

# THALA SPA

**BAKEL**<sup>®</sup>  
ADVANCED CLEAN BEAUTY

BAKEL SKIN SPA

# THALA SPA

Scoprite Thala Spa, l'esclusiva Spa dell'Ara Maris, che prende il nome dalla parola greca "Thalassa", che significa mare, evocando il Mar Mediterraneo che accarezza le coste di Sorrento.

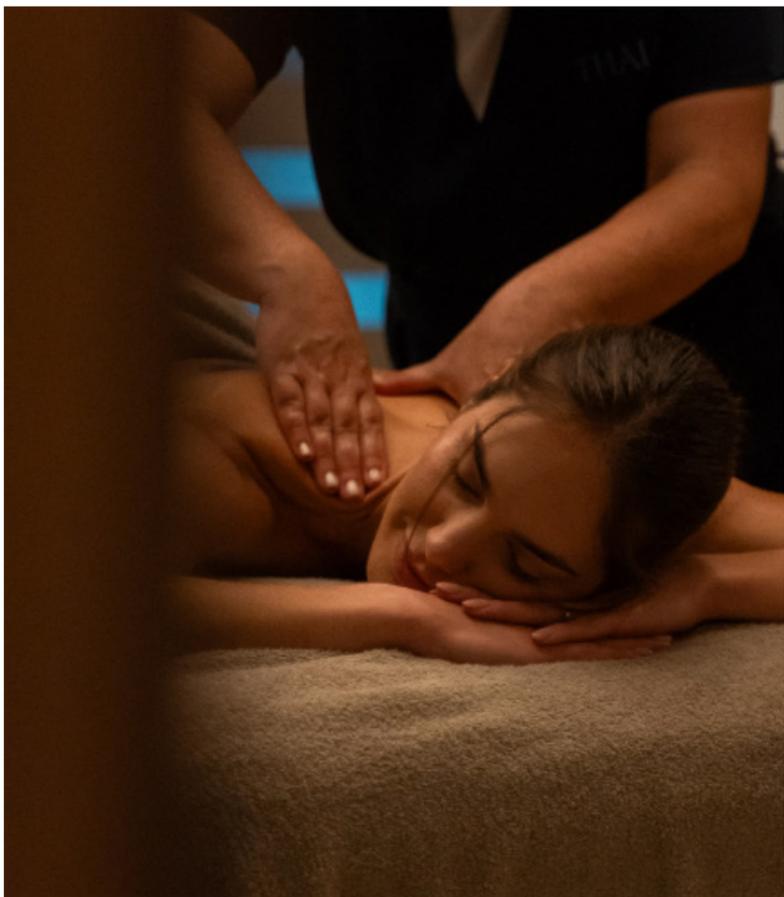
Un ambiente contemporaneo e raffinato dove poter rilassarsi nella zona umida, composta da bagno turco, sauna, vasca idromassaggio e doccia emozionale, oppure coccolarsi con trattamenti esclusivi e personalizzati.

Un rifugio ideale per chi desidera un'esperienza di lusso e tranquillità, lontano dallo stress quotidiano.

Discover Thala Spa, the exclusive Spa of Ara Maris, named after the Greek word "Thalassa", meaning sea, evoking the Mediterranean Sea that gently touches the shores of Sorrento.

A contemporary and refined environment where you can relax in the wet area, which includes a Turkish bath, sauna, hydro pool and sensory shower.

An ideal retreat for those seeking a luxury experience and tranquility, far from the stresses of everyday life.



# BAKEL SKIN SPA & BEAUTY SKINLAB

## L'ECCELLENZA NEI TRATTAMENTI ANTI-ETÀ

BAKEL SKIN SPA nasce per offrirti un'esperienza di benessere unica, trasformando il tempo dedicato a te in un momento di rigenerazione profonda. Grazie a un approccio scientifico e personalizzato, i trattamenti anti-età BAKEL agiscono in profondità per contrastare i segni del tempo e restituire alla pelle compattezza, elasticità e luminosità. L'innovativo skin scanner analizza le esigenze della tua pelle per creare un protocollo su misura, potenziato dalla manualità esperta dei nostri terapisti e dai prodotti 100% Made in Italy BAKEL Advanced Clean Beauty.

