

SPLENDIDE
LIFESTYLE SPA

MENU TRATTAMENTI & MASSAGGI
MESSAGE & TREATMENTS MENU

PRENOTA

SPAZI E SERVIZI

Piscina - Jacuzzi
Bagnoturco e Sauna
Terrazza panoramica & Solarium
Palestra

APPUNTAMENTI

Per le prenotazioni è possibile telefonare al **+41 919861700** o scrivere a **spa@splendide.ch**.

Il nostro Staff specializzato può consigliare il trattamento più adatto alle vostre esigenze. Gli Ospiti dell'hotel possono telefonare direttamente dalla camera digitando i numeri 4601. Siete pregati di presentarvi alla Spa 10 minuti prima dell'orario programmato per il vostro trattamento.

CANCELLAZIONI

Per tutti i trattamenti annullati il giorno stesso del trattamento, verrà addebitato il 100% del costo.

GALATEO

Nel rispetto della privacy dei nostri ospiti e per garantire un'atmosfera di puro relax è consentito l'utilizzo del telefono cellulare con modalità silenziosa. Viene cortesemente richiesto un tono di voce basso e si ricorda che è vietato fumare in tutte le aree spa.

HOMECARE

I prodotti cosmetici viso e corpo utilizzati nei trattamenti possono essere acquistati presso la SPA per continuare a casa la vostra beauty routine.

OGGETTI DI VALORE

L'Hotel declina ogni responsabilità in caso di smarrimento di oggetti di valore e preziosità.

SPACES AND SERVICES

Swimming Pool - Jacuzzi
Turkish Bath and Sauna
Panoramic Terrace & Solarium
Gym

APPOINTMENTS

For reservations, you can call **+41 91 986 17 00** or email **spa@splendide.ch**.

Our specialized Staff will be happy to recommend the treatment best suited to your needs. Hotel guests may call directly from their room by dialing 4601. Please arrive at the Spa 10 minutes before your scheduled treatment time.

CANCELLATIONS

For any treatments canceled on the same day, 100% of the cost will be charged.

ETIQUETTE

To respect the privacy of our guests and ensure a relaxing atmosphere, mobile phones may only be used in silent mode. Please keep your voice low, and note that smoking is prohibited in all spa areas.

HOMECARE

Facial and body products used during treatments are available for purchase at the Spa, allowing you to continue your beauty routine at home.

VALUABLES

The Hotel declines all responsibility for the loss of valuables or precious items

BENVENUTI

Concedetevi un viaggio di relax nell'oasi di benessere dello Splendide. Scegliete i trattamenti che le nostre esperte hanno pensato su misura per ogni tipo di pelle ed esigenza. Risvegliate i vostri sensi e lasciatevi coccolare.

WELCOME

Enjoy a journey of relaxation at the Splendide's wellness oasis. Choose among the treatments that our Spa professionals have tailor-made for every skin type and need. Awaken your senses and let yourselves be pampered.





SIGNATURE



VIAGGIO SENSORIALE A LUGANO SENSORY JOURNEY IN LUGANO

 90 Min.  CHF 265.-

Un trattamento esclusivo che armonizza corpo e mente attraverso una combinazione di tecniche mirate: massaggio deep alla schiena con pietre calde per sciogliere le tensioni, massaggio drenante alle gambe per stimolare la circolazione, riflessologia plantare e trattamento dell'addome per favorire il metabolismo. Il rituale si conclude con un rilassante massaggio a viso, collo e cuoio capelluto, e manovre di stretching per una sensazione di totale rigenerazione.

An exclusive treatment that harmonizes body and mind through a combination of targeted techniques: a deep back massage with hot stones to release tension, a draining leg massage to stimulate circulation, foot reflexology and an abdominal treatment to support metabolism. The ritual concludes with a relaxing face, neck and scalp massage, and stretching maneuvers for a feeling of complete renewal.

A photograph of a spa treatment room. Two therapists in dark blue uniforms are performing massages on two clients lying on massage tables. The room features large windows with brown curtains, modern lighting fixtures, and a central table with spa products. The overall atmosphere is calm and professional.

PER LA COPPIA
FOR THE COUPLE

MASSAGGIO DI COPPIA COUPLES MASSAGE

🕒 60 min / 90 min 🏷 CHF 400.- / 535.-

Concedetevi un momento di puro relax da condividere. In questo esclusivo massaggio di coppia, vi attende una bottiglia di Champagne Perrier-Jouët o un succo di frutta, accompagnati da una selezione di prelibatezze artigianali create dal nostro pasticciere.

