combinando ricerca scientifica, manualità e passione per la bellezza naturale.

*Herbelia is an Italian professional skincare brand based in Vico Equense, inspired by the rich culture of Naples.*

*The company develops cosmetic products, treatment protocols, and training programs dedicated to the world of professional aesthetics.*

*Herbelia combines artisanal craftsmanship, scientific research, and a passion for natural beauty to create high-quality **Made in Italy** skincare solutions.*





ARA MARIS

Via Correale 15 - 80067 Sorrento (NA) - ITALY  
[info@aramarishotel.com](mailto:info@aramarishotel.com) +39 081 8781681