## EXCELLENCE IN ANTI-AGEING TREATMENTS

BAKEL SKIN SPA is designed to offer you a unique wellness experience, transforming your self-care time into a moment of deep regeneration. With a scientific and personalized approach, BAKEL anti-ageing treatments work in depth to combat the signs of ageing, restoring firmness, elasticity, and radiance to your skin. The innovative skin scanner analyzes your skin's needs to create a tailor-made protocol, enhanced by the expert hands of our therapists and the 100% Made in Italy BAKEL Advanced Clean Beauty products.



# TRATTAMENTI CORPO

| BODY TREATMENTS



## TRATTAMENTO NUTRIENTE BAGNO D'ALOE | NOURISHING ALOE'S BATH BODY TREATMENT

 50 min

 € 180

La sinergia unica del succo di Aloe Vera, olio di albicocca, burro di Murumuru e Tucuma, garantisce un'esperienza unica di morbidezza ed elasticità per la pelle.

The unique synergy created by Aloe Vera juice apricot oil, and Murumuru and Tucuma butter, guarantees an unmatched experience of softness and elasticity for your skin.

## AVVOLGIMENTO DETOX AL GEL SALINO | SALT GEL DETOXIFYING WRAP

 50 min

 € 180

Avvolgimento del corpo con gel salino, che grazie al potere osmotico del sale accelera i processi di depurazione del corpo.

Wrapping the body with salt gel, which, thanks to the osmotic power of salt, accelerates the body's purification processes.

# MASSAGGI

| MASSAGES



## FOCUS MASSAGE

 25 min

 € 80

Massaggio personalizzato focalizzato su un'area specifica del corpo (schiena, gambe, piedi, collo e spalle).

| Customised and pampering massage for a specific part of the body (back, legs, foot, neck and shoulders).

## MASSAGGIO AL LIMONE | LEMON MASSAGE

 50 min

 € 150

Questo trattamento rivitalizzante energizza e profuma la pelle con un olio profumato ottenuto dai frutti agrumati della Penisola Sorrentina. Il fresco profumo di limone nutre e idrata, lasciando la pelle morbida, liscia e delicatamente profumata, offrendo un'esperienza rigenerante per corpo e mente.

| This invigorating treatment energizes and perfumes the skin with a fragrant oil from the citrus fruits of the Sorrento Peninsula. The refreshing lemon scent nourishes and hydrates, leaving the skin soft, smooth, and delicately scented while offering a revitalizing experience that uplifts both body and mind.

## MASSAGGIO DETOX | DETOXIFYING MASSAGE

 50 min

 € 150

 80 min

 € 185

Specifiche manualità che stimolano il microcircolo e ossigenano la pelle, per aiutare l'espulsione delle tossine e portare sollievo al corpo. La pelle risulta più luminosa ed il corpo gode di una piacevole sensazione di rivitalizzazione.

Using specific gestures that stimulate the microcirculation and oxygenate the skin, this treatment will help eliminating toxins and bringing relief to your body. Your skin becomes more radiant and your body enjoys a pleasing sense of revitalization.

## MASSAGGIO RELAX | RELAXING MASSAGE

 50 min

 € 150

 80 min

 € 185

Un massaggio caratterizzato da movimenti leggeri, lenti e avvolgenti, che aiutano a distendere le tensioni accumulate e a vivere una grande esperienza di relax.

This massage is characterized by light, slow and embracing movements, that help softening the tensions accumulated and enjoying a great relaxation experience.

## MASSAGGIO DECONTRATTURANTE, ENERGIZZANTE | DECONTRACTING, ENERGIZING MASSAGE

 50 min

 € 150

 80 min

 € 185

Le specifiche manovre di questo massaggio hanno come principale obiettivo quello di donare benessere alla muscolatura. Può essere effettuato pre-allenamento abbinando delle manovre riattivanti della muscolatura e post-allenamento per eliminare l'acido lattico e ripristinare l'equilibrio muscolare.

The main goal of the specific movements of this massage is to give a sense of well-being to your musculature. It can be done before a training, in combination with movements to reactivate your musculature, or after a training, in order to remove lactic acid and restore the muscular balance.

### OFFERTE RISERVATE AGLI OSPITI DELL'ARA MARIS

MASSAGGIO DI COPPIA: Sconto del 10% sul massaggio di coppia. SECONDO MASSAGGIO: Sconto del 10% sul secondo massaggio.

SI PREGA DI NOTARE: Queste promozioni non possono essere cumulate.