Indulge in a shared moment of pure relaxation. This exclusive couples massage includes a bottle of Perrier-Jouët Champagne or fruit juice, accompanied by a selection of exquisite pastries crafted by our pastry chef.

RITUALE DI COPPIA COUPLES RITUAL

🕒 90 min 🏷 CHF 685.-

Un percorso esclusivo da vivere insieme, pensato per rigenerare corpo e mente. Il rituale inizia con uno scrub corpo esfoliante, che lascia la pelle morbida e luminosa, seguito da un massaggio rilassante di coppia. L'esperienza si conclude con un momento di benessere nella nostra Spa privata, dove potrete brindare con una bottiglia di Champagne Perrier-Jouët o un succo di frutta, accompagnati da delizie del nostro pasticciere.

An exclusive journey for two, designed to rejuvenate body and mind. The ritual begins with a revitalizing body scrub, leaving the skin silky and radiant, followed by a relaxing couples massage. The experience concludes with a moment of pure serenity in your private spa, where you can toast with a bottle of Perrier-Jouët Champagne or fruit juice, paired with sweet creations from our pastry chef.

CINQ M̄NDES
PARIS

MASSAGGI CORPO
BODY MASSAGE



MASSAGGIO ORIENTALE TRADIZIONALE TRADITIONAL ORIENTAL MASSAGE

🕒 60 min / 90 min 🏷 CHF 175.- / 255.-

Sensoriale - *Sensorial*

Un viaggio al cuore delle tradizioni orientali: questo massaggio lavora su tutto il corpo con olio di argan caldo, attraverso manovre lente, avvolgenti e profonde. Un rituale sensoriale che dona nutrimento alla pelle e un profondo senso di benessere al corpo e alla mente.

A journey to the heart of oriental traditions: this full-body massage uses warm argan oil and slow, enveloping, and deep movements. A sensorial ritual that nourishes the skin while bringing profound relaxation and well-being to both body and mind.

MASSAGGIO AYURVEDICO INDIANO INDIAN AYURVEDIC MASSAGE

🕒 60 min / 90 min 🏷 CHF 175.- / 255.-

Energizzante - *Profunding invigorating*

Un massaggio energetico ispirato all'Abhyanga tradizionale indiano, eseguito con olio caldo. L'alternanza di movimenti lenti e rapidi aiuta a sciogliere le tensioni profonde, stimola l'energia vitale e risveglia il corpo, favorendo uno stato di equilibrio e leggerezza.

An energizing massage inspired by the traditional Indian Abhyanga, performed with warm oil. The alternation of slow and brisk movements helps release deep-seated tension, stimulates vital energy, and awakens the body, promoting a state of balance and lightness.

MASSAGGIO SPARTA SPARTA MASSAGE

🕒 60 min / 90 min 📍 CHF 185.- / 265.-

Decontratturante - *Deep massage*

Ispirato alla sapienza dell'antica Grecia, questo trattamento agisce in profondità su muscoli e articolazioni. Un massaggio completo che scioglie le contratture, rilassa intensamente e dona una piacevole sensazione di leggerezza immediata, grazie anche alle manovre di stretching.

Inspired by the wisdom of ancient Greece, this treatment works deeply on muscles and joints. A complete massage that releases tension, provides deep relaxation, and leaves you with an immediate feeling of lightness and well-being, thanks also to the stretching movements.

MASSAGGIO COMBI COMBI MASSAGE

🕒 60 min / 90 min 📍 CHF 175.- / 255.-

Un trattamento completo che unisce alle tecniche di massaggio profondo per sciogliere le tensioni muscolari della schiena, quelle della riflessologia plantare mirate a riequilibrare l'intero corpo. Nella versione da 90 minuti, il rituale si arricchisce con un massaggio a testa, collo, viso e cuoio capelluto, per un rilassamento totale e un benessere profondo che coinvolge corpo e mente.

A complete treatment combining deep massage techniques to release back muscle tension and targeted foot reflexology to rebalance the entire body. In the 90-minute version, the ritual is enhanced with a head, neck, face and scalp massage, offering total relaxation and a profound sense of wellbeing for body and mind.

MASSAGGIO DRENANTE DRAINAGE MASSAGE

🕒 60 min / 90 min 🏷 CHF 175.- / 255.-

Drenante - *Drainage*

Massaggio drenante con un olio apposito per ridurre la ritenzione idrica e aiutare la circolazione, lavorando su aree specifiche e bisognose.
Draining massage with a special oil to reduce fluid retention and increasing the circulation, working on the specific areas of need.

MASSAGGIO PRENATALE PRENATAL MASSAGE

🕒 60 min / 90 min 🏷 CHF 175.- / 255.-

Un delicato ma efficace trattamento creato su misura per le future mamme. Un massaggio di puro confort con un olio caldo e delicato per favorire dolcemente il rilassamento, alleggerire i nervi e alleviare i muscoli tesi della schiena e delle gambe.

A partire dalla 13esima settimana

A gentle but effective tailor-made treatment for mums-to-be. A comforting massage with a warm and delicate oil to gently promote relaxation, soothe nerves, and relieve strained back and leg muscles.
Starting from the 13th week

MASSAGGIO PERSONALIZZATO PERSONALIZED MASSAGE

🕒 30 min / 45 min / 60min / 75min / 90min
🏷 CHF 110.- / 140.- / 190.- / 230.- / 270.-

Creato insieme alla sua terapeuta, questo massaggio utilizza una varietà di tecniche per alleviare qualsiasi tipo di tensione e riequilibrare il corpo in modo olistico.

Designed by you and your professional therapist, this massage uses a variety of techniques to relieve any kind of tension to rebalance the body in a holistic way.



SCRUB CORPO
BODY SCRUB



SCRUB CORPO BODY SCRUB

🕒 30 min 🏷 CHF 100.-

Inizia la tua esperienza in SPA con un trattamento preparatorio unico e rigenerante. I nostri gommage sensoriali, arricchiti con oli essenziali, cocco e papaya levigano la pelle, risvegliano i sensi e preparano il corpo a ricevere al meglio i benefici dei massaggi.

Consigliato in abbinamento a un altro trattamento per un risultato ottimale.

Begin your spa journey with a unique and regenerating preparatory treatment. Our sensory body scrubs, enriched with essential oils, coconut, papaya, or exotic spices, smooth the skin, awaken the senses, and prepare the body to fully absorb the benefits of subsequent massages.

Recommended in combination with another treatment for optimal results.

SCEGLI TRA CHOOSE BETWEEN:

Sublime al Monoï di Tahiti - Balm Sublime
Nutriente, con cocco e Monoï biologico
Nourishing, with organic coconut and Monoï.

Papaya Puree - Balm Tropical
Illuminante, con papaya e note del Siam
Brightening, with papaya and notes of Siam



BIOLOGIQUE
RECHERCHE



TRATTAMENTI CORPO
BODY TREATMENTS



TRATTAMENTO DETOX CON ALGHE BODY DETOX

🕒 60 min / 75 min / 90 min 🏷 CHF 180.- / 210.- / 260.-

Un trattamento multi-tasking per tutto il corpo: snellente, detossinante, drenante e remineralizzante. Non adatto a persone con allergia allo iodio o con ipertiroidismo.

A multi-tasking treatment for the entire body: slimming, detoxifying, draining, and remineralizing. Not suitable for individuals with iodine allergies or hyperthyroidism.

TRATTAMENTO ANTI CELLULITE ANTI-CELLULITE TREATMENT

🕒 60 min / 75 min / 90 min 🏷 CHF 200.- / 230.- / 275.-

Un trattamento mirato che combatte i depositi adiposi più ostinati, riattivando la microcircolazione e stimolando il metabolismo cutaneo. Dopo una preparazione accurata, viene applicato un esclusivo Booster attivo ad alta concentrazione, seguito da manovre di massaggio energizzanti e rimodellanti che ossigenano i tessuti e scolpiscono le forme. Il risultato è una pelle più levigata, tonica e una silhouette visibilmente ridefinita.

A targeted ritual designed to combat stubborn fatty deposits, reactivating circulation and stimulating the skin's metabolism. Following a precise preparation, an exclusive high-performance Booster blend is applied, enhanced by energizing, sculpting massage techniques that oxygenate the tissues and redefine the contours. The result: smoother, firmer skin and a visibly more refined silhouette.



TRATTAMENTI VISO
FACIAL TREATMENTS



TRATTAMENTO VISO PERSONALIZZATO CUSTOMIZED FACIAL TREATMENT

🕒 60 min / 75 min / 90 min 🏷 CHF 210.- / 245.- / 275.-

Un'esperienza viso su misura, pensata per rispondere alle esigenze uniche della tua pelle. Dopo un'accurata analisi, la terapeuta selezionerà il trattamento, le tecniche e i prodotti più adatti per ristabilire equilibrio, luminosità e vitalità.

Ideale per uomini e donne che desiderano risultati visibili e duraturi.