### EXCLUSIVE OFFERS FOR ARA MARIS GUESTS

COUPLE'S MASSAGE: Enjoy 10% discount on our couple's massage. SECOND MASSAGE: Receive 10% discount on your second massage.

PLEASE NOTE: These promotions cannot be combined.

POLITICA DI CANCELLAZIONE: Ogni prenotazione confermata deve essere annullata almeno 24 ore prima. In caso di mancato rispetto, verrà addebitato il 30% dell'importo totale.

CANCELLATION POLICY: Any confirmed reservation must be canceled at least 24 hours in advance. In case of non-compliance, 30% of the total amount will be charged.

# MASSAGGIO CORPO ESFOLIANTE

| EXFOLIATING BODY MASSAGE



## MASSAGGIO ESFOLIANTE CORPO | EXFOLIATING BODY MASSAGE

 50 min

 € 180

 20 min

 € 75

Disponibile a scelta tra:  
Options available:

SCRUB MASSAGGIATO DETOX  
| EXFOLIATING AND DETOXIFYING MASSAGE

SCRUB MASSAGGIATO NUTRIENTE AL BURRO DI MANGO  
| NOURISHING MANGO BUTTER MASSAGE SCRUB

SCRUB MASSAGGIATO ENERGIZZANTE  
| ENERGIZING SCRUB MASSAGE

## TRATTAMENTO MODELLANTE E DRENANTE CON FANGO EFFETTO FREDDO O CON FANGO CLASSICO | DRAINING AND SHAPING BODY WRAP TREATMENT WITH ICING OR CLASSIC MUD

 50 min

 € 150

Il beneficio dell'argilla naturale, combinato con l'olio essenziale di eucalipto e il raffreddamento per stimolare la microcircolazione delle gambe, oppure con l'olio di jojoba per un effetto tepore mirato, aiuta a modellare il corpo, ridurre gonfiori e inestetismi cutanei.

The benefits of natural clay, combined with eucalyptus essential oil and a cooling technique to boost leg microcirculation, or with jojoba oil for targeted warmth, help shape the body, reduce swelling, and improve skin appearance.

# MASSAGGIO ESFOLIANTE VISO E CORPO

|EXFOLIATING FACE & BODY MASSAGE



TRATTAMENTO ESFOLIANTE E RIVITALIZZANTE  
MASSAGGIATO VISO E CORPO  
| EXFOLIATING AND REVITALISING MASSAGE  
TREATMENT FOR FACE AND BODY

 50 min

 € 210

L'azione esfoliante delicata degli enzimi della frutta in sinergia alle manualità circolari e avvolgenti di applicazione risvegliano la pelle di viso e corpo donando istantaneamente levigatezza e luminosità, rivelando una texture cutanea morbida e vellutata.

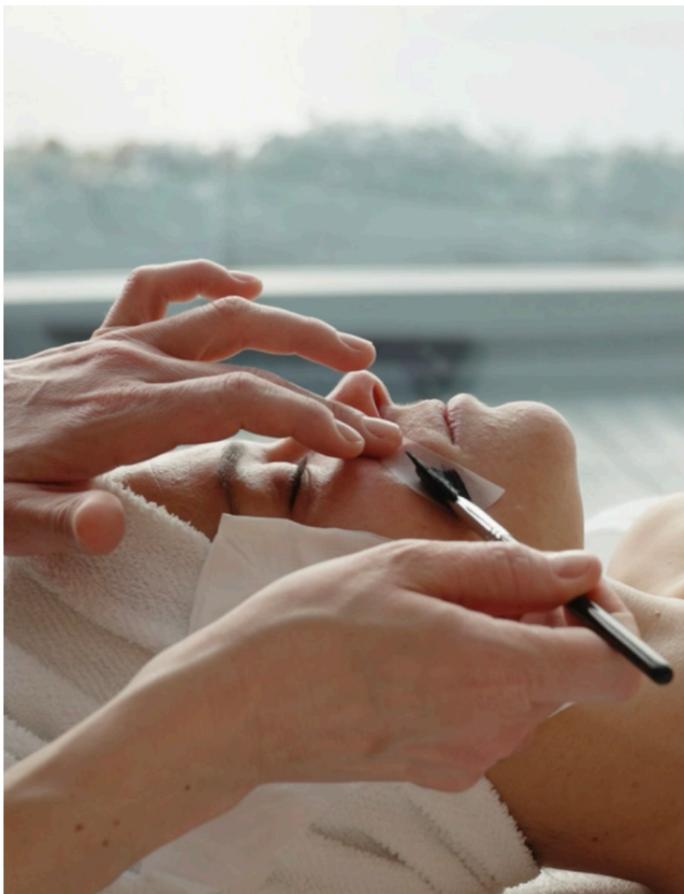
Il trattamento, grazie dell'azione rinnovante e rivitalizzante delicata, è indicato a tutti i tipi di pelle, anche la più sensibile.

The gentle exfoliating action of the fruit enzymes, in synergy with the circular and enveloping manual movements of application, awakens the skin of the face and body, instantly giving it smoothness and radiance, revealing a soft and velvety texture.

Thanks to its gentle regenerating and revitalising action, this treatment is suitable for all skin types, even the most sensitive.

# TRATTAMENTI VISO

| FACIAL TREATMENTS



## CLEAR TREATMENT

 60 min

 €145

Questo è il primo e indispensabile trattamento di introduzione al metodo BAKEL ADVANCED CLEAN BEAUTY SPA. Skin test iniziale abbinato a un trattamento di dermopurificazione per promuovere la pelle alla corretta ricezione dei trattamenti professionali e pianificare la più corretta beauty routine domiciliare. Adatto a tutti i tipi di pelle.

This is the first and indispensable introductory treatment to the BAKEL ADVANCED CLEAN BEAUTY SPA. It starts with a skin test combined with a dermopurification treatment to allow a correct capture of the professional treatments and to plan the best daily beauty routine. Suitable for all skin types.

## TRATTAMENTO VISO ILLUMINANTE | BRIGHTNING FACIAL TREATMENT

 25 min

 €110

Per chiunque senta il bisogno di un trattamento veloce e di bellezza immediata.

La sinergia di polvere di Vitamina C pura attivata nel liquido di glutazione garantisce una pelle luminosa e subito rinvigorita.

For those who would like to have an instant beauty treatment with immediate and visible results. The combination of pure Vitamin C powder activated in glutathione liquid guarantees a radiant and immediately reinvigorated skin.

## TRATTAMENTO VISO DECONGESTIONANTE E DESENSIBILIZZANTE | CALMING FACIAL TREATMENT

 50 min

 € 145

Grazie alla pratica dello skin-icing (raffreddamento della cute), che causa un rapido susseguirsi di vasodilatazione e vasoconstrizione, unita al delicato massaggio drenante che aiuta la stimolazione della microcircolazione e del flusso linfatico, la pelle del viso risulta decongestionata e luminosa.

Thanks to the application of skin-icing, that generates a fast succession of vasodilation and vasoconstriction, combined with a delicate draining massage that support the stimulation of microcirculation and lymphatic flow, the skin of the face appears decongested and radiant.

## TRATTAMENTO VISO DETOX | DETOXIFYING FACIAL TREATMENT

 80 min

 € 210

Una vera e propria stimolazione dell'ossigenazione del viso che favorisce la respirazione cellulare.

Per tutti i tipi di pelle che necessitano di rivitalizzazione, ritrovano immediatamente freschezza e luminosità grazie alla combinazione degli attivi detossinanti anti-età con il massaggio liftante BAKEL.

This treatment is an actual stimulation of the face oxygenation, that promotes cellular respiration.  
Thanks to the efficacy of the active detoxifying antiageing ingredients and to a lifting massage, the skin types that need more revitalization will immediately recover their freshness and radiance.

## TRATTAMENTO VISO IDRATANTE E NUTRIENTE | HYDRATING AND NOURISHING FACE TREATMENT

 50 min

 € 145

Abbandonarsi alle sapienti mani del terapeuta permette di vivere un'esperienza di relax unica e con l'aiuto del gel di aloe vera ed Elastin by BAKEL, con le sue proteine biotecnologiche del riso e del lupino, la pelle risulta piacevolmente idratata e nutrita, alipica e spenta che necessita di un trattamento mirato a ristabilire i corretti livelli di idratazione e nutrimento e risvegliare la luminosità del volto.

Abandon yourself in the skilful hands of the therapist and enjoy this unique relaxation experience. With the help of aloe vera gel and Elastin by BAKEL, with its biotechnological proteins from rice and lupine, your skin will appear pleasantly moisturized and nourished.