A tailor-made facial experience designed to meet your skin's unique needs. After a thorough analysis, the therapist will choose the most suitable treatment, techniques, and products to restore balance, radiance, and vitality.

Ideal for both men and women seeking visible and long-lasting results.

BOOSTER VIP 02

🕒 60 min / 75 min / 90 min 🏷 CHF 210.- / 245.- / 275.-

Energizzante - *Profunding invigorating*

Questo lussuoso rituale purificante e rigenerante ossigena e illumina la pelle devitalizzata e stanca. Formule uniche ed esclusive di Biologique Recherche, combinate con un massaggio antistress, regalano momenti di benessere totale a donne e uomini.

This luxurious purifying and reviving ritual, oxygenates and illuminates the devitalized, tired skin. Unique formulas exclusive to Biologique Recherche, combined with a tension-releasing massage oxygenates the epidermis, improves the features, and leaves the skin glowing with health, bringing moments of total well-being for both men and women.

REGENERATING VERNIX FACIAL

🕒 60 min / 75 min / 90 min 🏷 CHF 210.- / 245.- / 275.-

Idratante - *Hydration*

Trattamento viso per pelli sensibili e stressate che utilizza una formula rinnovata di Vernix. Ripara l'epidermide danneggiata, ottimizza l'idratazione, accelera la ricostruzione e la rigenerazione della pelle.

Facial treatment for sensitive, deficient, stressed skin using a recreated Vernix formula. This boosts the repair of damaged skin, optimizes hydration, and accelerates epidermal reconstruction and regeneration.

SEBUM REBALANCING FACIAL

🕒 60 min / 75 min / 90 min 🏷 CHF 210.- / 245.- / 275.-

Purificante - *Purifying*

Un trattamento che regola le condizioni della pelle grassa e/o con tendenza acneica. Restringe i pori, purifica e riequilibra i livelli di sebo, lasciando la pelle purificata.

A treatment that regulates sebaceous secretions and detoxifies oily and acne-prone skin conditions. It refines the skin's pores, leaving face, neck and décolleté purified.

BIOSENSIBLE FACIAL

🕒 60 min / 75 min / 90 min 🏷 CHF 210.- / 245.- / 275.-

Decongestionante - *Soothing*

Questo trattamento calma e riduce l'infiammazione cutanea, aiutando a stabilizzare le condizioni della pelle particolarmente sensibile e fragile. Ha un effetto lenitivo e dona un incarnato salutare.

This treatment calms and reduces skin inflammation helping stabilize particularly helps to stabilize particularly sensitive and fragile skin conditions. It has a soothing effect on the skin giving it an extra healthy glow.

ACIDE DE FRUITS & P50 MASQUE EXFOLIATING

🕒 60 min / 75 min / 90 min 🏷 CHF 210.- / 245.- / 275.-

Esfoliante - *Exfoliating*

Un trattamento esfoliante intensivo che rinnova e rigenera la pelle, restituendole morbidezza, luminosità e uniformità. Attraverso l'uso di formule avanzate, come la celebre lozione P50 e gli acidi della frutta, la pelle viene purificata, levigata e riequilibrata. Ideale per pelli spesse, spente o con irregolarità del micro-profilo. Meno indicato nel periodo estivo

An intensive exfoliating treatment designed to renew and regenerate the skin, restoring its softness, radiance, and even texture. Featuring advanced formulations such as the iconic P50 lotion and the fruit acids, this treatment purifies, smooths, and rebalances the skin. Ideal for thick, dull, or uneven skin. Less suitable during the summer season.

TRATTAMENTI VISO ESCLUSIVI

EXCLUSIVE FACIAL TREATMENTS

MICRO- PUNCTURE

- 🕒 60 min - FACE 💰 CHF 250.-
- 🕒 90 min FACE & SCALP 💰 CHF 300.-

Tattamento liftante e rigenerante che attiva la produzione di collagene attraverso la micro-stimolazione intraepidermica, aiutando a combattere i segni prematuri dell'invecchiamento cutaneo. Questo metodo ottimizza la penetrazione del Cocktail D'Actifs Régénérants con 58 ingredienti attivi rigeneranti.

An Intensive lifting, regenerating and tonifying facial which activates collagen production through intra-epidermal micro-stimulation helping combat premature signs of skin ageing. Optimal penetration of Cocktail D'Actifs Régénérants with 58 regenerating active top ingredients.