---

### OFFERTE RISERVATE AGLI OSPITI DELL'ARA MARIS

SECONDO TRATTAMENTO VISO: Sconto del 15% sul secondo trattamento viso.  
SI PREGA DI NOTARE: questa promozione non può essere cumulata con quelle relative ai massaggi.

### EXCLUSIVE OFFERS FOR ARA MARIS GUESTS

SECOND FACIAL TREATMENT: Receive 15% discount on your second treatment.  
PLEASE NOTE: This promotion cannot be combined with other massage-related offers.

POLITICA DI CANCELLAZIONE: Ogni prenotazione confermata deve essere annullata almeno 24 ore prima. In caso di mancato rispetto, verrà addebitato il 30% dell'importo totale.

CANCELLATION POLICY: Any confirmed reservation must be canceled at least 24 hours in advance. In case of non-compliance, 30% of the total amount will be charged.

I SUBLIMI  
| THE SUBLIMES



Questi trattamenti esclusivi racchiudono tutte le energie naturali e positive e, assieme alla professionalità degli specialisti del benessere, riportano l'equilibrio psicofisico. I "Sublimi" sono i trattamenti intensivi che maggiormente contrastano i segni del tempo e donano immediatamente una pelle rivitalizzata, distesa e luminosa.

These exclusive treatments contain all the natural and positive energies, and when combined with the professionalism of our wellness experts they restore the psychophysical balance. The "Sublimes" are intensive treatments that fight the signs of ageing with more intensity, and immediately give a revitalized, relaxed and radiant skin.

### "I SUBLIMI" RASSODANTE ED EFFETTO LIFTING | FIRMING AND LIFTING EFFECT FACIAL TREATMENT



50 min



€ 155

Rituale esclusivo di rivitalizzazione del viso, caratterizzato da gesti unici e avvolgenti. La chiave sublime e preziosa di questo trattamento risiede nell'applicazione di BAKEL THE ONE: formulazione intensiva anti-età che riduce il numero e la profondità delle rughe; per concludere, l'applicazione della maschera di alginato veicolerà l'assorbimento degli attivi in profondità, donando un immediato e persistente effetto rassodante e liftante.

Exclusive facial revitalization ritual, distinguished by unique and enveloping gestures. The exclusive and precious key of this treatment is the application of BAKEL THE ONE: its intensive anti-ageing formulation reduces the number and depth of wrinkles. Afterwards, the application of the alginate mask will promote a deep absorption of the active ingredients, giving an immediate and persistent firming and lifting effect.

# TECNOLOGIA 3D

|3D-TECHNOLOGY



BAKEL® 3D-Technology è il risultato di 7 anni di studio e ricerca. La rivoluzionaria innovazione consiste in una combinazione di diverse tecnologie, note anche in altri settori, che ci hanno ispirato a realizzare un vero e proprio cosmetico attraverso un approccio minimalistico che si basa sull'impiego di soli ingredienti funzionali e principi attivi. In questa formulazione di base, infatti, è l'attivo stesso a rappresentare il cosmetico in sé, inteso come prodotto finito. La tridimensionalità e la mancanza di acqua nella formulazione stabilizzano la forma attiva di JALU-3D PRO e PEP-3D PRO, cosmetici che sono entrambi pensati per garantire la più alta concentrazione di attivi finora possibile in cosmesi.

BAKEL® 3D-Technology is the result of 7 years of study and research. The groundbreaking innovation is a combination of different technologies, also known in other different sectors, which inspired us to create a special cosmetic through a minimalist approach based on adopting functional ingredients and active principles only. In this basic formulation, it is the active principle itself that represents the full cosmetic, which is conceived as a finished product. The three-dimensionality and the lack of water in the formulation stabilize the active form of JALU-3D PRO and PEP-3D PRO, cosmetics which are both designed to guarantee the highest active principles concentration possible in cosmetics so far.

## FACIAL TREATMENT WITH 3D TECHNOLOGY

 80 min

 € 245



ARA MARIS

Via Correale 15 - 80067 Sorrento (NA) - ITALY  
[info@aramarishotel.com](mailto:info@aramarishotel.com) +39 081 8781681

**BAKEL®**  
ADVANCED CLEAN BEAUTY

Viale del Ledra 56 - 33100 Udine - ITALY  
[www.bakel.it](http://www.bakel.it) - Made in Italy