SECOND SKIN

- 🕒 60 min 💰 CHF 350.-
- 🕒 90 min with machine 💰 CHF 400.-

Autentica alternativa ai filler, questo trattamento viso anti-età avanzato, ispirato alle procedure mediche utilizzate per il trattamento di pazienti con ustioni gravi, risolverà e tratterà visibilmente i segni dell'invecchiamento. Grazie a una concentrazione di Acido ialuronico di grado farmaceutico, Second Skin accelera il rinnovamento cellulare e ne promuove la guarigione, per un effetto tensore visibile e immediato.

A genuine alternative to fillers, this advanced anti-ageing facial, inspired by medical procedures used to treat patients with severe burns, visibly resolves and treats the signs of ageing. Thanks to a concentration of pharmaceutical grade Hyaluronic Acid, Second Skin accelerates cell renewal and promotes healing, for a visible and immediate.



REMODELING FACE

🕒 60 min / 90 min 💰 CHF 250.- / 300.-

Un trattamento viso d'avanguardia che lavora in profondità sui muscoli facciali per ridefinire i contorni del viso, tonificare e restituire compattezza alla pelle. Grazie all'uso di una tecnologia radioelettrica che combina quattro diverse correnti, il viso appare immediatamente più liftato, levigato e luminoso.

An advanced facial treatment that works deeply on the facial muscles to redefine contours, tone, and restore firmness to the skin. Using innovative radio-electric technology that combines four types of currents, the face instantly appears lifted, smoother, and more radiant.

DEEP CLEANSING + GALVANIC MACHINE

🕒 60 min 💰 CHF 250.-

Questo trattamento viso utilizza correnti elettriche delicate e sicure, abbinate alla Maschera Vivant, per emulsionare e ammorbidire il sebo e aprire i pori, consentendo una pulizia profonda. Un trattamento detox che ossigena, purifica e rende la pelle più morbida e luminosa.

This facial uses gentle and safe electrical currents combined with Mask Vivant to emulsify and soften sebum while opening the pores for a deep cleanse. A detoxifying treatment that oxygenates, purifies, and softens your skin, leaving it fresh and radiant.

DEPILAZIONE

DEPILATION

Viso, ogni singola parte <i>Face, each single part</i>	🕒 20 min 💰 CHF 20.-
Ascelle <i>Armpits</i>	🕒 20 min 💰 CHF 30.-
Braccia <i>Arms</i>	🕒 30 min 💰 CHF 45.-
Zona bikini <i>Bikini zone</i>	🕒 20 min 💰 CHF 40.-
Zona bikini completa <i>Bikini zone complete</i>	🕒 35 min 💰 CHF 60.-
Mezza Gamba <i>Half legs</i>	🕒 30 min 💰 CHF 55.-
Gambe complete <i>Full legs</i>	🕒 60 min 💰 CHF 85.-
Gambe complete incl. zona bikini <i>Full legs incl. Bikini zone</i>	🕒 75 min 💰 CHF 105.-
Schiena o petto <i>Back or chest</i>	🕒 30 min 💰 CHF 60.-

MANI & PIEDI

MANICURE & PEDICURE

Incluso scrub, maschera e massaggio
Incl. exfoliation, mask and massage

Finitura naturale <i>Natural finish</i>	🕒 CHF 100.-
Smalto <i>Polish</i>	🕒 CHF 120.-
Semipermanente <i>Semipermanent nail polish</i>	🕒 CHF 150.-
Rimozione smalto semipermanente <i>Removal of semipermanent nail polish</i>	🕒 CHF 25.-
Rimozione gel <i>Removal of gel</i>	🕒 CHF 45.-

BELLEZZA & COSMESI

BEAUTY & COSMETICS

Correzione sopracciglia <i>Eyebrow shaping</i>	🕒 20 min 🕒 CHF 20.-
Tinta sopracciglia e ciglia <i>Eyebrows & eyelashes tint</i>	🕒 35 min 🕒 CHF 60.-
Laminazione sopracciglia e ciglia <i>Lash and brow lamination</i>	🕒 75 min 🕒 CHF 150.-

**Scoprite i Buoni Omaggio
disponibili comodamente on-line
e regalate un momento di relax
ai vostri cari**

*Discover the Gift Certificates
conveniently available on-line and treat your
dear ones with a moment of relaxation*

www.splendide.ch/vouchers

PRENOTA



HOTEL SPLENDE ROYAL
LUGANO

Riva Antonio Caccia 7
6900 Lugano, Switzerland

T +41 91 985 77 11 – welcome@splendide.ch
www.splendide.ch



SWISS DELUXE HOTELS



THE LEADING HOTELS
OF THE WORLD®